Perpustakaan Unika

LAMPIRAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

A-1 KECEMASAN SOSIAL *FACEBOOKER*

A-2 HARGA DIRI

Perpustakaan Unika

Identitas Subyek

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Fakultas :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah seluruh pernyataan berikut ini dan jawablah sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya dan jangan terpengaruh dengan pendapat orang lain.
2. Skala ini bukan merupakan tes, sehingga tidak ada jawaban yang salah atau benar. Untuk itu mohon diisi dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan keadaan dan kondisi anda.
3. Berikan tanda (X) pada tiap pernyataan yang sesuai dengan pilihan anda pada kolom:

Skala I :

YA =

TIDAK =

Contoh :

No.	Pernyataan	Jawaban	
		YA	TIDAK
1.	Saya berdebar-debar jika hendak menghadiri suatu pertemuan.	X	

Skala II :

SS = jika anda merasa *sangat sesuai* dengan pernyataan tersebut.

S = jika anda merasa *sesuai* dengan pernyataan tersebut.

TS = jika anda merasa *tidak sesuai* dengan pernyataan tersebut.

STS = jika anda merasa *sangat tidak sesuai* dengan pernyataan tersebut.

Contoh :

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Teman-teman kurang suka pada saya.	SS	S	TS	STS

Perpustakaan Unika

4. Jika anda merasa bahwa jawaban yang anda berikan salah dan ingin menggantinya dengan jawaban lain, anda dapat langsung mencoret jawaban salah itu dan menggantinya dengan jawaban yang sesuai dengan keadaan anda.

   Contoh :

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Teman-teman kurang suka pada saya.	SS	S	TS	STS

5. Usahakan agar tidak ada pernyataan yang terlewati, oleh karena itu bacalah seluruh pernyataan dengan teliti.

Perpustakaan Unika

A-1 SKALA PENELITIAN

KECEMASAN SOSIAL *FACEBOOKER*

Perpustakaan Unika

Skala Bagian I

No.	Pernyataan	Jawaban	
		YA	TIDAK
1.	Saya ragu-ragu untuk memulai pembicaraan dengan orang lain.		
2.	Saya mudah sedih tiba-tiba.		
3.	Saya sulit untuk mengambil keputusan.		
4.	Saya merasa tegang jika berhadapan dengan orang lain.		
5.	Saya sering sulit tidur.		
6.	Saya mengeluarkan banyak keringat dingin saat berbicara di depan orang banyak.		
7.	Suara saya gemetar saat berbicara dengan orang yang baru saya kenal.		
8.	Saya merasa sulit bernafas ketika berada di tempat baru.		
9.	Saya bisa tiba-tiba merasa cemas tanpa sebab.		
10.	Saya merasa resah bila berada di tempat keramaian.		
11.	Saya begitu sensitif jika orang lain memandang saya.		
12.	Saya takut salah.		
13.	Saya sering berdehem untuk mengatasai rasa canggung.		
14.	Saya cemas jika berbicara dengan orang yang lebih tua.		
15.	Telapak tangan saya sering basah saat berjabat tangan dengan orang lain.		
16.	Kaki saya gemetar ketika menginjak di tempat yang baru.		
17.	Saya merasa sesak nafas ketika diajak berbicara dengan orang yang baru saya kenal.		
18.	Tiba-tiba perut saya sakit tanpa alasan jelas.		
19.	Saya merasa khawatir apabila tidak bermain *Facebook* dalam satu hari.		
20.	Saya tidak mampu beradaptasi dengan cepat ketika berada di lingkungan baru.		
21.	Saya sulit berkonsentrasi ketika menghadapi orang lain.		
22.	Saya suka terbatuk-batuk untuk menutupi rasa gugup saya.		
23.	Otot leher saya kencang saat saya harus berhadapan dengan orang lain.		
24.	Ketika harus bebrbicara di depan orang banyak, ujung jari tangan terasa gemetar.		

Perpustakaan Unika

25.	Kepala saya menjadi pusing saat berada di tempat keramaian.		
26.	Saya harus mengambil nafas panjang sebelum berhadapan dengan orang lain.		
27.	Saya merasa tiba-tiba takut tanpa alasan yang jelas.		
28.	Lebih baik saya tidak bertemu secara langsung dengan orang lain.		
29.	Saya merasa minder dalam bergaul.		
30.	Saya merasa serba salah untuk berhadapan dengan orang lain.		
31.	Saya suka meremas-remas jari tangan untuk mengurangi rasa cemas.		
32.	Saya mendadak diare di tempat baru.		
33.	Saya berkeringat saat mengemukakan pendapat di tengah banyak orang.		
34.	Jantung saya berdebar-debar jika berada di tempat baru.		
35.	Di tengah kerumunan banyak orang, saya merasa sesak nafas.		
36.	Badan saya mendadak lemas tanpa sebab.		

