

**FENOMENA BEROBAT KE PARANORMAL DITINJAU DARI
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL***

SKRIPSI

Oleh:

Merry Gladia Anastasia
15.E1.0133

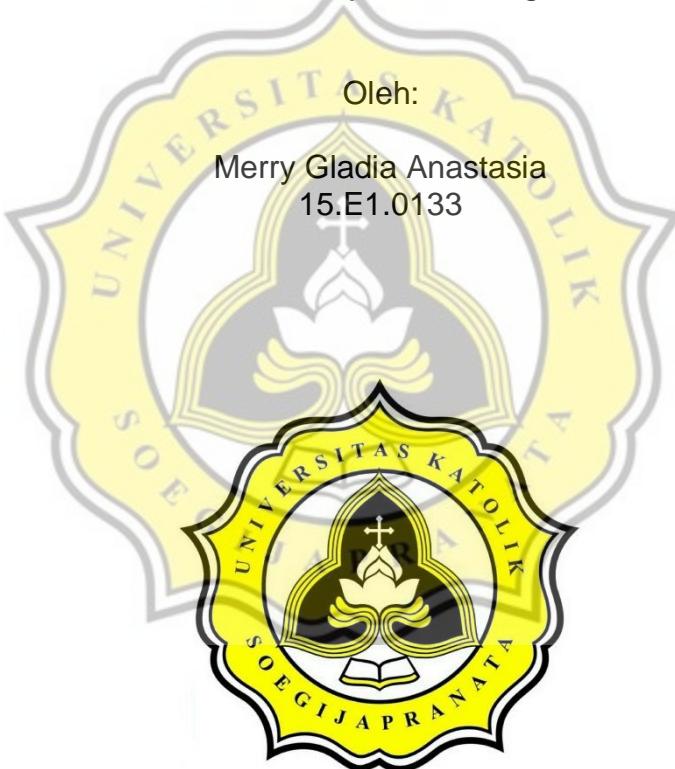


PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

FENOMENA BEROBAT KE PARANORMAL DITINJAU DARI TEORI *HEALTH BELIEF MODEL*

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Merry Gladia Anastasia

NIM : 15.E1.0133

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan Judul "Fenomena Berobat ke Paranormal ditinjau dari Teori *Health Belief Model*" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 11 November 2020

Yang menyatakan

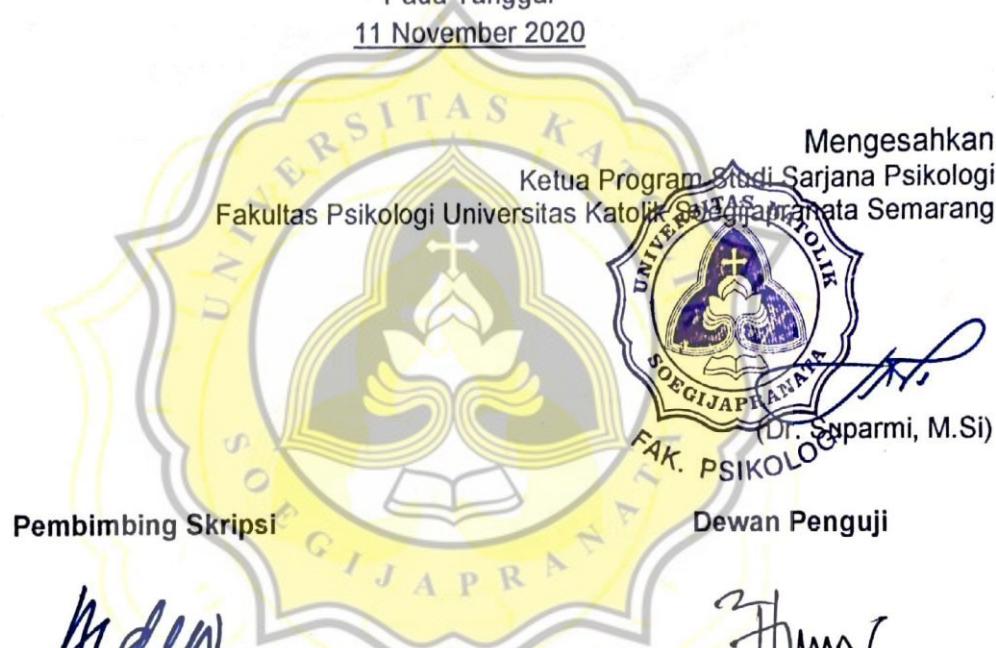


Merry Gladia Anastasia

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
11 November 2020



Haryo
(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)

Buden
(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Merry Gladia Anastasia

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Fenomena Berobat Ke Paranormal ditinjau dari Teori Health Belief Model**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 11 November 2021

