

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan olah data yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian ini membuktikan adanya hubungan *negative* antara *Psychological well-being* dengan *Burnout* pada polisi sehingga hipotesis dapat diterima.

6.2. Saran

1. Bagi Polisi dan Instansi Kepolisian

Peneliti menyarankan agar anggota polisi selalu memperhatikan kesehatan fisik maupun psikologis sehingga dapat mengurangi potensi terjadinya burnout. Disamping itu, menjaga keadaan *psychological well-being* menjadi faktor penting agar kualitas personal menjadi lebih baik sehingga mampu untuk bekerja dengan baik dan terhindar dari *burnout*.

Instansi kepolisian diharapkan mampu untuk selalu menjaga kesejahteraan psikologi dan mampu mendeteksi potensi *burnout* pada anggota polisi sehingga dapat menentukan intervensi atau penanganan yang tepat untuk masing-masing anggota sehingga setiap pribadi dapat bekerja dengan baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi para peneliti lain yang akan mengambil topik yang sama diharapkan mengontrol persebaran data pada saat pengisian skala secara langsung. Kemudian peneliti selanjutnya diharapkan dapat untuk mendapatkan data secara lebih variatif pada divisi dan instansi lain.