





Alat Ukur MBI

Dengan hormat,

Dalam rangka memenuhi kebutuhan data penelitian, kami membutuhkan bantuan dan kerjasama bapak/ibu/saudara sekalian untuk mengisi beberapa pertanyaan dan menanggapi sejumlah pernyataan dibawah ini.

Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar, jika benar-benar sesuai dengan kondisi yang dialami bapak/ibi/saudara sekalian. Oleh karena itu, kami membutuhkan tanggapan yang jujur. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan mempengaruhi kondisi bapak/ibu/saudara di perusahaan tempat anda bekerja.

Bantuan bapak/ibu/saudara dalam merespon merupakan bantuan yang sangat berharga dan bermakna untuk keberhasilan penelitian ini. Atas kerjasama dan kesediaan bapak/ibu/saudara sekalian, kami haturkan terima kasih.

IDENTITAS PARTISIPAN

Jenis kelamin	<input type="radio"/> Laki-laki <input type="radio"/> Perempuan	Status Perkawinan	<input type="radio"/> Single <input type="radio"/> Menikah <input type="radio"/>
Tingkat pendidikan	<input type="radio"/> SLTA Sederajat <input type="radio"/> Diploma <input type="radio"/> S1 <input type="radio"/> S2 <input type="radio"/> S3 <input type="radio"/>	Usia	<input type="radio"/> < 30 Tahun <input type="radio"/> 31 – 40 Tahun <input type="radio"/> 41 – 50 Tahun <input type="radio"/> > 50 Tahun
Masa kerja	<input type="radio"/> < 4 Tahun <input type="radio"/> 5 – 10 Tahun <input type="radio"/> 11 – 20 Tahun <input type="radio"/> 21 – 30 Tahun <input type="radio"/> > 30 Tahun	Jenis pekerjaan	<input type="radio"/> Pegawai/karyawan <input type="radio"/> Guru/Dosen <input type="radio"/> Perawat <input type="radio"/> Polisi/Tentara <input type="radio"/>

Berikan respon tanda silang pada sejumlah pernyataan di bawah ini yang sesuai dengan keadaan diri anda:

Contoh :

	Pernyataan:									
	Saya merasakan lelah sepanjang hari saat saya bekerja									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	

	Pernyataan:									
1.	Saya merasakan emosi saya terkuras karena pekerjaan									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
2.	Menghadapi dan bekerja secara langsung dengan orang menyebabkan saya stress									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
3.	Saya merasa seakan akan hidup dan karir saya tidak akan berubah									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
4.	Pekerjaan sebagai pemberi jasa (pegawai/guru/perawat) membuat saya merasa frustrasi									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
5.	Saya merasa bekerja terlampau keras dalam pekerjaan saya									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
6.	Menghadapi klien/siswa/pasien dan bekerja untuk mereka seharian penuh membuat saya "tertekan"									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
7.	Saya merasa jenuh dan "burnout" karena pekerjaan saya									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
8.	Saya merasa lesu ketika bangun pagi karena harus menjalani hari di tempat kerja untuk menghadapi klien/siswa/pasien									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
9.	Saya merasakan kelelahan fisik yang amat sangat di akhir hari kerja									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	

10.	Saya merasa bahwa saya memperlakukan beberapa klien/siswa/pasien seakan-akan mereka bukan manusia									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
11.	Saya merasa para pengguna menyalahkan saya atas masalah-masalah yang mereka alami									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
12.	Saya benar-benar tidak peduli pada apa yang terjadi terhadap klien saya									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
13.	Saya menjadi semakin "kaku" terhadap orang lain sejak saya mendapatkan pekerjaan ini									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
14.	Saya khawatir pekerjaan ini membuat saya "dingin" secara emosional									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
15.	Saya telah mendapatkan dan mengalami banyak hal yang berharga dalam pekerjaan ini									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
16.	Saya merasa sangat bersemangat dalam melakukan pekerjaan saya dan dalam menghadapi para klien/siswa/pasien saya									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
17.	Saya dengan mudah dapat memahami bagaimana perasaan klien/siswa/pasien									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
18.	Saya dapat bertindak secara efektif ketika klien/siswa/pasien menghadapi suatu masalah									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
19.	Saya menghadapi masalah-masalah emosional dalam pekerjaan saya dengan tenang dan "kepala dingin"									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
20.	Saya merasa memberikan pengaruh positif terhadap kehidupan orang lain melalui pekerjaan saya									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	

