

**HARDINESS PADA WANITA PENDERITA KANKER
PAYUDARA**

SKRIPSI

ALBERTIN WINDA RATNANINGTYAS

09.40.0190



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2013

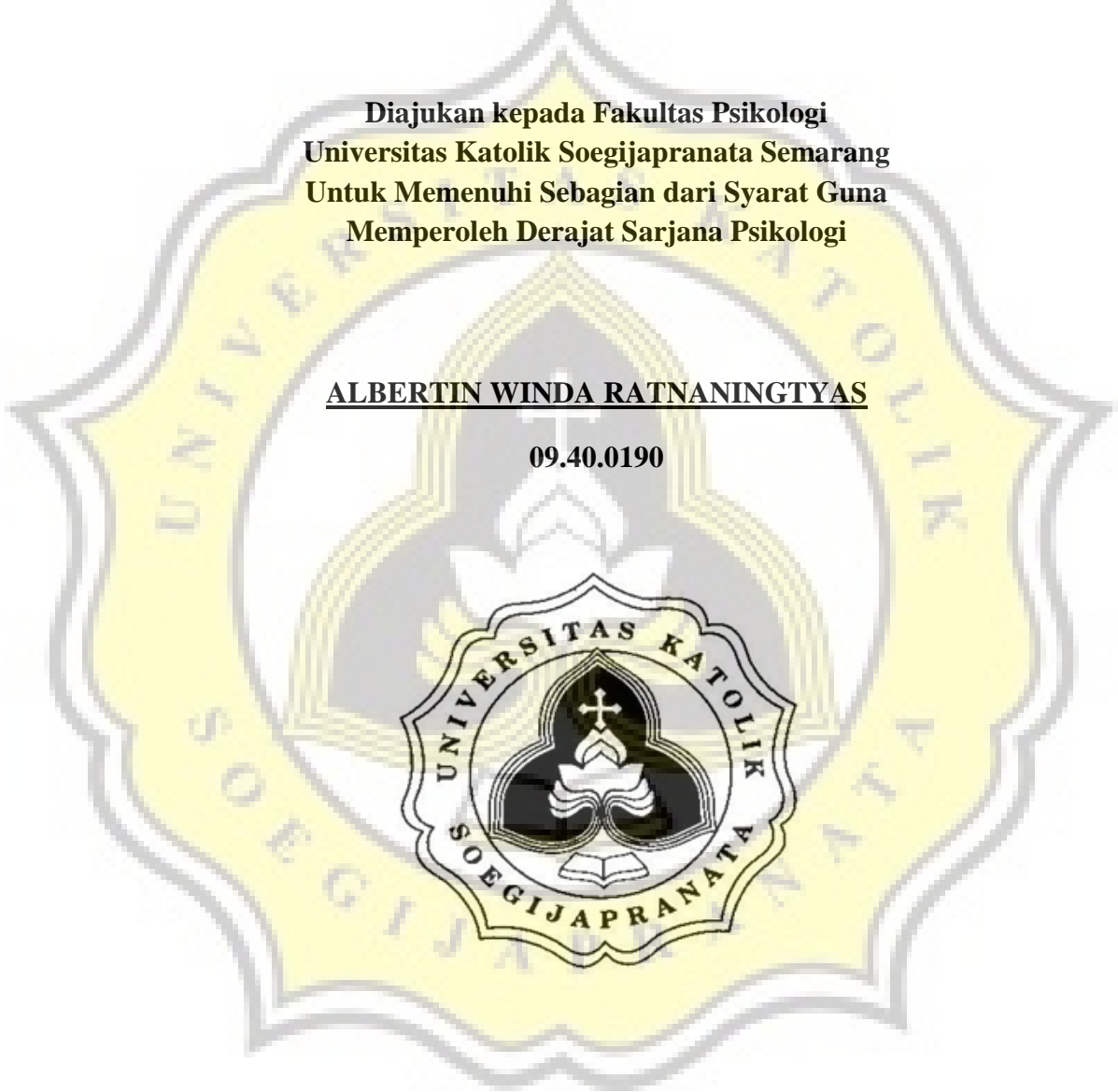
HARDINESS PADA WANITA PENDERITA KANKER PAYUDARA

