

**PENGASUHAN SEBAGAI MEDIATOR RESILIENSI PADA IBU DALAM
MEMENGARUHI KEMANDIRIAN ANAK DENGAN DOWN SYNDROME**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Magister Profesi Psikologi

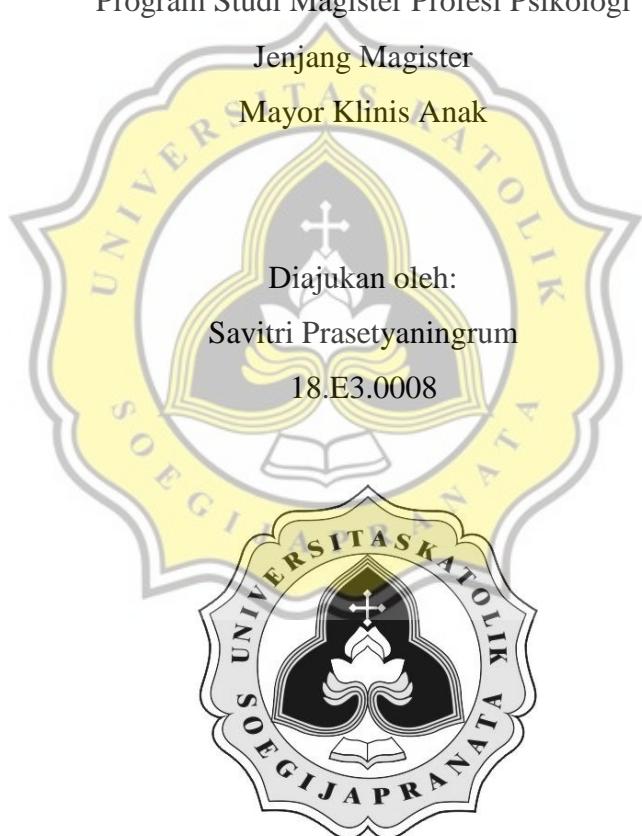
Jenjang Magister

Mayor Klinis Anak

Diajukan oleh:

Savitri Prasetyaningrum

18.E3.0008



**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

**PENGASUHAN SEBAGAI MEDIATOR RESILIENSI PADA IBU DALAM
MEMENGARUHI KEMANDIRIAN ANAK DENGAN DOWN SYNDROME**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Magister Profesi Psikologi

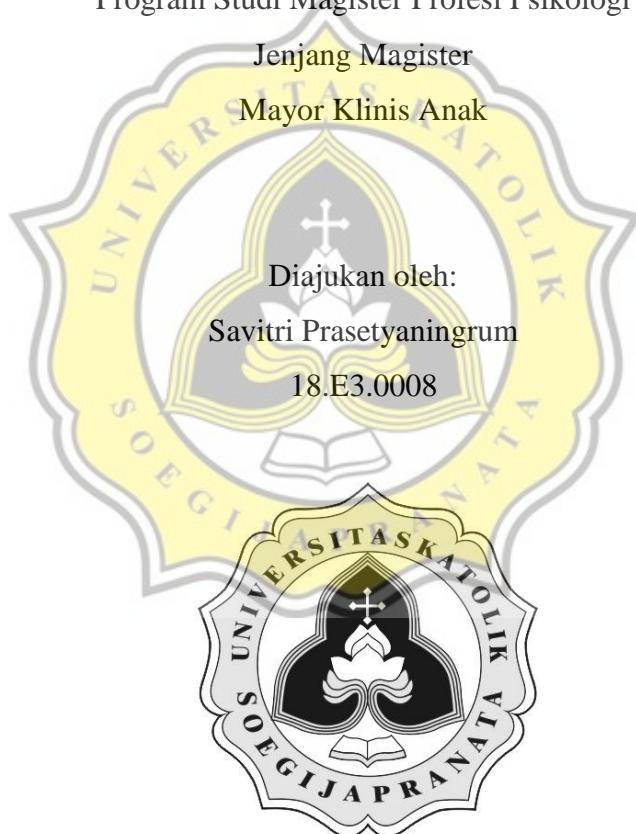
Jenjang Magister

Mayor Klinis Anak

Diajukan oleh:

Savitri Prasetyaningrum

18.E3.0008



**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGASUHAN SEBAGAI MEDIATOR RESILIENSI PADA IBU DALAM
MEMENGARUHI KEMANDIRIAN ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME*

