



LAMPIRAN

A. PANDUAN WAWANCARA

a.IDENTITAS

b.DAFTAR PERTANYAAN

c.TRIANGULASI

B. PANDUAN OBSERVASI

C. INFORMED CONSENT

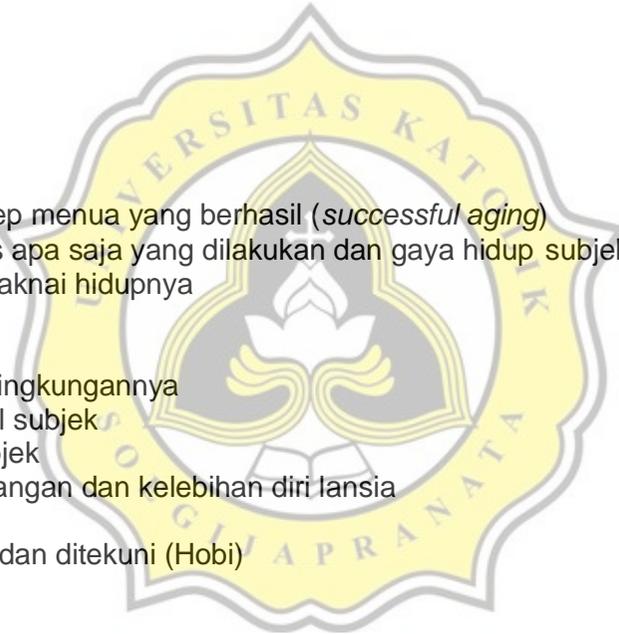
A. PANDUAN WAWANCARA

a. Identitas

Nama Inisial :
Tempat tanggal lahir :
Usia :
Kota Asal :
Pendidikan :
Agama :
Alamat :

b. Daftar Pertanyaan

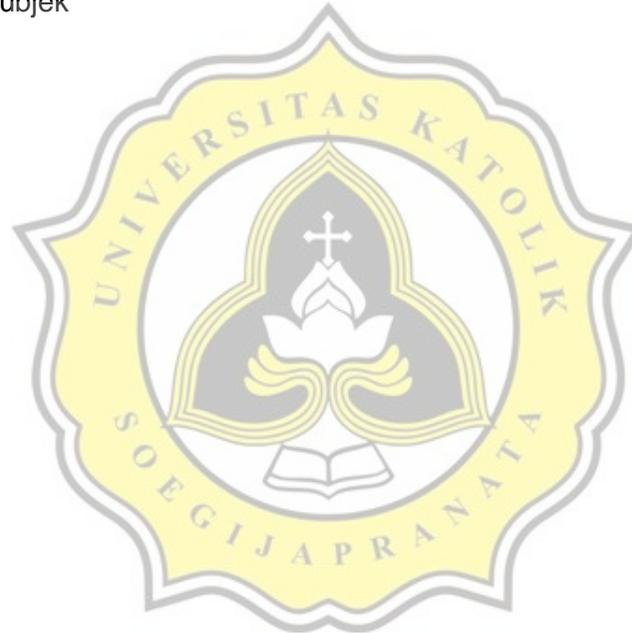
1. Identitas subjek
2. Latar belakang subjek
3. Pemahaman akan konsep menua yang berhasil (*successful aging*)
4. Keseharian atau aktifitas apa saja yang dilakukan dan gaya hidup subjek
5. Bagaimana subjek memaknai hidupnya
6. Kondisi fisik subjek
7. Riwayat penyakit
8. Interaksi sosial dengan lingkungannya
9. Sumber dukungan sosial subjek
10. Harapan dan impian subjek
11. Penerimaan akan kekurangan dan kelebihan diri lansia
12. Pertemanan lansia
13. Aktifitas yang disenangi dan ditekuni (Hobi)
14. Pengalaman hidup
15. Nilai-nilai hidup
16. Aplikasi terkini yang digunakan lansia



4. Triangulasi

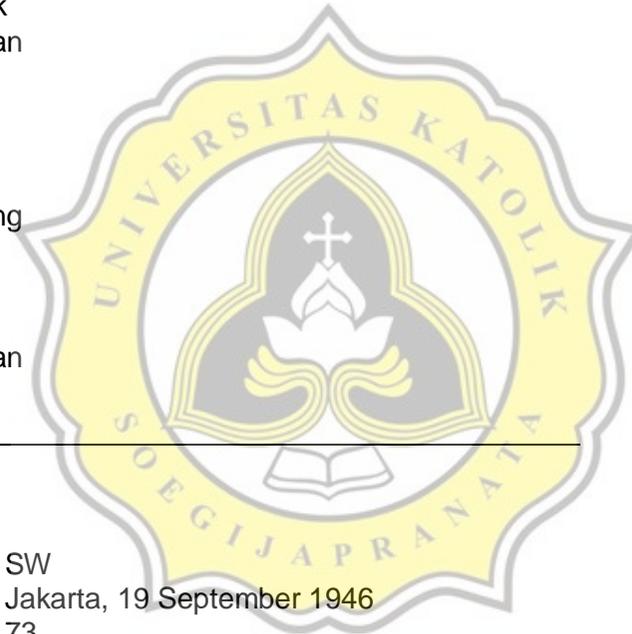
1. Identitas
 - e. Nama Inisial
 - f. Hubungan dengan Subjek

2. Pertanyaan
 - g. Berapa lama mengenal subjek
 - h. Gambaran mengenai subjek
 - i. Keseharian subjek
 - j. Interaksi sosial subjek
 - k. Kondisi fisik subjek
 - l. Dampak yang nampak



B. PEDOMAN OBSERVASI

Observasi	Pedoman Observasi Keterangan
Penampilan fisik subjek Seting lokasi <ul style="list-style-type: none"> • Keadaan tempat tinggal subjek • Kondisi lokasi keseharian subjek 	
Sikap subjek saat wawancara <ul style="list-style-type: none"> • Berbicara dengan lancar • Memperlihatkan sikap yang tenang • Kontak mata kepada peneliti • Ekspresi wajah • Terbuka ketika diberikan pertanyaan • Senyum dan fokus diri 	
<hr/>	
Koding Tema	
A. Subjek 1	
Nama Inisial	: SW
Tempat tanggal lahir	: Jakarta, 19 September 1946
Usia	: 73
Jenis Kelamin	: Perempuan
Kota Asal	: DKI Jakarta
Pendidikan	: SMP
Agama	: Kristen Protestan



Verbatim Subjek 1

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Keterangan
	<p>Ya.. selamat sore oma.. nah sore hari ini kayak yang aku kemarin cerita mau ditanya-tanya tentang penuaan yang berhasil. Iniloh contoh lansia yang berhasil gitu. Dijadiin panutan buat yang lainnya. Nah.. oma boleh gak ceritain dulu dari latar belakang oma? Misal tempat tanggal lahir, sodara gitu</p>	<p>Ya.. ee.. anak ke-2 dari empat bersaudara. Lahir di Jakarta 19 September 1946. Kalo orang tua asalnya dari Purworejo, ibu. Kalo bapak dari.. mana lupa.. Gombang, Jawa Tengah. Ya.. kalo masa kecil sih biasa aja.. namanya duu orang sederhana kan, dulu orang tua kan pegawai negriSekolah SD dulu pindah-pindah. Pernah kelas 1 di Banjarnegara, terus pindah lagi SD sama SMP ke Jakarta. SMA juga di Jakarta, tapi gak lulus SMA. Dulu SMP, di SMP Paskalis Setelah itu cari kerja, waktu itu sampe umur 19 tahun di CV. Pengiriman orang-orang transmigran di Tanjung Priok Jakarta Utara. Terus pindah lagi di Proyek Jalan Jakarta-Bypass itu sampe umur 20. Nah, disitulah ketemu sama opung doli, nikahlah umur 20. Terus punya anak pertama tahun 1967, yang kedua 68 tapi agustus, yang nomer tiga dua november 70, nomor empat 15 agustus 72, yang nomer lima 12 november 74. Perempuan empat, laki-laki nomer lima. Kalo yang nomer satu dulu sih sempet jadi sekretaris, terus pindah lagi sekarang masih jadi guru TK di PENABUR. Yang kedua jadi guru SD Negeri. Nomer tiga sempet kerja di sekretaris, nomer empat jadi pramugari, terakhir jadi pendeta. Jadi dari anak pertama saya punya cucu dua cewe, cowo, yang dari nomer dua belum ada, terus nomer tiga dua juga satu pasang. Nomer empat satu, nomer lima dua, jadi cucu tujuh. Kalo suami sih.. meninggal udah tahun 2011 umur 70.</p>		