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ALBERTIN WINDA RATNANINGTYAS

09.40.0190



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2013

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

Juli 2013

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Drs. M. Suharsono, M.Si

2. Dra. Lucia Hernawati, MS

3. Drs. Y. Sudiantara, MS

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Ibuku tercinta, inspirasi dari seluruh kehidupanku
Ayahku tersayang, yang selalu sabar mendampingi
Kakak dan adikku, yang selalu mewarnai hariku
Terima kasih selalu ada untuk aku*

HALAMAN MOTO

“Jadilah anak yang pintar” *-my mom-*

“Mengetahui kehendak Allah adalah hikmah terbesar, menemukan kehendak Allah adalah penemuan terbesar, dan melakukan kehendak Allah adalah prestasi terbesar” *-Criswell-*

“Jangan biarkan dirimu terpuruk oleh rasa kecewa akibat kegagalan, kalau kamu mengerjakannya dengan sepenuh daya dan kemampuanmu” *-Teresa-*

“Jangan mencari ketakutanmu melainkan carilah harapan dan mimpimu. Jangan berpikir tentang frustrasimu, tetapi tentang potensi yang belum terpenuhi. Perhatikan dirimu bukan dengan apa yang telah kamu coba dan gagal, tetapi dengan apa yang masih mungkin bagimu untuk melakukan sesuatu” *-Paus Yohanes XXIII-*

HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kasih atas segala rahmat, berkat, dan bimbingan dalam kehidupan peneliti sampai saat ini. Maka peneliti mampu melewati kesulitan-kesulitan yang membuat peneliti hampir menyerah, peneliti selalu bertahan dan berjuang untuk mewujudkan segala impian dan harapan yang ada dalam diriku.

Proses penyelesaian skripsi ini tidak semudah yang diduga sebelumnya. Kesulitan-kesulitan selalu timbul dalam upaya penyelesaian skripsi tersebut. Peneliti mendapat banyak pengarahan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak yang selalu membantu dan memberikan dorongan bagi peneliti. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Cicilia Tanti Utami, S.Psi., M.A selaku Dosen Wali Kelas D yang selalu memberikan arahan dan semangat.
3. Drs Y. Sudiantara, MS selaku dosen pembimbing yang memberikan bimbingan, nasihat, arahan dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. M. Suharsono, M.Si dan Dra. Lucia Hernawati, MS selaku dosen penguji
5. Siswanto, S.Psi., M.Si dan Esthi Rahayu S.Psi., M.Si kepala laboratorium Psikologi yang memberikan dukungan.
6. Seluruh dosen fakultas Psikologi Universitas Katolik Segijapranata yang telah memberi bekal ilmu bagi peneliti.

7. Seluruh Staf Tata Usaha dan perpustakaan yang membantu kelancaran pembuatan skripsi ini.
8. Para subyek dan narasumber yang membantu peneliti memberikan informasi dan bantuan berharga untuk pembuatan skripsi ini.
9. Alm. Ibuku, inspirasi dari seluruh kehidupan dan pembuatan skripsi ini, terima kasih atas segala yang pernah diberikan.
10. Ayahku yang selalu sabar menjaga dan membimbingku.
11. Kakak dan adikku, penyemangat dalam hidupku.
12. Seluruh keluarga besarku yang tersayang.
13. Teman-temanku, “Balakaciprut”, terima kasih atas semangat dan doa kalian.
14. Teman-teman kelas D 2009 yang selalu ceria.
15. Teman-teman laboratorium, terima kasih atas waktu yang kalian berikan untuk mendengarkanku.
16. Teman-teman “Kost Rindang” terutama Mbak Bundi dan Mbak Novi, terima kasih atas bantuannya.
17. Semua pihak yang tidak dapat di sebut satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semarang, Juni 2013