SAVITRI PRASETYANINGRUM

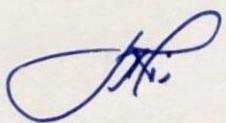
18.E3.0008

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi, pada tanggal :

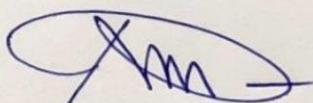
2 Maret 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Dr. Suparmi, M.Si., Psikolog)



(Dra. M. Yang Roswita, M.Si., Psikolog)

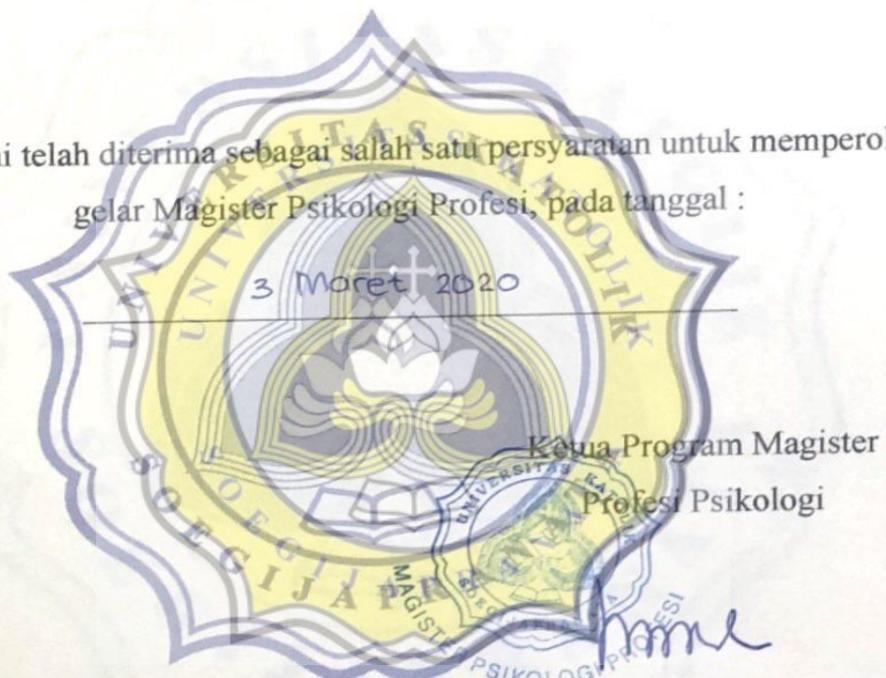
LEMBAR PENGESAHAN

PENGASUHAN SEBAGAI MEDIATOR RESILIENSI PADA IBU DALAM
MEMENGARUHI KEMANDIRIAN ANAK DENGAN DOWN SYNDROME

SAVITRI PRASETYANINGRUM

18.E3.0008

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi, pada tanggal :



(Dr. Endang Widyorini, M.Si., Psikolog)

Penguji :

1. Dr. Endang Widyorini, M.Si., Psikolog

Endang Widyorini

2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., Psikolog

Sri Sumijati

3. Dr. Christin Wibowo, S.Psi, M.Si, Psikolog

Christin Wibowo

PERNYATAAN

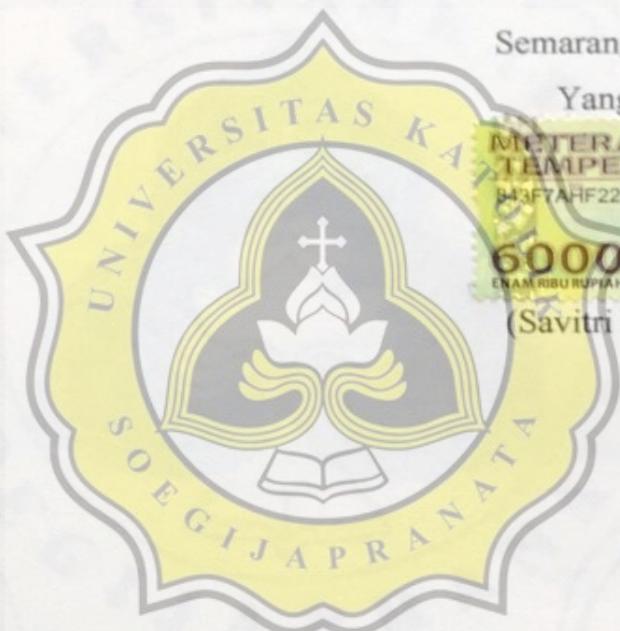
Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 20 Januari 2020