21.	Saya dengan mudah bisa menciptakan suasana yang santai/relaks dengan para klien									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	
22.	Saya merasa gembira setelah melakukan tugas saya untuk para klien secara langsung									
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering	





LAMPIRAN 2
SKALA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan skala ini dengan teliti.
2. Pada masing – masing pernyataan diberikan 6 pilihan seperti berikut:
 STS : Sangat Tidak Sesuai AS : Agak Sesuai
 TS : Tidak Sesuai S : Sesuai
 ATS : Agak Tidak Sesuai SS : Sangat Sesuai
3. Jawablah setiap pernyataan yang ada sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan. Jawaban tidak ada yang salah. Jawaban Anda terjamin kerahasiaannya.
4. Berikan jawaban Anda dengan memberi tanda silang (X) pada salah satu pilihan. Apabila Anda ingin mengubah jawaban, berilah tanda sama dengan (=), lalu beri tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai.

STS	TS	ATS	AS	S	SS
X				X =	

IDENTITAS RESPONDEN

Inisial :
 Departemen & Jabatan :
 Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
 Usia : th
 Pendidikan Terakhir :
 Masa Kerja : th
 Tanggal Pengisian Skala :

No	Pernyataan	STS	TS	ATS	AS	S	SS
1	Keputusan saya biasanya tidak terpengaruh oleh apa yang dilakukan orang lain						
2	Saya yakin atas pendapat – pendapat saya bahkan jika hal – hal tersebut bertentangan dengan kesepakatan umum						
3	Saya menilai diri saya sendiri dengan apa yang saya anggap penting, bukan dengan nilai – nilai yang dianggap penting orang lain						
4	Sulit bagi saya untuk menyuarakan pendapat saya sendiri atas hal – hal yang kontroversial						
5	Saya sering mengubah keputusan bila teman tidak setuju						
6	Secara umum, saya merasa percaya diri atas diri saya sendiri						
7	Secara umum, kesalahan masa lampau sudah berangsur membaik hingga saat ini						
8	Saya bangga atas diri saya dan hidup yang saya jalani						
9	Seandainya banyak kesempatan, ada banyak hal yang akan saya ubah						
10	Saya iri terhadap hidup orang lain						
11	Saya memiliki arah dan tujuan hidup						
12	Saya senang membuat rencana untuk masa depan						

	dan berusaha merealisasikannya						
13	Saya adalah orang yang aktif dalam melaksanakan rencana yang telah saya tentukan						
14	Saya tidak memiliki gambaran pasti tentang apa yang akan saya capai dalam hidup						
15	Menentukan tujuan hidup adalah hal yang sia – sia bila dilakukan saat ini						

No	Pernyataan	STS	TS	ATS	AS	S	SS
16	Penting bagi saya untuk menjadi pendengar yang baik saat teman dekat berbicara pada saya tentang masalah						
17	Saya merasa memperoleh banyak hal dari persahabatan						
18	Mempertahankan relasi dekat terasa sulit bagi saya						
19	Saya tak memiliki banyak orang yang mau mendengarkan saat saya butuh bicara						
20	Secara umum, saya dapat terus belajar tentang diri saya sendiri seiring berjalannya waktu						
21	Menurut saya adalah hal yang penting untuk memiliki pengalaman – pengalaman baru yang menantang cara saya berpikir tentang diri saya dan tentang dunia						
22	Menurut pendapat saya, orang di segala usia mampu terus tumbuh dan berkembang						

23	Saya tidak nyaman berada dalam situasi baru yang menuntut untuk mengubah cara kerja yang telah menjadi kebiasaan						
24	Sudah sejak lama saya tidak berusaha melakukan perubahan besar dalam hidup saya						
25	Saya mampu mengelola tanggung jawab sehari – hari						
26	Seandainya saya tak bahagia dengan keadaan hidup saya, saya akan mengambil langkah efektif untuk mengubahnya						
27	Saya dapat mengatur urusan pribadi dengan baik						
28	Saya terbebani atas tanggung jawab yang diberikan pada saya						
29	Saya sangat tertekan bila tidak mampu mengerjakan pekerjaan sehari						



