

BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti menentukan kancan penelitian terlebih dahulu dan mempersiapkan segala sesuatu yang berhubungan dengan jalannya penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan agresivitas remaja. Subjek penelitian ini merupakan remaja di kecamatan Tegowanu rentangan usia mulai dari 12 sampai 21 tahun bagi wanita dan 13 sampai 22 tahun bagi pria.

Penelitian ini dilaksanakan di provinsi Jawa Tengah, kabupaten Grobogan, kecamatan Tegowanu. Kecamatan Tegowanu memiliki 56.447 penduduk, jumlah remaja di kecamatan Tegowanu mencapai 4.212 jiwa terhitung pada tahun 2018, rata - rata penduduk di kecamatan Tegowanu bekerja sebagai petani dan buruh pabrik. Kecamatan Tegowanu merupakan daerah dengan potensi tanaman pangan dan sembako dengan luas sawah mencapai 2.720,83 Ha. Di bidang perekonomian, Kecamatan Tegowanu memiliki pasar desa yang terdapat di desa Tegowanu Kulon selain itu di kecamatan Tegowanu terdapat 2 pabrik yaitu Pt. Formosa dan Pt. Holly yang terletak di desa Daplang. Faktor ekonomi membuat orang tua membebaskan anaknya untuk melakukan segala sesuatu yang disukai dan hanya fokus pada pendidikan sekolah anaknya dengan harapan anaknya dapat mencari pekerjaan yang baik setelah lulus sekolah, dengan longgarnya pengawasan dan perhatian

keluarga terhadap remaja perilaku agresi berupa tawuran atau perkelahian antara kelompok remaja sering terjadi setiap tahunnya.

Adapun beberapa pertimbangan yang mendasari remaja di kecamatan Tegowanu menjadi subjek penelitian ini, antara lain:

1. Berdasarkan observasi dan wawancara, ditemukan adanya permasalahan mengenai agresivitas remaja di kecamatan Tegowanu.
2. Belum pernah diadakan penelitian di Tegowanu khususnya agresivitas remaja dan dukungan sosial keluarga.

4.2. Persiapan Penelitian

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti terlebih dahulu mempersiapkan beberapa hal yang berkaitan dengan penelitian. Beberapa hal yang perlu disiapkan yaitu mempersiapkan alat ukur dan mengurus surat ijin penelitian.

1.2.1. Penyusunan alat ukur

Penelitian ini menggunakan skala sebagai alat ukur pengumpulan data. Terdapat dua skala dalam penelitian ini yaitu skala dukungan sosial keluarga dan agresivitas pada remaja. Penyusunan kedua skala tersebut berdasarkan aspek-aspek pada teori yang sudah dipaparkan.

1.2.1.1. Skala Agresivitas Remaja

Agresivitas Remaja disusun berdasarkan bentuk – bentuk agresi yang terdiri dari agresi fisik, agresi verbal, kebencian dan kemarahan. Aspek-aspek ini kemudian diurai menjadi 2 item yang terdiri 30 item *favourable* dan 11 *unfavourable*. Sebaran item pada skala agresivitas pada remaja dapat dilihat pada tabel 3 berikut.

Tabel 3. Sebaran ItemSkala Agresivitas Remaja

Item – item	Jumlah Item		Jumlah
	Favourable	Unfavourable	
Agresi Fisik	2,22, 16, 18, 22, 25, 30, 37	38, 41	10
Agresi Verbal	4, 14, 21, 27, 6	19, 33, 39	8
Kebencian	1, 5, 9, 12, 23, 28, 31, 34, 40	13, 26,36	13
Kemarahan	3, 7, 10, 11, 15, 20, 24, 32	18, 29, 35	12
Total			41

1.2.1.2. Skala Dukungan Sosial Keluarga

Skala dukungan sosial keluarga terdiri dari empat aspek yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi. Keempat aspek ini kemudian diurai menjadi 29 item yang terdiri 12 item *favourable* dan 12 item *unfavourable*. Sebaran item pada skala konsep diri dapat dilihat pada tabel 4 berikut.

Tabel 4. Sebaran ItemSkala Dukungan Sosial Keluarga

Item – item	Jumlah Item		Jumlah
	Favourable	Unfavourable	
Dukungan Emosional	1, 5, 17, 20	9, 13, 23, 26	8
Dukungan Penghargaan	8, 12, 22, 25	4, 16, 19, 27	8
Dukungan Instrumental	3, 11	7, 15	4
Dukungan Informasional	2, 6, 10, 24, 28, 29	14, 18, 21	9
Total			29

1.2.2. Perijinan Penelitian

Sebelum melakukan pengambilan data, peneliti mempersiapkan surat ijin penelitian terlebih dahulu. Peneliti meminta surat pengantar dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk melakukan penelitian di Kecamatan Tegowanu.