Yang menyatakan

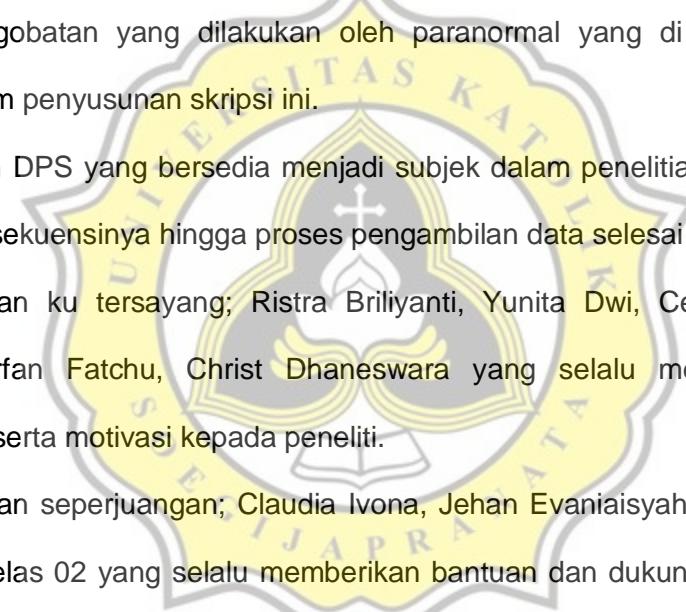


Merry Gladia Anastasia

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tri Tunggal Maha Kudus, karena berkat dan kasihNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Fenomena Berobat ke Paranormal* meskipun banyak sekali menemui rintangan dan hambatan. Peneliti juga berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu baik secara moral dan material hingga mempermudah peneliti dalam menyusun skripsi ini. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, secara khusus peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
3. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si., selaku dosen pembimbing utama yang bersedia dengan sabar membimbing dan memotivasi peneliti, serta terus memberikan perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si., selaku dosen wali yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta dukungan kepada peneliti dari awal perkuliahan hingga tersusunnya skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu serta wawasan kepada peneliti selama masa perkuliahan

- 
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam segala urusan administrasi dan birokrasi, selama kuliah maupun penyusunan skripsi.
 7. Bapak Hartono dan ibu Kun Lidia Trisnawati selaku orang tua saya, yang tidak pernah berhenti memberikan cinta, doa, dan dukungan secara moral dan material kepada peneliti.
 8. Paranormal A yang telah bersedia menjadi narasumber dan membagi pengetahuan terkait pengobatan yang dilakukan oleh paranormal yang di dalamnya sebagai acuan dalam penyusunan skripsi ini.
 9. WS, H, dan DPS yang bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini dan menerima segala konsekuensinya hingga proses pengambilan data selesai dilaksanakan.
 10. Teman-teman ku tersayang; Ristra Briliyanti, Yunita Dwi, Cesta Pramesi, Dino Prakoso, Irfan Fatchu, Christ Dhaneswara yang selalu memberikan hiburan, dukungan, serta motivasi kepada peneliti.
 11. Teman-teman seperjuangan; Claudia Ivona, Jehan Evaniaisyah, dan seluruh rekan Psikologi kelas 02 yang selalu memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti hingga tersusunnya skripsi ini.

Semarang, 11 November 2020



Merry Gladia Anastasia

Abstrak

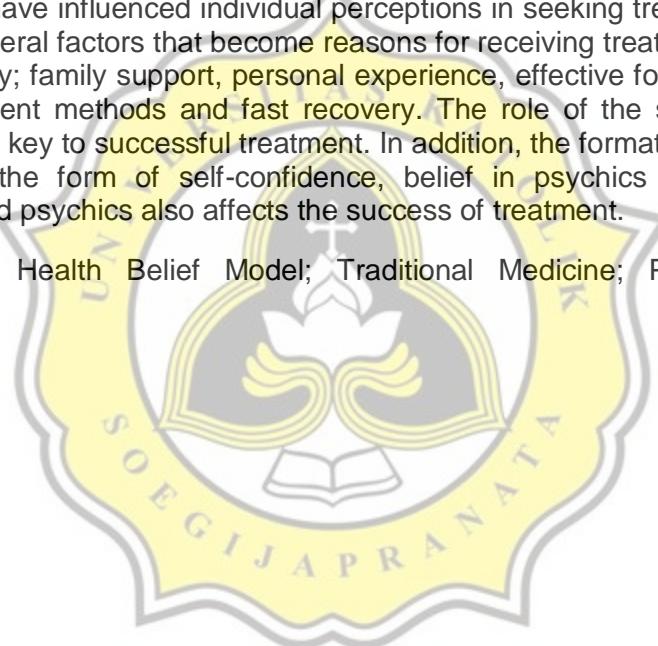
Penelitian ini bertujuan untuk memahami sebuah fenomena berobat di paranormal ditinjau dari teori *Health Belief Model*. Subjek pada penelitian ini berjumlah tiga orang yang berasal dari Jawa Tengah dan dikategorikan bisa mengambil keputusan berobat secara mandiri. Ketiga subjek merupakan orang-orang yang sudah pernah melakukan pengobatan di paranormal lebih dari tiga kali dengan berbagai macam metode. Proses pengambilan data pada penelitian ini berlokasi di Kota Solo, Jawa Tengah dengan menggunakan metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Teknik analisis data menggunakan sudut pandang fenomenologi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi individu yang berobat di paranormal berawal dari kepercayaan mereka terhadap penyakit aneh yang mereka alami. Latar belakang budaya dan pengalaman sebelumnya yang pernah dialami mempengaruhi persepsi individu dalam berobat ke paranormal. Ada beberapa faktor yang menjadi alasan untuk melakukan pengobatan ke dukun yaitu; dukungan keluarga, pengalaman pribadi, efektif untuk segala macam penyakit, metode pengobatan yang sederhana dan kesembuhan yang cepat. Adanya peran dari efek sugesti dari pemberian placebo menjadi kunci keberhasilan pengobatan. Selain itu, terbentuknya *Remembered Wellness* berupa kepercayaan diri, kepercayaan terhadap paranormal dan kepercayaan antara individu dengan paranormal juga mempengaruhi keberhasilan pengobatan.