Peneliti

HARDINESS PADA WANITA PENDERITA KANKER PAYUDARA

Albertin Winda R

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijarpranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui dinamika hardiness pada wanita penderita kanker payudara. Populasi pada penelitian ini adalah wanita yang menderita kanker payudara minimal stadium IIB, pernah menjalani operasi, kemoterapi, dan/atau terapi radiasi dalam kurun waktu 1 tahun terakhir. Dalam pengumpulan data peneliti menggunakan metode wawancara dan observasi. Melalui proses pengumpulan data tersebut maka didapatkan hasil bahwa hardiness berkembang karena pola asuh orang tua. Dinamikanya, seorang wanita yang menderita kanker payudara dipengaruhi oleh beberapa faktor. Hardiness ini terlihat melalui dimensi-dimensinya yaitu komitmen, kontrol, dan tantangan. Faktor-faktor yang memengaruhi adalah penguasaan pengalaman, pola asuh orang tua, dukungan keluarga, perasaan positif, kontribusi pada aktivitas, pengetahuan dan kemampuan, serta dukungan finansial.

Kata kunci : *hardiness, kanker payudara*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Hardiness</i>	
1. Pengertian <i>Hardiness</i>	12
2. Dimensi <i>Hardiness</i>	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i>	20

B. Wanita Penderita Kanker Payudara	
1. Definisi Kanker Payudara.....	23
2. Penyebab Terjadinya Kanker Payudara.....	23
3. Stadium Kanker Payudara dan Pola Penanganannya.....	28
4. Dampak Fisik dan Psikologis Pada Wanita Penderita Kanker Payudara.....	33
C. <i>Hardiness</i> pada Wanita Penderita Kanker Payudara....	35
D. Kerangka Pikir.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Pendekatan Kualitatif.....	42
B. Tema/Pola yang Diungkap.....	43
C. Subyek Penelitian.....	43
D. Metode Pengumpulan Data	
1. Metode Pengumpulan Data.....	44
2. Metode Keabsahan Data.....	48
E. Analisis Data.....	48