LAMPIRAN 3
DATA DEMOGRAFIS

Data Demografis

No subjek	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Masa Kerja	Status Perkawinan	Usia	Jenis pekerjaan
1	Perempuan	SLTA	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
2	Perempuan	SLTA	11-20 Tahun	Menikah	41-50 Tahun	Polisi
3	Perempuan	S1	5-10 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
4	Laki-Laki	SLTA	11-20 Tahun	Menikah	<30 Tahun	Polisi
5	Perempuan	S1	<4 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
6	Perempuan	Diploma	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
7	Laki-Laki	SLTA	>30 Tahun	Menikah	>50 Tahun	Polisi
8	Perempuan	SLTA	5-10 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
9	Perempuan	S1	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
10	Perempuan	Diploma	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
11	Perempuan	Diploma	11-20 Tahun	Menikah	41-50 Tahun	Polisi
12	Perempuan	S1	5-10 Tahun	Menikah	<30 Tahun	Polisi
13	Perempuan	Diploma	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
14	Laki-Laki	Diploma	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
15	Laki-Laki	SLTA	5-10 Tahun	Menikah	<30 Tahun	Polisi

16	Perempuan	SLTA	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
17	Laki-Laki	SLTA	>30 Tahun	Menikah	>50 Tahun	Polisi
18	Perempuan	SLTA	<4 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
19	Laki-Laki	SLTA	>30 Tahun	Menikah	>50 Tahun	Polisi
20	Laki-Laki	S1	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
21	Laki-Laki	S1	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
22	Perempuan	S1	<4 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
23	Perempuan	S1	11-20 Tahun	Menikah	41-50 Tahun	Polisi
24	Perempuan	S1	11-20 Tahun	Single	31-40 Tahun	Polisi
25	Laki-Laki	SLTA	5-10 Tahun	Menikah	<30 Tahun	Polisi
26	Laki-Laki	SLTA	11-20 Tahun	Menikah	41-50 Tahun	Polisi
27	Laki-Laki	SLTA	5-10 Tahun	Menikah	<30 Tahun	Polisi
28	Laki-Laki	Diploma	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
29	Laki-Laki	S1	5-10 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
30	Laki-Laki	S1	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
31	Laki-Laki	SLTA	11-20 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
32	Perempuan	SLTA	5-10 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
33	Perempuan	S1	21-30 Tahun	Menikah	41-50 Tahun	Polisi

34	Laki-Laki	Diploma	21-30 Tahun	Menikah	41-50 Tahun	Polisi
35	Perempuan	SLTA	5-10 Tahun	Menikah	31-40 Tahun	Polisi
36	Laki-Laki	SLTA	5-10 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
37	Laki-Laki	S1	5-10 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
38	Laki-Laki	SLTA	5-10 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
39	Laki-Laki	SLTA	5-10 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi
40	Laki-Laki	SLTA	5-10 Tahun	Single	<30 Tahun	Polisi





LAMPIRAN 4
DATA PENELITIAN SKALA BURNOUT

	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	Burno ut
1	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	3	2	3	2	3	3	3	3	3	35
2	0	0	0	1	3	0	1	2	0	1	0	1	0	2	2	1	2	2	2	2	2	2	26
3	0	0	0	1	3	0	1	2	0	1	0	1	0	2	3	1	2	2	1	1	1	1	23
4	0	0	0	1	3	0	1	2	0	1	0	1	0	2	2	1	2	2	1	1	1	1	22
5	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	3	33
6	4	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	4	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	42
7	4	2	2	1	2	2	2	3	2	1	1	1	2	1	2	2	4	5	2	2	2	3	48
8	0	0	2	1	2	1	1	2	0	0	1	1	2	0	2	2	1	2	1	2	2	1	26
9	5	1	4	4	2	4	4	4	5	1	2	3	1	2	1	2	1	3	1	1	1	1	53
10	2	1	1	1	0	2	2	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	34
11	5	1	4	5	2	0	4	4	5	1	2	3	1	2	1	2	1	3	1	1	1	1	50
12	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	3	2	3	2	3	3	3	3	32
13	5	4	4	4	5	5	3	5	5	3	3	5	4	3	1	1	1	2	5	1	1	1	71
14	5	2	5	5	4	3	3	4	3	2	2	5	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	56
15	2	1	1	1	0	0	3	2	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	34
16	2	1	1	1	0	0	4	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	2	33
17	4	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	2	1	2	2	4	5	2	2	2	3	50
18	1	2	3	1	2	2	2	3	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	36
19	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	2	4	53