Yang menyatakan,

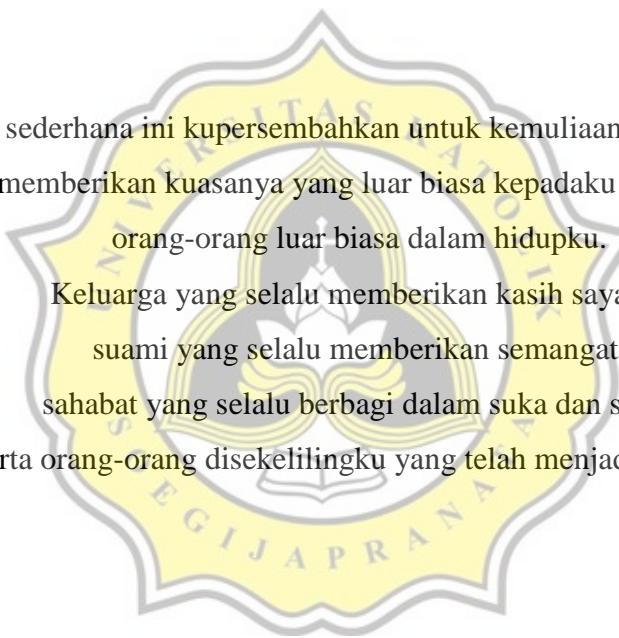


(Savitri Prasetyaningrum)



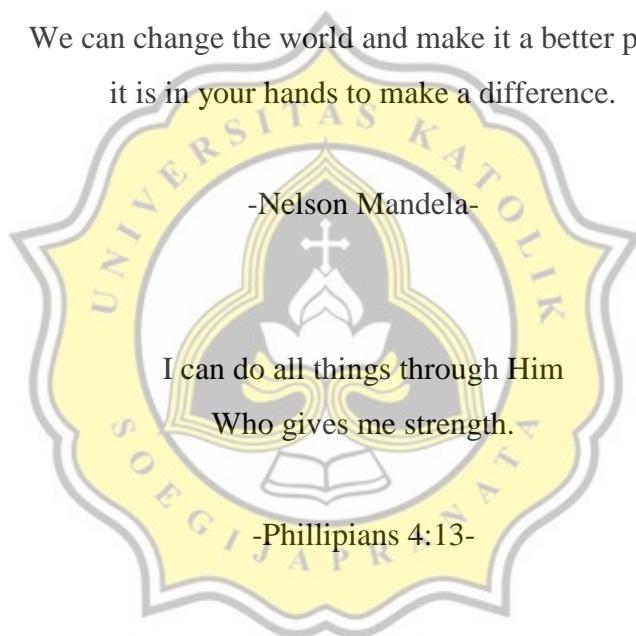
PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk kemuliaan Tuhan Yesus
yang telah memberikan kuasanya yang luar biasa kepadaku dan menghadirkan
orang-orang luar biasa dalam hidupku.
Keluarga yang selalu memberikan kasih sayang,
suami yang selalu memberikan semangat,
sahabat yang selalu berbagi dalam suka dan suka,
serta orang-orang disekelilingku yang telah menjadi teladan.



MOTTO

We can change the world and make it a better place,
it is in your hands to make a difference.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kesempatan, kekuatan, dan berkat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Banyak tantangan dan hambatan yang penulis hadapi selama penyusunan tesis ini. Berkat segala dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan tulus ikhlas, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. Endang Widyorini, M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti selama proses penyusunan tesis ini.
3. Dra. M. Yang Roswita, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta semangat yang diberikan kepada peneliti.
4. Organisasi Anak *Down Syndrome* Solo Raya, yang telah mengijinkan peneliti melakukan penelitian. Khususnya Ibu Lulu Haryanti, Ibu Dewi Astuti dan Ibu Siti Mubayinatin yang telah meluangkan waktu maupun tenaga untuk membantu seluruh proses pelaksanaan penelitian peneliti.
5. Seluruh subjek dalam penelitian ini, baik subjek *tryout* maupun subjek penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Terima kasih telah

bersedia membantu peneliti untuk meluangkan waktu, tenaga dan juga pikiran mulai dari pengumpulan data penelitian hingga penyebaran skala penelitian.