	<p>Ya... meninggalnya mendadak langsung koma. Setelah meninggal oma jadi ke Semarang tinggal sama anak oma yang pendeta.</p>
<p>Oh.. oke kan itu selama oma dari kecil tuh.. nah kalo oma ditanya kegiatan keseharian sekarang gimana?</p>	<p>Kalo dulu ini.. kegiatannya sosialisasi di RT kan.. ikut PKK, kegiatan yang ada di Kelurahan. Di rumah terima kegiatan jait baju, suka menjait. Iya.. dari mudalah... dari sebelum nikah juga udah mulai menjait. Nah setelah meninggal, oma pindah ke Semarang tuh 2014 apa ya. Kegiatan lain juga ada juga sih.. kegiatan adat tuh. Kami berdua setiap minggu kan ada aja tuh kegiatan dua tempat.. biasa. Setelah pindah ke Semarang pindah lagi kegiatan di Gereja. Kegiatannya tuh kalo mulai hari senin, itu biasanya ada tim perkunjungan suka ikut sebulan sekali, jadi mengunjungi lansia yang sakit itu suka ikut dikelompok lansia. Kalo hari selasa gak ada kegiatan, umpanya ada orang meninggal dari lansia tuhkan suka dateng, kalo hari rabu lansia ini.. apa namanya menari untuk lansia juga kalo ada ulang tahun, natal itu ada grupnya itu berapa orang itu, kalo hari Kamis ada kegiatan latihan kolintang nanti malamnya ada kegiatan paduan suara, terus Jumat ada kegiatan persekutuan lansia, setelah selesai ikut latihan lagi vocal group. Nanti Sabtu latihan angklung. Cuma Selasa ajasih yang kosong. Kalo hari Minggu tuh ya kebaktian aja sih biasa. Biasanya sih kebaktian jam delapan, tempo-tempo ya jam tujuh. Selain di gereja, dirumah sih suka jait-jait, terus biasanya kalo bangun tidur itu setengah empat udah terbangun, terus nyiram tanaman di belakang di</p>

	<p>depan, terus kalau ada pakaian yang belum di setrika bantu-bantu cucu. Ya.. setelah itu apa aja sih yang bisa dipegang ya dipegang. Kalo enggak terus nanti jam sembilan ke gereja. Kalo ada apa itu pagi-pagi sebelum anak-anak sekolah itu ya renungan harian pagi.</p>
<p>Nah.. kalo hubungan oma sama cucu, temen, anak-anak, gimana? Apa oma sering merasa kesepian?</p>	<p>Enggak. Ya kan kita sering ketemu, lansia di gereja suka ketawa-ketawa, hahah syering-syering yang lucu lucu sih biasanya. Kalo inget- inget yang masa lalu umpamanya Soalnya cucukan suka sekolah itu baru pulang jam tiga, empat, ada yang sampe malem. Itu juga ketemu kalo sebentar aja nonton tipi.. udah masing-masing pegang pelajaranlah apalah.. gitu.</p>
<p>Kalo ada ini nih oma, terakhir tentang kesiapan diri menghadapi kematian nih oma, kan katanya opung doli meninggal karen tibatiba jatuh. Nah oma sendiri gimana tentang itu?</p>	<p>Ya kalo kitamah siap aja, tinggal nunggu aja kapan waktunya. Kalo bisa sih jangan sampe diurus-urus gitu sih. Pengennya sih kalo tiba-tiba ya gak papa. Hehe.. enggak jangan yang di urus sama orang lain kayak stroke itu kan.. ya kasianlah sama yang ngurus nanti. Pokoknya yang siapa aja pokoknya.</p>
<p>Oma kalo buat tambah-tambah gimana dong oma? Kan aku suka peratiin kalo digereja oma suka ganti batik tuh hehe..</p>	<p>Ya kan... masih punya uang pensiun, itu juga kan untuk dipake sendiri kan. Itu juga anak-anak kan udah pada enggak bergantung pada orang tua, udah pada aidup sendiri. kadang ada juga anak-anak suka ngasih sendiri. itulah yang dimanfaatkan, misal ada cucu.. kita bisalah ngasih-ngasih. Enggak da masalah</p>
<p>Kalo malah kesehatan</p>	<p>Ya enggak ada, kalo yang macem-macem sih gak</p>

yang oma rasain gimana?	ada. Cuman ya kalo faktor umur aja ya, tangan aja suka kesemutan, linu sedikit, ya sama kemarin kan ada keluhan mata katarak kan.. cuman ya udah di tanganin diobatin sekarang gak ada sakit sama seklai. Ya itu anak-anak patungan.. haha. Operasinya di Semarang di klinik katarak, bulan agustus 2019. Tapi sekarang udah jelas gak ada masalah
Kalo waktu opung meninggal ada perasaan kesepian, mikirin terus gitu gak oma?	Ya.. waktu tahun-tahun pertama sih ada ya pikiran kenapa kok.. kenapa.. masih tanda tanya kan. Waktu itu saya sempet sih ada penyakit apa.. tapi terus ibu mikir.. terus mikir.. jadi ya udah skarang udah gak ada masalah sih. Dulu aja awal-awal
Kalo hubungan sama adek-adek gimana?	Kalo sama yang pertama kan udah meninggal.. sama adek-adek sih kan jauh.. saya di Semarang, jadi yang paling WA WA telepon aja sih sekali-kali.
Ooh... oma bisa main <i>handphone</i> juga? lancar oma?	Ya bisa. Haha.. apasih.. untuk telepon, <i>Whatsapp</i> , SMS. <i>Youtube</i> yaa hehehe ya paling kalo malam sering-sering main paling nanya dulu sama cucu. Paling juga <i>videocall</i> , yaa kalo <i>videocall</i> belum bisa.
Kalo <i>e-banking</i> oma pake?	Enggak. Ya pake <i>cash</i> lah. Kalo enggak pake ATM kalo dari pensiunan, bisa juga seklai-sekali kalo pas enggak memegang uang.
Em.. terus oma cara dari dulu.. cara kiat-kiat supaya tetep umur panjang, kayak sekarang 73 ada gak cara-caranya?	Ya berpikinya gak usah jauh-jauhlah, gimana kita berusaha gak ngoyo, jadi gak ngejar-ngejar. Saya berusaha itu gak punya utang. Gitu lebih baik kalo ada barang yang dijual aja, intinya pokonya kalo ada barang yang bisa dijual, itu aja yang dijual. Makanya kalo sekarang paling anti deh yang namanya minjem. Yaudah pokonya di irit-irit gitulah kalo punya uang.

