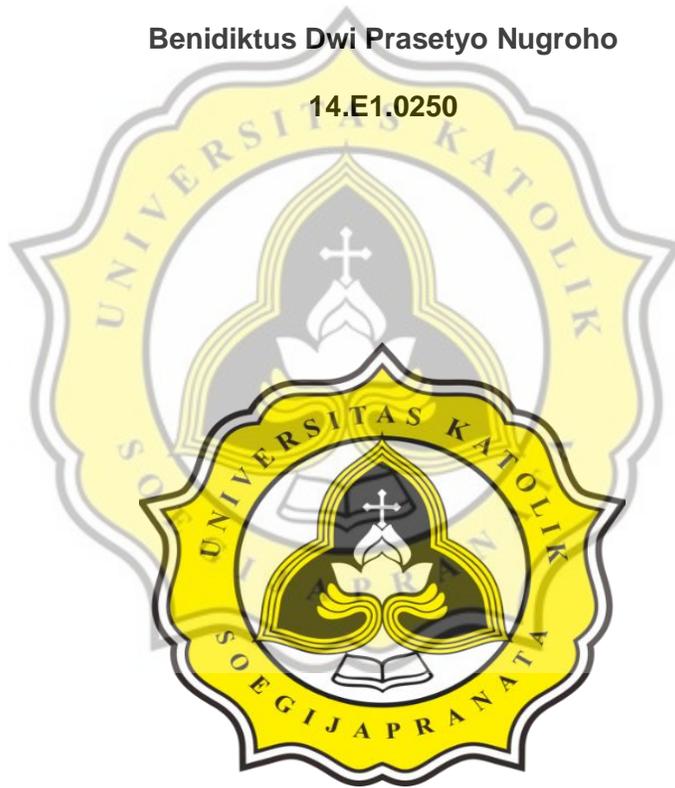


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN  
AGRESIVITAS PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Benidiktus Dwi Prasetyo Nugroho**

**14.E1.0250**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA**

## **SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh :

**Benidiktus Dwi Prasetyo Nugroho  
14.E1.0250**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

30 September 2020

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Pembimbing Skripsi

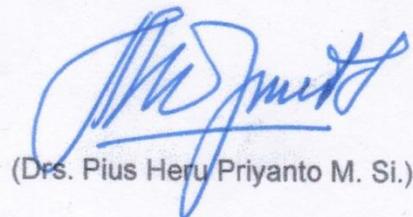
Dewan Penguji



(Drs. Yosephus Sudiantara B.Th., Ms)



(Drs. Daniel Purwoko Budi Susetyo M.S.I)



(Drs. Pius Heru Priyanto M. Si.)



(Drs. Yosephus Sudiantara B.Th., Ms)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diaacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 28 April 2020

Yang menyatakan



Benidiktus Dwi Prasetyo Nugroho

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ni:

Nama : Benidiktus Dwi Prasetyo Nugroho

Program studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Agresibilitas Pada remaja" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 11 Februari 2020

Yang bersangkutan



Benidiktus Dwi Prasetyo Nugroho

## MOTTO

“Jangan biarkan hari kemarin merenggut banyak hal hari ini”

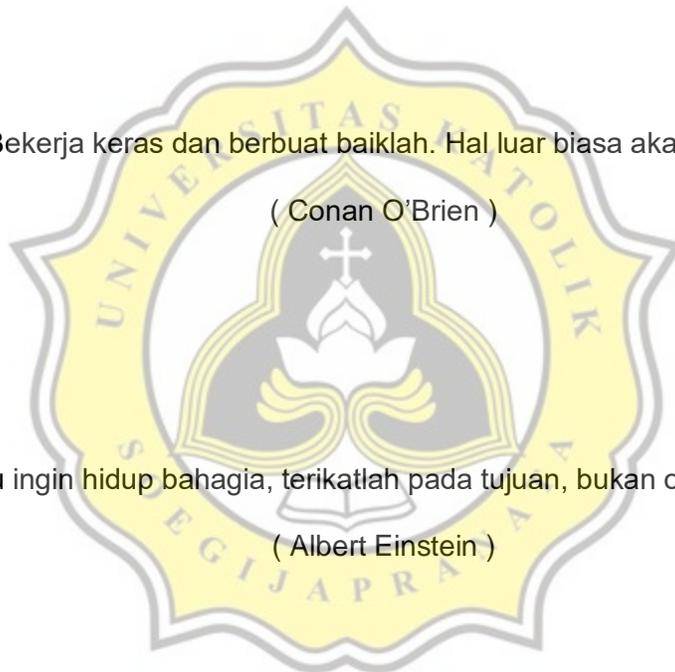
( Will Rogers )

