



0.43% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.56% IN QUOTES

Report #11270640

BAB IPENDAHULUAN Latar Belakang Seiring dengan kemajuan zaman, Kota Semarang semakin berkembang terutama pada sektor infrastruktur dan perekonomian masyarakatnya. Dengan meningkatnya sentra bisnis dan perekonomian, daya beli masyarakat pun meningkat, disertai dengan peningkatan standar gaya hidup manusia, hal ini terbukti dari maraknya pembangunan berbagai fasilitas baik oleh pemerintah maupun swasta seperti fasilitas perbelanjaan, rekreasi, hunian, dan olahraga. Disisi lain untuk tetap menjaga gaya hidup dan berputarnya roda perekonomian, manusia perlu bekerja, khususnya bagi golongan dengan tingkat rutinitas dan kesibukan yang tinggi seperti bos, manajer, CEO, eksekutif sebuah perusahaan, maupun pengusaha dan lain-lain bekerja pada jam terbang yang tinggi setiap harinya, yang mana berpotensi menimbulkan stress yang dapat mengganggu kesehatan dan produktivitas seseorang. Mengutip dari sebuah kajian yang dirilis oleh Harvard Business Review tentang studi berkaitan dengan jam bekerja dari CEO/ bos bahwa para eksekutif perusahaan bekerja rata-rata selama 9.7 jam per hari dimana 72% waktu jam kerja digunakan untuk rapat, yang mana berarti 48.5 jam per minggu, dan sekitar 75% dari subjek menghabiskan waktu selama 3.9 jam untuk bekerja di hari libur, jumlah ini belum terhitung dengan rapat yang tidak