6. Seluruh dosen pengajar Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
7. Seluruh Staf Administrasi Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata, khususnya Pak Tri dan Bu Katrine yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
8. Bapak dan ibu terkasih yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun spiritual, memberikan motivasi, memberikan doa terbaik dan segala teladannya dalam menjalani kehidupan.
9. Suamiku Domingus Yosua Suitella yang telah memberikan dukungan, semangat, masukan dan doa untuk peneliti serta memberikan bantuannya terutama pada hal-hal yang berkaitan dengan IT meskipun berada jauh dari peneliti dan pekerjaan yang sangat sibuk.
10. Sahabat-sahabatku Fanny Tantia Barry, Geovana Tarita dan Tiffany Augusta yang berada di kota yang berbeda-beda tetapi selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat serta dukungan bagi peneliti.
11. Teman seperjuanganku Angel Mikha, Norisa Sintikhe, Sonia Florence dan Asyera Yasyurun yang selalu bersama-sama selama masa perkuliahan, selalu ada baik dalam suka maupun duka, saling memberikan dukungan dan saling membantu. See you on top guys!
12. Adik angkatan yang sudah seperti keluarga Irene Novita dan Frida Catalina yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat dan keceriaan.

13. Segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun spiritual yang selalu ada disekitar penulis dan tak hentinya melimpahkan cinta kasih.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Tuhan memberkati.



Semarang, 20 Januari 2020

Peneliti

**PARENTING AS A MEDIATOR RESILIENCE ON MOTHER
IN INFLUENCING THE INDEPENDENCE OF
CHILDREN WITH *DOWNS SYNDROME***

ABSTRACT

This study objection is to discover parenting as a mediator of resilience on mother in influencing the independence of children with *down syndrome*. The hypothesis proposed in this study is whether there are some effects of resilience on the independence of children with *down syndrome*. Mediated by parenting, the research method used in this study is a quantitative method. The research was conducted in Surakarta with 31 children with *down syndrome* aged 12-18 years, IQ scores 41-70, living with mother and not having sensory obstruction or limbs (both hands and feet). Data collection methods in this study use scale methods, such as independence scale, parenting scale and resilience scale. This study was analyzed using track analysis techniques and testing the effect of mediation using the *Sobel Test*. The analysis test results produce an R value of 0.850 with $p < 0.01$ which means there is a very significant relationship between resilience on mother and parenting with the independence of children with *down syndrome*. Parenting have a role as a mediating variable of the effect of resilience on mother in influencing the independence of children with *down syndrome* which is indicated by the acquisition of Sobel values of 3.15068294 and $p = 0.00162889$ ($p < 0.05$). The conclusion obtained from this study is that there is an effect of resilience on mother in influencing the independence of children with *Down Syndrome*, mediated by parenting.

Keywords: independence of children with *down syndrome*, mother resilience, parenting

PENGASUHAN SEBAGAI MEDIATOR RESILIENSI PADA IBU DALAM MEMENGARUHI KEMANDIRIAN ANAK DENGAN DOWN SYNDROME

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengasuhan sebagai mediator resiliensi pada ibu dalam memengaruhi kemandirian anak dengan *down syndrome*. Hipotesis yang dikemukakan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh resiliensi pada ibu terhadap kemandirian anak dengan *down syndrome* dengan dimediasi oleh pengasuhan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Surakarta, dengan subjek sebanyak 31 anak dengan *down syndrome* yang berusia 12-18 tahun, memiliki skor IQ 41-70 (kategori ringan hingga sedang), tinggal bersama ibu dan tidak memiliki gangguan sensoris maupun anggota gerak tubuh (baik tangan maupun kaki). Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode skala, yaitu skala kemandirian anak, skala pengasuhan dan skala resiliensi. Penelitian ini dianalisis menggunakan teknik analisis jalur dan menguji pengaruh mediasi dengan menggunakan *Sobel Test*. Hasil uji analisis menghasilkan nilai R sebesar 0,850 dengan $p < 0,01$ yang berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara resiliensi pada ibu dan pengasuhan dengan kemandirian anak dengan *down syndrome*. Pengasuhan orangtua berperan sebagai variabel mediasi pengaruh resiliensi pada ibu terhadap kemandirian anak dengan *down syndrome* yang ditunjukkan oleh perolehan nilai *Sobel* sebesar 3.15068294 dan $p = 0.00162889$ ($p < 0,05$). Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada pengaruh resiliensi pada ibu terhadap kemandirian anak dengan *down syndrome*, dengan dimediasi oleh pengasuhan.

