

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin :

Usia :

Kelas :

### Instruksi/ Petunjuk Mengerjakan

- Tuliskan terlebih dahulu jawaban anda terhadap pertanyaan tentang identitas diatas.
- Bacalah pernyataan dibawah dengan baik dan teliti.
- Isilah dengan jujur, sesuai dengan kondisi diri anda yang sebenarnya, tidak ada jawaban yang salah semua jawaban benar asal sesuai dengan kondisi anda.
- Berikan tanda silang (X) pada salah satu kolom alternatif jawaban yang disediakan;

**STS** : Bila Pernyataan "**Sangat Tidak Sesuai**" dengan kondisi anda.

**TS** : Bila Pernyataan "**Tidak Sesuai**" dengan kondisi anda.

**S** : Bila Pernyataan "**Sesuai**" dengan kondisi anda.

**SS** : Bila Pernyataan "**Sangat Sesuai**" dengan kondisi anda.

### Cara membetulkan bila terjadi kesalahan

#### 1. Jawaban Sebelum

Pernyataan	STS	TS	S	SS
Saya adalah siswa yang disiplin.		X		

Contoh tersebut diatas berarti anda merasa "Tidak Sesuai" (TS) dengan pernyataan "Saya adalah siswa yang disiplin".

#### 2. Bila jawaban ingin dibenarkan, coret tanda silang (X) dengan dua garis sejajar(=)

Pernyataan	STS	TS	S	SS
Saya adalah siswa yang disiplin.		<del>X</del>		X

Contoh tersebut diatas berarti anda mengganti jawaban dari "Tidak Sesuai"

(TS) ke "Sangat Sesuai" (SS)

**Terimakasih atas kerjasamanya.**

**SKALA I**

<b>No.</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
1.	Saya bangga atas diri saya dan hidup yang saya jalani.				
2.	Saya merasa tidak puas dengan diri saya.				
3.	Saya mendapat dukungan dari keluarga.				
4.	Teman saya tidak peduli dengan saya.				
5.	Saya melakukan sesuatu atas kehendak saya sendiri.				
6.	Saya tidak mandiri.				
7.	Saya mengikuti kegiatan di lingkungan sekolah.				
8.	Saya merasa tidak cocok dengan orang-orang di sekitar saya.				
9.	Saya mempunyai tujuan hidup.				
10.	Apa yang sudah saya kerjakan hanya percuma.				
11.	Saya mempunyai waktu luang yang banyak.				
12.	Hidup saya membosankan.				
13.	Saya ingin mengurangi kebiasaan-kebiasaan buruk saya.				
14.	Saya merasa iri terhadap hidup orang lain.				
15.	Saya mendapatkan dukungan dari guru dan teman di sekolah.				
16.	Menurut saya, tidak penting untuk bersahabat dengan orang lain.				
17.	Saya mampu mengatur urusan pribadi dengan baik.				
18.	Saya merasa keberatan jika ada tugas atau tanggung jawab yang diserahkan kepada saya.				
19.	Saya tertarik dengan kegiatan-kegiatan yang belum pernah saya lakukan sebelumnya.				
20.	Saya kesulitan untuk beradaptasi di lingkungan baru.				

21.	Menurut saya, penting untuk merencanakan dan melakukan apa yang sudah kita impikan.				
22.	Hidup saya tidak terarah.				
23.	Saya ingin selalu mengembangkan bakat dan minat yang saya miliki.				
24.	Kehidupan saya tidak menarik.				





**LAMPIRAN A.2**  
**Skala *Locus of Control* Internal**

**SKALA II**

<b>No.</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
1.	Hidup saya ditentukan oleh saya sendiri.				
2.	Saya meragukan kemampuan saya dalam mengerjakan ujian.				
3.	Setiap perbuatan yang saya lakukan atas keinginan saya sendiri.				
4.	Saya kurang memiliki minat untuk mendapatkan nilai yang baik pada setiap ujian				
5.	Untuk mendapatkan sesuatu saya selalu berusaha keras.				
6.	Saya merasa pasrah apabila tidak dapat menyelesaikan soal-soal dalam ujian.				
7.	Saat mengerjakan ujian saya tidak akan mencontek jawaban teman.				
8.	Saya merasa kesulitan untuk mengerjakan soal-soal dalam ujian.				
9.	Saya mampu mengontrol diri.				
10.	Saya melakukan sesuatu karena paksaan orang lain.				
11.	Saya berusaha keras untuk mendapatkan nilai yang baik.				
12.	Saya tidak yakin akan mendapatkan prestasi apabila saya tidak berusaha untuk mendapatkannya				

## **LAMPIRAN B**

**B.1. Data Uji Coba Skala *Psychological Well-Being***

**B.2. Data Uji Coba Skala *Locus of Control Internal***



## LAMPIRAN B.1

### Data Uji Coba Skala *Psychological Well-Being*



**B. Data Skoring Variable X (Psychological Well Being)**

PWB.sav

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11
1	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	4
2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3
3	2	2	3	4	1	3	3	3	4	3	4
4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3
5	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
6	3	2	4	4	2	4	3	4	4	3	2
7	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3
8	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3
9	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
10	3	2	3	2	2	3	2	4	3	4	3
11	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1
12	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4
13	2	1	4	2	3	2	3	1	4	2	3
14	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3
15	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4
16	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3
17	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3
18	1	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3
19	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3
20	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	2
21	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3
22	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	2
23	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3
24	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3
25	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3
26	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
27	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	3
28	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3
29	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
30	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3
31	4	4	3	4	2	3	2	4	4	3	3
32	3	2	4	3	2	2	3	2	3	3	4
33	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
34	3	3	3	3	1	4	4	2	4	4	3
35	2	3	3	4	2	4	3	4	4	4	1
36	4	3	4	4	4	2	3	4	4	3	3



PWB.sav

	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22
1	3	4	2	4	2	2	2	2	2	4	3
2	4	3	3	3	3	4	4	2	2	4	3
3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2
4	4	3	2	3	4	4	4	2	2	4	4
5	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4
6	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4	4
7	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3
8	2	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3
9	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
10	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3
11	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3
12	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3
13	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3
14	4	3	4	2	4	3	4	2	3	4	4
15	3	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4
16	4	2	2	3	4	3	4	3	4	4	4
17	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4
18	4	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4
21	4	4	2	4	3	4	3	3	3	4	4
22	4	3	2	3	4	3	2	3	2	2	4
23	4	4	3	3	3	4	4	3	2	4	4
24	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3
25	4	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4
26	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
27	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3
28	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4
29	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4
30	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4
31	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
32	4	3	2	2	3	3	4	4	3	3	4
33	4	4	3	3	3	4	4	2	2	2	4
34	4	1	3	4	3	4	4	3	4	4	4
35	3	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3
36	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4