<p>Kalo misalkan ada orang gak suka sama oma, gitu gimana sih oma biasa nanggapinya?</p>	<p>Ada dulu waktu gadis tapi. Jadi tuh tetangga tuh kan cemburu, disangka saya suka sama suaminya. Karena dulu sering bareng kerja di Jakarta, istrinya marah. Loh kok marah.. kenapa marah... Yaudah di cuekin aja, orang kita gal merasa salah kan. Kalo kita udah sampe jauh-jauh itu, kita udah ketawa-ketawa itu kan berartikan dia yang masih dendam ya. Ya oma gak ambil pusing sih, ya kita gak punya salah kok. Jadi gak punya masalah musuhlah. Seumpama ada orang yang gak suka sama kita yaudah, kitanya jangan gak suka lagi. Kita biasa aja. Kan kalo gak ada masalah yang malu sendiri dia. Kayak kalo kita minjem uang, ya akhirnya dia gak bisa bayar yauda gakpapa. Yaudah di iklasin aja. Yaudah mungkin dia udah butuh gitukan</p>
<p>Dari dulu ada gak sih oma prinsip idup yang oma selalu pakai dari dulu?</p>	<p>Ya dari dulu sih digembeleng waktu pas SD itu kan ikut tante. Suaminya polisi, jadi disiplin kuat kan. Jadi setiap pagi jam empat dibangunin. Banyak yang suka gitu jadinya ayo dirumah saya.. gitu. Setiap pagi begitu juga, masak air bikin teh, masak nasi, nyapu, ngepel. Dulu itu dirumahnya di Pasar Baru Jadi ya begitu rutin sampe SD lulus. Bangun pagi-pagi masak air, bikin teh, nyapu, ngepel, ngelap-ngelap kursi, nanti baru berangkat sekolah. Kalo nanti kalo udah pulang bantu setrika</p>
<p>Kalo setelah menikah, kan ada yang gak dibolehin kerja, nah oma gmana?</p>	<p>Enggak, sejak nikah kan oma juga kerja terus juga, sampe anak dua kan masih kerja. Terus karena repot, sampe anak lima tuh tahun 75 udah lima anaknya baru itu di tugaskan ke Sulawesi, dari 75 sampe tahun 80 bali lagi ke Jakarta. Jadi 66 sampe 75 di Jakarta, nah 1975 sampe 80 di Palopo, nah</p>

	80 sampe 2014 Jakarta, baru 2014 ke Semarang
Kalo ditanya siapa pemberi dukungan yang memberi dukungan paling besar? Selama 73 tahun	Ya anaklah.. cucu.. keluarga. Pokoknya digotong sama-samalah, pokoknya musyawarah bersama-sama. Siapa ada lebih boleh lebih.
Kalo digereja ada gaka yang deket banget?	Gaka da sih, tapi paling ada satu bu Yayuk, suka anterin pulang. Terus kalo pas Perjamuan Kudus, apa sih namanya.. jadi pelayan deh.. namanya pelayan yang bawa roti, anggur, bantu-bantu juga bawa gelasnya.
Ada gak sih oma kegiatan yang dulu dilakukan sekarang gak dilakukan lagi?	Apa ya.. Enggak sih. Gak ada. Soalnya sekarang kalo masih ada acara Adat suka masih pulang ke Jakarta. Kadang naik pesawat, kadang naik kereta. Kayak acara perkawinan, meninggal, soalnya kan itu orang Tapanuli, kan suami dari sana Tapanuli.
Kan ada namanya memberi makna hidup bagi orang lain. Nah menurut oma, lansia yang bahagai begitu setuju gak sih oma? Sesuai gak sama oma sekarang?	Ya.. iya sih memang, kalo ngeliat orang keliatan susah, kepengenya memang bantu. Kita apa sih bantu-bantu sekedar tambahan uang, kasian kan.
Menurut oma umur 73 tahun itu umur panjang gak?	Iya panjanglah. Kan banyak yang 70 itu udah struk, sakit-sakitan. Mengucap syukurlah masih sehat
Kalo dari orang tua oma ada pernah kena penyakit tertentu gak	Enggak. Normal sih. Gak ada penyakit.

<p>sih oma? Kayak gula, asam urat, jantung gitu?</p>	
<p>Kalo ditanya penuaan yang berhasil menurut oma tuh gimana sih oma?</p>	<p>Ya dikasih kesehatan. Aja. Sampe terakhir, sampe sekarang ituloh yang penting. Masih bisa bersosialisasi sama orang lain, bisa ngerjain apa-apa sendiri. tadinya an gak ngerti main hape juga, mau pesen-pesen grab, jadi gak tergantung sama orang lain, minta dianter sama anak.</p>
<p>Kalo aktifitas atau hobi sampe sekarang?</p>	<p>Ada jait. Masih rutin sampe sekarang, masih ngejaitlah. Masih bisaa aku masukin jarum sama benang. Masih buat baju bisa.</p>
<p>Selamat pagi oma, terima kasih karena kemarin pas janji terus oma bilang ada kegiatan di gereja jam sembilan. Nah oma aku mau ada pertanyaan buat melengkapi ajasih. Jadi kalo selain kemarin kan oma bilang hidup gak boleh menyusahkan orang. terus kegiatan oma dari minggu senin sampe minggu ada semua kegiatannya di gereja. Nah menurut oma selain hal-hal positif ini, yang oma selalaku</p>	<p>Ya.. pokoknya sih kalo liat orang susah bawaannya pengen bantu aja gitukan, walaupun kita memang kehidupannya gak terlalu mewah sedikit lah. Taoi kalo ngeliat ada orang kesusahan, umpayanya mau dateng pinjem uang, kita usahakan bisa bantu kan.</p>

<p>upayakan untuk terus hidup positif tuh apa sih? Nilai-nilai lain apa gituloh oma,yang oma liat beda dari lansia-lansia lain yang gak seproduktif oma?</p>	
<p>Jadi oma menurut oma dengan bisa bantu itu bisa hidup bahagia gitu ya oma? Memperpanjang umur</p>	<p>Yang penting kayaknya hati harus puaslah gitu. Kalo kita mengharapkan panjang umur kan kita gak bisa tebak-tebak kan, sedikasinya aja sama Tuhan. Tuhan yang taukan. Ya kadang emang mikir sih kapan ya giliran saya dipanggil Tuhan? Tapi kadang juga mau dalam hati, pikiran pengen tetep bisa liat anak, cucu sukses, pengen hidup lebih lama lagi, liat cucu nikah, anak-anak maju. Kan itu udah bahagia kan. Panjang umur sih, yang penting sih sehat</p>
<p>Kalo tentang kematian kan oma udah siap-siap aj, nah oma kepikiran gak nanti dikubur dimana?</p>	<p>Ya.. hehe kalo itu sih bagaimana baiknya anak-anak ikut ajasih. Baiknya bagaimana, kan nanti kita gak tau udah meninggal hehe. Gak harus yaa disebelah opung doli yang baiknya aja gimana anak-anak</p>
<p>Kalo diusia sekrang oma membiasakan pembukuan gak oma? Uang masuk keluar gitu?</p>	<p>Kayaknya enggak ya. Mengalir aja begitu. Dihati-hati aja. Yang penting jangan sampe punya utang sih.</p>
<p>Kalau bapak ibu oma sendiri ada penyakit turunan gak oma? Yang oma paham</p>	<p>Enggak ada. Enggak. Kalo dulu ibu sama bapak gak ada penyakit. Nenek kakek juga dulu kan di kampung, ya sehat-sehat aja, makanya gak ada penyakit juga, jarang juga si ketemu. Tapi memang</p>

nurun ke oma dan empat bersaudara?	gak ada keturunan sakit.
Gimanasih oma menyelesaikan masalah? Oma tuh tipe yang kalo ada masalah itu gimana nyeleseinnnya?	Ya... ada kalanya sih kita cerita juga, anak-anak. Ada juga umpunya keadaan yang gak boleh di denger orang lain atau anak-anak. Bisa juga kita selesain sendiri, misal hubungan suami istri, gak boleh anak-anak tau. Mau gak mau ditutupinlah supaya anak-anak juga ada respek ke orang tua.
Dari dulu oma mendidik anak-anak berlima tuh gimana sih?	Dulu sih ya kita sama-sama didik gimana baiknya. Soalnya kitakan sering khawatir. Kita ajarin yang baik gimana, yang kurang baik gimana. Soalnya kan anak perempuan lebih banyak empat orang. jadi kita memang khawatir sama anak perempuan ini. Dulu ditapin jam malam, gak boleh terlalu malam, jam sembilan harus di rumah.
Oma pernah donor darah dulu?	Sering dulu kalo ada kegiatan gitu ikut donor.
Kalo ini oma, kan oma bilang sibuk, hampir setiap hari ketemu temen-temen di komisi usia lanjut, nah kalo ada masalah oma bis kasih contoh gak gimana naggepinnya?	Kan misalnya ada satu cerita anak ku berantem, atau menantuku. Ya oma suka bilangin, ini tuh harus dari kita dulu, kita kasih contoh yang baik. Jadi bisa diterapin dalam kehidupan sehari-hari. Soalnya kan oma juga kan sama anak menantu gak pernah ada <i>clash</i> . Misal ada anak oma minta saran baru dikasih saran. Begini-begini.. tapi dari oma sendiri gak suka lah. Sebisa mungkin jangan sampe ada persoalan.
Contohnya oma bersikap yang adil sama anak-anak oma itu gimana?	Ya dalam kehidupan sehari-hari. Ya inikah setelah meninggal opung doli kan ada peninggalan rumah di Rawamangun. Sebetulnya waktu masih hidup sih ada bilang, kita jual aja, dibagi-bagi. Nah setelah meninggal, semasa masih hidup dan masih

