

**KOPING STRES PADA ORANG DENGAN
ORIENTASI BISEKSUAL**

SKRIPSI



Anggun Widyasari

15.E1.0124

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

**KOPING STRES PADA ORANG DENGAN
ORIENTASI BISEKSUAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Anggun Widyasari

15.E1.0124



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

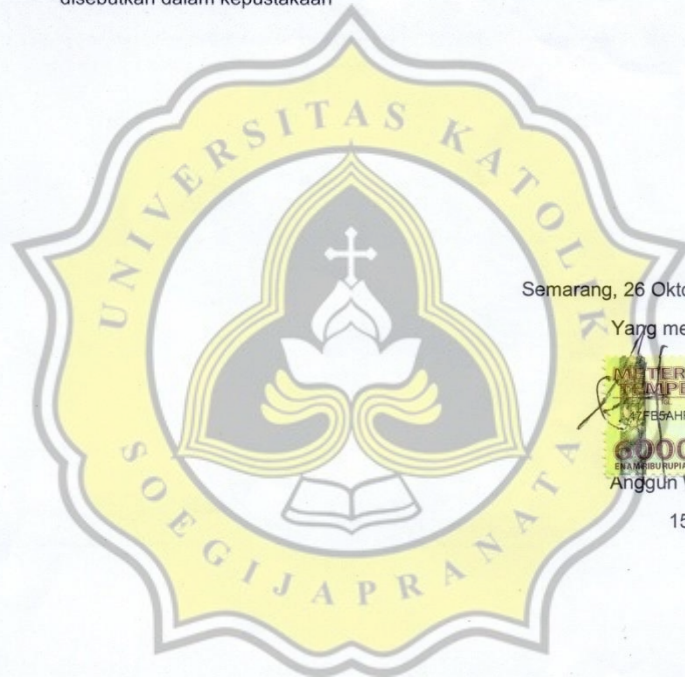
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan



Semarang, 26 Oktober 2020

Yang menyatakan


6000
Rp. 6000
Anggun Widyasari

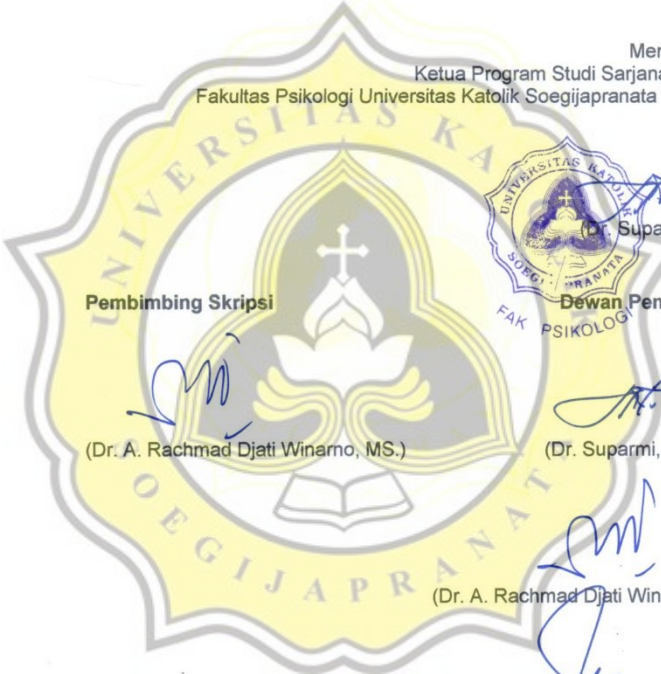
15.E1.0124

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
19 November 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Skripsi
(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

Dewan Penguji
(Dr. Suparmi, M.Si.)

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

(Drs. Haryo Goertno, M.Si.)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Widyasari

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Koping Stress Pada Orang Dengan Orientasi Biseksual" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Januari 2021

Yang menyatakan



Anggun Widyasari

UCAPAN TERIMA KASIH


Puji syukur ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, hidayah, dan ridha-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan dapat berjalan dengan lancar tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku ketua Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS., selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dan telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si., selaku dosen wali peneliti.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membagikan ilmunya kepada peneliti selama perkuliahan.
6. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi selama perkuliahan dan saat penyusunan skripsi.
7. Seluruh subjek yang bersedia menjadi responden sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi hingga akhir.

8. Orang tua dan kakak yang senantiasa memberikan doa dan dukungan dukungannya moral dan finansial, serta kasih sayang dengan tulus selama pembuatan skripsi ini berlangsung.
9. Sahabat-sahabat dan teman-teman yang selalu ada dan begitu baik, dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah dan selalu mendukung dalam bentuk apapun. Terima kasih kepada Cindy, Aji Hutomo, Hana, Ervita, Ela, Beva, Ichak, Mbak Mega, Ijah, Della, dan Mas Fanul.
10. Segenap pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti sadar bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Untuk itu, peneliti membutuhkan kritik dan saran agar penelitian selanjutnya lebih baik. Peneliti berharap penelitian ini akan dapat bermanfaat untuk berbagai pihak.