PWB.sav

	X23	X24
1	3	1
2	3	2
3	3	2
4	4	3
5	3	3
6	4	3
7	3	1
8	4	2
9	3	3
10	2	3
11	2	3
12	3	2
13	4	2
14	4	2
15	3	2
16	4	3
17	3	2
18	3	2
19	3	2
20	4	2
21	4	3
22	4	2
23	4	1
24	3	1
25	3	3
26	3	2
27	3	2
28	3	3
29	3	2
30	4	3
31	1	3
32	4	3
33	4	3
34	3	2
35	3	2
36	3	2

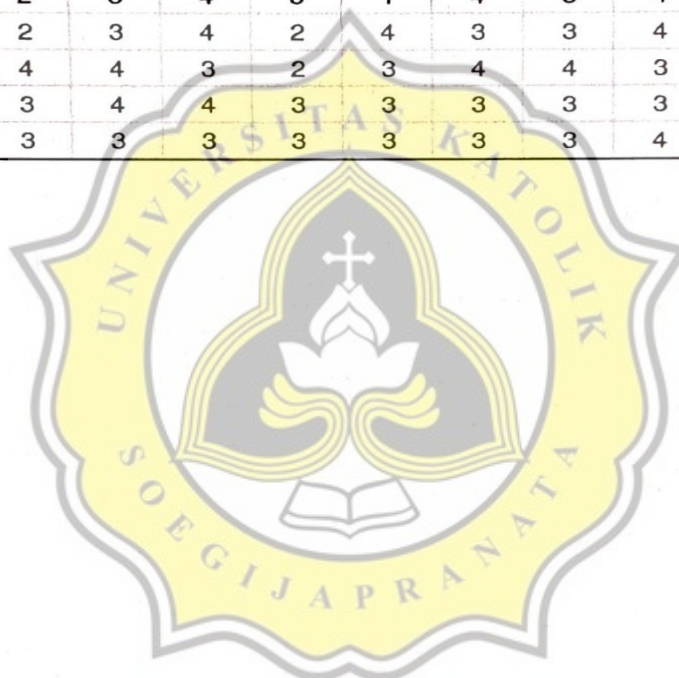


1/7/21 10:32 AM

3/6

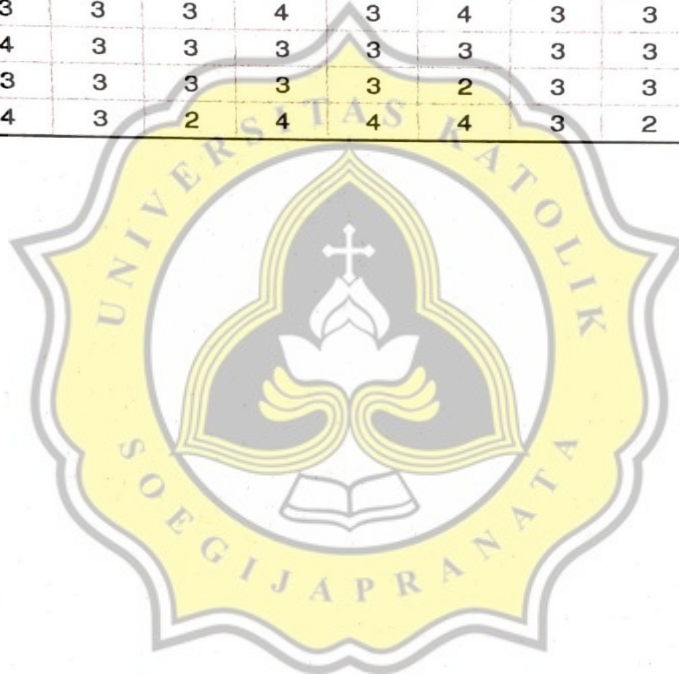
PWB.sav

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11
37	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
38	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3
39	2	3	3	4	1	2	3	3	4	4	4
40	2	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3
41	3	1	4	1	3	1	1	1	3	1	4
42	2	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4
43	3	2	2	3	1	2	2	3	4	3	4
44	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
45	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3
46	4	2	3	4	3	1	4	3	4	3	4
47	3	2	3	4	2	4	3	3	4	3	3
48	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4
49	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2
50	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4



PWB.sav

	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22
37	4	4	2	2	3	3	3	3	3	4	3
38	3	3	1	3	4	3	4	3	2	4	4
39	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4
40	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4
41	2	4	1	1	4	4	4	4	2	4	1
42	4	4	1	3	3	4	4	2	2	4	4
43	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
44	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
45	4	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3
46	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3
47	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
48	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
49	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
50	3	4	3	2	4	4	4	3	2	3	3



PWB.sav

	X23	X24
37	2	4
38	3	2
39	4	3
40	3	3
41	3	4
42	4	2
43	4	2
44	3	2
45	3	2
46	4	2
47	4	3
48	4	3
49	3	3
50	3	3



1/7/21 10:32 AM

6/6

**LAMPIRAN B.2**

**Data Uji Coba Skala *Locus of Control* Internal**



B-2

Data Skoring Variabel Y (*Locus Of Control Internal*)

LOC.sav

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11
1	2	1	3	3	3	2	2	3	3	4	3
2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2
3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2
4	3	2	4	3	4	2	3	4	3	4	3
5	3	1	3	3	4	3	2	4	3	4	3
6	3	2	3	4	4	4	2	4	3	4	3
7	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3
8	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2
9	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
10	2	3	2	4	3	3	2	3	2	4	2
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	4
13	4	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3
14	3	2	4	3	3	3	2	4	3	4	3
15	3	2	4	2	4	2	2	3	3	4	3
16	3	2	3	4	4	2	2	4	3	4	3
17	4	2	3	3	4	2	2	3	2	4	4
18	3	2	4	3	3	2	2	3	4	4	2
19	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3
20	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3
21	4	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3
22	4	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3
23	4	2	4	2	3	3	3	4	3	4	3
24	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
25	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3
26	3	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3
27	3	2	3	3	2	2	1	4	2	3	2
28	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3
29	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
30	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3
31	3	2	3	4	3	3	1	4	3	4	3
32	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	3
33	4	1	3	4	4	3	2	4	4	4	3
34	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	4	2	4	3	4	3	2	4	4	4	4

LOC.sav

	Y12
1	3
2	2
3	4
4	3
5	4
6	3
7	3
8	3
9	3
10	3
11	3
12	3
13	2
14	2
15	3
16	4
17	3
18	2
19	3
20	4
21	4
22	4
23	3
24	3
25	2
26	3
27	3
28	3
29	3
30	4
31	3
32	2
33	4
34	4
35	3
36	4