	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	Burnout
20	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	71
21	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	64
22	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	4	4	2	60
23	2	1	1	1	0	0	4	1	1	0	0	0	0	0	3	2	5	2	3	3	3	3	35
24	0	0	1	1	0	0	2	2	1	1	1	0	0	1	5	5	4	4	5	4	4	4	45
25	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	2	64
26	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	65
27	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	69
28	2	1	2	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	34
29	2	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	29
30	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	33
31	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	33
32	2	1	1	1	0	0	3	2	2	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	35
33	0	0	0	3	4	2	4	1	1	4	4	0	0	0	3	2	4	2	2	2	3	3	44
34	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	3	2	3	2	3	3	3	3	32
35	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	33
36	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	33
37	2	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	3	2	4	2	3	3	3	3	33
38	5	1	4	5	2	0	4	4	5	1	2	3	1	2	1	1	1	3	1	2	1	1	50
39	0	0	0	3	4	2	4	1	1	4	4	0	0	0	3	2	4	2	2	2	3	3	44
40	4	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	4	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	42



LAMPIRAN 5

**DATA PENELITIAN SKALA
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING**

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	PWB
1	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	5	5	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	6	3	149
2	5	5	3	2	3	6	6	5	1	6	5	6	5	6	6	6	6	6	4	6	4	6	5	4	5	5	6	6	6	145
3	5	5	4	5	4	6	6	5	1	6	5	6	5	6	6	6	6	6	4	6	4	6	5	5	5	6	6	6	6	152
4	5	5	4	5	4	6	6	5	1	6	5	4	6	6	6	6	6	4	6	4	6	5	4	5	5	6	6	6	6	149
5	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	6	6	6	6	6	4	153
6	5	3	4	5	2	6	6	6	2	6	5	6	5	4	4	5	5	4	3	6	5	5	4	5	5	4	5	4	4	133
7	5	2	5	3	1	5	5	5	2	6	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	3	5	5	2	5	2	3	124
8	5	1	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	6	5	4	4	6	5	6	4	3	5	3	5	5	5	143
9	6	4	4	2	5	6	6	6	2	4	6	6	5	4	1	6	5	4	5	6	5	6	4	3	5	5	6	4	4	135
10	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	6	5	4	4	6	5	6	4	3	5	5	6	5	5	147
11	6	4	4	2	5	6	6	6	2	4	6	6	5	4	1	6	5	4	5	6	5	6	4	3	5	5	5	4	4	134
12	5	3	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	3	4	6	6	6	6	3	150
13	6	2	2	3	3	6	6	6	3	5	6	6	6	4	4	6	6	4	3	6	6	6	4	3	6	1	6	5	3	133
14	6	4	4	2	2	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	1	6	5	4	5	6	5	6	4	3	5	5	6	4	138
15	4	3	3	5	5	5	6	6	2	5	5	6	4	4	5	6	5	4	4	6	6	5	4	3	6	2	5	4	4	132
16	5	6	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	5	4	2	6	6	1	4	147
17	5	2	5	3	1	5	5	5	2	6	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	3	5	5	2	5	2	3	124
18	4	3	5	3	1	5	5	5	2	6	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	3	5	5	2	5	2	2	123
19	5	4	4	3	5	6	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	2	3	5	5	5	3	2	4	4	4	5	4	5	126
20	5	5	3	3	5	5	4	4	3	2	5	4	4	3	5	4	4	2	2	4	4	5	2	3	4	5	5	2	3	109
21	4	4	5	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	5	5	5	3	3	5	5	4	4	3	4	5	5	3	3	110
22	4	5	5	2	1	5	4	3	4	3	3	5	5	3	4	4	4	3	2	5	4	3	4	3	3	3	4	3	4	105
23	5	2	5	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	5	5	5	4	5	6	6	6	6	2	154

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	PWB	
24	1	2	3	4	4	3	2	2	4	4	2	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	91	
25	3	3	4	3	2	5	4	4	2	3	4	5	5	3	3	4	4	2	2	5	4	4	2	3	4	5	5	3	2	102	
26	5	5	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	5	5	3	3	5	4	4	2	2	4	4	5	3	2	107	
27	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	104
28	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	6	3	151	
29	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	6	3	151	
30	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	6	3	151	
31	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	6	3	151	
32	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	5	3	150	
33	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	6	3	151	
34	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	1	5	2	5	5	4	5	6	6	6	6	3	143	
35	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	6	3	151	
36	5	2	5	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	5	6	6	6	3	150	
37	4	2	4	6	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	5	4	5	6	6	6	6	4	150	
38	3	3	4	3	2	5	4	4	2	3	4	5	5	3	3	4	4	2	2	5	4	4	2	4	5	4	5	3	2	103	
39	5	4	4	3	5	6	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	2	3	5	5	5	3	2	4	4	5	4	5	126	
40	6	4	4	2	5	6	6	6	2	4	6	6	5	4	1	6	5	4	5	6	5	6	5	3	4	5	6	4	4	135	



