

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DAMPAK MELAKUKAN *FRIEND WITH BENEFITS RELATIONSHIP*  
PADA DEWASA AWAL**



**Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi  
18.E3.0106**

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
JENJANG MAGISTER  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### DAMPAK MELAKUKAN *FRIEND WITH BENEFITS RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL

Diajukan dalam Rangka Memenuhi  
Salah Satu Syarat Meperoleh  
Gelar Magister Profesi Psikologi



**Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi**  
**18.E3.0106**

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI**  
**JENJANG MAGISTER**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**  
**SEMARANG**  
**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi

NIM : 18.E3.0106

Progdi/Konsentrasi : Magister Profesi Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Dampak Melakukan *Friends with Benefits Relationship* pada Dewasa Awal tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 17 Desember 2019

Yang menyatakan,



Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi

## HALAMAN PERSETUJUAN

### DAMPAK MELAKUKAN FRIEND WITH BENEFITS RELATIONSHIP PADA DEWASA AWAL

Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi  
18.E3.0106

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
Gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal :

17 Desember 2019



Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

Drs. George Hardjanta, M.Si., Psikolog

Program Magister Profesi Psikologi

Jenjang Magister

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

2019

## HALAMAN PENGESAHAN

### DAMPAK MELAKUKAN FRIEND WITH BENEFITS RELATIONSHIP PADA DEWASA AWAL

Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi  
18.E3.0106

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal :



Dewan Pengaji:

1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog

  
\_\_\_\_\_  
mme

2. Dr. Christin Wibowo, S.Psi., M.Si., Psikolog

  
\_\_\_\_\_  
Christin Wibowo

3. Erna Agustina Yudiaty, S.Psi., M.Si., Psikolog

  
\_\_\_\_\_  
Erna Agustina Yudiaty

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi

Progdi/Konsentrasi : Magister Profesi Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Thesis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul

**“Dampak Melakukan *Friends with Benefits Relationship* pada Dewasa**

**Awal”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas

Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak

menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk

pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini

selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan

sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 Desember 2019

Yang menyatakan

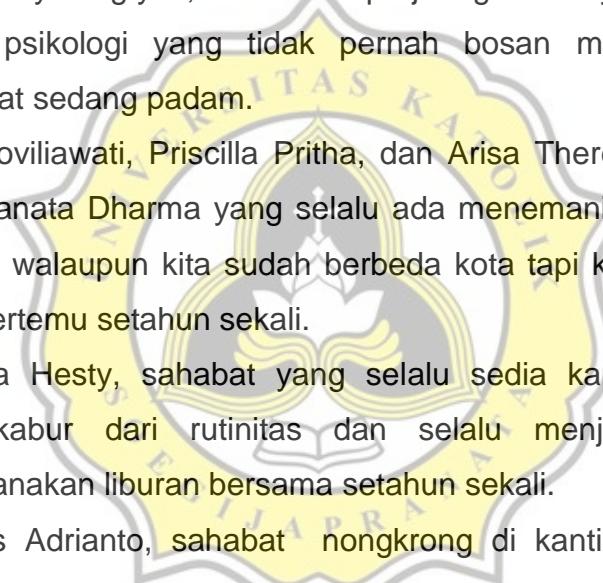


Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan kasihNya maka penulis dalam menyelesaikan tesis dengan judul “DAMPAK MELAKUKAN FRIEND WITH BENEFITS RELATIONSHIP PADA DEWASA AWAL”. Peneliti juga menyadari, bahwa tesis ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan serta bantuan, bimbingan, nasehat, perhatian serta doa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu proses penulisan baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