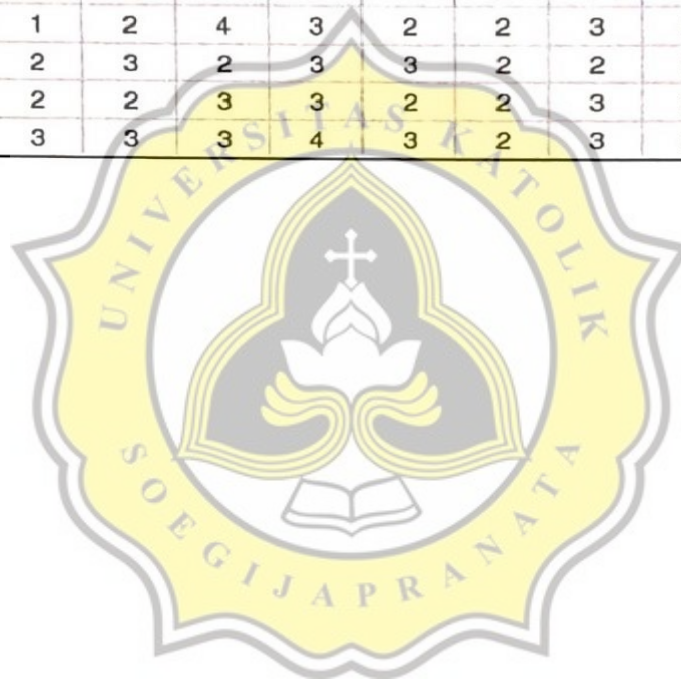
1/7/21 10:35 AM

2/4



LOC.sav

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11
37	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3
38	3	1	3	4	3	3	2	3	3	4	4
39	4	2	4	4	4	3	1	3	3	4	3
40	3	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2
41	4	1	3	4	4	4	4	4	3	4	2
42	4	1	3	3	4	3	2	1	2	3	2
43	4	2	4	3	3	4	2	2	2	3	3
44	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3
45	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3
46	3	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3
47	3	1	2	4	3	2	2	3	3	4	3
48	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3
49	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2
50	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3



LOC.sav

	Y12
37	2
38	2
39	2
40	1
41	2
42	2
43	1
44	3
45	4
46	3
47	1
48	3
49	2
50	1
51	2
52	1
53	2
54	1
55	3
56	1
57	1
58	1
59	2
60	4
61	2
62	4
63	1
64	2
65	2
66	2
67	4
68	4
69	1



1/7/21 10:41 AM

4/4

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized figure of a person with arms raised in a gesture of praise or prayer, set against a background of a cross. Below the figure is an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

**LAMPIRAN C**

**C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala *Psychological Well-Being***

**C.2. Validitas dan Reliabilitas Skala *Locus of Control* Internal**



**LAMPIRAN C.1**

**Validitas dan Reliabilitas Skala *Psychological Well-Being***

## Reliability (Putaran ke-1)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	69	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	69	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.713	24

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	73.0000	34.324	.407	.698
VAR00002	73.4493	33.486	.317	.698
VAR00003	72.6667	35.049	.254	.704
VAR00004	72.9710	35.911	.149	.713
VAR00005	73.2174	36.526	.043	.723
VAR00006	73.0435	32.807	.473	.686
VAR00007	72.8116	33.596	.403	.693
VAR00008	73.0000	34.000	.381	.698
VAR00009	72.5217	35.106	.273	.704
VAR00010	72.8406	35.518	.214	.708

VAR00011	73.7826	37.849	-.098	.736
VAR00012	72.8551	31.096	.576	.672
VAR00013	72.6087	36.359	.109	.715
VAR00014	72.7536	35.130	.240	.706
VAR00015	72.9130	36.934	.028	.720
VAR00016	72.5942	37.186	-.019	.726
VAR00017	73.2464	35.835	.198	.709
VAR00018	73.2754	33.291	.345	.697
VAR00019	72.9275	34.803	.268	.704
VAR00020	73.5217	36.106	.113	.716
VAR00021	72.4928	35.312	.295	.703
VAR00022	72.5362	32.723	.564	.681
VAR00023	72.6232	35.150	.313	.702
VAR00024	72.6812	33.514	.423	.691

### Reliability (putaran ke-2)

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	69	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	69	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.771	15

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	45.78	24.526	.415	.756
VAR00002	46.23	23.769	.321	.764
VAR00003	45.45	25.104	.263	.767
VAR00006	45.83	23.381	.456	.751
VAR00007	45.59	24.009	.391	.757
VAR00008	45.78	24.643	.325	.762
VAR00009	45.30	25.509	.226	.770
VAR00012	45.64	21.793	.580	.736
VAR00014	45.54	24.958	.281	.766
VAR00018	46.06	23.320	.386	.758
VAR00019	45.71	25.032	.256	.768
VAR00021	45.28	25.379	.301	.764
VAR00022	45.32	22.779	.637	.736
VAR00023	45.41	25.333	.301	.764
VAR00024	45.46	23.546	.472	.749

**Reliability (Putaran ke-3)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	69	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	69	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.770	14

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	42.20	22.635	.443	.752
VAR00002	42.65	21.965	.331	.760
VAR00003	41.87	23.350	.261	.767
VAR00006	42.25	21.688	.454	.749
VAR00007	42.01	22.162	.410	.754
VAR00008	42.20	22.958	.314	.762
VAR00012	42.06	20.350	.551	.737
VAR00014	41.96	23.130	.292	.764
VAR00018	42.48	21.606	.386	.757
VAR00019	42.13	23.350	.243	.769
VAR00021	41.70	23.774	.268	.763
VAR00022	41.74	21.078	.642	.730
VAR00023	41.83	23.616	.291	.764
VAR00024	41.88	21.722	.491	.746



## LAMPIRAN C.2

### Validitas dan Reliabilitas Skala *Locus of Control* Internal



## Reliability (Putaran ke-1)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	69	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	69	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.544	12

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	33.06	10.467	.019	.569
VAR00002	33.46	8.429	.454	.456
VAR00003	33.29	10.562	-.002	.569
VAR00004	33.52	9.518	.173	.539
VAR00005	33.01	9.044	.408	.479
VAR00006	33.62	9.562	.208	.528
VAR00007	33.67	9.667	.182	.531
VAR00008	33.90	10.004	.114	.547

VAR00009	33.42	9.541	.298	.506
VAR00010	33.00	10.000	.129	.542
VAR00011	32.96	9.248	.441	.480
VAR00012	33.58	8.957	.276	.506

## Reliability (Putaran ke-2)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	69	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	69	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.596	4

