

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN  
KEKERASAN EMOSIONAL YANG DIALAMI PEREMPUAN DALAM  
BERPACARAN**

**SKRIPSI**

**ARISTIAN DWI ARIA NUGRAHA**

**08.40.0227**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN  
KEKERASAN EMOSIONAL YANG DIALAMI PEREMPUAN DALAM  
BERPACARAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Drajat  
Sarjana Psikologi**

**ARISTIAN DWI ARIA NUGRAHA**

**08.40.0227**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2013**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal  
24 Juni 2013

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji:

1. Drs. M. Suharsono, M.Si. ( )
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. ( )
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si. ( )

## PERSEMBAHAN



Karya ini dipersembahkan untuk Tuhan yang Maha Esa,  
Orang tua dan kakak-kakak tercinta,  
Seseorang yang menjadi penyemangat dan setia menemani,  
serta kawan-kawan yang selalu membagi keceriaan

## HALAMAN MOTTO

*"Pengetahuan adalah kekuatan, pengalaman adalah pelajaran"*

*Siapa yang kalah dengan senyum, dialah pemenangnya*

*Kalau hari ini kita menjadi penonton bersabarlah menjadi*

*pemain esok hari.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang diberikan selama satu tahun ini sehingga skripsi yang berjudul "Hubungan antara Asertivitas dengan Kekerasan Emosional yang dialami Perempuan dalam Berpacaran" dapat diselesaikan.

Atas proses dan hasil yang dicapai, penulis mengucapkan terimakasih juga kepada semua pihak yang membantu terlaksananya penelitian ini, yaitu kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing selama proses skripsi hingga selesai.
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes. selaku dosen wali yang selalu memberi dukungan dan pendampingan.
4. Wakil Rektor I Bidang Akademik Unika Soegijapranata yang telah memberi izin penelitian.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberi banyak ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat.
6. Segenap karyawan BAK, BAAK Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu kelancaran pembuatan skripsi.
7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang membantu dalam segala pemberian informasi serta perlengkapan administrasi.

8. Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi dan staf perpustakaan Unika Soegijapranata yang membantu kebutuhan referensi penulis.
9. Semua mahasiswa yang bersedia mengisi angket yang telah dibagikan dalam proses pengambilan data.
10. Orangtua dan keluarga yang mendampingi dan mendukung hingga skripsi selesai.
11. Teman-teman seperjuangan yang selalu ada untuk saling memberi semangat dan bantuan dalam pembuatan skripsi.
12. Teman-teman baik kakak maupun adik kelas yang memberi dukungan, bantuan, serta masukan pengalaman.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Maka, atas segala kekurangan dan keterbatasan, penulis memohon maaf. Selalu ada keterbukaan untuk segala saran dan kritik yang membangun. Demikian ucapan terimakasih dari penulis, semoga karya ini bermanfaat.

Semarang, 15 Mei 2013

Penulis

# **Hubungan Antara Asertivitas dengan Kekerasan Emosional yang dialami Perempuan dalam Berpacaran**

Aristian Dwi Aria Nugraha

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
2013

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan empiris antara asertivitas dengan kekerasan emosional yang dialami perempuan dalam berpacaran. Metode penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah empat puluh satu mahasiswi dari berbagai fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata yang sedang berpacaran. Metode analisis data menggunakan Korelasi Product Moment dari Pearson. Hasil analisis data  $r_{xy}$  sebesar -0,297 ( $p < 0,05$ ), yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara asertivitas dengan kekerasan emosional. Asertivitas membantu perempuan untuk lebih menghargai hak-hak, perasaan, dan pemikirannya, sehingga secara perilaku dirinya mampu mengkomunikasikan untuk meminta agar pacarnya tidak melakukan atau mengulangi perilaku yang mengandung unsur kekerasan emosional terhadap perempuan tersebut dengan cara yang tidak melukai perasaan pasangannya. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima, artinya asertivitas cukup signifikan memengaruhi kekerasan emosional yang dialami mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata dalam berpacaran.