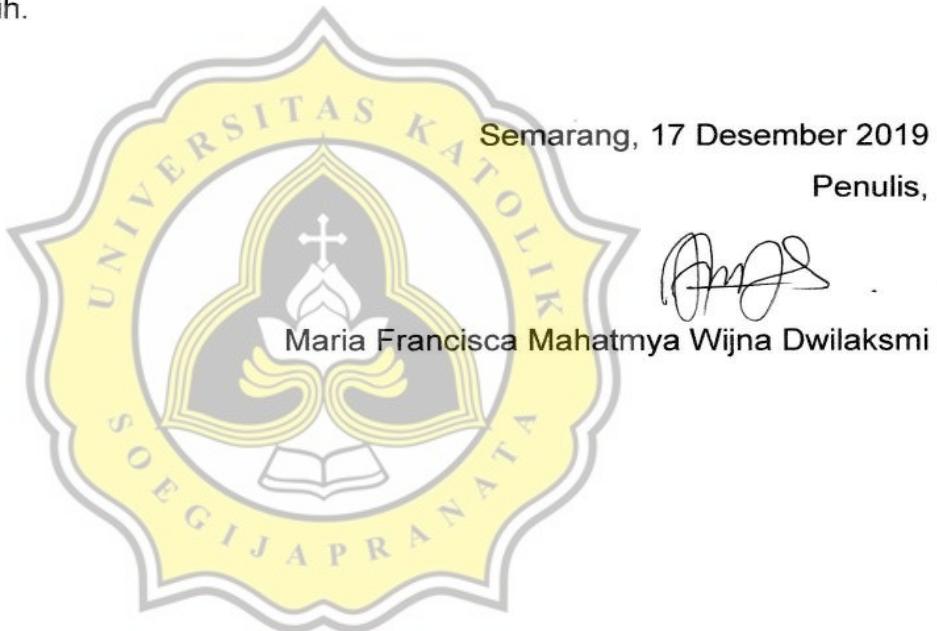
1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan penelitian dan melaporkannya dalam bentuk karya tulis.
2. Dr. M. Sih Setja Utami, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran berkenan meluangkan waktu untuk berdiskusi serta membimbing peneliti dalam menyelesaikan penulisan tesis.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing peneliti untuk menyelesaikan penulisan tesis.
4. Siswanto, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen yang sudah membimbing dan membantu saya belajar menerima kondisi yang tidak menyenangkan sebelum akhirnya saya bisa memaafkan diri saya sendiri dan memaafkan perlakuan mereka kepada saya, sehingga saya sanggup untuk melewati masa-masa itu.

- 
5. Dr. Christin Wibowo, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku psikolog yang membantu saat saya meragukan proses persiapan pada tahun 2016 dan saya tidak pernah menyesali keputusan tersebut.
  6. Teman-teman yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian dan dengan rela meluangkan waktu untuk mendukung saya menyelesaikan penelitian ini.
  7. Papa, Mama, Mbak Dini, Dik Tika, dan semua keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat dengan cara kalian masing-masing.
  8. Riana Maryaningtyas, sahabat seperjuangan menyelesaikan magister profesi psikologi yang tidak pernah bosan mengingatkan dikala semangat sedang padam.
  9. Anna Noviliawati, Priscilla Pritha, dan Arisa Theresia, sahabat sejak S1 di Sanata Dharma yang selalu ada menemani aku dalam kondisi apapun, walaupun kita sudah berbeda kota tapi kita selalu berusaha untuk bertemu setahun sekali.
  10. Veronica Hesty, sahabat yang selalu sedia kapanpun dibutuhkan untuk kabur dari rutinitas dan selalu menjadi teman dalam merencanakan liburan bersama setahun sekali.
  11. Zakarias Adrianto, sahabat nongkrong di kantin Paingan, Sanata Dharma sejak 2008 yang selalu jadi orang terdepan dikala aku dikecewakan dan bersedih, selalu punya caranya sendiri untuk membuatku melepaskan emosi dalam diri.
  12. Yoke Mayorita dan Mas Reza, terima kasih selalu jadi teman sharing yang menyenangkan hingga saat ini dan sudah membantuku saat aku putus asa mengerjakan laporan PKPP dan tesis ini.
  13. Teman-teman Mapro KD 14 Semester Genap yang bersama-sama menyelesaikan dan menyusun tesis hingga akhirnya lulus.
  14. Para pegawai laundry ku di Jogja, selalu siap sedia kapanpun dibutuhkan.

15. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis ini

Seperti peribahasa “*tak ada gading yang tak retak*”, peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu dan pengetahuan yang peneliti miliki, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Akhir kata, apabila dalam penulisan tesis ini ada kesalahan, peneliti mohon maaf. Peneliti mengucapkan terima kasih dan semoga tesis ini dapat bermanfaat dan diterima oleh semua pihak. Kiranya kasih karunia Tuhan selalu ada bagi semua pihak yang telah mendukung selama penyusunan tesis ini.