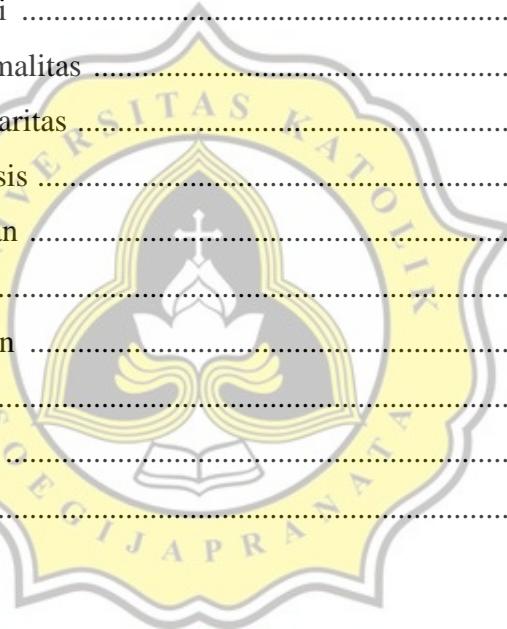
Kata kunci : kemandirian anak dengan *down syndrome*, resiliensi pada ibu, pengasuhan

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN | iv |
| PERSEMBERAHAN | v |
| MOTTO | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| ABSTRACT | x |
| ABSTRAK | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Keaslian Penelitian | 10 |
| C. Rumusan Masalah | 11 |
| D. Tujuan Penelitian | 12 |
| E. Manfaat Penelitian | 12 |
| 1. Manfaat Teoritis | 12 |
| 2. Manfaat Praktis | 12 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 13 |
| A. Kemandirian Anak dengan <i>Down syndrome</i> | 13 |
| 1. Pengertian Kemandirian Anak dengan <i>Down Syndrome</i> | 13 |
| 2. Dimensi Kemandirian Anak | 17 |
| 3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kemandirian Anak | 20 |
| B. Pengasuhan | 22 |
| 1. Pengertian Pengasuhan | 22 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Aspek Pengasuhan | 23 |
| 3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengasuhan | 27 |
| C. Resiliensi | 29 |
| 1. Pengertian Resiliensi | 29 |
| 2. Karakteristik Resiliensi | 30 |
| D. Dinamika Hubungan Resiliensi pada Ibu dan Kemandirian Anak <i>Down Syndrome</i> dengan Dimediasi Oleh Pengasuhan | 33 |
| E. Hipotesis | 43 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 44 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 44 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 44 |
| 1. Kemandirian Anak dengan <i>Down Syndrome</i> | 45 |
| 2. Pengasuhan | 45 |
| 3. Resiliensi pada Ibu | 46 |
| C. Subjek Penelitian | 46 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 47 |
| 1. Skala Kemandirian Anak | 48 |
| 2. Skala Pengasuhan | 49 |
| 3. Skala Resiliensi | 51 |
| E. Uji Coba Alat Ukur | 51 |
| 1. Validitas Alat Ukur | 51 |
| 2. Reliabilitas Alat Ukur | 53 |
| F. Metode Analisis Data | 55 |
| BAB IV LAPORAN PENELITIAN | 57 |
| A. Orientasi Kancah Penelitian | 57 |
| B. Persiapan Penelitian | 59 |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| 1. Penyusunan Skala Penelitian | 59 |
| a. Skala Kemandirian Anak | 59 |
| b. Skala Pengasuhan | 60 |
| c. Skala Resiliensi | 61 |
| 2. Tahap Perizinan | 63 |
| 3. Tahap <i>Preliminary</i> | 63 |
| 4. Uji Coba Alat Ukur | 64 |
| C. Pelaksanaan Penelitian | 68 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 72 |
| A. Uji Asumsi | 72 |
| 1. Uji Normalitas | 72 |
| 2. Uji Linearitas | 73 |
| B. Uji Hipotesis | 73 |
| C. Pembahasan | 77 |
| BAB VI PENUTUP | 85 |
| A. Kesimpulan | 85 |
| B. Saran | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |
| LAMPIRAN | 93 |