LAMPIRAN 6
UJI NORMALITAS

Uji Normalitas

NPar Tests

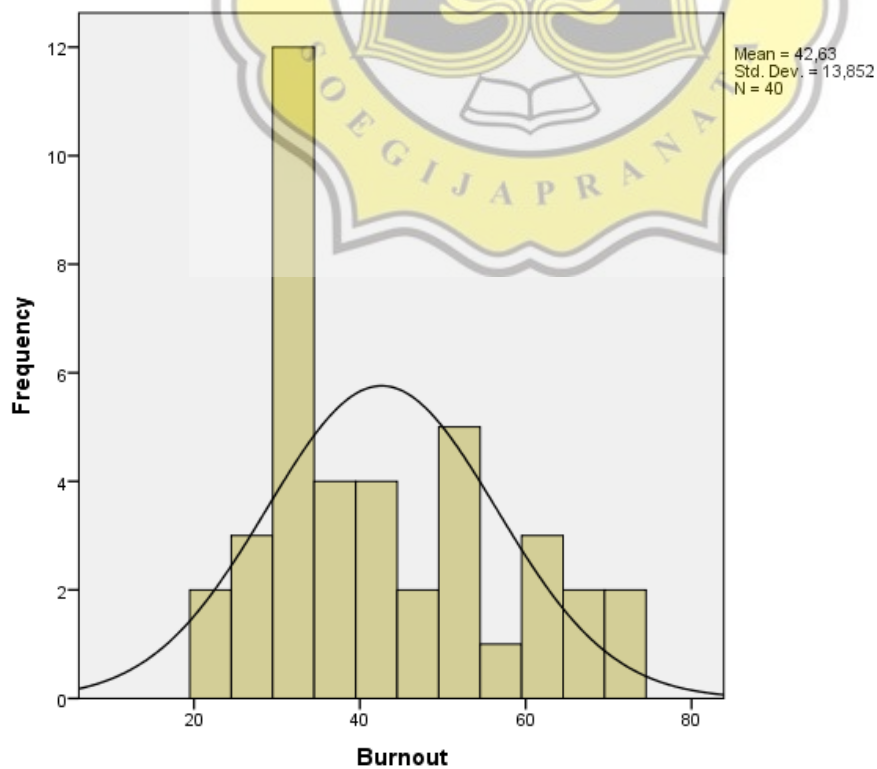
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

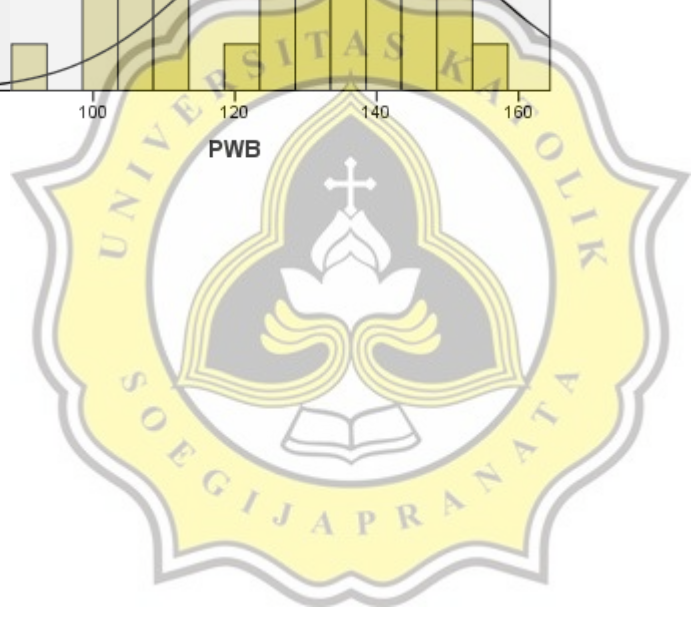
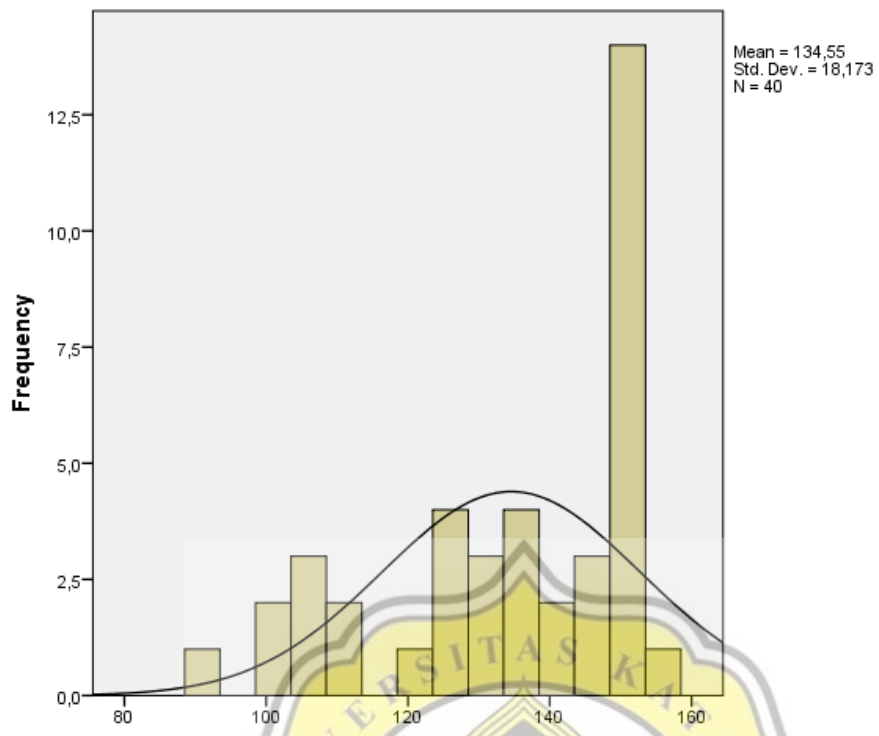
		PWB	Burnout
N		40	40
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	134,55	42,63
	Std. Deviation	18,173	13,852
Most Extreme Differences	Absolute	,179	,209
	Positive	,142	,209
	Negative	-,179	-,097
Kolmogorov-Smirnov Z		1,132	1,322
Asymp. Sig. (2-tailed)		,154	,061