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	12.68	2.720	.392	.519
VAR00005	12.23	2.710	.558	.433
VAR00009	12.64	3.293	.288	.572
VAR00011	12.17	3.234	.380	.538
VAR00012	12.77	2.975	.218	.633

## Reliability (Putaran Ke-3)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	69	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	69	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.633	4

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	9.83	1.646	.408	.582
VAR00005	9.38	1.709	.538	.470
VAR00009	9.78	2.114	.309	.631
VAR00011	9.32	2.044	.430	.559



LAMPIRAN D

**D.1. Skala Penelitian Lapangan *Psychological Well-Being***

**D.2. Skala Penelitian Lapangan *Locus of Control Internal***

**LAMPIRAN D.1**  
**Skala Penelitian Lapangan *Psychological Well-Being***



### SKALA I

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya bangga pada kemampuan yang saya miliki.				
2.	Saya merasa tidak puas dengan diri saya.				
3.	Saya mendapat dukungan dari keluarga.				
4.	Teman saya tidak peduli dengan saya.				
5.	Saya melakukan sesuatu atas kehendak saya sendiri.				
6.	Saya tidak mandiri.				
7.	Saya mengikuti kegiatan di lingkungan sekolah.				
8.	Saya merasa tidak cocok dengan orang-orang di sekitar saya.				
9.	Saya mempunyai tujuan hidup.				
10.	Apa yang sudah saya kerjakan hanya percuma.				
11.	Saya mempunyai waktu luang yang banyak.				
12.	Hidup saya membosankan.				
13.	Saya ingin mengurangi kebiasaan-kebiasaan buruk saya.				
14.	Saya merasa iri terhadap hidup orang lain.				
15.	Saya mendapatkan dukungan dari guru di sekolah.				
16.	Menurut saya, tidak penting untuk bersahabat dengan orang lain.				
17.	Saya mampu mengatur urusan pribadi dengan baik.				
18.	Saya bergantung pada orang lain.				
19.	Saya tertarik dengan kegiatan-kegiatan yang belum pernah saya lakukan sebelumnya.				
20.	Saya kesulitan untuk beradaptasi di lingkungan baru.				
21.	Menurut saya, penting untuk melakukan apa yang sudah kita impikan.				

22.	Hidup saya tidak terarah.				
23.	Saya ingin selalu mengembangkan bakat yang saya miliki.				
24.	Kehidupan saya tidak menarik.				





**LAMPIRAN D.2**  
**Skala Penelitian Lapangan *Locus of Control* Internal**



## SKALA II

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Hidup saya ditentukan oleh saya sendiri.				
2.	Saya meragukan kemampuan saya dalam mengerjakan ujian.				
3.	Setiap perbuatan yang saya lakukan atas keinginan saya sendiri.				
4.	Saya tidak terpacu untuk mendapatkan nilai yang baik pada setiap ujian				
5.	Untuk mendapatkan sesuatu saya selalu berusaha keras.				
6.	Saya merasa putus asa apabila tidak dapat menyelesaikan soal-soal dalam ujian.				
7.	Saat mengerjakan ujian, saya tidak akan mencontek jawaban teman.				
8.	Saya merasa kesulitan untuk mengerjakan soal-soal dalam ujian.				
9.	Saya mampu mengontrol diri.				
10.	Saya melakukan sesuatu karena paksaan orang lain.				
11.	Saya berusaha keras untuk mendapatkan nilai yang baik.				
12.	Saya tidak yakin akan mendapatkan prestasi apabila saya tidak berusaha untuk mendapatkannya				

**LAMPIRAN E**  
**DATA PENELITIAN**

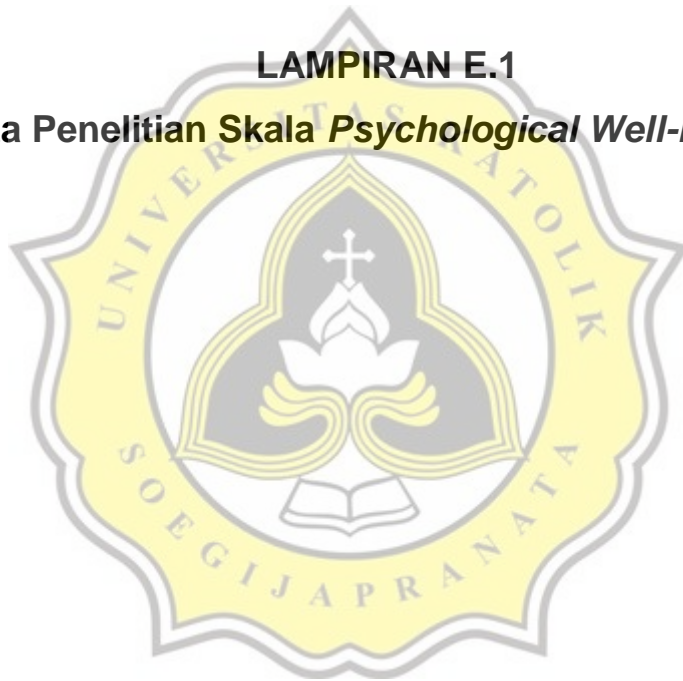
**E.1. Data Penelitian Skala *Psychological Well-Being***

**E.2. Data Penelitian Skala *Locus of Control Internal***



**LAMPIRAN E.1**

**Data Penelitian Skala *Psychological Well-Being***



PWB.sav

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11
1	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3
2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3
3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3
4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2
5	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3
6	3	3	4	2	2	3	4	3	4	3	2
7	3	2	4	2	2	3	4	3	3	2	2
8	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
9	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2
10	4	3	4	2	2	3	4	3	4	3	2
11	3	3	2	3	1	2	1	1	2	2	4
12	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3
13	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3
14	3	3	4	4	2	2	1	3	4	3	2
15	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	1
16	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2
17	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3
18	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	1
19	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3
20	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2
21	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2
22	3	1	4	3	4	3	1	2	4	3	4
23	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2
24	4	4	3	4	2	3	4	4	3	3	3
25	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2
26	2	1	3	3	4	2	3	2	4	2	3
27	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
28	3	1	3	3	3	4	4	4	3	3	2
29	3	2	4	3	2	4	4	3	3	3	1
30	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	1
31	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2
32	3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	2
33	2	2	4	4	3	1	2	4	4	2	1
34	2	2	3	3	3	4	4	2	4	3	2
35	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	1
36	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2