Terimakasih.



Semarang, 17 Desember 2019

Penulis,

Maria Francisca Mahatmya Wijna Dwilaksmi

## ABSTRAK

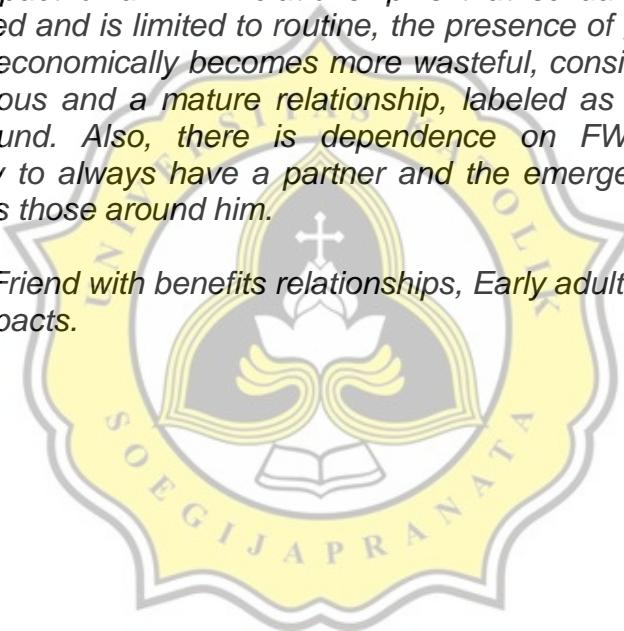
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak melakukan *friend with benefits relationships (FWB)* pada dewasa awal. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah tiga orang laki-laki dan satu orang perempuan dengan rentang usia 25-29 tahun, suku bangsa Jawa yang tinggal di daerah Yogyakarta dan Semarang dan menjalani hubungan FWB. Dari hasil analisis data, diketahui adanya dampak positif dan negatif yang muncul selama menjalani hubungan FWB. Dampak positif yang muncul saat menjalani hubungan FWB adalah adanya relasi pertemanan dengan orang yang baru, meningkatkan kejujuran pada sebuah pertemanan, menumbuhkan kepercayaan diri, tidak memerlukan sebuah komitmen untuk melakukan hubungan seksual, mendapatkan afeksi dari teman lawan jenis, memiliki pasangan yang selalu menemani, melepaskan emosi yang ada di dalam diri, dan bisa menyegarkan suasana hati. Dampak negatif dari hubungan FWB adalah hubungan seksual tidak lagi sakral dan sebatas rutinitas saja, adanya perasaan bersalah yang muncul dalam diri sendiri, adanya perasaan tercabik, secara ekonomi menjadi lebih boros, menjadi dianggap tidak bisa serius ketika menjalin sebuah hubungan, dicap anak nakal oleh orang di sekitar, adanya ketergantungan terhadap hubungan FWB, ketergantungan untuk selalu memiliki pasangan dan munculnya perasaan bersalah terhadap orang-orang di sekitarnya.

Kata kunci : *Friend with benefits relationships*, Dewasa awal, Dampak positif dan dampak negatif.

## ABSTRACT

*This study aimed to determine the impact of doing friend with benefits relationships (FWB) in early adulthood. This is a qualitative research, which sample are three men and one woman. The subject's age range vary from 25-29 year. The subject is Javanese who lived in Yogyakarta and Semarang. The result got from data analysis, stated that there are positive and negative impacts emerged during the FWB relationship. The positive effects are friendships created with new people, increasing honesty within a friendship, self-confidence growth, the unrequired commitment to have sexual intercourse, getting affection from the opposite sex, having a companion, releasing negative emotions, and refresh the mood. The negative impact of a FWB relationship is that sexual intercourse is no longer sacred and is limited to routine, the presence of guilt, the feeling of being torn, economically becomes more wasteful, considered unable to build a serious and a mature relationship, labeled as a bad person by people around. Also, there is dependence on FWB relationship, a dependency to always have a partner and the emergence of feelings of guilt towards those around him.*

