

**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* INTERNAL DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*  
PADA REMAJA**

Annisaa Utami

14.E1.0232

SKRIPSI



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

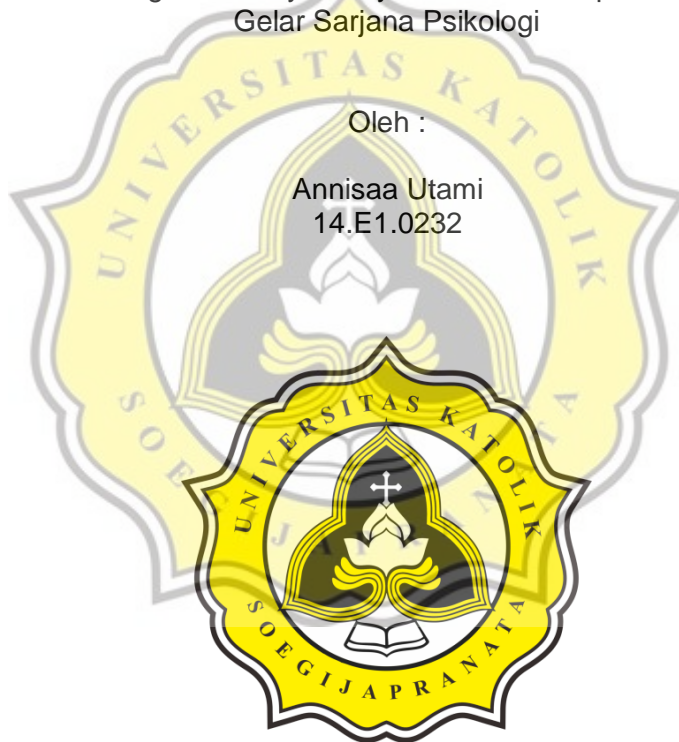
**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* INTERNAL DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*  
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Annisaa Utami  
14.E1.0232



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisaa Utami

NIM : 14.E1.0232

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "**Hubungan Antara Locus Of Control Internal Dengan Psychological Well-Being Pada Remaja**" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 15 Januari 2021

METERAI  
TEMPEL


19031AHF88782190

6000  
RUPIAH

METERAI  
TEMPEL

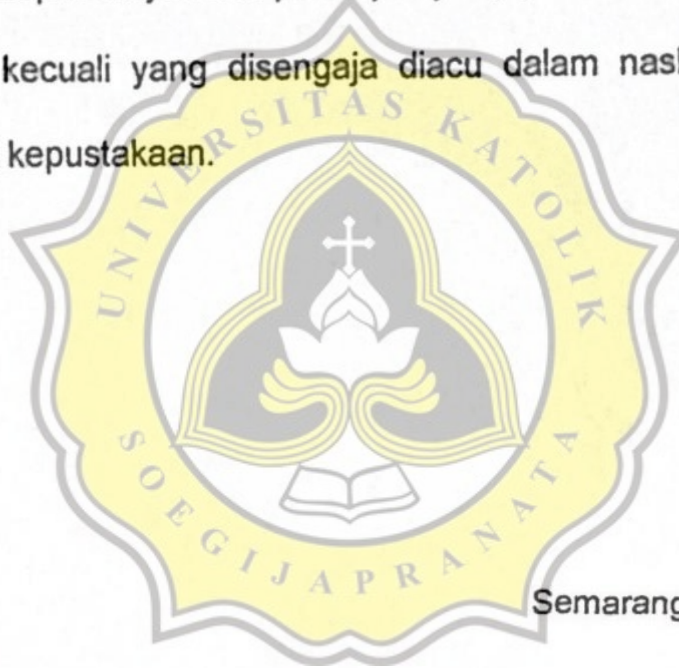
1E7FADC431376823

3000  
RUPIAH

  
Annisaa Utami

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang disengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 03 Oktober 2020

*Yang menyatakan*



Annisaa Utami

14.E1.0232

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

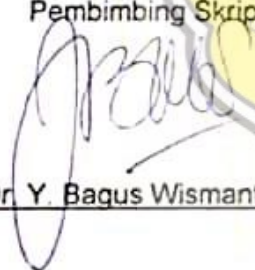
23 Oktober 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang




(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi




(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)


Dewan Penguji



(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)



(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)



(( Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.))

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisaa Utami  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan Antara *Locus Of Control Internal Dengan Psychological Well-Being Pada Remaja***" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 Januari 2021



Annisaa Utami

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan bahagia,

karya ini saya persembahkan untuk,

Tuhan Yang Maha Esa,

kedua orang tua saya,

seluruh keluarga dan saudara,

seluruh teman dan sahabat,

yang setia dan selalu mendukung serta berdoa dalam pembuatan karya ini.