Semarang, 22 Januari 2021

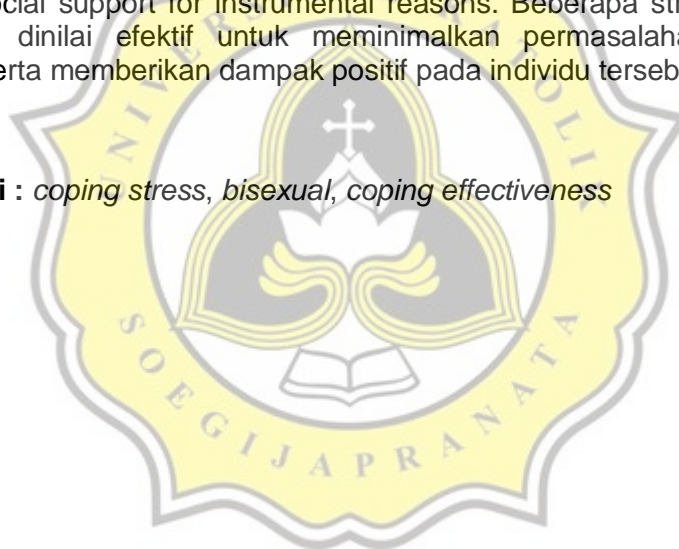


Anggun Widyasari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi coping stress yaitu *emotion focused coping* dan *problem focused coping* untuk mengatasi permasalahan yang dapat menimbulkan stres. Subjek penelitian yaitu tiga orang subjek (dua laki-laki dan satu perempuan), mengakui menyukai kedua jenis kelamin (biseksual), mengalami stres terkait orientasi seksual dan berdomisili asli Kota Semarang. Proses pengumpulan data menggunakan metode wawancara. Lokasi wawancara dilakukan di beberapa tempat menyesuaikan dengan subjek. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki permasalahan yang menimbulkan stres dan ketiga subjek telah menggunakan dua jenis coping stress, yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping*. Teknik yang digunakan pada *emotion focused coping* yaitu *seeking social support for emotional reasons*, *denial*, *acceptance*, *positive reinterpretation*, *turning to religion*, dan *focusing on and venting emotions*. Sedangkan untuk teknik yang digunakan pada *problem focused coping* yaitu *planning*, *active coping*, dan *seeking social support for instrumental reasons*. Beberapa strategi yang sudah diterapkan dinilai efektif untuk meminimalkan permasalahan yang sedang dihadapi serta memberikan dampak positif pada individu tersebut.

Kata kunci : *coping stress, bisexual, coping effectiveness*



ABSTRACT

This study aims to determine stress coping strategies, namely *emotion focused coping* and *problem-focused coping*. The research participants were three subjects (two men and one woman), admitted liked both sexes (bisexual), experienced stress related to sexual orientation, and resided in the city of Semarang. The process of collecting data using the interview method. The interviews took place in several places in several areas following the participants. The results of this study indicate that the three subjects have problems that cause stress they experience and use two types of stress coping, namely problem focused coping and emotion focused coping. The techniques used in emotional focused coping are seeking social support for emotional reasons, denial, acceptance, positive reinterpretation, turning to religion, and focusing on and venting emotions. Meanwhile, the techniques used in problem focused coping are planning, active coping, and seeking social support for instrumental reasons. Several strategies that have been implemented are considered effective in minimizing the problems at hand and having a positive impact on the individual.

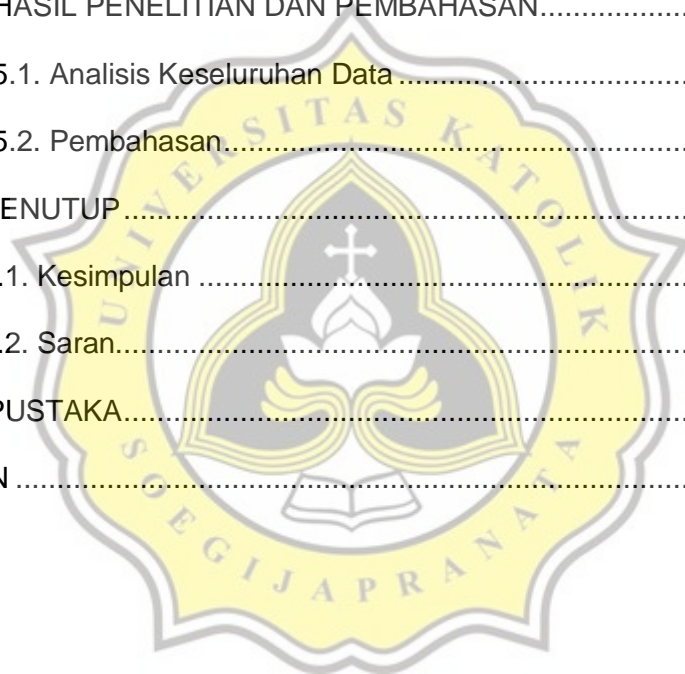
Kata Kunci : *coping stress, bisexual, coping effectiveness*



DAFTAR ISI

Judul	i
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Bagan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	12
1.3. Manfaat Penelitian	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. Koping Stres Pada Orang Berorientasi Biseksual	13
2.2. Dinamika Koping Stres Pada Orang Berorientasi Biseksual...	24
2.3. Kerangka Pikir Koping Stres Pada Orang Berorientasi Biseksual	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1. Metode Penelitian	32
3.2. Tema Penelitian	33
3.3. Subjek Penelitian	33
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	34

3.5. Keabsahan Data	36
3.6. Metode Analisis Data	47
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA.....	39
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	39
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	40
4.3. Pengumpulan Data Penelitian.....	40
4.4. Hasil dan Analisa Setiap Kasus	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	83
5.1. Analisis Keseluruhan Data	83
5.2. Pembahasan.....	92
BAB 6 PENUTUP.....	99
6.1. Kesimpulan	99
6.2. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN	107



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orientasi Kancan Penelitian	39
Tabel 2. Jadwal Pengambilan Data.....	41



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Dinamika Coping Stress pada Bisexual	31
Bagan 2. Dinamika Coping Stress pada Bisexual pada Subjek 1	57
Bagan 3. Dinamika Coping Stress pada Bisexual pada Subjek 2	70
Bagan 4. Dinamika Coping Stress pada Bisexual pada Subjek 3	82
Bagan 6. Dinamika Coping Stress pada Bisexual pada Keseluruhan Subjek	91