**Kata Kunci:** asertivitas, kekerasan emosional, mahasiswi



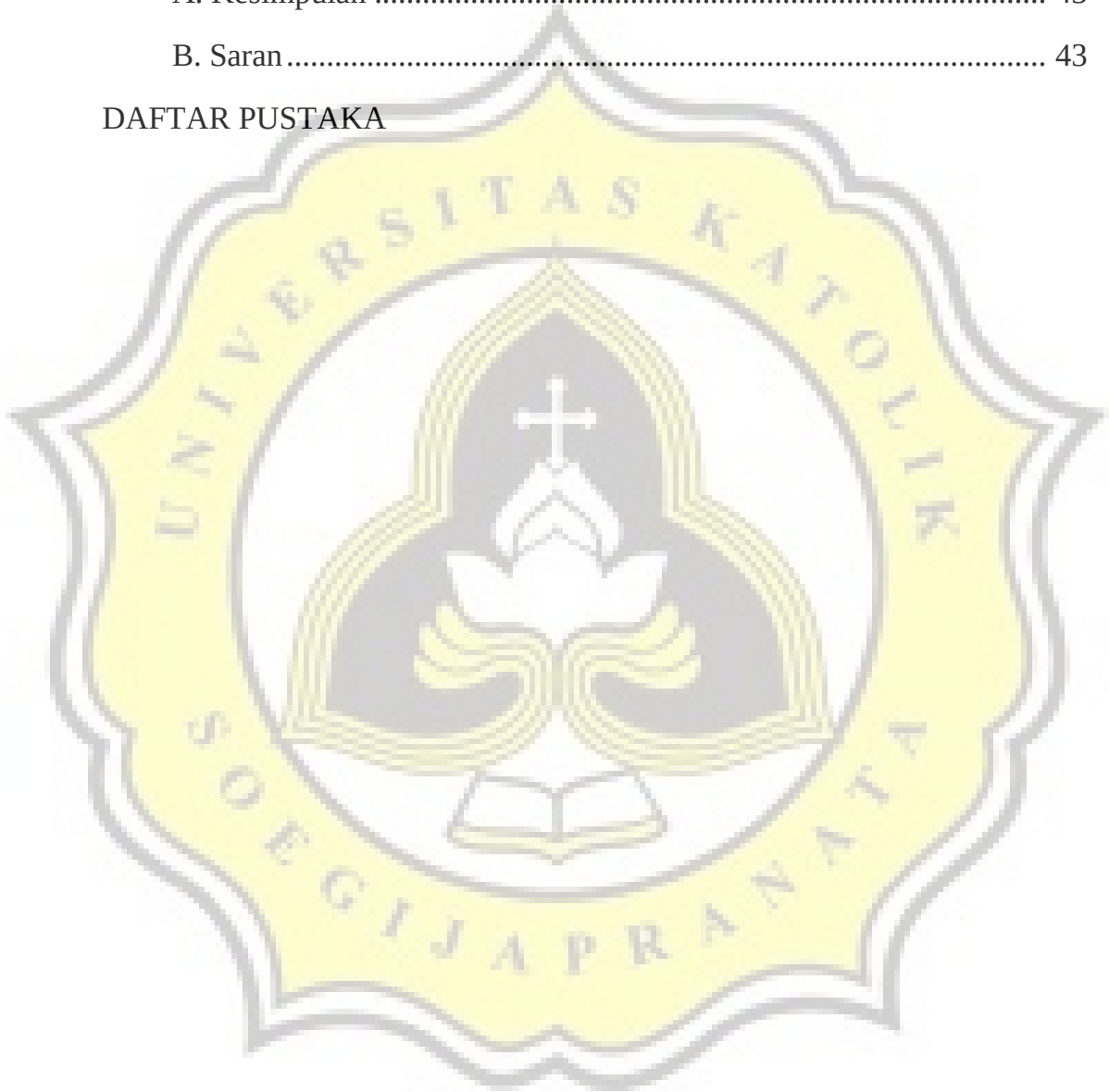
## DAFTAR ISI

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| PERSEMBAHAN.....                                                                         | i   |
| HALAMAN MOTTO.....                                                                       | ii  |
| KATA PENGANTAR .....                                                                     | iii |
| ABSTRAKSI .....                                                                          | v   |
| DAFTAR ISI.....                                                                          | vi  |
| DAFTAR TABEL.....                                                                        | ix  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                     | x   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                                   | 1   |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                                           | 2   |
| B. Tujuan Penelitian.....                                                                | 7   |
| C. Manfaat Penelitian.....                                                               | 7   |
| 1. Manfaat teoritis.....                                                                 | 7   |
| 2. Manfaat praktis .....                                                                 | 7   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                            | 8   |
| A. Kekerasan Emosional yang Dialami Perempuan Dalam<br>Berpacaran .....                  | 8   |
| 1. Pengertian Kekerasan Emosional yang Dialami Perempuan<br>Dalam Berpacaran .....       | 8   |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perempuan Menjadi Korban<br>Kekerasan Emosional ..... | 10  |
| 3. Bentuk Kekerasan Emosional.....                                                       | 11  |
| B. Asertivitas.....                                                                      | 14  |
| 1. Pengertian Asertivitas.....                                                           | 14  |

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2. Aspek-aspek Asertivitas .....                                                                   | 16 |
| C. Hubungan Antara Asertivitas dengan Kekerasan Emosional pada<br>Perempuan dalam Berpacaran ..... | 17 |