## MOTTO

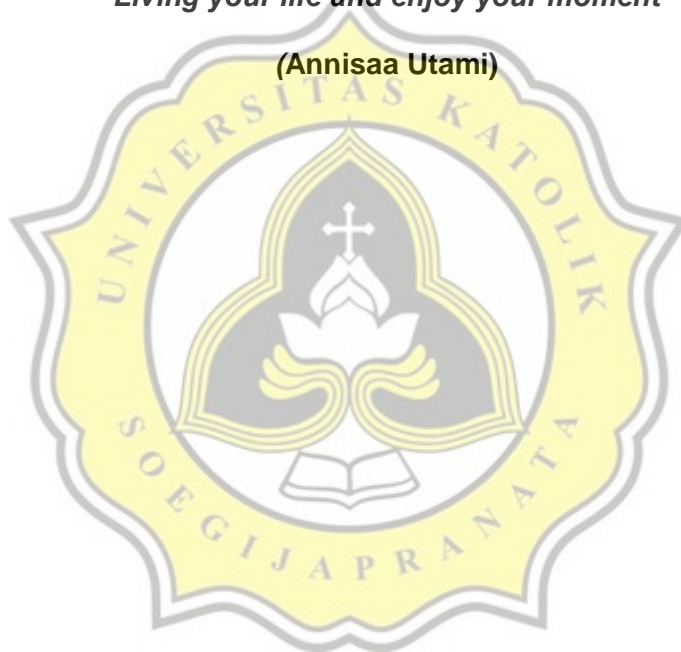
***“Life’s so much better when you start to appreciate the little things, the small things that bring you pleasure and realizing how blessed you are.***

***Happiness is a choice, choose it.”***

**(NJS)**

***”Living your life and enjoy your moment”***

**(Annisaa Utami)**





## UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* INTERNAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA REMAJA”. Skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Maka, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih pada beberapa pihak yang telah membantu dan menuntun penulis dalam karya skripsi ini. Dengan segenap hati, penulis mengucapkan terimakasih untuk:

1. Dr. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M. Si selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, tenaga, pikiran kepada penulis dengan penuh kesabaran.
4. Dra. Yang Roswita, M. Si selaku dosen wali kelas 03 angkatan 2014, yang telah memberikan nasihat serta dukungan selama penulis menjalani proses perkuliahan.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah membagi ilmunya dari awal hingga

saat ini.

6. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi maupun birokrasi.
7. Seluruh staf perpustakaan fakultas maupun perpustakaan pusat Universitas Katolik Soegijapranata yang telah menyediakan semua acuan dalam penulisan skripsi ini.
8. Kepada Ayah dan Ibu yang selalu mendukung dengan doa, nasehat, dan dukungan lainnya yang amat banyak hingga tidak dapat disebutkan satu persatu dalam proses pembuatan skripsi ini.
9. Sarash, Tiara, Tiffany terimakasih telah setia menemani selama 4 tahun kuliah dengan penghiburan, canda tawa, suka duka, dan semangat yang kalian berikan pada penulis.
10. Teman-teman kelas 03 angkatan 2014 terima kasih atas dinamikanya yang sangat luar biasa dan menyenangkan dari kalian dari awal kuliah hingga sekarang.
11. SMK As-Syarif yang sudah memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian, serta siswa-siswi SMK As-Syarif yang sudah bersedia mengisi skala guna mengumpulkan data selama penelitian.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Besar harapannya agar skripsi ini dapat berguna bagi siapapun yang membaca, membutuhkan, maupun mencari refrensi disini. Penulis sangat menerima segala kritik dan saran demi perbaikan atas segala

kekurangan yang ada dalam skripsi ini. Penulis selalu berdoa agar setiap insan yang terlibat selalu mendapatkan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis



Annisaa Utami



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	9
1.3. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. <i>Psychological Well-Being</i> Pada Remaja .....	10
2.2. <i>Locus of Control</i> Internal.....	20
2.3. Hubungan antara <i>Locus of Control</i> Internal dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada remaja.....	22
2.4. Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1. Metode Penelitian .....	25
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.3. Definisi Operasional.....	26
3.4. Subjek Penelitian .....	27
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	27
3.7. Metode Analisis Data .....	30
<b>BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA.....</b>	<b>31</b>
4.1. Orientasi Kanchah Penelitian.....	31
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	32
4.3. Uji Coba Alat Ukur .....	34
4.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	37
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
5.1. Uji Asumsi .....	39