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Graph







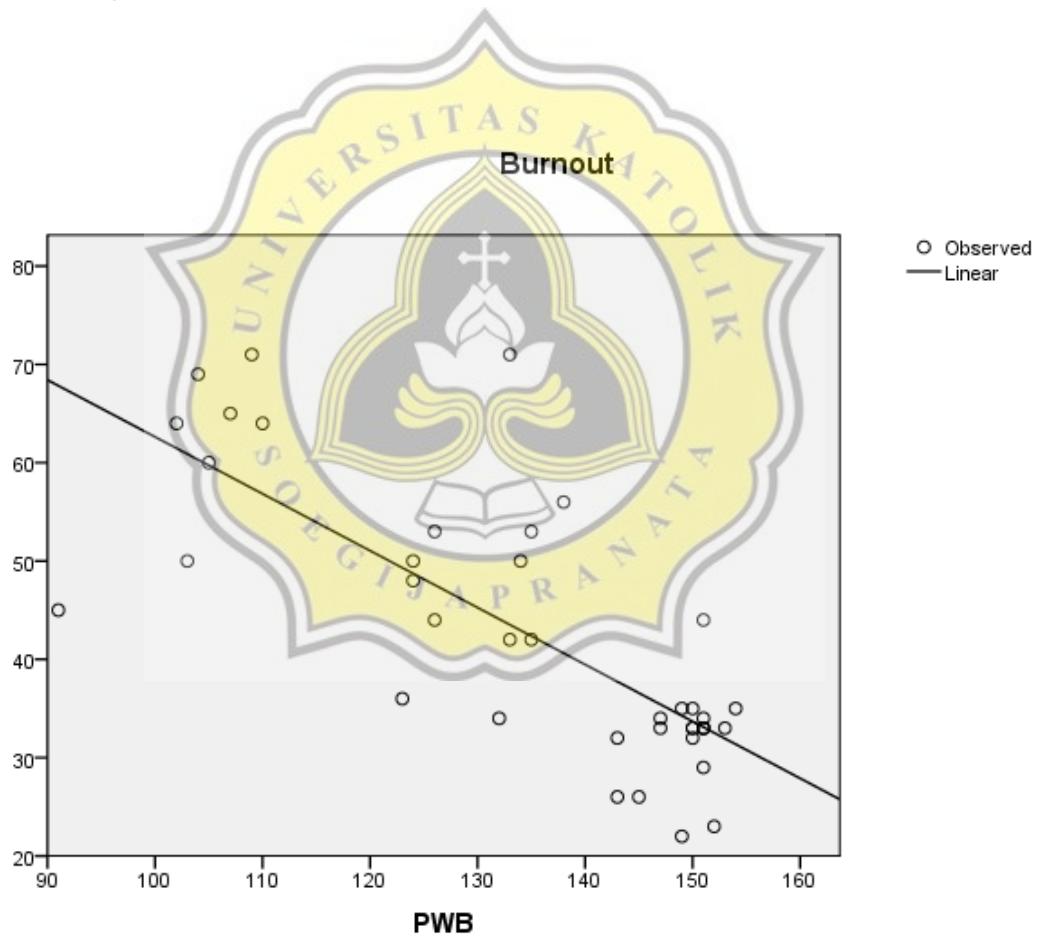
Uji Linearitas

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Burnout

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.577	51.777	1	38	.000	120.512	-.579

The independent variable is PWB.





LAMPIRAN 8
UJI HIPOTESIS

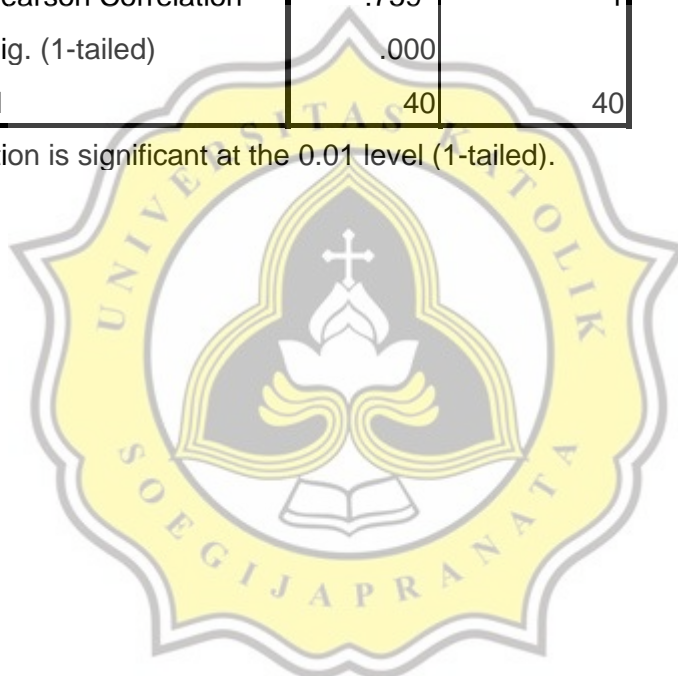
Uji Hipotesis

Correlations

Correlations

		PWB	Burnout
PWB	Pearson Correlation	1	-.759**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	40	40
Burnout	Pearson Correlation	-.759**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





LAMPIRAN 9
UJI KORELASI ASPEK

Uji Korelasi Aspek

Korelasi antara Positive Relation dengan Burnout

		Burnout	PositiveRelation
Burnout	Pearson Correlation	1	-,573**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	40	40
PositiveRelation	Pearson Correlation	-,573**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Korelasi Antara Autonomy dengan Burnout

		Burnout	Autonom y
Burnout	Pearson Correlation	1	-,495**
	Sig. (1-tailed)		,001
	N	40	40
Autonom y	Pearson Correlation	-,495**	1
	Sig. (1-tailed)	,001	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Korelasi Antara Environmental Mastery dengan Burnout

		Burnout	Environmental
Burnout	Pearson Correlation	1	-,752**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	40	40
Environmental	Pearson Correlation	-,752**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Korelasi antara Personal Growth dengan Burnout

		Burnout	Personal Growth
Burnout	Pearson Correlation	1	-,686**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	40	40
Personal Growth	Pearson Correlation	-,686**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Korelasi Antara Purpose Life dengan Burnout

		Burnout	PurposeLife
Burnout	Pearson Correlation	1	-,654**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	40	40
PurposeLife	Pearson Correlation	-,654**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Korelasi Antara Self Accept dengan Burnout

		Burnout	SelfAccept
Burnout	Pearson Correlation	1	-,677**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	40	40
SelfAccept	Pearson Correlation	-,677**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



LAMPIRAN 10
BUKTI SURAT IZIN PENELITIAN

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH JAWA TENGAH
RESOR KOTA BESAR SEMARANG

NOTA – DINAS

Nomor : B/ND- 08 / I/YAN.2.4/2020/Sumda

Kepada : Yth. 1. Kasatsabhara Polrestabes Semarang.
2. Kasatreskrim Polrestabes Semarang.

