

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
DAN *BURNOUT* PADA POLISI**

SKRIPSI

NORBERTUS GELVAN KRISNANDITYA
15.E1.0234



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DAN BURNOUT PADA POLISI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:
NORBERTUS GELVAN KRISNANDITYA
15.E1.0234



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan

Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

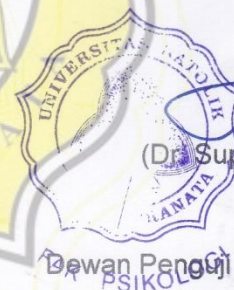
Pada Tanggal

18 September 2020

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Lucia Trisni Widianingtanti S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji

(Drs. D.P. Budi Susetyo M.Si)

(Dr. Dra. Kristiana Haryanti M.Si)

(Lucia Trisni Widianingtanti S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 11 September 2020

Yang bersangkutan



Norbertus Gelvan Krisnanditya

15.E1.0234

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Norbertus Gelvan Krisnanditya
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Psychological Well-being dan Burnout pada Polisi”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 11 Oktober 2020

Yang menyatakan



Norbertus Gelvan Krisnanditya

MOTO

AMORFATI FATUM BRUTUM.

“Mencintai takdir meskipun brutal”

-Frederich Nietzsche-



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Psychological Well-being dan Burnout pada Polisi”. Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya dan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Augustina Sulastri, S.Psi, selaku Dosen Wali yang selalu membimbing selama berkuliah di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata
4. Instansi Kepolisian Resor Kota Besar Semarang yang telah memberikan ijin pengambilan data penelitian
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah memberikan materi ilmu psikologikepada penulis.
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu menyelesaikan syarat administrasi.
7. Keluarga Matheus Kristianto, Indah Kusumawati, Paschalis Vito Kristianto yang telah mencintai dan menyayangi dalam keluarga.
8. Optimus Training Center yang memberikan banyak jalan hidup yang berpengaruh pada perkembangan pribadi penulis.
9. Ibu Helen Lince dan Bobby Permana yang telah membantu pengambilan data penelitian.

10. Dhanes, Aang dan segenap jajaran TOKO TEMBAKAU TRIO SEMARANG yang telah menyemangati dan menemani saya.
11. Vira Divya Pandansari yang telah mendukung dan menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi.

Semarang, 11 September 2020



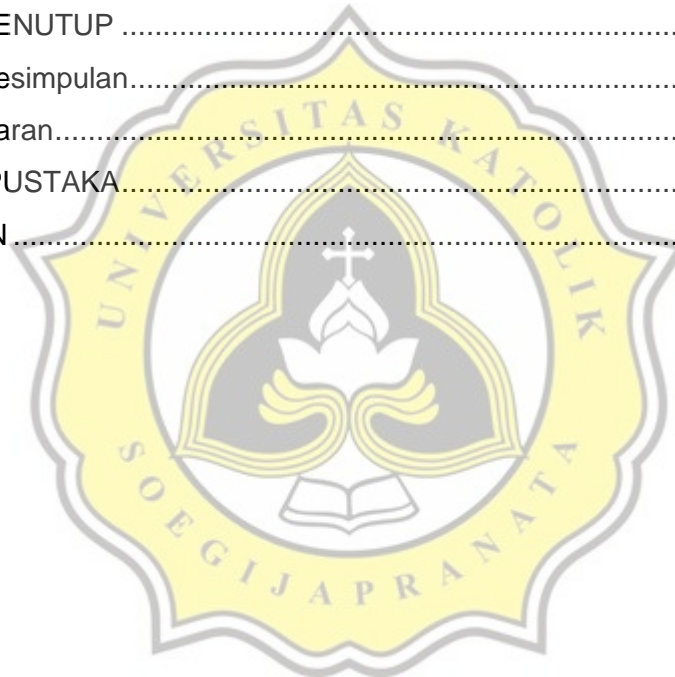
Norbertus Gelvan Krisnanditya



DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Moto	iv
Ucapan Terimakasih	vi
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Grafik	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	5
1.3. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2. TINJAUAN KEPUSTAKAAN	7
2.1. Burnout.....	7
2.2. Psychological well-being.....	12
2.3. Hubungan antara psychological well-being dengan burnout	16
2.4. Hipotesis.....	19
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	20
3.1. Jenis Penelitian	20
3.2. Identifikasi Dan Definisi Operasional Variabel.....	20
3.3. Subjek Penelitian	21
3.4. Metode Pengumpulan Data	22
3.5. Validitas dan Reliabilitas	24
3.6. Teknik Analisis Data	25
BAB 4. PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	26
4.1. Orientasi Kacah	26