“Bekerja keras dan berbuat baiklah. Hal luar biasa akan terjadi”

( Conan O'Brien )

“Jika kamu ingin hidup bahagia, terikatlah pada tujuan, bukan orang atau benda”

( Albert Einstein )



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kepada Tuhan atas limpahan rahmat dan kasih-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan sosial keluarga dengan agresivitas pada Remaja” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Peneliti menyadari dalam menyelesaikan penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen wali yang membimbing peneliti selama menyelesaikan studi di kampus.
2. Drs.Y. Sudiantara, B.Th., MS selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing skripsi serta memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak ilmu, pengalaman dan wawasan kepada peneliti.
4. Seluruh staff dan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegija Pranata yang telah membantu semua urusan administrasi dan surat ijin untuk kelancaran skripsi

5. Subjek penelitian yaitu, remaja di kecamatan Tegowanu yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian dengan mengisi skala yang diberikan oleh peneliti.
6. Seluruh staff perpustakaan pusat Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menyediakan semua acuan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak mengajarkan ilmu.
8. Bapak, Ibu, Mas Febri yang telah memberikan doa serta kasih sayang di dalam rumah dan senantiasa memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat grup "Nyimakologi", anak – anak kos pak pardi serta Gerry yang memotivasi untuk lulus dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi, khususnya untuk kelas 04 angkatan 2014 atas dinamika dengan peneliti dari awal perkuliahan hingga saat ini.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga semua pihak yang telah disebutkan diatas selalu mendapat perlindungan dari Tuhan dan peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca. Terima kasih.

Semarang, 28 April 2020,



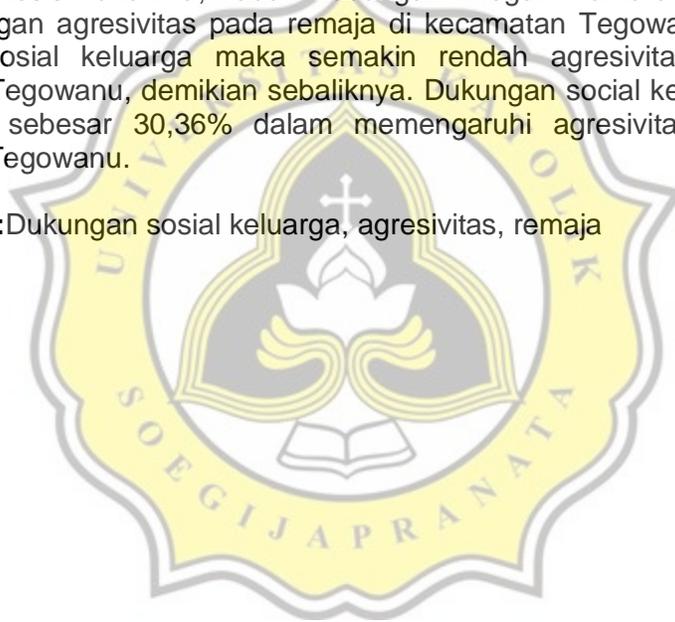
Benidiktus Dwi Prasetyo Nugroho

Penulis

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan agresivitas pada remaja dikecamatan Tegowanu. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif dukungan sosial keluarga dengan agresivitas pada remaja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 75 remaja di kecamatan Tegowanu. Teknik penelitian ini menggunakan *try out* terpakai. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur yang dipakai adalah skala *Likert* sebagai alat dalam pengumpulan data. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Carl Pearson. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar  $r_{xy} = -0,551$  dengan ( $p < 0,01$ ). Dengan demikian disimpulkan bahwa hipotesis diterima, ada hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan agresivitas pada remaja di kecamatan Tegowanu. Semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin rendah agresivitas pada remaja di kecamatan Tegowanu, demikian sebaliknya. Dukungan social keluarga memberikan sumbangan sebesar 30,36% dalam memengaruhi agresivitas pada remaja di kecamatan Tegowanu.