Dari : Kepala Bagian Sumber Daya

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

1. Rujukan :
 - a. Surat dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Nomor : 502/B.7.3/FP/XII/2019 tanggal 06 Desember 2019 perihal Surat Pengantar Ijin Pra Riset;
 - b. Disposisi Wakapolrestabes Semarang tanggal 23 Desember 2019 yang berbunyi "proses lanjut."
2. Sehubungan dengan rujukan tersebut di atas dengan ini dimohon kepada KA, untuk membantu pelaksanaan kegiatan penelitian bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, atas nama :

NAMA : NORBERTUS GELVIN KRISNANDITYA
NIM : 15.E1.0234
Judul : Hubungan antara Psychological Well-Being dan Burn Out Pada Polisi.
3. Demikian untuk menjadi maklum.

Semarang, 07 Januari 2020
KEPALA BAGIAN SUMBER DAYA

Tembusan :

1. Kapolrestabes Semarang.
2. Wakapolrestabes Semarang.

SULASNO, S.Pd.
AJUN KOMISARIS BESAR POLISI NRP 69050538

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



HASIL UJIAN SKRIPSI SARJANA PSIKOLOGI

Nama Mahasiswa : Norbertus Gelvan Krisnanditya
 NIM : 15.E1.0234
 Tempat / Tanggal Lahir : Sukoharjo / 06 Juni 1997
 Hari / Tanggal : Jumat, / 18 September 2020

Dewan Penguji

- | | |
|--|--------------|
| 1. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si. | (Ketua) |
| 2. Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si. | (Sekretaris) |
| 3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. | (Anggota) |
| 4. Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si. | (Anggota) |

Menetapkan perbaikan pada :

BAB	PERBAIKAN
I	Permasalahan diperjelas PWB penyebab Burnout, bulan sebalitnya, dirapikan Nama sumber/informasi itu perlu dicantumkan → cukup jabatan jurnal? penelitian sbmnya di cantumkan/dibahas di bab I, Buat pertanyaan penelitian, perumusan mslh, Tujuan penelitian direvisi
II	Kesimpulan definisi Burnout, faktor2 yg menyebabkan burnout terkait PWB
III	Hot 10, Dinamika hal PWB- Burnout diperkuat, Hipotesis
IV	Alat ukur sesuai skn sat operasional, penjelasan skala, penjelasan rampel
V	Penjelasan tt burnout, penjelasan korelasi
VI	Pembahasan ditambah
VII	Saran sesuai penelitian

Daftar Pustaka :

Tata tulis dan coretan dosen penguji :

Kesimpulan : (beri tanda "✓")

Lulus

Mengganti Judul

Mengulang

Perbaikan

Batas waktu revisi sampai penjiilidan : 3 (tiga) bulan

Jika revisi melebihi batas waktu revisi, maka akan diadakan ujian ulang dan membayar biaya ujian skripsi lagi.

Sekretaris

Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si.

Ketua

Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.

acc 18 Des 2020
 Dr. Kristiana Haryanti, M.Si
 acc
 Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si

acc
 Bodur


9% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.17% IN QUOTES

Report #12310409

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Kepolisian Negara Republik Indonesia (POLRI) adalah salah satu fungsi pemerintahan negara di bidang pemelihara keamanan dan ketertiban masyarakat, penegak hukum, perlindungan, pengayoman dan pelayanan masyarakat (Tasaripa, 2013). Tugas dan fungsi polisi sangat dibutuhkan untuk menjaga stabilitas suatu negara, dan dalam beberapa tahun terakhir memang terlihat begitu kerasnya kinerja polisi dalam menghadapi tuntutan pekerjaan yang banyak. Asisten Kapolri Bidang Sumber Daya Manusia mengatakan bahwa kepolisian sedang mengalami suatu kondisi perbandingan antara polisi purna tugas dan rekrutan baru tidak sebanding dengan jumlah penduduk yang kian bertambah banyak. Perbandingan polisi dengan penduduk di Indonesia 1:750, padahal idealnya adalah 1:350 (Movanita, 2017). Pada tahun 2017, Markas Polisi Daerah Bali mengirimkan tim psikologi untuk memeriksa kesehatan psikologi para anggotanya, dari hasil pemeriksaan menunjukkan Satuan Reskrim, Lantas, dan Sabhara memiliki potensi stress yang cukup tinggi. Satuan Reskrim dan Lantas memiliki tingkat stres tinggi karena menanganai kasus, prosedur dan jam kerja berlebih hingga 60 jam per minggu (Saut, 2017). Peneliti melakukan wawancara dengan seorang polisi wanita yang bertugas di Kepolisian Resor Kota Besar Semarang unit Sabhara dan