1/7/21 10:39 AM

1/6

PWB.sav

...	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22
1	4	4	4	3	1	3	4	3	3	4	3
2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4
4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4
5	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3
6	1	4	3	3	3	4	1	3	2	4	3
7	1	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4
8	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4
9	3	3	2	3	4	4	3	3	3	2	4
10	4	3	2	4	4	4	2	4	4	4	3
11	1	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2
12	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4
13	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4
14	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3
15	2	4	3	3	3	2	1	3	3	3	2
16	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4
17	4	3	4	4	1	3	3	4	4	4	4
18	2	4	3	3	4	2	1	4	2	3	3
19	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3
20	4	4	3	2	4	2	4	3	3	3	4
21	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4
22	4	4	4	4	4	3	3	2	2	4	3
23	3	4	3	3	4	2	2	3	3	4	4
24	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4
25	4	3	3	2	4	3	4	3	3	4	4
26	1	3	2	3	4	4	2	2	2	4	2
27	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3
28	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	4
29	4	4	2	4	4	2	4	3	2	4	4
30	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4
31	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3
32	2	3	4	3	3	2	2	3	2	4	3
33	3	3	2	3	4	2	2	3	2	4	2
34	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3
35	4	3	4	4	4	3	2	3	2	4	4
36	4	4	3	4	4	3	2	4	3	4	4

	X23	X24
1	4	4
2	3	3
3	3	4
4	3	4
5	3	3
6	4	3
7	4	2
8	4	4
9	3	2
10	3	4
11	3	3
12	4	4
13	3	4
14	4	3
15	3	3
16	3	4
17	4	4
18	3	3
19	4	3
20	4	4
21	4	4
22	2	4
23	4	4
24	3	4
25	3	4
26	3	1
27	3	3
28	4	4
29	3	4
30	3	4
31	3	3
32	3	3
33	2	3
34	4	3
35	4	4
36	4	4



PWB.sav

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11
37	4	1	3	4	2	3	4	3	4	3	3
38	2	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3
39	2	2	4	2	4	3	4	2	4	3	2
40	3	2	2	4	2	4	4	4	4	4	2
41	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2
42	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3
43	3	1	3	3	3	4	3	3	4	4	2
44	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4
45	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2
46	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2
47	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2
48	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4
49	4	1	3	2	4	4	3	4	4	4	2
50	4	3	3	4	1	4	4	3	4	4	4
51	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
52	3	3	4	2	3	4	4	2	4	3	2
53	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	1
54	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
55	3	2	4	3	3	3	4	3	1	4	3
56	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2
57	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	2
58	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	2
59	3	1	4	4	2	2	3	3	4	4	2
60	3	1	4	4	2	2	3	3	4	4	1
61	3	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3
62	2	3	4	4	3	2	4	3	4	4	2
63	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1
64	3	1	3	1	2	3	3	1	3	4	2
65	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2
66	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	2
67	3	2	3	4	2	2	3	2	3	4	2
68	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2
69	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4



PWB.sav

	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22
37	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4
38	4	4	3	3	3	3	1	3	2	4	4
39	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4
40	3	4	3	4	4	2	3	4	2	4	4
41	4	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3
42	3	4	2	3	4	3	3	4	2	3	3
43	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	4
44	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4
45	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3
46	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4
47	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4
48	2	3	4	4	3	3	3	1	2	3	4
49	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4
50	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4
51	2	3	3	3	4	3	2	2	2	4	3
52	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4
53	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4
54	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4
55	2	4	3	4	3	3	2	3	2	4	3
56	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4
57	3	4	4	3	3	3	4	2	2	4	4
58	3	4	4	3	3	3	4	2	2	4	4
59	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4
60	4	1	4	3	4	2	2	4	3	4	4
61	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3
62	4	4	4	4	3	4	3	4	1	4	4
63	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4
64	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4
65	3	4	3	3	4	3	2	2	2	4	4
66	4	4	4	3	4	3	2	2	2	4	4
67	3	4	2	3	4	3	2	3	3	2	1
68	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4
69	4	2	4	3	2	3	2	2	2	4	4

PWB.sav

	X23	X24
37	3	3
38	3	4
39	3	3
40	3	2
41	3	4
42	4	3
43	4	1
44	3	3
45	3	4
46	4	4
47	4	4
48	4	3
49	3	3
50	4	4
51	4	3
52	4	4
53	4	4
54	4	3
55	3	3
56	4	4
57	4	3
58	4	3
59	4	4
60	4	4
61	4	3
62	4	4
63	4	3
64	3	4
65	3	3
66	3	4
67	4	3
68	4	4
69	3	4





LOC.sav

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11
1	2	3	3	2	3	4	1	2	4	4	3
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	2	3	1	4	2	1	2	4	3	3
4	4	2	3	1	4	2	1	2	3	3	3
5	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3
6	4	4	1	3	4	3	4	3	4	3	4
7	3	3	1	2	4	3	2	4	3	3	4
8	4	4	2	3	3	1	3	3	4	3	4
9	1	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3
10	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3
11	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
12	4	4	4	2	3	3	2	3	3	4	4
13	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4
14	4	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3
15	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3
16	3	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3
17	4	2	3	1	3	4	1	3	2	4	4
18	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3
19	3	2	3	3	3	1	3	2	3	4	4
20	4	3	4	2	4	3	2	2	3	4	4
21	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3
22	4	3	4	2	3	2	2	2	2	1	3
23	3	3	4	3	4	3	2	2	2	3	4
24	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4
25	3	4	3	2	4	3	3	1	3	4	4
26	4	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2
27	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3
28	4	3	4	2	4	3	3	2	4	4	4
29	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3
30	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3
31	2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3
32	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
33	2	2	3	4	3	2	3	2	2	4	3
34	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	3
35	4	3	3	3	4	2	2	2	4	4	3
36	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4

	Y12
1	2
2	3
3	2
4	2
5	3
6	3
7	2
8	3
9	2
10	4
11	2
12	2
13	2
14	1
15	3
16	4
17	2
18	1
19	2
20	3
21	3
22	2
23	3
24	1
25	1
26	2
27	2
28	2
29	1
30	2
31	1
32	2
33	2
34	1
35	2
36	4



LOC.sav

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11
37	3	2	4	2	4	2	1	3	4	3	4
38	4	3	2	4	3	2	3	2	3	4	4
39	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3
40	4	2	2	1	4	1	3	2	3	2	4
41	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3
42	3	2	4	3	3	3	4	2	3	4	4
43	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4
44	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4
45	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3
46	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4
47	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4
48	3	1	2	2	4	1	1	2	2	1	4
49	4	1	4	2	4	2	2	2	3	3	3
50	2	3	2	2	4	2	3	1	4	4	3
51	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3
52	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4
53	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4
54	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3
55	4	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3
56	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4
57	4	3	4	2	3	2	2	2	3	4	4
58	4	3	4	2	3	2	2	2	3	4	4
59	4	4	2	4	4	2	2	2	3	4	4
60	4	4	2	4	4	2	3	2	3	4	4
61	1	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3
62	4	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4
63	3	4	3	2	4	4	1	4	4	3	4
64	3	2	3	4	3	4	3	2	2	3	3
65	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3
66	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3
67	3	2	2	2	4	4	4	3	4	2	3
68	4	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4
69	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3

