

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
HARGA DIRI PADA WANITA
TUNADAKSA**

SKRIPSI

Denisa Al Islami
15.E1.0253



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
HARGA DIRI PADA WANITA
TUNADAKSA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Denisa Al Islami
15.E1.0253



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal


21 Desember 2020

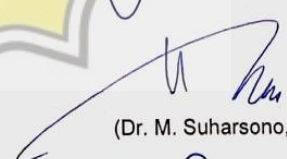


Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang


(Dr. Suparmi, M.Si)
Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi


(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S. Psi, M. A) (Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)


(Dr. M. Suharsono, M.Si)


(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S. Psi, M. A)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 11 Desember 2020

Yang menyatakan



Denisa Al Islami

Denisa Al Islami
15.E1.0253

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Denisa Al Islami
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Citra Tubuh dengan Harga Diri pada Wanita Tunadaksa" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 30 Desember 2020

Yang menyatakan



Denisa Al Islami

MOTTO
يُسْرًا أَلْتَمِعَ فَإِنَّ

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

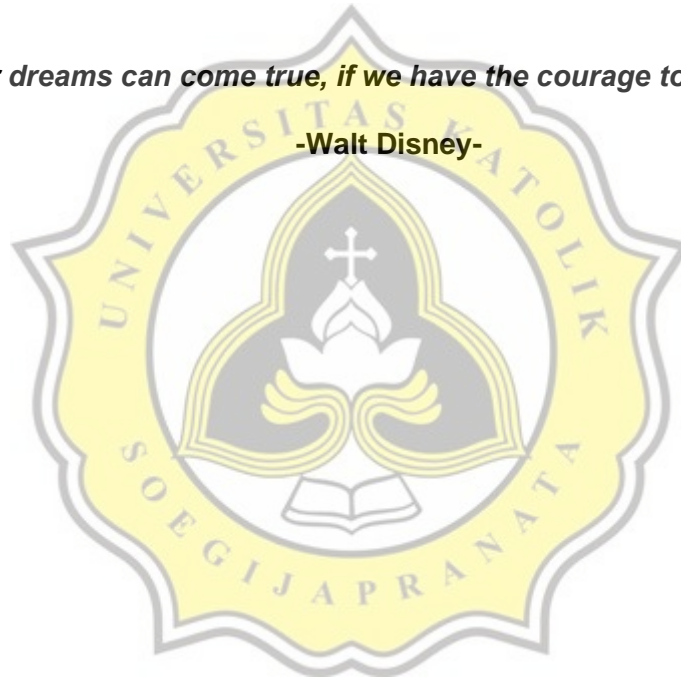
-QS. Al-Insyirah 94:5-

***“Everyone of us needs to show how much we care for each other
and in the process, care for ourselves”***

-Princess Diana-

“All our dreams can come true, if we have the courage to pursue them”

-Walt Disney-



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena berkat rahmat dan hidayahnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti selalu mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik itu dukungan material maupun dukungan spiritual. Dengan segenap hati, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Damasia Linggarjati Novi P, S.Psi, M.A., selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, memberikan motivasi, nasihat, dan kesabaran yang penuh dalam membimbing hingga akhir skripsi.
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku dosen penguji proposal yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan agar hasil skripsi menjadi lebih maksimal.
4. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS., dan Dr. M. Suharsono, M.Si., selaku dosen penguji ujian skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran agar hasil skripsi menjadi lebih baik.
5. Dr. Augustina Sulastri, S.Psi., selaku dosen wali kelas 04 tahun angkatan 2015, yang telah membagikan ilmunya, memberikan motivasi, dan mengajar dengan sabar selama proses perkuliahan hingga akhir skripsi.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan dari semester pertama hingga akhir.
7. Petugas Tata Usaha fakultas psikologi dan petugas perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam proses

adminstrasi serta pelayanan yang sangat membantudi perpustakaan saat peneliti mengumpulkan referensi skripsi.

