

**PENGARUH STRESS KERJA KARYAWAN TERHADAP  
KEINGINAN UNTUK KELUR KERJA ( INTENTION TO  
LEAVE ) KARYAWAN TAOCO BULAN SAMUDERA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana  
pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis  
Universitas Katolik Soegijapranata



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

Surat Pernyataan Keaslian Data Skripsi

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama: Virginia Claudya Kusuma

NIM: 14.DL.0127

Alamat lengkap di Semarang: Puri Anjasmoro L 17/5 Semarang

Nama orang tua: V. Widagda Kusuma, S.H

Alamat orangtua: (diisi bila berasal dari luar Semarang):

Nomor telepon orangtua: 0816656385

Nomor Handphone (mahasiswa): 082258883022

Nomor Handphone anggota keluarga terdekat: 082234909111 (Kakak)

Dengan ini menyatakan bahwa seluruh data penelitian yang tertulis dalam skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Stress Kerja Karyawan Terhadap Keinginan Untuk Keluar Kerja ( Intention To Leave ) Karyawan Taoco Bulan Samudera" Merupakan data yang sebenarnya. Bila suatu saat terbukti bahwa data yang saya cantumkan dalam skripsi adalah data fiktif maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Universitas Katolik Soegijapranata.

Hormat saya,

Semarang, 14 Mei 2020

Materai Rp 6.000



(Virginia Claudya Kusuma)

## HALAMAN PENGESAHAN



Judul Tugas Akhir: : Pengaruh Stress Kerja Karyawan Terhadap Keinginan Untuk Kelur Kerja ( Intention To Leave ) Karyawan Taoco Bulan Samudera

Diajukan oleh : Virginia Claudya Kusuma

NIM : 14.D1.0127

Tanggal disetujui : 24 November 2020

Telah setuju oleh

Pembimbing : Rudy Elyadi S.E., M.M.

Penguji 1 : Dr. Agatha Ferijani S.E., MS.HRM.

Penguji 2 : Ch. Tri Harjanti Nugrahaningsih S.E., M.Si.

Penguji 3 : Rudy Elyadi S.E., M.M.

Ketua Program Studi : Dr Widuri Kurniasari S.E., M.Si.

Dekan : Drs. Theodorus Sudimin M.S.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

[sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=14.D1.0127](http://sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=14.D1.0127)

Yang Bertanda tangan di Bawah ini:

Nama :Virginia Claudya Kusuma

Program Studi :Managemnt

Fakultas :Ekonomi

Jenis Karya :Skripsi

Menyetujui Untuk Memberikan Kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif Atas Karya Ilmiah Yang Berjudul ” Pengaruh Stress Kerja Karyawan Terhadap Keinginan Untuk Keluar ( Intention To Leave ) Karyawan Taoco Bulan Samudera”

Berserta Perangkat Yang Ada (Jika Di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Ini Universitas Katolik Soegijapranata Berhak Menyimpan Mengalihkan Media/formatkan Mengelola dalam bentuk Pangkalan Data(data base) Merawat dan Mempublikasikan Tugas akhir ini Selama Tetap Mencantumkan Nama saya sebagai Penulis/pencipta Dan Sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan Sebenarnya.

Semarang, 10 Mei 2020

Yang menyatakan,



Virginia Claudya Kusuma

14.D1.0127

## KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan, saya ucapkan rasa syukur yang sangat mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH STRESS KERJA KARYAWAN TERHADAP KEINGINAN UNTUK KELUAR KERJA ( INTENTION TO LEAVE ) KARYAWAN TAOCO BULAN SAMUDERA”** dengan sangat baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Jurusan Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang telah diberikan. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari anugerah yang diberikan Tuhan.
2. Kedua Orang tua dan adik – adik saya yang tercinta Bapak Vincencius Widgda Kusuma, S.H, Ibu Maria Deny Husodo, dan Catherine Cynthia Kusuma, terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, pengertian, dan dukungan yang terus menerus sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
3. Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis dan Kaprodi S1 Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Bapak Rudi Elyadi, SE., MM selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan meluangkan banyak waktu selama proses penyusunan skripsi ini.  
Ibu Dr. Agatha Ferijani, MS-HRM dan Ibu CH. Tri Hardjanti N., SE., M.SI
5. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu memberikan masukan yang bermanfaat selama penulisan skripsi ini
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang

7. Seluruh teman teman terutama Bagus BonBon dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, secara langsung maupun tidak, yang telah membantu hingga skripsi ini dapat terselesailan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan yang disebabkan keterbatasan pengetahuan serta pengalaman penulis. Maka dari itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun akan membantu menyempurnakan penulisan skripsi ini agar bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan juga penelitian selanjutnya.