LOC.sav

	Y12
37	2
38	2
39	2
40	1
41	2
42	2
43	1
44	3
45	4
46	3
47	1
48	3
49	2
50	1
51	2
52	1
53	2
54	1
55	3
56	1
57	1
58	1
59	2
60	4
61	2
62	4
63	1
64	2
65	2
66	2
67	4
68	4
69	1



1/7/21 10:41 AM

4/4



**LAMPIRAN F**

**UJI ASUMSI**

**F.1. Uji Normalitas**

**F.2. Uji Linieritas**





**LAMPIRAN F.1**

**Uji Normalitas**

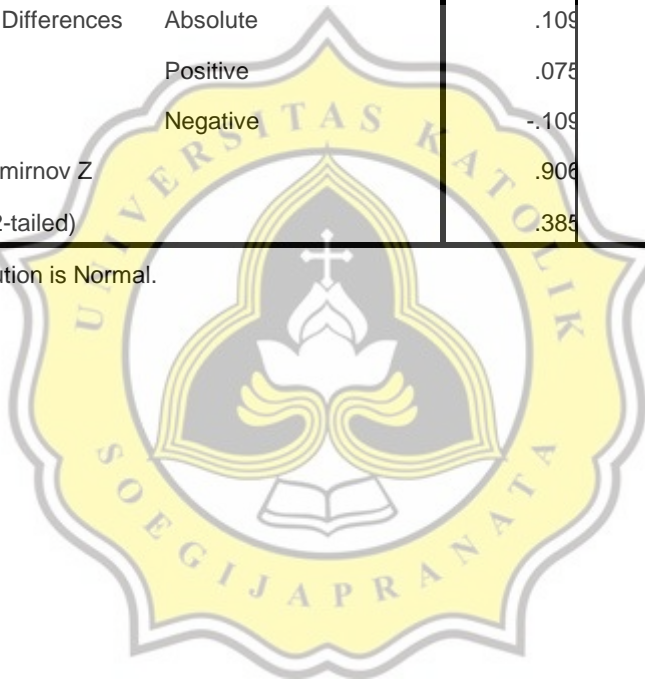
**Descriptive Statistics**

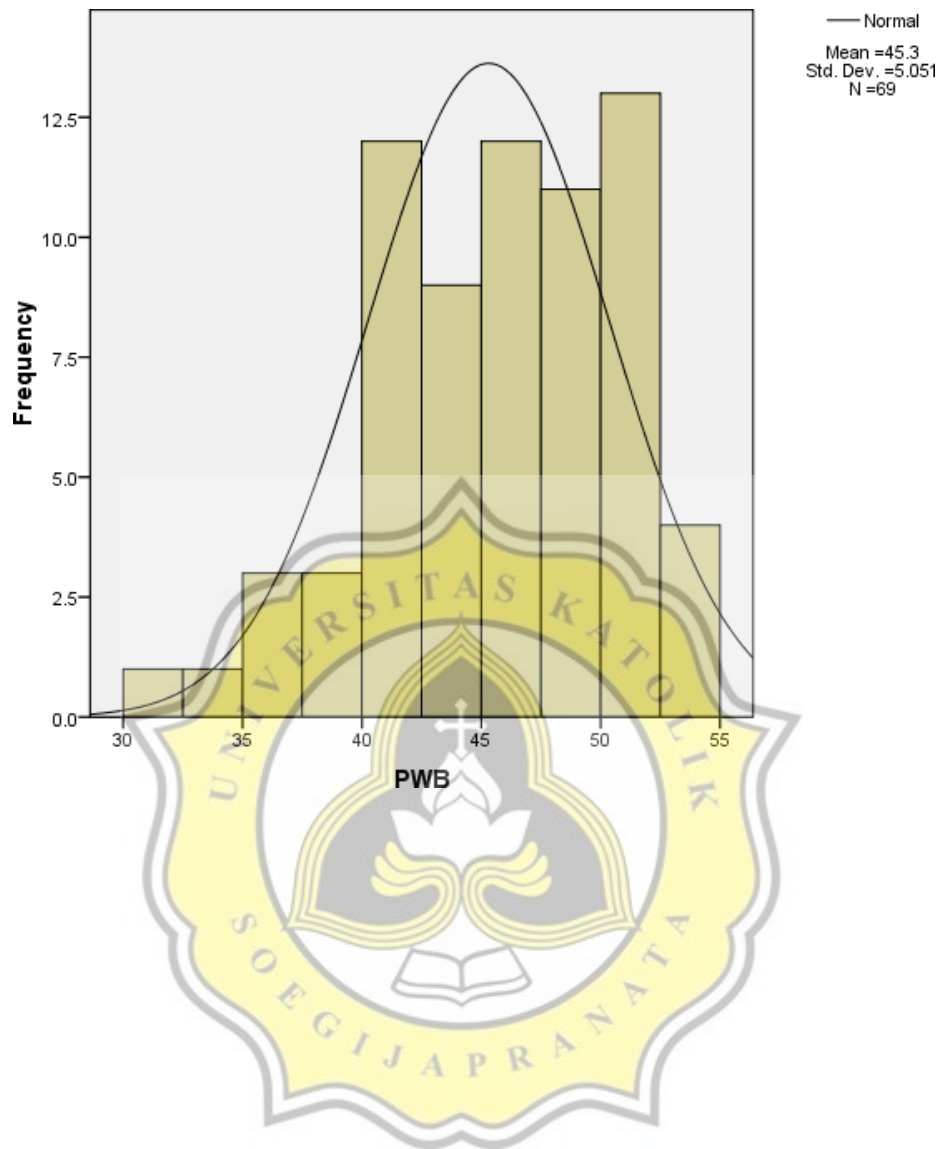
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PWB	69	45.30	5.051	30	54
LOC	69	12.77	1.725	9	16