4.2.	Persiapan pengumpulan data penelitian	28
4.3.	Permohonan ijin penelitian.....	30
4.4.	Pengumpulan data penelitian	30
4.5.	Validitas dan Reliabilitas Skala Burnout.....	30
4.6.	Validitas dan Reliabilitas Skala Psychological well-being.....	31
BAB 5.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
5.1.	Uji Asumsi	32
5.2.	Pembahasan	33
5.3.	Keterbatasan penelitian	36
BAB 6.	PENUTUP	37
6.1.	Kesimpulan.....	37
6.2.	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....		38
LAMPIRAN		41



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan Jumlah Item Skala <i>Psychological Well-being</i>	23
Tabel 3. 2 Rancangan Jumlah Item Skala <i>Burnout</i>	23
Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala <i>Burnout</i>	29
Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala <i>Psychological Well-being</i>	29



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Diagram Responden berdasarkan Jenis Kelamin	26
Diagram 4. 2 Diagram Responden berdasarkan Pendidikan.....	27
Diagram 4. 3 Diagram Responden berdasarkan Masa Kerja	27
Diagram 4. 4 Diagram Responden berdasarkan Status Perkawinan.....	28
Diagram 4. 5 Diagram Responden berdasarkan Usia	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Burnout</i>	42
Lampiran 2. Skala <i>Psychological Well-being</i>	47
Lampiran 3. Data Demografis	52
Lampiran 4. Data Penelitian Skala <i>Burnout</i>	57
Lampiran 5. Data Penelitian Skala <i>Psychological Well-being</i>	60
Lampiran 6. Uji Normalitas.....	63
Lampiran 7. Uji Linearitas	66
Lampiran 8. Uji Hipotesis	68
Lampiran 9. Uji Korelasi Aspek.....	70
Lampiran 10. Bukti Surat Izin Penelitian	74



ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN *BURNOUT* PADA POLISI

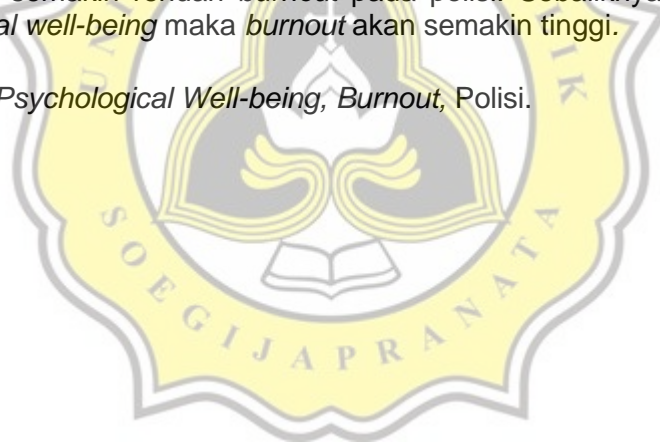
Oleh:

Norbertus Gelvan Krisnanditya

15.E1.0234

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Psychological Well-being* dan *Burnout* pada polisi. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 40 polisi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan analisa korelasi menggunakan *Pearson Product Moment*. Hasil uji korelasi menguji hubungan *Psychological Well-being* dengan *Burnout* pada polisi menghasilkan nilai korelasi negatif sebesar $-0,759$ dengan nilai p sebesar $0,000$ yang berarti *Psychological Well-being* dengan *Burnout* pada polisi berkorelasi negatif sangat signifikan ($p < 0,01$). Berdasarkan hasil olah data maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis "Ada hubungan negatif antara *Psychological Well-being* dengan *Burnout* pada polisi" diterima. Semakin tinggi *psychological well-being* maka semakin rendah *burnout* pada polisi. Sebaliknya, semakin rendah *psychological well-being* maka *burnout* akan semakin tinggi.

Kata kunci: *Psychological Well-being*, *Burnout*, Polisi.



ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND BURNOUT IN POLICE

By:

Norbertus Gelvan Krisnanditya
15.E1.0234

The purpose of this study was to determine the relationship between Psychological Well-being and Burnout in the police. The number of subjects in this study were 40 police. This research is a quantitative research with correlation analysis using Pearson Product Moment. Correlation test results test the relationship of Psychological Well-being with Burnout on the police resulting in a negative correlation value of -0,759 with a p value of 0,000 which means that Psychological Well-being with Burnout on the police correlates negative very significantly ($p < 0.01$). Based on the results of data processing, it can be concluded that the hypothesis "There is a negative relationship between Psychological Well-being with Burnout to the police" is accepted. The higher the psychological well-being, the lower the burnout to the police. Conversely, the lower the psychological well-being, the higher the burnout will be.

Key word : Psychological Well-being, Burnout, Police