**Kata Kunci :** Dukungan sosial keluarga, agresivitas, remaja



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between family social support and aggressiveness in adolescents at kecamatan Tegowanu. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between family social support and aggressiveness in adolescent. The subjects in this study were 75 adolescents at kecamatan Tegowanu. This research technique try out unused. This research uses a quantitative method. Measuring instrument using a Likert scale as a tool in data collection. The data obtained were analyzed using the Product Moment correlation technique from Carl Pearson. The results showed a correlation value of  $r_{xy} = -0,551$  with (  $p < 0,01$  ). Thus it is concluded that the hypothesis is accepted, there is a negative relationship between family social support and aggressiveness in adolescents at kecamatan Tegowanu. The higher family social support, the lower, aggressiveness in adolescents and vice versa. Family social support contributes 30,36% in influencing aggressiveness in adolescents at kecamatan Tegowanu.*

**Keywords:** family social support, aggressiveness, adolescents

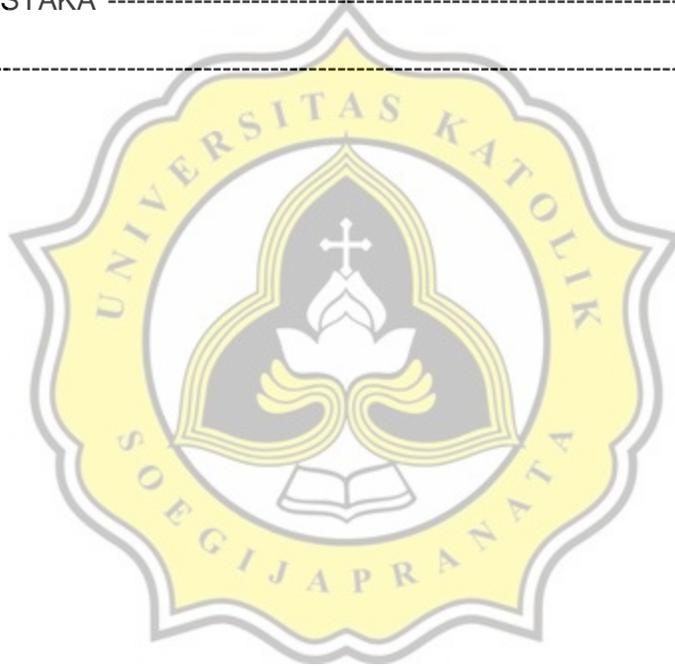


## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL -----	i
HALAMAN JUDUL -----	ii
HALAMAN PENGESAHAN -----	iii
PERNYATAAN -----	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS -----	v
HALAMAN PERSEMBAHAN -----	vi
MOTTO -----	vii
UCAPAN TERIMA KASIH -----	viii
ABSTRAK -----	ix
DAFTAR ISI -----	xi
DAFTAR TABEL -----	xiv
DAFTAR LAMPIRAN -----	xv
Bab 1 Pendahuluan -----	1
1.1. Latar Belakang -----	1
1.2. Tujuan Penelitian -----	6
1.3. Manfaat Teoritis -----	7
1.3.1. Manfaat Teoritis -----	7
1.3.2. Manfaat Praktis -----	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka -----	8
2.1. Agresivitas pada Remaja -----	8

2.1.1 Pengertian Agresivitas pada Remaja -----	8
2.1.2 Bentuk - bentuk Agresivitas -----	9
2.1.3 Faktor – faktor yang Memengaruhi Agresivitas -----	11
2.2. Dukungan Sosial Keluarga -----	13
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial Keluarga -----	13
2.2.2 Bentuk - Bentuk Dukungan Sosial -----	15
2.2.3 Dinamika Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Agresivitas pada Remaja -----	17
2.3. Hipotesis -----	21
Bab 3 Metode Penelitian -----	22
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan -----	22
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian -----	22
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian -----	23
3.4. Populasi dan Sampling -----	23
3.5. Metode Pengumpulan Data -----	24
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur -----	26
3.7. Metode Analisis Data -----	26
<b>BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN -----</b>	<b>27</b>
4.1. Orientasi Kancas Penelitian -----	27
4.2. Persiapan Penelitian -----	28
4.3. Pelaksanaan Penelitian -----	29
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas -----	30
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN -----</b>	<b>33</b>

5.1. Hasil Penelitian .....	33
5.2. Uji Hipotesis .....	34
5.3. Pembahasan .....	34
BAB 6 PENUTUP .....	37
6.1. Kesimpulan .....	37
6.2. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN .....	40



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Agresivitas pada Remaja-----	24
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial -----	25
Tabel 3. Sebaran Nomor <i>Item</i> Skala Agresivitas Remaja -----	27
Tabel 4. Sebaran Nomor <i>Item</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga -----	28
Tabel 5. Sebaran Nomor <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Agresivitas Remaja ---	30
Tabel 6. Sebaran Nomor <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Keluarga-----	31



## DAFTAR LAMPIRAN

SURAT IJIN PENELITIAN .....	45
LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN .....	48
LAMPIRAN B. DATA SKALA PENELITIAN .....	55
LAMPIRAN C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA .....	104
LAMPIRAN D. UJI ASUMSI .....	104
LAMPIRAN E. HIPOTESIS .....	109
LAMPIRAN PLAGSCAN .....	110