	<p>sehat ya inilah lebih baik rumah ini dijual, lalu dibagi sama anak-anak. Berunding sama anak-anak berlima. Jadi bukan kemauan oma memaksakan. Kalo seharusnya adat batak sih harusnya 50% itu buat anak laki-laki, 50%nya lagi buat anak perempuan. Cuman terus opung mau kasih. Pokoknya hasil jual rumah dibagi lima. Kan terus oma jelasin, kan kamu <i>amang</i> pendeta, terus kamu udah ada tunjangan sampai terakhir dari gereja, ya gak usahlah harus besar, sama rata sajalah. Oma mau adil biar semua dapet. Jadi anak-anak oma gak ada sama sekali yang berantem. Mungkin ini kan juga dari didikan dulu. Jadi gak ada proteslah..</p>
<p>Ya pokonya oma dari dulu harus jujur, adil ya. Tapi kan pasti ada kondisi oma yang rugi, karena oma kan dari ceritanya banyak ngalahnya nih. Oma ada gak cerita kalau oma mampu menerima kondisi oam apa adanya saja gitu?</p>	<p>Dari dulu sih enggak perna ada perasaan rugi. Malah justru sampai detik ini kalo oma bisa bantu, oma akan beri. Kan sekarang oma juga ada uang pensiun, terus dapet-dapet dari anak juga dikirim, itu juga enggak oma foya-foya. Tetep aja oma sisihin. Kayak waktu dulu itu oma ada arisan kan denger sendiri, oma mau talangin dulu ini.</p>
<p>Kan dulu jaman gadis istrinya tetangga yang iri, nah kalo sekarang ada gak dari sodara sendiri gitu?</p>	<p>Justru kalo dari keluarga oma padahal kan oma bukan orang yang berlebihan. Justru dari sodara sekandung itu, malah minta bantuannya ke oma. Minjemlah, apalah. Tetep oma yang jadi tumpuan. Tapi tetep dalam hati oma dan perasaan kasian terus. Waktu jual rumah aja tuh, oma ada</p>

	ngasih sama adek yang tinggal di Subang. Itu oma kasih modal buat beli kambing. Kan udah niat nih kasih 5.000.000, kan tapi tetep oma udah niat mau ngasih, terserah mau dia pakai buat apa, yang penting udah kasih.
Kalau senam SKJ, joget-joget itu masih ikut gak?	Dulu ikut. Waktu opung doli masih hidup di RW/RT gitu. Di posyandu, senam jamtung sehat. Dulu juga sempet jadi RW sih 1x.
Kalo oma liat orang yang banyak yang jujur adilnya, oma biasanya gimana perasaannya?	Ya pokoknya janganlah di ikutin lah. Sekarang aja di komisi lansia, oma yang pegang keuangan vocal group. Tapi orang kok percaya. Dulu oma di arisan jakarta juga oma yang pegang. Malah oma yang nombok. Tapi oma gak aduh gimana sih.. justru uang tuh dilebih-lebihin. Yaudahlah.. gakpapalah. Misalnya kayak yang sekarang nih, ada orang yang kayaknya susah, misal beli bahan 22.000, nah itu dia sering itu oma... masih bisa ditutupin yaudah.
Kan oma kemarin cerita dapet sangonan dari pensiun	Itu 1.400.000.
Ooh.. iya sih ya. Kemaren oma kan bilang main Youtube, chat pake whatsapp, Gojek itu gimana	Ohh iya.. ngerti oma ngerti. Kan kadang sekali-sekali oma isi Gopay

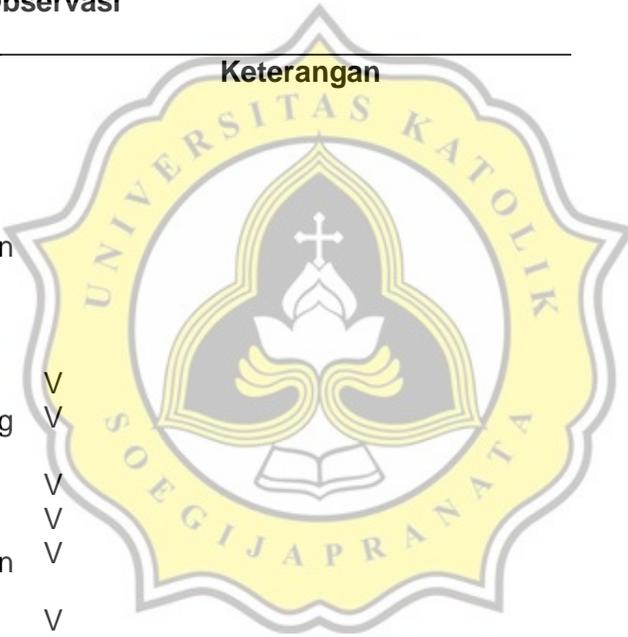
A. Subjek 2

Nama Inisial : KN
 Tempat tanggal lahir : R Pulut, 8 Juli 1945

Usia : 74
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Kota Asal : Kalimantan Timur
 Pendidikan : S1 Ekonomi Universitas Lambung Mangkurat
 Agama : Kristen Protestan
 Alamat : Semarang Tengah

Observasi

Observasi	Keterangan
Penampilan fisik subjek <ul style="list-style-type: none"> • Fisik subjek SW 	
Seting lokasi <ul style="list-style-type: none"> • Keadaan tempat tinggal subjek • Kondisi lokasi keseharian subjek 	
Sikap subjek saat wawancara <ul style="list-style-type: none"> • Berbicara dengan lancar • Memperlihatkan sikap yang tenang • Kontak mata kepada peneliti • Ekspresi wajah • Terbuka ketika diberikan pertanyaan • Senyum dan fokus diri 	V V V V V V



B. Verbatim Subjek 2

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Keterangan
----	------------	---------	--------	------------

Nah ada beberapa pertanyaan yang akan diajukan nih oma, pertama oma boleh jelasin latar belakang oma seperti tempat tanggal lahir, nama, keluarga oma bagaimana?

Nama baptisku Kince, kan dulu pendek aja. Kince Ismail. Itu dulu mama sekolahnya belanda punya. Karena dulu aku lahir kulit putih, rambut keriting, cengeng. Aku lahir di Rantau Pulo daerah pedalam Kalimantan. Pemandangan Ranatau Pulo tuh bagus banget dari atas gunung itu. Dibawah itu ada sungai yang punya ombak yang ada putaran yang kedalam itu. Jadi kalau orang gak bisa akan terbawa. Tapi kalo kayak kita orang Dayak itu sudah mahir saja begitu. Kita lewat sini, situ. Saya sendiri bisa itu. Jadi kalau jaman dulu itu penginjian bapak ku itu pakai perahu. Perahu stempel, model klotok gitu ya. orang tuaku bekerja sebagai penginjiil. Jaman belanda kan gak ada pelantikan, jadi orang asli Indonesia langsung saja ditarik jadi kristen dan jadi penginjiil. Dulukan agama itu kaharingan, jadi animisme gitu, itu percaya kepada roh nenek moyang, percaya pada pohon-pohon besar, percaya pada teluk seram berpenghuni begitu. Saya masa kecil lihat itu. Tapi kalau kita di dalam Tuhan itu magis itu kuat sekali. Kalau kita tidak kuat itu berupa tangan-tangan itu bisa dia ganggu kita punya istirahat. Kecuali kita pakai kelambu, tidak bisa dia masuk. SMP saya dulu ikut bapak penginjian agama kristen lihat dan rasakan sendiri betul itu. Mamaku dulukan di Sampit dengan adek-adek jadi bapak kemana-mana aku yang ikut. Karena saya bisa masak, urus papah saat 4SD. Na, oma bersaudara itu sepuluh bersaudara. Cowo tertua itu lahir di Banjarmasin, kedua itu di Rantau Pulo itu sama saya, ketiga itu menikah sama Islam. Saya terus injili dia. Saya injili dengan niat kuat dan tulus kepada dia, karena kecuali sama Yesus juru selamat kita gak bisa kita selamat. Terus aya nomer empat. Nomer lima adek saya di Manado. Yang keenam adek saya di Pertamina, ketujuh di PEMDA,

kedelapan Pendeta Wartel, kesembilan adek saya perempuan di Kalimantan yang dilarikan orang masuk islam. Terus adek saya ada yang Pelaut. Eh.. adek saya ada 10 ya, meninggal anak ke-2, jadi yang terakhir itu adalah pelaut. Dia murtad dari keluarga kami masuk Islam. Jadi saya juga gak berani menghakimi

Kalau kita kembali ke oma, nah dulu SD sama SMA itu bagaimana ceritanya?