8. Dra. B. Noviana Dibyantari selaku *Founder* dan Inisiator Roemah Difabel Semarang yang telah memberikan izin penelitian dan membantu peneliti dalam menyebarkan skala penelitian, serta memberikan dukungan kepada peneliti.
9. Bu Menik selaku Koordinator Roemah Difabel yang telah membantu peneliti dalam membagi angket kepada subjek, berbagi cerita mengenai masalah yang dihadapi para penyandang tunadaksa, dan memberi motivasi kepada peneliti.
10. Teman-teman dan pendamping di Roemah Difabel yang telah baik hati berbagi kisahnya dengan peneliti.
11. Seluruh subjek yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam mengisi skala dengan jujur.
12. Keluarga yang saya sayangi, Ayah, bunda, mas Dimas, Diva yang telah memberikan dukungan dan Do'a agar segera selesai dalam membuat Skripsi.
13. Kepada teman-teman istimewa Dinda, Nia, Hilmy yang telah banyak membantu dengan memberikan motivasi dan informasi mengenai penelitian.
14. Kepada seluruh teman-teman atau pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terimakasih bantuannya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, semoga Allah membalas berlipat ganda atas seluruh kebaikan yang telah kalian berikan kepada peneliti.

Semarang, 11 Desember 2020

Penulis



Denisa Al Islami



DAFTAR ISI

	Halaman
HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI PADA WANITA TUNADAKSA.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.3. Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1. Manfaat teoritis.....	7
1.3.2. Manfaat praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Harga Diri pada Wanita Tunadaksa.....	9
2.1.1. Pengertian Harga Diri pada Wanita Tunadaksa.....	9
2.1.2. Komponen-komponen Harga Diri.....	10
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	13
2.2.2. Aspek-Aspek Citra Tubuh.....	16
2.3. Hubungan antara Citra Tubuh dengan Harga Diri pada Tunadaksa.....	18
2.4. Hipotesis.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Jenis Penelitian.....	23
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23

3.2.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.3.	Subjek Penelitian.....	25
3.3.1.	Populasi	25
3.3.2.	Sampling	25
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1.	Metode Pengumpulan Data.....	26
3.4.2.	Blueprint dan Cara Penilaiannya	26
3.4.3.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	28
3.5.	Metode Analisis Data.....	29
BAB 4	PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	30
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian	30
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	31
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur	31
4.2.2.	Perizinan Penelitian.....	34
4.3.	Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	34
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
4.4.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri pada Wanita Tunadaksa.....	37
4.4.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas Citra Tubuh	38
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
5.1.	Hasil Penelitian.....	40
5.1.1.	Uji Asumsi.....	40
5.2.	Pembahasan	41
BAB 6	PENUTUP.....	46
6.1.	Kesimpulan	46
DAFTAR PUSTAKA.....		47
LAMPIRAN.....		51

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Blueprint skala harga diri.....	27
Tabel 3.2. Blueprint skala citra tubuh.....	28
Tabel 4.1. Sebaran item skala harga diri pada wanita tunadaksa	33
Tabel 4,2. Sebaran item skala citra tubuh.....	34
Tabel 4.3. Sebaran item valid dan gugur skala harga diri pada wanita tunadaksa	37
Tabel 4.4 Sebaran item valid dan gugu skala citra tubuh....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
<u>A.</u> Alat Ukur Penelitian.....	52
<u>B.</u> Data Uji Skala Alat Ukur.....	60
<u>C.</u> Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	66
<u>D.</u> Data Penelitian.....	76
<u>E.</u> Uji Normalitas.....	83
<u>F.</u> Uji Hipotesis.....	91
<u>G.</u> Surat Penelitian.....	93



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada wanita tunadaksa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu “terdapat hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada wanita tunadaksa”. Subjek penelitian merupakan penyandang tunadaksa berjenis kelamin wanita di Kota Semarang. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 31 subjek. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode penelitian kuantitatif. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala Citra Tubuh dan Skala Harga Diri. Penelitian ini menggunakan teknik analisis *Spearman Rank* dengan $r_{xy} 0,492$ ($p < 0,001$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara citra tubuh dengan harga diri pada wanita tunadaksa, sehingga hipotesis penelitian diterima.

Kata Kunci: Cita Tubuh, Harga Diri, Wanita Tunadaksa.



ABSTRACT

This research aims to know the relationship between body image and self esteem in women with physical disabilities. The hypothesis in this study that there is "a correlation between the body image and self esteem in women with physical disabilities". The research subjects were women with physical disabilities in the city of Semarang. The number of subjects in this study was 31 subjects. The methods of this research is quantitative methods. Measuring instruments used in this research was body image scale and self esteem scale. This research used Spearman Rank analysis technique with r_{xy} 0,492 ($p < 0.001$). The results showed that there was a very significant positive relationship between body image and self esteem in women with physical disabilities, so the research hypothesis was accepted.

Keywords: Body Image, Self Esteem, Women with Physical Disabilities.