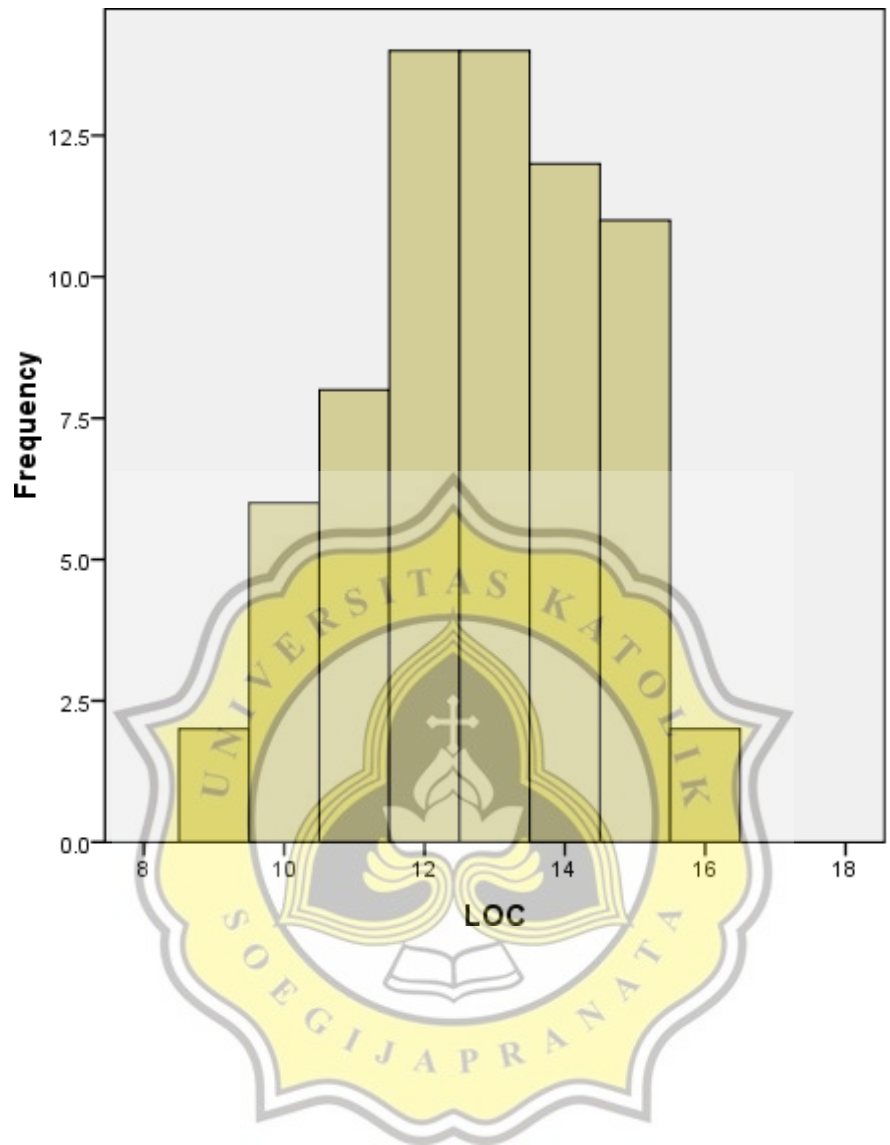
**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		PWB	LOC
N		69	69
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	45.30	12.77
	Std. Deviation	5.051	1.725
Most Extreme Differences	Absolute	.109	.125
	Positive	.075	.107
	Negative	-.109	-.125
Kolmogorov-Smirnov Z		.906	1.036
Asymp. Sig. (2-tailed)		.385	.233

a. Test distribution is Normal.







Mean =12.77  
Std. Dev. =1.725  
N =69

**LAMPIRAN F.2**  
**Uji Linieritas**



## Curve Fit

### Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	PWB
Equation	1	Linear
Independent Variable		LOC
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	69
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	PWB	LOC
Number of Positive Values	69	69
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0

**Variable Processing Summary**

	Variables	
	Dependent	Independent
	PWB	LOC
Number of Positive Values	69	69
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	0	0
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

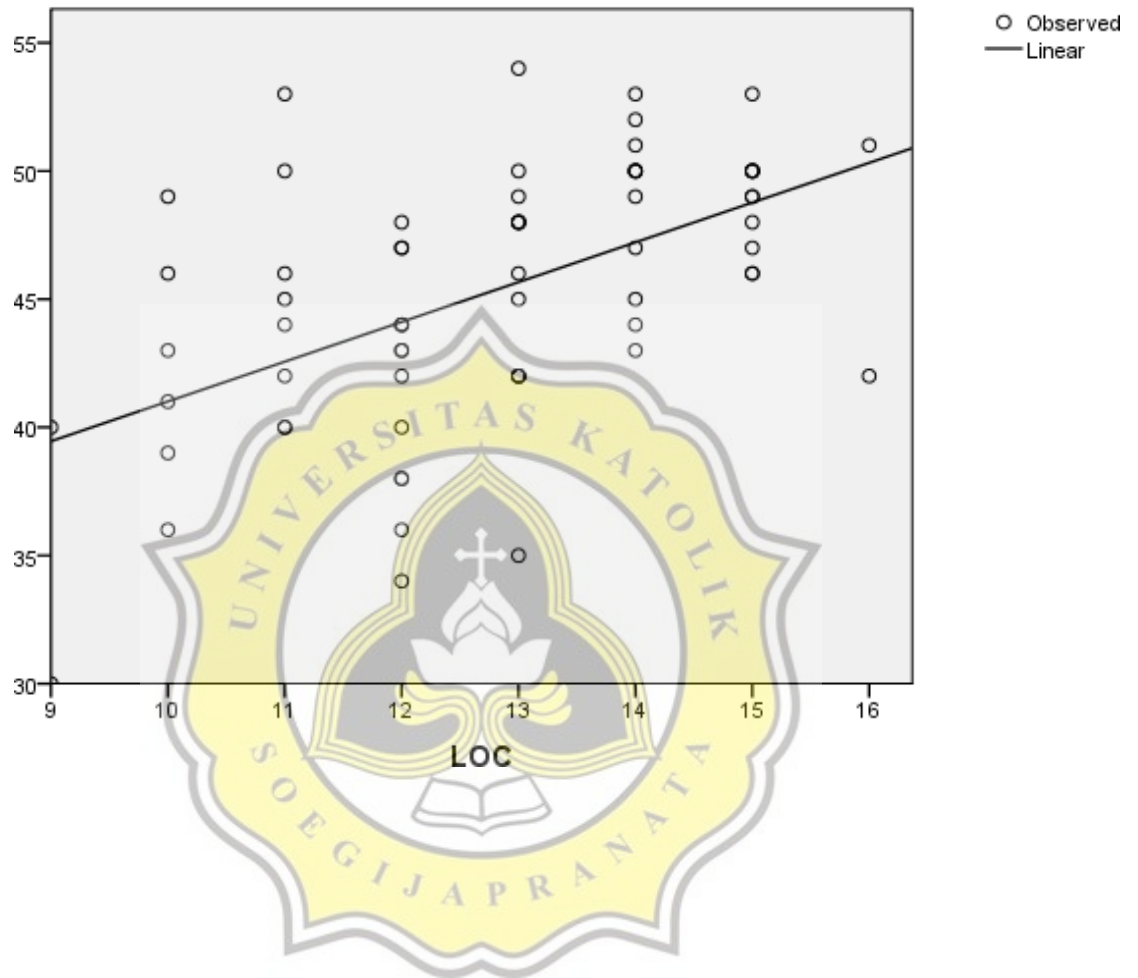
**Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable: PWB

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.281	26.153	1	67	.000	25.494	1.552

The independent variable is LOC.

