

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Persepsi responden mengenai *intention to leave*, dan stres kerja karyawan pada Taoco Bulan Samudera adalah sebagai berikut:
 - a. Persepsi karyawan terhadap variabel stres kerja Taoco Bulan Samudera menunjukkan pada kategori sedang pada nilai skor rata-rata 3,08.
 - b. Persepsi karyawan terhadap variabel *intention to leave* pada Taoco Bulan Samudera menunjukkan pada kategori sedang pada nilai skor rata-rata 3,16.
2. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *intention to leave* artinya apabila semakin tinggi stres kerja maka semakin tinggi pula *intention to leave*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka terdapat saran yang dapat diberikan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Untuk menurunkan stress kerja karyawan Taoco Bulan Samudera, maka Taoco Bulan Samudera sebaiknya mempertimbangkan untuk mengurangi beban kerja dari karyawan di Taoco Bulan Samudera karena pekerjaan

saat ini dirasakan memberikan beban yang cukup berat bagi karyawan, dengan cara karyawan bekerja sesuai jam kerja yang ditetapkan yaitu 8 jam kerja dari jam 8.00 hingga 16.00.

2. Untuk menurunkan *intention to leave*, Taoco Bulan Samudera perlu untuk memberikan mafaat tambahan bagi karyawan untuk menarik minatnya untuk tetap bekerja di Taoco Bulan Samudera dengan cara antara lain adalah mengikutkan karyawan pada BPJS untuk memberi tambahan manfaat kesehatan dan jiwa.