Saya SD nya di SD Negeri di Sampit, Kalimantan Tengah setelah bapak saya menjadi penginjil, terus bapak saya diangkat jadi guru di SD sana, menemani *vanderverg* guru belanda disana, kemudian saya SMP di SMP Kristen swasta, SMA saya di SMA Negeri.. tahun berapa itu ya 1963. Kemudian oma kuliah di Banjarmasin di Universitas Lambung Mangkurat, setelah selesai studi, kerjalah saya di... Jawatan Pelayaran Jawa Kalimantan bagian ekspedisi. Sambil kerja lalu saya mau kerja di BNI karena saya pintar Voli, Olahraga, ikut PON di Bandung, PON di Surabaya. Nah dua tahun saja saya di PERJAKA itu, lalu dilamarlah saya oleh mertua saya ini di guru TK Kehutanan, ayo besanan gitu.. di jodohkan sama Pak Aryano, satu kantor kami, tapi di kantor wilayah, saya di cabang. Sedih saya memberikan komplain kalo ada kredit nasabah itu, di dekatkan dengan pak Araino aja terus itu. Akhirnya saya kan seneng voli, uhhh cemburunya bapak arai setengah mati, dia bilang punyaamu itulah kin. Kebetulan kakak kedua saya ketua mahkamah agung di Banjarmasin, jadi saya lapor aja kalau dia si pak arai itu ganggu saya. Dia tuh beda suku loh sama saya dia Dayak Ngajuk, saya Dayak Maanyan. Kayak jawa dan sunda. Terus sama kakak saya didatengin. Jadi yasudah tunangan saja. Yaudah biarin ajaa orang dijodohin orang tua. Tahun 1966 saya tunangan, menikahnya 1967. Sampai saya menikah, diminta berenti

kerja, saya punya keterampilan kerja macam mengajarlah, beri les, menjahit, merias orang. sampai dengan Pak Gubernur, sampai saya kenal dengan pejabat-pejabat itu. Bikinlah *Play Group* itu saya yang dirikan. Terus dengan kakak dari Belanda itu dikrimi buku mendidik itu. Sampai tau saya menikah, dipromosikan saya naik jabatan pindah ke BNI Samarinda dua tahun, lalu dipindah ke Sampit satu tahun, dipindah ke Pangkalan Bun tiga tahun, pindah di Palu Sulawesi Tengah, lalu dipindah ke ke Ujung Pandang, lalu dibalikin lagi ke Palu, lalu ke Manado, balik lagi ke Palu. Karena Gubernur Palu itu baik sama saya, saya yang sering bantu pidato istrinya dulu. Sampai bapak pensiun, anak-anak sudah selesai. Anak oma ada empat, dua cewe, dua cowo. Yang perempuan ambil S. Terus dulu saya mendirikan sekolah Alkitab Malam, dari YPPI Batu Malang. Banyak juga jiwa yang saya dapatkan mengenal Tuhan. Jadi rumah saya disana tuh besar 3 hektar. Punya ternak ayam, kolam, lahan tanam ubi, kolam ikan lima. Diusia itulah 65. Ngajarin orang senam sekalian saya itu dulu, sejak dulu gak pernah punya pembantu itu. Orang gak punya elektronik, saya punya rumah sendiri sejak pertama baru kawin loh. Saya punya teman, jual-jual emas, terus orang kampung gak tau mengurus perusahaan export kayu ke uar dan ke surabaya, tau saya apakai APE pakau apa.. nah dikasih rumahlah saya satu. Selama di Banjarmasin saya dapet 7 hektar perkebunan, belilah saya sampai 14 hektar. Kamu tau uangnya kemana? Saya pakai buat pelayanan. Di Palu itu juga buat diri gereja. Di Palu itu saya dapet 1 rumah dari Gubernur itu, saya kasih anak saya satu itu. Nah saya bimbing dia sampai punya perusahaan di Singapore. Nah omnya ini nasabah BNI sekarang sudah Miliyuner, Jokowi

	itu saja sampai pernah datang. Kalau denger cerita ini banyak seperti tidak menyangkalah. Saya yang penting selalu berusaha, tekun, dan memeberi kepada orang lain, jadi bermanfaat apa hasil yang saya cari
Nah, oma kalau oma dengar kata <i>Successful Aging</i> yang artinya penuaan yang berhasil, apa yang ada dibenak oma tentang ini?	Kalau saya pikir saya belum berhasil. Tapi berhasil untuk orang iya. kalo untuk keluarga enggak berhasil, secara materi endak... terus kalo orang diluar saya malah banyak yang lebih dari saya. Saya bilang doa saya emang aneh. Supaya anak saya jangan dikasih kaya, jangan juga dikasih miskin. Karena saya takut mereka lupa sama Tuhan.yang bagi saya paling berhasil pokoknya, bagaimana mendidik anak-anak agar tidak jauh dari Tuhan. Itu saja saya pikir itu. Pendidikan cukup sampai sarjana semua, soal iman, setiap saat saya tetap doakan kadang aja orang satu rumah bisa beda pendapat sama kita. Saya berteman itu kalau bisa saya bantu untuk keluarga, rumah tangga, anak-anak, menyenangkan sekali buat saya.
Keseharian oma dari buka mata sampai merem itu gimana oma?	Jam empat bangun berdoa, jam lima keluar kamar, minum air angkat empat gelas, terus saya buka setengah lima kotbah di radio RITUS, itukan gantian atau agape 9,49, terus saya langsung kedepan nyapu, duduk masuk kerumah keringat udah itu saja keseharian saya
Kalau riwayat penyakit apa ada?	Gak ada sih saya sakit, tapi paling saya sakit merasa aduh.. benerlah makan juga gak sampai masuk rasanya, waktu adek saya diambil. Tapi saya terlalu kuat dengan Tuhan, saya gak pernah buka segala masalah dengan suami, jadi mungkin tuanya itu yaa karena saya sering tahan-tahan itu sendirian, jadi kaki saya kadang sakit rasanya. Saya pernah kena batu empedu, tahun sembilan puluhan. Saya pindah di Semarang 1990 soalnya..
Kalau ada pertanyaan	Saya ya suamilah.. dan anak-anak. Umpanya ada hal yang

siapa sumber dukungan terbesar dihidup oma?

sesak, dia selalu mengerti. Saya.... (menangis) bapak meninggal itu, kenapa bapak sakit? Hiks...

Ndakpapa ayo kita berdoa kata bapak. Masak apa kamu tanya bapak, asam manis ikan gurame. Jadi semenjak bapak arai meninggal hilang semua pegangan saya. Padahal sejak dulu saya yang selalu kuat, mengatasi masalah itu saya loh bu.