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh stress kerja karyawan terhadap keinginan untuk keluar (intention to leave) karyawan Taoco Bulan Samudera. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Penelitian Sensus* yaitu teknik pengambilan sampel penelitian pada seluruh populasi karyawan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 57 orang orang karyawan.

Dengan adanya pengambilan sampel, maka perusahaan dapat mengetahui apakah stress kerja berpengaruh terhadap keinginan karyawan untuk keluar kerja (intention to leave).

**Kata Kunci : Stress Kerja, Keinginan untuk Keluar ( Intention To Leave )**

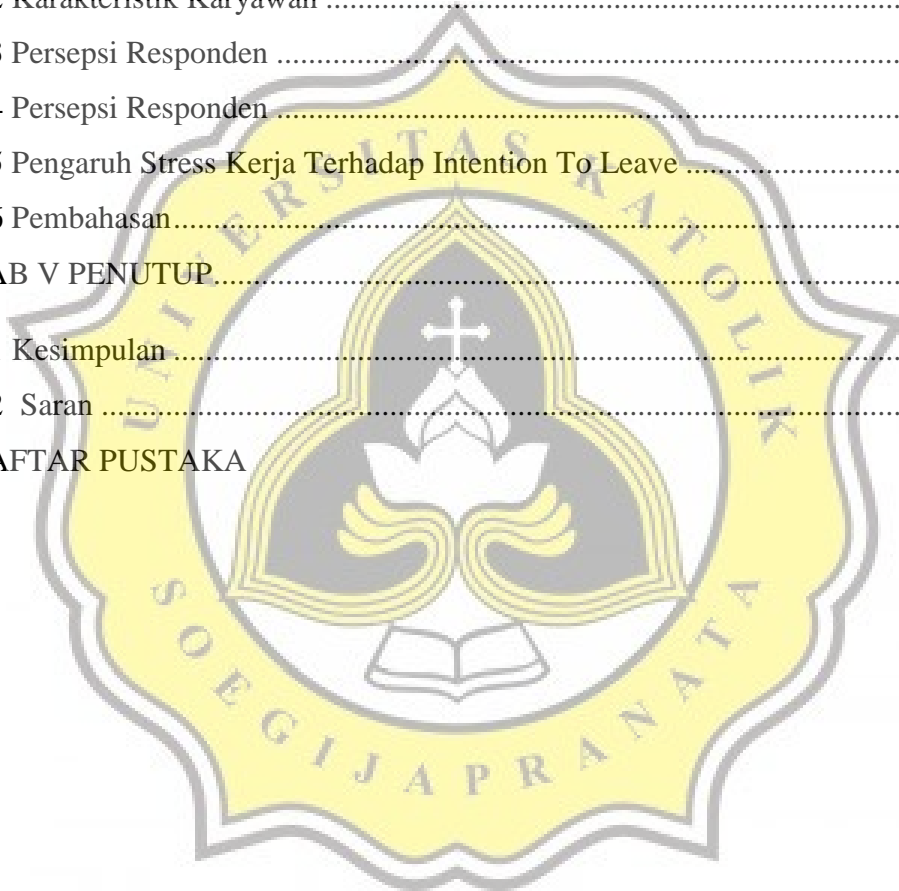


## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 <i>Intention To Leave</i> .....	9
2.2 Stress Kerja.....	12
2.3 Penelitian Terdahulu.....	14
2.4 Hipotesis Penelitian.....	16
2.5 Kerangka Piki Penelitian.....	17
2.6 Definisi Operasional.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	21



3.1 Obyek dan Lokasi Penelitian .....	21
3.2 Populasi dan Sampel .....	21
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.4 Analisis Data .....	22
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Gambaran Umum Responden .....	26
4.2 Karakteristik Karyawan .....	28
4.3 Persepsi Responden .....	29
4.4 Persepsi Responden .....	33
4.5 Pengaruh Stress Kerja Terhadap Intention To Leave .....	37
4.6 Pembahasan.....	39
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Turnover Karyawan Produksi .....	3
Tabel 1.2 Ketidakhadiran Karyawan .....	4
Tabel 1.3 Hasil Prasurvey Faktor Keinginan Keluar Kerja .....	5
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	14
Tabel 2.2 Definisi Operasional .....	18
Tabel 3.1 Kategori Bobot .....	23
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia dan Kelamin .....	28
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Bekerja dan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.3 Persepsi Responden Terhadap Variabel Stress Kerja .....	30
Tabel 4.4 Persepsi Responden Terhadap Variabel Intention to Leave .....	34
Tabel 4.5 Analisis Regresi Sederhana .....	37
Tabel 4.6 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Produk .....	27
Gambar 4.2 Struktur Organisasi .....	27