# PWB





**LAMPIRAN G**  
**Uji Hipotesis**



## Correlations

Correlations

		PWB	LOC
PWB	Pearson Correlation	1	.530*
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	69	69
LOC	Pearson Correlation	.530*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	69	69

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





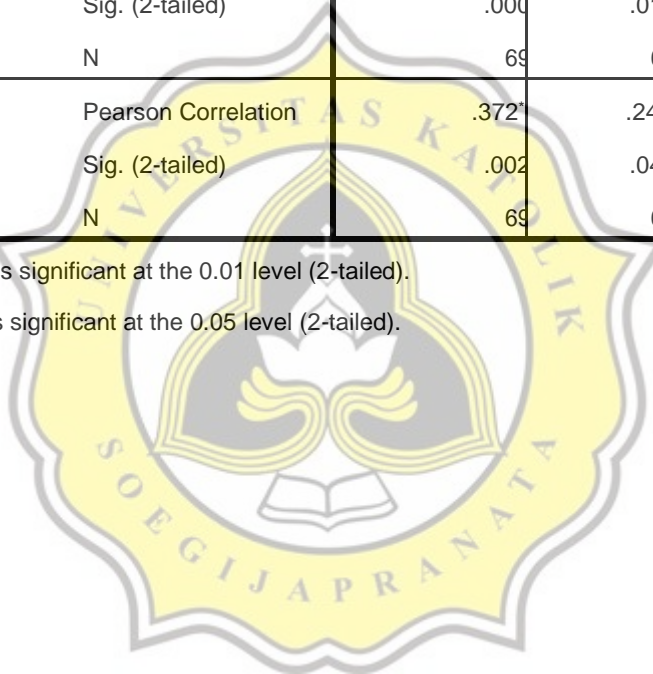
**LAMPIRAN H**  
**HASIL UJI TAMBAHAN**  
**KORELASI TIAP ASPEK**

**Correlations**

		KemampuanLO C	MinatLOC	UsahaLOC	PWB
KemampuanLOC	Pearson Correlation	1	.202	.410*	.372*
	Sig. (2-tailed)		.097	.000	.002
	N	69	69	69	69
MinatLOC	Pearson Correlation	.202	1	.306	.247
	Sig. (2-tailed)	.097		.011	.041
	N	69	69	69	69
UsahaLOC	Pearson Correlation	.410*	.306	1	.503*
	Sig. (2-tailed)	.000	.011		.000
	N	69	69	69	69
PWB	Pearson Correlation	.372*	.247	.503*	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.041	.000	
	N	69	69	69	69

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).





**LAMPIRAN I.1**  
**Surat ijin Penelitian**



N o m o r : 1190/B.7.3/FP/VIII/2020  
 Lamp. : -  
 H a l : Ijin Penelitian

Semarang, 11 Agustus 2020

**Kepada Yth.**  
**Kepala Sekolah SMK As-Syarif**  
**Jl. Raya Purwodadi Sedadi no. 1**  
**Grobogan**

Dengan hormat,  
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

N a m a : Annisaa Utami  
 N I M / N I R M : 14.E1.0232  
 T e m p a t / T g l / L a h i r : Sukabumi, 5 Januari 1996  
 A l a m a t : Aspol Kalisari Blok XI no. 31, Semarang

untuk mengadakan penelitian di SMK As-Syarif dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Locus Of Control Internal Dengan Psychological Well Being Pada Remaja**", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing **Dr. Y. Bagus Wisnanto, MS**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



**Tembusan :**  
 - Yang bersangkutan

Doc. by D/srt penelitian

**LAMPIRAN I.2**  
**Surat Bukti Penelitian**





**YAYASAN PONDOK PESANTREN TERPADU AS - SYARIF**  
**SMK AS - SYARIF**



**KEC. TOROH-KAB. GROBOGAN**

*Alamat : Desa Sugihan, Kec. Toroh, Kab. GroboGAN Kode Pos. 58171 Telp. 085640237979*

**SURAT KETERANGAN**

**48/SMK.ASY/VIII/2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMK As-Syarif Sugihan Toroh menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Annisaa Utami  
Universitas : Unika Soegijapranata  
Fakultas : Psikologi  
NIM : 14.E1.0232  
Tempat Tgl Lahir : Sukabumi, 05 Januari 1996  
Alamat : Aspol Kalisari blok XI No.31 Semarang

Telah melaksanakan penelitian di SMK As-Syarif Sugihan Toroh dalam rangka penyusunan Tugas Skripsi dengan judul " Hubungan Antara Locus Of Control Internal dengan Psychological Well-Being Pada Remaja "

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Toroh, 03 Agustus 2020

Kepala SMK AS-SYARIF

M.SUKARMAN, S.Ag



**7.85%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #12331545

BAB 11. PENDAHULUAN 1. Latar Belakang Masalah Remaja menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia adalah muda atau mulai dewasa. Tahap umur setelah masa kanak-kanak yang ditandai dengan pertumbuhan cepat yang terjadi pada tubuh luar dan dalam. Menurut Jannah, (2016) usia remaja ialah usia yang sangat krusial dalam kehidupan seseorang, transisi dari masa kanak-kanak menuju ke masa remaja dan selanjutnya menentukan kematangan usia dewasa. Pada masa remaja umumnya sedang menempuh pendidikan di tingkat Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA) atau awal perguruan tinggi. Masa remaja menggambarkan salah satu proses perkembangan individu. Menurut Hurlock (Fitri, Zola, & Ildil, 2018) masa remaja merupakan bagian dari perkembangan seseorang yang mencakup kematangan mental, emosional, sosial, fisik, dan transisi dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Menurut WHO remaja ialah mereka yang berusia 12 sampai 24 tahun. Sementara menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI tahun 2014, remaja ialah penduduk dalam rentan usia 10 hingga 18 tahun. Papalia (2004) masa remaja terjadi pada saat seseorang berusia 11 - 20 tahun. Santrock (2007) mengutarakan bahwa masa remaja dibedakan menjadi dua periode, yaitu periode awal dan periode akhir. Rentang usia remaja bermula dari sekitar usia