Dulu bapak pensiun itu sempat mental breakdown, saya yang bantu, gak ada pegangan uang dia, sebenarnya saya yang punya duit banyak, saya kan pemborong sekolah, rumah, sekolah, di kebun, punya CV punya PT. Tapi itu gak boleh Bank tau. Tapi saya pakai nama lain, dibantu sama Gubernur, dan bapak gak tau kalau saya punya itu semua. Saya beli semua buku itu di Jakarta, pengenalan tanah, pasir, kontraktor. Jadi kalau saya bikin bangunan gak pernah di tolak. Cuman saya ini orangnya royal, sama anak, cucu gak pelit, cuman sama anak saya selalu kasih uang tapi saya tanya, apa prestasi yang bisa kamu kasih sama saya? Saya selalu minta pembuakuan dari setiap uang selama mereka studi. Saya bilang sama orang didik anak itu, jadi setiap empat bulan sekali saya harus liat mana saldonya, mana pembukuannya. Yang paling sakit itu anak yang pertama, yaitu anak yang pertama, manjanya gak ketulungan. Ehh dia pernah kena guna-guna sama cewe Bugis, sampe paginya anak saya muncul diantar CPM. Itu mungkin yang jadi penyakit ya. Istrinya itu orang batak, orangnya gak itung-itung yah. Cuma mulutnya aja yang ya... apa yang dihati itu yang keluar dimulut. Cucu oma ada delapan tapi ada anak angkat satu. Sampe sekarang udah sukses masuk TASPEN. Terus punya anak dari UDINUS. Cucu oma paing kecil itu SD kelas tiga, ikut lomba sains

	matematik di Jogja menang itu.
Nah oma selain sama keluarga, hubungan diluar yang oma akrab, dan masih ajlin sampai sekarang sama siapa sih oma?	Sekarang semenjak rasa sakit ini, setelah pak arai ini ndak ada aku keluar, ya dulu sama teman komisi lansia saja. Semenjak bapak meninngga; gak punay siapa-siapa saya. Ada bu haryoso. Saya dulu itu ketua Komisi Usia Lanjut, di kalimantan pernah mendirikan sekolah YPPI cabang Palu, nah terus saya pengagas angklung pertama itu saya. Uangnya saya sendiri loh bu yang kasih. Saya mengurus vokal group, kolintang, angklung, saya yang mengkoordinir kepala itu. Soalnya dulu kan setelah jadi pimpinan bank tingkat satu, dibawa ke Jakarta dikursusin, jadi kalau ada tamu gak malu gitu, makanannya sama kayak di Ibu Kota
Nah lalu oma, kalau tentang nilai-nilai hidup dari kecil sampai dewasa itu apa?	Kalu saya itu dari dulu harus mandiri, gak pernah pakai pembantu, terus setiap hari berdoa bangun pagi, sekeluarga harus kumpul, teru kawin sama pak arai, harus berdoa berdua-dua kita lipat tangan. Jangan kasih itu pura-pura. Yang penting kita dengan Tuhan ya.
Harapan yang belum tercapai adakah oma?	Mau berangkat ke Yerusalem bareng suami.
Oma sekarang ini pernah pakai apa di hape gitu oma?	Pake aja, wa aku pakai, tapi saya gak pernah aktif, yang penting anak-anak sama cucu saya bisa bantuin saya buat aja udah cukup.
Oma kan kalo lansia itu intinya sudah dekat dengan kematian, ada tugas perkembangan dari penelitian ini, nah kalau dari oma sendiri tentang kematian kalau mendengar kata itu apa yang oma pikirkan?	Emang itu yang selalu kita pikirkan. Tapi kan diusia yang 75 ini sudah Tuhan kasih bonus lima tahun, kan bates kitakan menurut alkitab 70. Kita bersyukurlah.. apa yang oma dapatkan berkat itu untuk menghdapi kematian. Ya ndak? Jadi oma itu siap, kapanpun, dimanpun, jadi oma gak mikir dimana, terserah yang hidup yang ngurus. Kalo almarhum bapak dulu juga siap. Saya endak mikir mati itu kapan, itu kehendak Tuhan. Tapi kalo ingin saya, liat anak, cucu berhasil, rumah tangga mereka damai-damai, itu yang

	<p>penting dulu. Seperti yang saya bilang mereka berkecukupan dan tidak melupakan Tuhan. Endak ada kepikir dibakar atau dikubur juga. Pernah berapa malam saya mimpi, bapak araino selalu ada.</p>
<p>Oma diusia 75 ini, kan semept bilang maunya di rumah aja, tapi kalo boleh tau yang membuat oma sebegitu sedihnya apa sih?</p>	<p>Kalau legowo sehat gakpapa, tapi bapak keadaan sakit Jadi gak bisa berbuat apa-apa. Saya kadang-kadang mimpi ada bapak di mimip saya, tapi saya yakin itu kuasa setan yang ada, jadi saya tempis itu semua, yang penting dalam nama Tuhan saya tetap kuat dan bermanfaat bagi sesama saja, itu saja.</p>
<p>Berarti prinsip oma setelah bapak tidak ada?</p>	<p>Ya.. saya tidak mau mempersulit anak cucu dan menantu, saya mau mandiri dan tidak menyusahkan. Makanya saya selalu bilang teman-teman lansia itu ikut aja aktif di gereja biar sukacita. Karena saya melihat, sudah tidak ada suami, tapi tetap semangat. Kalau hati saya sebenarnya mau ikut pergi, kegiatan apa saja di gereja, tapi kaki saya sudah tidak kuat saja, bukan sakit tapi memang umur, kan dulu pernah pengurus di gereja kita harus memberi kesaksian bagi orang di sekitar itu. Baik dia jahat sama kita, maupun baik sama kita, saya harus tetap baik. Itu aja prinsip saya. Walau kita mengetahui, ya gak usah mengulang.</p>
<p>Kalau untuk aspek ekonomi, oma masih gak bikin pembukuan?</p>	<p>Ya.. haruslah. Harus sampai sekecil-kecilnya, supaya kita tau yang penting mana yang tidak mana. Supaya yang tidak penting tidak usah dibeli bulan depannya. Supaya seperti firman Tuhan, apa yang bermanfaat bagi orang lain.</p>
<p>Kalau boleh tau oma dapet pensiunan berapa? Dan anak-anak oma biasa tranfer berapakah oma?</p>	<p>Oh.. saya tidak pernah dapet tranferan dari anak. Tapi kalau ada pemberian dari anak, saya terima kasih. Saya dapet pensiunannya dari bapak sudah lebih dari cukup. Eh.. Rp. 6.650.000. setipa bulan, sudah bersih potongan dari kantor. Kalo pensiunan saya, itu sebelum bapak meninggal, sudah saya berhentikan. Karena saya pindah-pindah, uda</p>

	enam-7 kali pindah. Pertama Banjarmasin, Samarindah, Sampit, lalu Pangkalan Bun, Palu, dari Palu saya 2x naik jabatan. Lalu Manado, terus pindah ke Batam sama pimpinan Gubernur Palu Aziz Mal, gak dikasih, saya disuruh tetep di Palu. Lalu saya naik jadi wakil pimpinan wilayah di Palu. Sampai pensiun pimpinan wilayah, lalu ke Semarang.
Oma kan bilang sekarang kaki oma suka sakit, ada gak muncul masalah kesehatan lain yang oma tau? Dan ada gak dari papa mama oma yang menurunkan gen sakit tertentu?	Enggak ada. Semua gak ada. Hanya kaki sakit. Oma suka baca-baca info di facebook. Saya suka baca info-info itu. Gak suka saya komentari, cuman untuk sendiri. Kalo orang tua saya itu papa dulu stroke, gak diturunkan ke saya, waktu dia pelayanan dia stroke. Kalo ibu sehat sampai umur 92 tahun, habis perjamuan kudus, dia meninggal.
Kalau lansia sukses kan identik dengan lansia aktif.	Dulu saya itu aktif saat pengurus. Tapi sekarang saya tetap masak. Jam 5 sudah masak. Agenda saya bangun pagi, minum air angkat empat gelas, lalu denger radio, lalu kedepan nyapu halaman, terus pasang refleksi kaki, sampe anak cucu sekolah, oma nyapu, ngepel dari depan rumah sampe belakang dapur, kalau gak kuat stop. Angklung juga sekarang oma belum masuk lagi. Karena kan berdiri lama, aku gak berani ikut. Kalo duduk berani aku.
Tentang apa yang oma makan setiap hari ada keharusan tertentu gak? Atau pantangan gitu oma?	Enggak, saya sendiri yang atur makan. Saya makan beras merah, cuman 3 sendok makan nasi, yang penting sayur, ikan yang saya harus ada ikan tiap hari. Ikan gurame, gabus, mujair. Terus kalo obat, hanya neurobion, sama amlodipin yang 5ml, itu saya kontinu malam setiap hari. Takut malam gak bisa bergerak gimana? Jadi saya obat itu malam pengencer darah sama amlodipin, untuk mengendalikan tensi darah. Kalau pusing keras itu 10. Biasa di konsul dokter di klinik elim aja. Kalo di dokter, saya