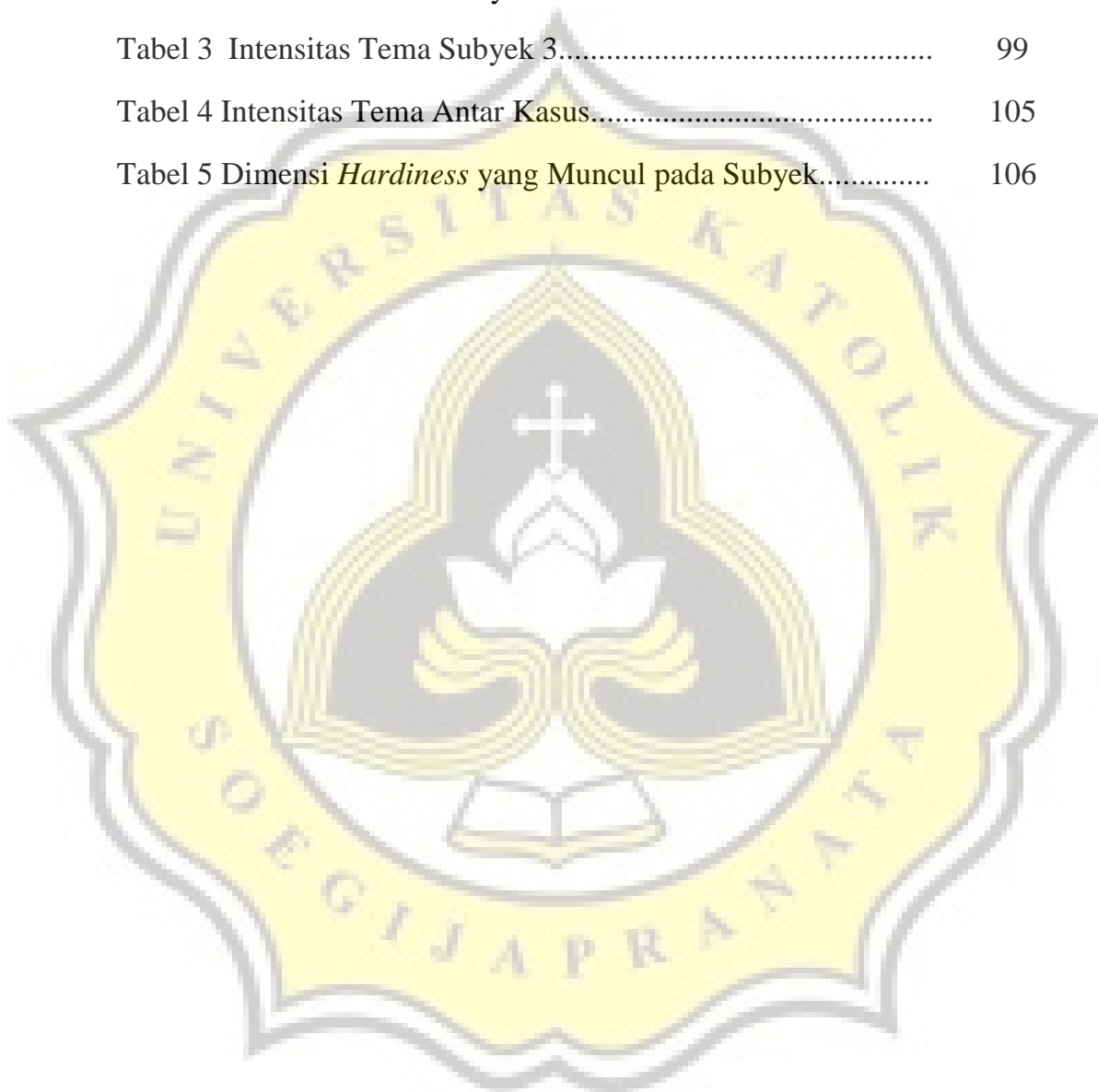
BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Persiapan Pengumpulan Data	
1. Survei.....	50
2. Perijinan Penelitian.....	51
3. Pemilihan Subyek.....	52
B. Pelaksanaan Penelitian	

1. Subyek 1.....	52
2. Subyek 2.....	72
3. Subyek 3.....	89
BAB V PEMBAHASAN	
A. Rangkuman Hasil Penelitian.....	102
B. Pembahasan.....	106
C. Kelemahan dalam Penelitian.....	114
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	116
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN.....	122