Surat perijinan penelitian dari Fakultas Psikologi dengan nomor 0768/B.7.3/FP/II/2020 dan surat keterangan penelitian dari pemerintah kabupaten Grobogan dengan nomor 020/721/2020. surat ini sekaligus menjadi surat permohonan ijin untuk melaksanakan penelitian berupa pengambilan data. Peneliti memperlihatkan surat perijinan penelitian dari fakultas psikologi dan pemerintah Grobogan kepada subjek sehingga berkenan untuk mengisi data yang dibutuhkan peneliti.

4.3. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Tegowanu. Pengambilan data dilaksanakan setelah memperoleh surat perijinan penelitian dari fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan pemerintah kabupaten Grobogan, penelitian dilakukan pada tanggal 9 - 16 Februari 2020 yang mana telah di peroleh 75 subjek.

Total subjek yang menjadi responden penelitian adalah sebanyak 75 orang dan semuanya valid. Peneliti melakukan pengambilan data dengan membagikan skala kepada remaja yang sesuai dengan kriteria peneliti sebelumnya. Responden diminta untuk mengisi identitas yang terdiri atas inisial nama, usia, dan tempat tinggal kemudian responden diminta untuk membaca ulang penjelasan dari peneliti mengenai petunjuk pengisian skala.

Penelitian ini menggunakan *try out* terpakai, yaitu pengambilan data dilakukan sekali dan digunakan untuk uji coba sekaligus sebagai data penelitian. Data *try out* diolah dengan menggunakan SPSS sehingga diperoleh item valid dan item gugur. Selanjutnya peneliti menyisihkan item yang gugur tersebut lalu melakukan tabulasi data ulang hingga semua item valid. Setelah memastikan bahwa semua item valid

baik pada skala agresivitas maupun skala dukungan sosial, peneliti melakukan uji asumsi dan uji hipotesis dengan bantuan SPSS.

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas

Dalam penelitian ini, terdapat dua skala yang digunakan yaitu skala agresivitas remaja dan dukungan sosial keluarga. Uji coba alat ukur yang digunakan adalah *try out* terpakai, dimana peneliti langsung menggunakan data *try out*. Data tersebut diolah secara statistik, namun terlebih dahulu menghapus item-item yang gugur atau tidak valid. Uji validitas dan reliabilitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan program SPSS (*Statistical Packages for Social Sciences*) versi 23.

1.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Agresivitas Remaja

Skala agresivitas remaja tersusun atas 41 item. Hasil dari perhitungan *product moment* dibandingkan dengan R tabel sebesar 0,1914 dengan taraf signifikansi 0,05. Setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas sebanyak tiga kali putaran, diperoleh 12 item gugur sedangkan 29 item lainnya valid dengan indeks 0,208 – 0,708. Uji reliabilitas skala agresivitas remaja dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* diperoleh hasil sebesar 0,907. Sebaran item valid dan gugur skala agresivitas remaja adalah sebagai berikut.

Tabel 5. Sebaran Item valid dan gugur Skala Agresivitas Remaja

Item – item	Jumlah Item		Jumlah	Jumlah item valid
	Favourable	Unfavourable		
Agresi Fisik	2,22, 16, 18, 22, 25, 30, 37	38*, 41*	10	8
Agresi Verbal	4*, 14*, 21, 27, 6	19, 33*, 39*	8	4
Kebencian	1, 5*, 9, 12*, 23, 28, 31, 34, 40	13, 26*, 36	13	9
Kemarahan	3, 7*, 10, 11, 15, 20, 24, 32	18*, 29, 35*	12	8
Total			41	29

Keterangan: (*) item gugur

1.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Keluarga

Skala dukungan sosial keluarga tersusun atas 29 item. Hasil dari perhitungan *product moment* dibandingkan dengan R tabel sebesar 0,1914 dengan taraf signifikansi 0,05. Setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas sebanyak dua kali putaran, diperoleh 1 item gugur sedangkan 28 item lainnya valid dengan indeks 0,286 – 0,637. Uji reliabilitas skala agresivitas remaja dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* diperoleh hasil sebesar 0,905. Sebaran item valid dan gugur skala dukungan sosial keluarga adalah sebagai berikut.

Tabel 5. Sebaran Item valid dan gugur dukungan sosal keluarga

Item – item	Jumlah Item		Jumlah	Jumlah item valid
	Favourable	Unfavourable		
Dukungan Emosional	1, 5, 17, 20	9, 13, 23*, 26	8	7
Dukungan Penghargaan	8, 12, 22, 25	4, 16, 19, 27	8	8
Dukungan Instrumental	3, 11	7, 15	4	4
Dukungan Informasional	2, 6, 10, 24, 28, 29	14, 18, 21	9	9
Total			29	28

Keterangan: (*) item gugur