	aja gak mau pake BPJS, antrinya itu.. dari sehat aja kita bisa jadi sakit. Jadi saya gak bisa ketularan nunggu orang-orang itu.
Misalkan ada orang mau minjem uang, oma responnya gimana?	Kita lihat aja dulu, orangnya gimana? Pernah saya nolong bu kimsin, gak pernah saya ngitung. Apa Tuhan kasih saya berikan jugalah itu.
Oma main youtube gak oma?	Bukan mainan sih, kayak gini loh buat nyari lagu rohani setiap hari, setiap malam, terus liat youtube, facebook untuk liat berita anak-anak saya, sodara bapak di grup facebook. Terus saya suka pake videocall kalo anak saya nelpon, mantu, ipar, sodara bapak gitu.
Oke.. kalo oma ditanya aktifitas sosial oma apa sekarang nih?	Sekarang...secara sosial, saya pikir sih saya tetap aktif ya face to face toh. Paling tukang sayur berenti, orang-orang kampung, kalo mereka jual pete jangan masak pete sama terong ya. Nanti keracunan gak ada obatnya.
Jadi oma, bagaimana nih oma biasa mengelola konflik?	Gak pernah saya konflik, endakpernah sama sekali. Kalo orang datang ke saya konsultasi banyak. Kayak bu Haryoso ya dibohongi suaminya, gaji ketigabelas, terus aku bilang bu mungkin suami ibu nanti bilang. Pokonya saya gak pernah ambil hati. Biar aja Tuhan yang nilai. Orang aku maksud baik kan.
Oma opa meninggalnya itu kapan?	Tanggal 2 april 2019, malam jam 22.45
Periode oma menjabat di gereja?	Ketua 2 bagian paduan suara, keterampilan, organisasi komisi lanjut usia. Tahun 2014, 2015, 2016. Terus tahun 2017 separo, karena mantu saya melahirkan di Kalimantan. Saya ambil cuti, sampai lima bulan.
Kalau panitia?	Berapa tahun ya... dari 2011, natal tahun berapa ya saya ikut membawakan lagu malam kudus dalam bahasa Dayak.
Nah kemarin oma cerita	Saya pikir yang Pangkalan Bun saya serahkan anak saya

punya banyak rumah.
Nah terus di usia oma 75
rumah oma gimana tuh?

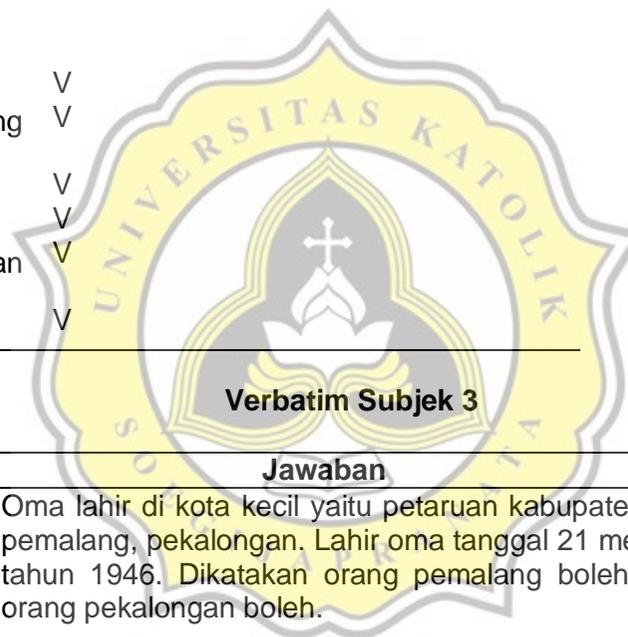
pertama. Terus saat bapak tidak ada, saya bagi anak-anak sama rata semua. Terus ada tanah saya di Banjarmasin hasil waktu saya jadi pengurus di Darma Wanita Gubernuran itu Kalimantan Selatan. Kan itu saya ada beli-beli kavling disana, bapak araino yang jual-jual itu loh. Ada juga harta orang tua saya itu jatuh kesaya menguasai tanah, rumah di daerah Sampit. Saya diputuskan dari pengadilan, sayalah kurator dari harta orang tua saya. Cuman saya tinggal di rumah saya di Sampit.

C. Subjek 3

Nama Inisial	: SF
Tempat tanggal lahir	: Pematang, 21 Mei 1946
Usia	: 73
Jenis Kelamin	: Perempuan
Kota Asal	: Pematang
Pendidikan	: Sekolah Kepandaian Puteri (SKP)
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Kampung Pesaten

Observasi

Observasi	Keterangan
Penampilan fisik subjek	
• Fisik subjek SW	
Setting lokasi	
• Keadaan tempat tinggal subjek	
• Kondisi lokasi keseharian subjek	
Sikap subjek saat wawancara	
• Berbicara dengan lancar	V
• Memperlihatkan sikap yang tenang	V
• Kontak mata kepada peneliti	V
• Ekspresi wajah	V
• Terbuka ketika diberikan pertanyaan	V
• Senyum dan fokus diri	V



Verbatim Subjek 3

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Keterangan
1	Latar belakang subjek Jadi saya akan menanyakan beberapa pertanyaan nih oma.. nah, pertama boleh ceritain gak oma lahir dimana, tanggal berapa gitu?	Oma lahir di kota kecil yaitu petaruan kabupaten pemalang, pekalongan. Lahir oma tanggal 21 mei tahun 1946. Dikatakan orang pemalang boleh.. orang pekalongan boleh.		
	Pendidikan oma?	Oh pendidikan oma itu SKP. Karena waktu itu kita terdorong pendidikan kepandaian wanita. Belajarnya itu tentang boga, gizi, masak		

	<p>memasak , kemudian keterampilan seperti jait menjait, bikin bunga-bunga yang pake disetrika. Jadi tidak ada dipecah-pecah. Makanya dulu 4 tahun pendidikannya.</p> <p>Jadi dulu dari SD langsung ke SKP. Pada waktu itu kebiasaan oma itu sering bergaul dengan teman-teman, apa.. tari, gamelan, nanyi jowo pake klonengan. Nyanyi jawa, nari jawa. Karena kebiasaan jadi kebawa sampe tua, seneng sama kumpul-kumpul sama teman. Ternyata kok banyak temen, karakter ini, karakter ini kok jadi baik.</p>
<p>Nah dulu oma waktu ketemu sama opa gimana ceritanya? Hehe dan menghasilkan berapa anak oma?</p>	<p>Ohh.. ada sih dulu tuh oma kawin sama opa agak muda, usia 17 oma nikah. Setelah lulus SKP satu tahun berenti nikah sama opa. Dulu kan opa kerja di Kereta api Pemalang sana, oma sekolahnya dari pertarukan naik kereta api.. ketemu terus orang tua oma takut lepas, jadinya diruruh langsung menikah. Anak oma sekarang enam. Lima itu cewek, satu yang terakhir itu cowo. Cucunya oma ada sebelas.</p>
<p>Orang tua oma dulu bekerjanya sebagai apa nih oma?</p>	<p>Orang tuanya oma duu bekerjanya sebagai kuli bangunan ibunya oma dulu jualan di pasar. Jadi kita bukan keluarga kaya raya. Makanya dulu ayahnya oma bilang. Kalo bisa dua-dua anaknya abia nikah harus kerja. Buat bisa bangun rumah sendiri. jadi oma selalu terapkan, istri dan suami itu kerja. Jadi bisa jalan. Nah, anak oma yang nomor satu buka toko roti excellent di immam bonjol, suaminya pengawas toko bangunan di banjar negara. Yang kedua di semarang abis</p>

operasi mata, yang nomor tiga di jakarta, suaminya dosen, yang nomor empat di jakarta juga sebagai pengacara. Yang nomor empat di sampit kalimantan. Kesibukannya gutu tari sama suka pelayanan di Gereja anaknya cuman satu. Yang kelima sebagai penjaga kolam renang, yang nomor enam, ibu punya tiga anak.

