

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Dalam penelitian ini menunjukkan hubungan positif yang sangat signifikan antara *locus of control* internal dengan *psychological well being* remaja. Semakin tinggi *locus of control* internal maka diikuti dengan *psychological well being* yang tinggi pula pada remaja.

6.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran, yaitu:

6.2.1. Bagi Remaja

Remaja sebaiknya mengenali dan menyadari setiap perbuatan yang dilakukannya, dan memperhatikan *Psychological well-being* dalam diri sendiri merupakan hal yang sangat penting untuk diri remaja.

6.2.2. Bagi Orang Tua

Peneliti menyarankan bagi orang tua dapat mengembangkan keluarga yang berfungsi dengan baik sebagai penyedia fasilitas dan memberi dukungan sosial bagi remaja di masa krisisnya. Orang tua dapat menjadi pendengar yang baik, mengatur dan memperhatikan perilaku remaja, melibatkan diri secara emosional dalam kegiatan-kegiatan remaja, dan mencegah perilaku-perilaku

maladaptif pada remaja.

6.2.3. Bagi Sekolah

Sekolah sewajarnya mampu menjadi sarana bagi remaja untuk mengenali dan menggali apa bakat dan minat yang dimilikinya. Sebaiknya, sekolah memberikan perhatian lebih kepada siswa dan siswinya untuk menyadari apa tujuan hidupnya dan lebih mengenali diri sendiri.

6.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat mengamati dan mengontrol secara langsung jalannya proses pengisian skala agar subjek dapat mengisi skala dengan lebih baik.

Peneliti dapat mengkaji faktor-faktor *psychological well being* lainnya dengan variabel bebas lain melihat sudah banyaknya penelitian mengenai *locus of control* internal dan *psychological well being* dengan hasil yang berhubungan positif antara kedua variabel tersebut.