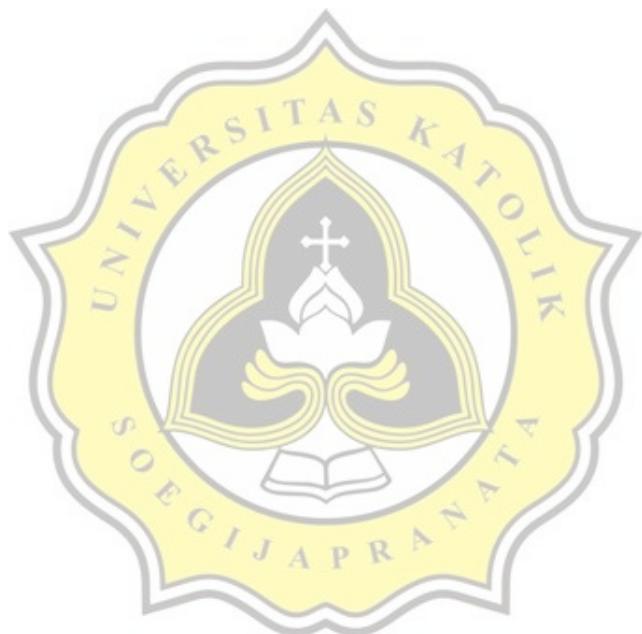


DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Sebaran Nomor Item Skala Kemandirian Anak | 60 |
| Tabel 2. Sebaran Nomor Item Skala Pengasuhan | 61 |
| Tabel 3. Sebaran Nomor Item Skala Resiliensi | 62 |
| Tabel 4. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Resiliensi | 66 |
| Tabel 5. Sebaran Nomor Item Baru Skala Resiliensi | 67 |
| Tabel 6. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian | 68 |
| Tabel 7. Data Demografis Ibu | 70 |
| Tabel 8. Data Demografis Anak | 71 |
| Tabel 9. Langkah-langkah Perhitungan Pengujian Hipotesis | 74 |
| Tabel 10. Hasil Perhitungan <i>Sobel Test</i> | 76 |
| Tabel 11. Korelasi Resiliensi dengan Masing-masing Aspek Pengasuhan | 81 |
| Tabel 12. Korelasi Masing-masing Aspek dari Pengasuhan dengan Kemandirian Anak dengan <i>Down Syndrome</i> | 82 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka pikir atau kerangka teoritis 43



DAFTAR LAMPIRAN

| | | | | | |
|------------------|-------|-------------|--------------|-------------|------|
| LAMPIRAN | | 93 | | | |
| LAMPIRAN A | SKALA | | | | |
| PENELITIAN | | | | | |
| | | 94 | | | |
| LAMPIRAN B | DATA | UJI | COBA | | |
| | 107 | | | | |
| LAMPIRAN C | UJI | VALIDITAS & | RELIABILITAS | | |
| | | | 110 | | |
| LAMPIRAN D | DATA | | PENELITIAN | | |
| | 114 | | | | |
| D-1 | Data | Penelitian | Skala | Kemandirian | Anak |
| | 115 | | | | |
| D-2 | Data | Penelitian | Skala | Pengasuhan | |
| | 119 | | | | |
| D-3 | Data | Penelitian | Skala | Resiliensi | |
| | 122 | | | | |
| LAMPIRAN E | UJI | ASUMSI | | | |
| | 125 | | | | |

| | | |
|------------|--------------|-------------|
| E-1 | Uji | Normalitas |
| 126 | | |
| E-2 | Uji | Linearitas |
| 129 | | |
| LAMPIRAN F | UJI | HIPOTESIS |
| 133 | | |
| F-1 | Aalysis | jalur |
| 134 | | |
| F-2 | <i>Sobel</i> | <i>Test</i> |
| 139 | | |
| LAMPIRAN G | UJI | KORELASI |
| 142 | | |
| LAMPIRAN H | SURAT | PENELITIAN |
| 145 | | |
| H-1 | Surat | Penelitian |
| 146 | Ijin | |
| H-2 | Surat | Bukti |
| 148 | | Penelitian |