**Keywords:** Friend with benefits relationships, Early adulthood, Positive and negative impacts.



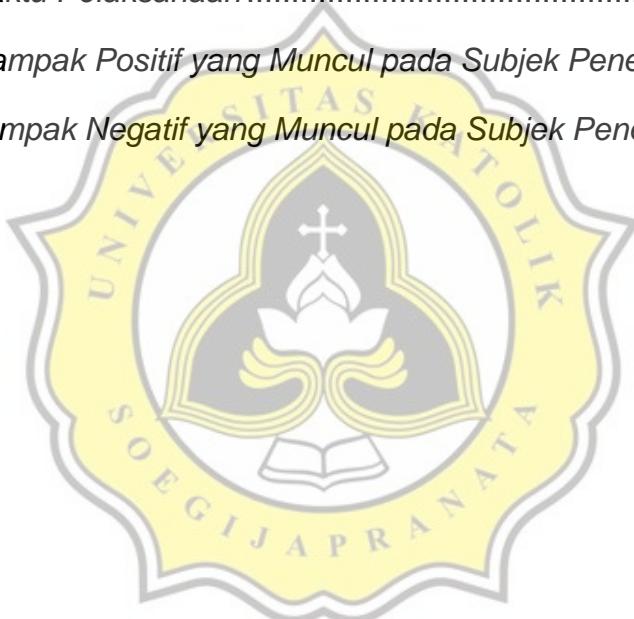
## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II .....	15
TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Friends with Benefits (FWB) .....	15
1. Pengertian <i>FWB</i> .....	15
2. Tipe – Tipe <i>FWB</i> .....	17
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>FWB</i> .....	19
4. Dampak <i>FWB</i> .....	21
B. Dewasa Awal .....	23
C. Seksualitas dalam Budaya Jawa .....	27

D. Dampak <i>FWB</i> pada Dewasa Awal di Budaya Jawa .....	30
E. Kerangka Berpikir.....	34
<b>BAB III .....</b>	<b>35</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Subjek Penelitian.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel .....	36
C. Metode Pengambilan Data .....	36
D. Validitas dan Kredibilitas Penelitian .....	38
E. Metode Analisis Data.....	39
F. Guideline Interview.....	41
<b>BAB IV.....</b>	<b>45</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Pelaksanaan Penelitian.....	45
B. Deskripsi dan Analisis Subjek Penelitian.....	49
1. Subjek 1 .....	49
2. Subjek 2 .....	79
3. Subjek 3 .....	96
4. Subjek 4 .....	116
C. Hasil Penelitian .....	137
D. Pembahasan .....	146
<b>BAB V .....</b>	<b>160</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>160</b>
A. Kesimpulan.....	160
B. Saran .....	163
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>164</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1 : <i>Tahap Perkembangan Erikson</i> .....	26
Table 2 : <i>Guideline Interview</i> .....	41
Table 3 : <i>Jenis Kelamin</i> .....	46
Table 4: <i>Usia</i> .....	46
Table 5: <i>Suku</i> .....	47
Table 6: <i>Domisili</i> .....	47
Table 7: <i>Waktu Pelaksanaan</i> .....	49
Table 8 : <i>Dampak Positif yang Muncul pada Subjek Penelitian</i> .....	154
Table 9: <i>Dampak Negatif yang Muncul pada Subjek Penelitian</i> .....	155



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1 : <i>Dampak Positif dan Negatif dari Hubungan FWB.....</i>	34
Bagan 2 : <i>Hasil Wawancara Subjek 1.....</i>	78
Bagan 3 : <i>Hasil Wawancara Subjek 2.....</i>	95
Bagan 4 : <i>Hasil Wawancara Subjek 3.....</i>	115
Bagan 5 : <i>Hasil Wawancara Subjek 4.....</i>	136
Bagan 6 : <i>Ringkasan Hasil Wawancara Subjek Penelitian .....</i>	145



## LAMPIRAN

Lampiran A : <i>Inform Consent Subjek 1</i> .....	170
Lampiran B : <i>Inform Consent Subjek 2</i> .....	171
Lampiran C : <i>Inform Consent Subjek 3</i> .....	172
Lampiran D : <i>Inform Consent Subjek 4</i> .....	173
Lampiran E : <i>Verbatim Subjek 1</i> .....	174