Kata kunci : *Health Belief Model*; Pengobatan Tradisional; Paranormal; Efek Sugesti

Abstract

This study aims to understand a phenomenon of paranormal treatment in terms of the Health Belief Model theory. The subjects in this study were three people who came from Central Java and were categorized as being able to make medical treatment decisions independently. The three subjects were people who had been doing paranormal treatment more than three times with various methods. The data collection process in this study is located in the city of Solo, Central Java using data collection methods using in-depth interviews and observations. The data analysis technique uses a phenomenological point of view. The results of this study indicate that the perceptions of individuals who seek treatment in paranormal originate from their belief in a strange disease they experience. Cultural background and previous experiences have influenced individual perceptions in seeking treatment to psychics. There are several factors that become reasons for receiving treatment to a traditional healer, namely; family support, personal experience, effective for all kinds of illness, simple treatment methods and fast recovery. The role of the suggestion effect of placebo is the key to successful treatment. In addition, the formation of Remembered Wellness in the form of self-confidence, belief in psychics and trust between individuals and psychics also affects the success of treatment.

Key words: Health Belief Model; Traditional Medicine; Psychics; Effect of Suggestion



DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	8
1.3. Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep Sehat dan Sakit menurut Budaya Masyarakat	9
2.2. Berobat ke Paranormal	12
2.2.1 Pengertian Berobat ke Paranormal	12
2.2.2 Proses Penyembuhan oleh Paranormal	17
2.2.3 Faktor-Faktor Orang Berobat ke Paranormal	19
2.2.4 Berobat ke Paranormal dalam Dunia Psikologi	23
2.3. Teori <i>Health Belief Model</i>	25
2.4. Fenomena Berobat ke Paranormal Ditinjau dari Teori <i>Health Belief Model</i>	30
2.5. Kerangka Pikir	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1. Jenis Penelitian	37
3.2. Tema Penelitian	39

3.3.	Subjek Penelitian	40
3.4.	Metode Pengumpulan Data	40
3.5.	Keabsahan Data	42
3.6.	Metode Analisis Data	43
BAB 4	PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	46
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian	46
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	48
4.3.	Pengumpulan Data Penelitian	49
4.4.	Hasil Pengumpulan Data dan Analisis Kasus	49
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	92
5.1.	Analisis Keseluruhan Data	92
5.1.1	Bagan Kesimpulan Hasil Analisis Kasus Seluruh Subjek	97
5.2.	Pembahasan	98
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	104
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	107
6.1.	Kesimpulan.....	107
6.2.	Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA		110
LAMPIRAN		114

DAFTAR BAGAN

Bagan I. Konsep Teori <i>Health Belief Model</i>	29
Bagan II. Kerangka Pikir Fenomena Berobat ke Paranormal Ditinjau dari Teori <i>Health Belief Model</i>	36
Bagan III. Bagan Analisis Subjek WS	64
Bagan IV. Bagan Analisis Subjek H	76
Bagan V. Bagan Analisis Subjek DPS.....	91
Bagan VI. Bagan Analisis Keseluruhan Subjek.....	97



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	115
Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	116
Lampiran 2. Informed Consent.....	119
Lampiran 3. Hasil Wawancara Subjek WS.....	122
Lampiran 4. Hasil Wawancara Subjek H.....	158
Lampiran 5. Hasil Wawancara Subjek DPS.....	183
Lampiran 6. Pedoman Coding.....	201
Lampiran 7. Bukti Hasil Plagiasi	202