5.2. Uji Hipotesis .....	40
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
6.1. Kesimpulan.....	44
6.2. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>xv</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	28
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Locus of Control Internal</i> .....	29
Tabel 4.1. Persebaran Data Item Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	33
Tabel 4.2. Persebaran Data Item <i>Skala Locus of Control Internal</i> .....	34
Tabel 4.3. Persebaran Data Item Valid <i>Skala Psychological Well-Being</i> .....	36
Tabel 4.4. Persebaran Data Item Valid <i>Skala Locus Of Control Internal</i> .....	37
Tabel 4.5. Data Persebaran Subjek .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

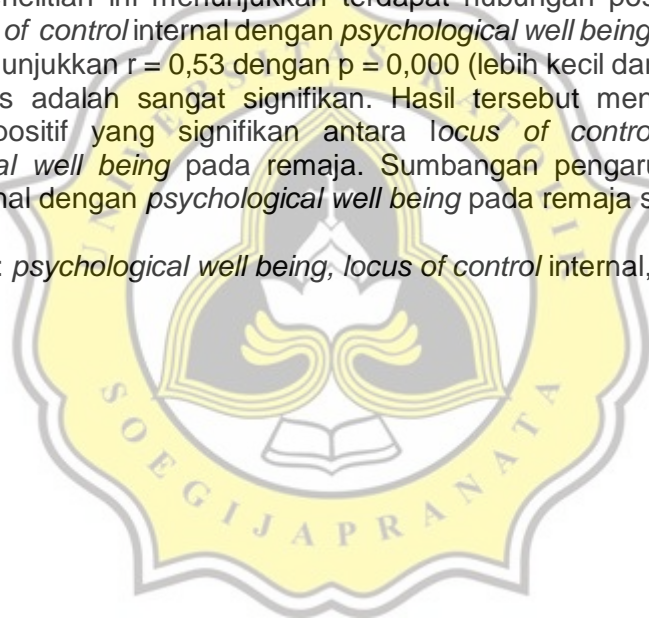
Lampiran A. Skala Uji Coba .....	48
Lampiran B. Data Uji Coba .....	55
Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas .....	69
Lampiran D. Skala Penelitian Utama .....	78
Lampiran E. Data Penelitian Utama .....	84
Lampiran F. Uji Asumsi.....	97
Lampiran G. Uji Hipotesis .....	106
Lampiran H. Uji Tambahan Korelasi Tiap Aspek .....	108
Lampiran I. Surat-Surat Penelitian .....	110



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *locus of control* internal dengan *psychological well being* pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *locus of control* internal dengan *psychological well being* pada remaja, semakin tinggi *locus of control* internal maka semakin tinggi pula *psychological well being* remaja. Ciri individu penelitian berusia 15-19 tahun dan peneliti mengambil subjek di SMK As-Syarif, Grobogan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala *locus of control* internal dan skala *psychological well being*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi dari Pearson diterima. Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara *locus of control* internal dengan *psychological well being* pada remaja. Hasil analisis menunjukkan  $r = 0,53$  dengan  $p = 0,000$  (lebih kecil dari 0,01) yang berarti hasil analisis adalah sangat signifikan. Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara *locus of control* internal dengan *psychological well being* pada remaja. Sumbangan pengaruh efektif *locus of control* internal dengan *psychological well being* pada remaja sebanyak 28,1%.

**Kata kunci** : *psychological well being*, *locus of control* internal, remaja.





## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship of internal locus of control and psychological well being of adolescents. The hypothesis that is proposed is there is positive relationship between internal locus of control and psychological well being of adolescents, the higher of internal locus of control, the higher of psychological well being of adolescents too. The population of the research was the individual characteristics aged 15-19 years and the researchers took the subject at SMK As-Syarif, Grobogan. This study used quantitative methods with internal locus of control scales and psychological well being scales. The results of this study indicate that the hypothesis tested by Pearson's Correlation Test is accepted. This study indicated that there was a significant positive relationship between internal locus of control and psychological well being among adolescents. The results of the analysis show  $r = 0.53$  with  $p = 0.000$  (less than 0.01) which means that the results of the analysis are very significant. These results indicate that there is a significant positive relationship between internal locus of control and psychological well being among adolescents. The effective contribution of internal locus of control to psychological well being in adolescents was 28.1%.*

**Keyword :** *psychological well being, internal locus of control, adolescents.*