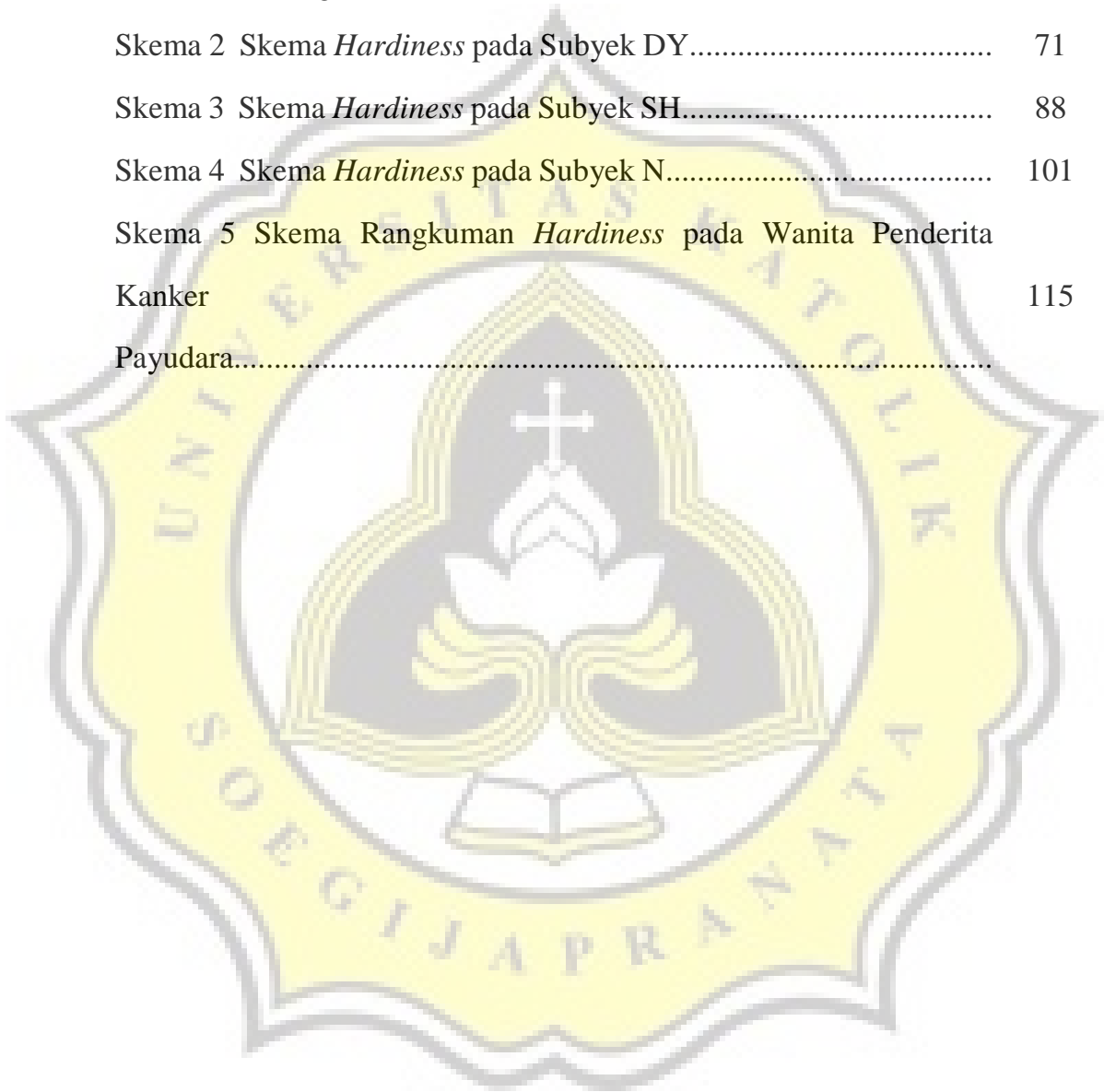
DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intensitas Tema Subyek 1.....	69
Tabel 2 Intensitas Tema Subyek 2.....	86
Tabel 3 Intensitas Tema Subyek 3.....	99
Tabel 4 Intensitas Tema Antar Kasus.....	105
Tabel 5 Dimensi <i>Hardiness</i> yang Muncul pada Subyek.....	106



DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Pikir.....	41
Skema 2 Skema <i>Hardiness</i> pada Subyek DY.....	71
Skema 3 Skema <i>Hardiness</i> pada Subyek SH.....	88
Skema 4 Skema <i>Hardiness</i> pada Subyek N.....	101
Skema 5 Skema Rangkuman <i>Hardiness</i> pada Wanita Penderita Kanker Payudara.....	115



DAFTAR LAMPIRAN

A. LAMPIRAN PERTANYAAN WAWANCARA.....	122
B. LAMPIRAN VERBATIM	
1. Subyek 1.....	124
2. Subyek 2.....	151
3. Subyek 3.....	179
C. LAMPIRAN <i>INFORMED CONSENT</i> SUBYEK.....	201
D. LAMPIRAN <i>INFORMED CONSENT</i> KELUARGA SUBYEK.....	202
E. LAMPIRAN <i>INFORMED CONSENT</i> TEMAN SEJAWAT.....	203