| D. Hipotesis.....                                                                                  | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                                                    | 22 |
| A. Metode Penelitian yang Digunakan .....                                                          | 22 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian .....                                                          | 22 |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                                   | 23 |
| D. Subjek Penelitian.....                                                                          | 24 |
| 1. Populasi.....                                                                                   | 24 |
| 2. Teknik Pengambilan Sampel .....                                                                 | 24 |
| E. Metode Pengumpulan Data .....                                                                   | 26 |
| 1. Alat Pengumpulan Data.....                                                                      | 26 |
| 2. <i>Blue Print</i> dan Cara Penilaiannya.....                                                    | 26 |
| F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....                                                       | 29 |
| 1. Validitas Alat Ukur.....                                                                        | 29 |
| 2. Reliabilitas Alat Ukur .....                                                                    | 30 |
| G. Metode Analisis Data.....                                                                       | 30 |
| BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....                                                  | 32 |
| A. Orientasi Kancan Penelitian.....                                                                | 32 |
| B. Uji Coba Alat Ukur .....                                                                        | 33 |
| C. Pelaksanaan Penelitian .....                                                                    | 36 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                                                   | 37 |
| A. Hasil Penelitian .....                                                                          | 37 |
| 1. Uji Asumsi.....                                                                                 | 37 |