Perpustakaan Unika

A-2 SKALA PENELITIAN

HARGA DIRI

Perpustakaan Unika

Skala Bagian II

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Teman-teman mau menerima saya apa adanya.	SS	S	TS	STS
2.	Saya mampu menjalankan tanggung jawab saya dalam suatu kegiatan yang saya ikuti.	SS	S	TS	STS
3.	Teman-teman mendatangi saya saat mengalami kesulitan.	SS	S	TS	STS
4.	Saya merasa sulit untuk beradaptasi dengan teman-teman.	SS	S	TS	STS
5.	Saya jarang dimintai pendapat ketika dalam suatu pertemuan.	SS	S	TS	STS
6.	Saya tidak dapat diandalkan oleh orang lain untuk menyelesaikkan tugas kelompok.	SS	S	TS	STS
7.	Saya merasa teman-teman menerima kehadiran saya dengan baik.	SS	S	TS	STS
8.	Saya merasa mampu dalam banyak hal.	SS	S	TS	STS
9.	Teman-teman menganggap saya penting karena saya suka membantu menyelesaikan masalah mereka.	SS	S	TS	STS
10.	Kehadiran saya tidak selalu berarti.	SS	S	TS	STS
11.	Tanpa bantuan orang lain, saya merasa tidak bisa melakukan apa-apa yang berguna.	SS	S	TS	STS
12.	Saya merasa tidak yakin bisa membantu kesulitan orang lain.	SS	S	TS	STS
13.	Saya menjadi bagian penting dalam kelompok saya.	SS	S	TS	STS
14.	Saya mampu mengikuti berbagai kegiatan positif yang diselenggarakan di kampus.	SS	S	TS	STS
15.	Saya sering dimintai pertimbangan oleh teman-teman.	SS	S	TS	STS
16.	Saya merasa sering dikucilkan oleh teman-teman.	SS	S	TS	STS
17.	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas tanpa bantuan orang lain.	SS	S	TS	STS
18.	Saya tidak pernah ditawari untuk menjadi anggota panitia suatu even.	SS	S	TS	STS
19.	Saya diterima di lingkungan manapun yang saya masuki.	SS	S	TS	STS
20.	Saya mampu menyelesaikkan tugas-tugas saya.	SS	S	TS	STS
21.	Saya selalu ada saat teman-teman membutuhkan saya.	SS	S	TS	STS
22.	Saya kurang popular diantara teman-teman	SS	S	TS	STS

Perpustakaan Unika

	sepergaulan.				
23.	Saya sering merasa tidak sanggup melakukan hal yang bertujuan.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
24.	Saya merasa tidak bisa melakukan kegiatan yang berguna buat orang lain.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
25.	Saat saya tidak datang, teman-teman mencari saya.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
26.	Saya dapat mengambil keputusan tanpa banyak kesulitan.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
27.	Orang-orang biasanya mengikuti gagasan saya.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
28.	Teman-teman sering menghindari saya.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
29.	Saya mudah terpengaruh omongan orang lain.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
30.	Dibandingkan dengan orang lain, saya merasa tidak memiliki sesuatu yang dapat dibanggakan.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
31.	Teman-teman selalu siap sedia ketika saya membutuhkan bantuan.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
32.	Saya mampu mengikuti kegiatan sosial dengan hasil yang memuaskan	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
33.	Saya merasa berharga, setidak-tidaknya sama dengan orang lain.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
34.	Saya merasa orang lain lebih disukai daripada saya.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
35.	Saya tidak memiliki prestasi yang dapat dibanggakan oleh keluarga saya.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**
36.	Saya merasa kurang dibutuhkan oleh orang lain.	**SS**	**S**	**TS**	**STS**

TERIMAKASIH ATAS BANTUAN DAN KERJASAMA

YANG SAUDARA BERIKAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN B

DATA UJI COBA PENELITIAN

B-1 HARGA DIRI

B-2 KECEMASAN SOSIAL *FACEBOOKER*

Perpustakaan Unika

B-1 DATA UJI COBA PENELITIAN

HARGA DIRI

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

B-2 DATA UJI COBA PENELITIAN

KECEMASAN SOSIAL *FACEBOOKER*

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN C

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 HARGA DIRI

C-2 KECEMASAN SOSIAL *FACEBOOKER*

Perpustakaan Unika

C-1 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

HARGA DIRI

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

C-2 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

KECEMASAN SOSIAL *FACEBOOKER*

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN D

DATA ITEM VALID

D-1 HARGA DIRI

D-2 KECEMASAN SOSIAL *FACEBOOKER*

Perpustakaan Unika

D-1 DATA ITEM VALID

HARGA DIRI

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

D-2 DATA ITEM VALID

KECEMASAN SOSIAL *FACEBOOKER*

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E

UJI NORMALITAS

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN F

UJI HIPOTESIS

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN G

SURAT IJIN PENELITIAN

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN H

SURAT BUKTI PENELITIAN