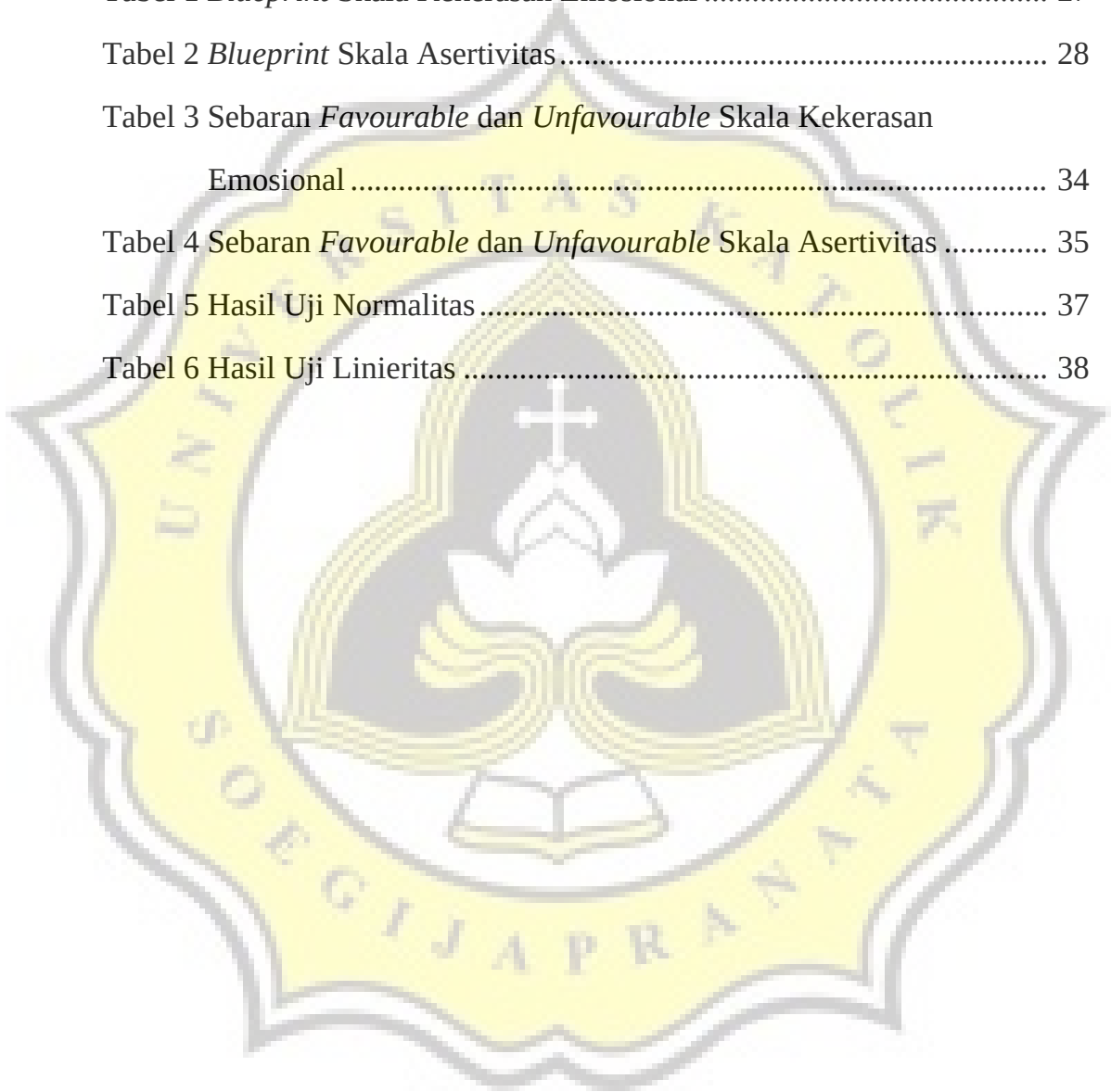
|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 2. Uji Hipotesis .....            | 38 |
| B. Pembahasan .....               | 39 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... | 43 |
| A. Kesimpulan .....               | 43 |
| B. Saran .....                    | 43 |

#### DAFTAR PUSTAKA



## DAFTAR TABEL

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Kekerasan Emosional .....                                     | 27 |
| Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Asertivitas .....                                             | 28 |
| Tabel 3 Sebaran <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> Skala Kekerasan<br>Emosional ..... | 34 |
| Tabel 4 Sebaran <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> Skala Asertivitas .....            | 35 |
| Tabel 5 Hasil Uji Normalitas .....                                                           | 37 |
| Tabel 6 Hasil Uji Linieritas .....                                                           | 38 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| a. Data Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....                     | 45 |
| 1) Kekerasan Emosional.....                                     | 46 |
| 2) Asertivitas .....                                            | 48 |
| b. Uji Validitas dan Reliabilitas.....                          | 50 |
| 1) Kekerasan Emosional.....                                     | 51 |
| 2) Asertivitas .....                                            | 54 |
| c. Alat Ukur Penelitian.....                                    | 57 |
| 1) Try Out Kekerasan Emosional.....                             | 58 |
| 2) Try Out Asertivitas.....                                     | 61 |
| 3) Kekerasan Emosional.....                                     | 64 |
| 4) Asertivitas .....                                            | 66 |
| d. Data Penelitian.....                                         | 68 |
| 1) Kekerasan Emosional.....                                     | 69 |
| 2) Asertivitas .....                                            | 70 |
| e. Uji Asumsi .....                                             | 71 |
| f. Analisis Data .....                                          | 72 |
| g. Surat Keterangan                                             |    |
| 1) Ijin penelitian dari Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata |    |
| 2) Surat bukti penelitian dari Unika Soegijapranata             |    |