(Konsep penuaan yang berhasil)

Oma kan tadi aku jelasin sekilas tentang penuaan yang berhasil tuh. Nah, kalo yang ada di pikiran oma tentang lansia yang berhasil tuh kayak gimana sih?

(riwayat penyakit)

Bagi oma, karena oma orangnya pede, suka ketawa, suka senyum, ketemu teman pasti nyapa duluan, nah bagi oma tuh merasa bangga.. bagi oma rasanya lebih indah, bagi oma. Jadi kalo oma sakit oma gak rasa sakitnya. Bisa berguna bagi orang itu seneng. Kan oma barusan kena penyakit serangan sara yang lemah namanya balspasi. Itu karen lemah, sampe menurun. Tapi dokter keluarga tau sifat-sifat oma, terus dirujuk di rumah sakit Dr. Cipto Panti Wilasa, ketemu sama dokter syaraf nuryanto, dia mau menyemangati.dapet dokter syaraf abis tu orang kristen. Makanya ternyata saya sabar. Selama sepuluh bulan ini hampir sempurna. 2018 ya.. itu... bulan sesudah natal... saya dikatakan orang itu, loh mi sakit apa? Lohh aku ndak teras nih.. tiba-tiba kena sinar air matanya keluar, terus mulutku beda. Nah saya itu orang yang patuh dikasih obat ini, diminum, dikasi minum sekali, dua kali saya patuh. Walaupun karena sudah tua sakitnya tuh pasti ada. Jadi kata dokter yawes ndakpapa. Pede aja. Makanya temen di gereja pernah bilang dirumah saja, lahh.. saya tuh sininya sakit gitu.. mang e orang balspasi itu gak

	<p>boleh gerejo? Aku disuruh bersaksi, karena saya kalo dirumah itu seakan-akan sakit berat ya.. tapi begitu keluar, ketemu si A si B itu skitnya hilang. Terus didukung lagi dengan dokter terapinya. Masih ingat? Ndakpapa yang penting senyum, sukacita. Saya tuh di gereja punya banyak sodara... di termpat terapi banyak sodara juga, semua senang. Kalo oma tuh semangat. Jadi menurut om lansia itu pede, sabar, saya tidak sendiri.</p>
<p>Kalo oma selama 73 tahun hidup, oma memaknai diri seperti apa sih?</p>	<p>Di dalam pernikahan oma dan opa, opa tuh ndak seneng oma duduk manis. Mau kerjakan segen karena opa kan kerja di PJKA sering dipindah sana-sini, nanti saya kalo di semarang sama anak-anak tok opa bingung. Jadi oma punya pekerjaan lain sesuai dengan bakat saya. Jadi umpunya oma pernah pindah di Demak. Orang yang punya bebek, dekat sawah, oma bikin telornya jadi telur asin. Terus oma jualin, jadi kita yang aktif. harganya gak terlalu mahal.. yang penting bisa nambah nambah dikit. Pokok e itu oma umur 35. Kemudian kalo ndak salah, pas anak saya pindah ke Rembang. Nah disana pokok e saya kerjain di skeolah-sekolah bikin sabun sendiri itu gimana. Walaupun saya SKP.</p>
<p>Ooh.. wah, tapi oma ada gangguan tubuh tertentu gak oma atau sakit begitu?</p>	<p>Enggak. Oma pake kacamata aja kalo baca alkitab. Inikah karena masih belum sempurna balspasinya kan. Jadi mulut oma belum balik aja. Cuman oma ada dulu ketrurunan gula, meski kadang 160, 170, gitu tapi yaudah... kadang oma</p>

	kok kepengen terus... kok mosok makan e pait terus. Karena panas kayak ginikan makan gula enak.
Oma pernah donor darah gak dulu?	Oh.. saya keluarga donr darah. Jadi dulu kalo saya sama opa tu di PJKA, pertama yang diambil tu kami berdua yang bisa. Makanya sampe dulu dapet piala, apa ya... piala kayak suka donor itu. Cuman setelah umur 59 ma donor di kelurahan, nah opa kan 69 jadi opa gak boleh, eh ndaktaunya oma pusing abis donor, tau taunya semapat. Hahahaha...jadinya ada pak lurah, bu carik ngasihi teh...pikirnya oma masih bisa diambil, eh dulu tau taunya ndak boleh lagi hahaha. Sekarang diambil cuman buat cek gula darah tok.
Kalo.. itukan tadi tentang sakit, nah kalo tentang kehidupan sosial, diusia sekarang oma bergaul, beraktivitasnya sama siapa, dalam kegiatan apa tuh oma?	Nah, kalo sekarang oma ikutnya PKK RT terus PKK RW saya ketua, di kelurahan Poja 02 tingkat juga. Yang penting bisa berguna buat sekitar. Nah di puskesmas oma masih kita suka kumpul-kumpul senam. Kalo di RT tiap minggu pertama ada pertemuan, kalo di RW tanggal 8 kalo kelurahan setiap tanggal tujuh. Kalo dari pensiunan PJKA sendiri tiap tangga lima. Terus suka ada PERPENKA. Setiap pensiunan PJKA dari atasan ada info, untuk pensiunan dari di tawangsari. Nah, ada juga di lansia gereja. Oma suka menyiapkan teh kalo sebelum kebaktian. Kadang oma suka ikut menari, paduang suara, angklung. Terus oma juga suka jualan. Berdua tok. Oma sama bu girsing. Oma dipercayakan .

	ada kue, kerupuk keringan, rolade tahu, tahu bacem, pisang godok. Oma bikin sendiri, kadang titipan. Kalo seperti nasi gudangan itu titipan
Wah.. bagus oma..Kalo oma ditanya nih oma, sumber dukungan sosial oma dari siapa saja si?	Untuk biayay kehidupan, kebetulan oma bukan orang peminta. Jadi kebetulan hanya dapet pensiun dari opa PJKA. Jual-jual oma tuh buat nambah oma. Abis kan anak juga kadang gelo toh. Jadi kadang terima kasih Tuhan, dapet tambahan bisa beli baju, kosmetik, hahaha.. kan oma masih seneng dandan, masih seneng bersolek ya. temen-temen kita yang deket, kadang suka ngasih uang tiba-tiba gitu. Hahaha.. sering ngasih baju tiba-tiba. Ya.... banak oma temen-temen yang sayang oma. Jadi seneng dan bersyukur banget
Nilai-nilai hidup yang oma selalu oma pegang tuh apa?	Kalo oma tuh cuman punya pegangan itu percaya sama Tuhan Yesus. Pokoknya apa yang diberikan Tuhan Yesus pasti apa yang dibutuhkan oma. Kalo ma gak butuh, ya gak perlu. Misalnya suka dikasih uang buat beli pesen <i>GoJek</i> . Oma pokoknya suka pegangannya sama Tuhan Yesus aja, oma gakk mau berharap sama manusia. Jadi oma bersyukur kayak gitu. Tuhan masih sayang. Kadang oma punya pensiun cuman 1.39. kalo diperhitungkan gak cukup kan? Tapi gak tau cara apa Tuhan memberikan saya, setiap bulan bisa saya kesana-kemari, bahkan bisa terapi. Kadang saya suka cerita sama Tuhan
Tentang kelebihan dan kelemahan nih oma, kelemahan dan kelebihan yang	Kalo kelemahan oma tuh, suka gak bisa ngerem mau makan apa aja sembarangan. Kadang-

<p>oma punya menurut oma sendiri itu apa?</p>	<p>kadang suka nurutin sedikit lah, tapi lama-lama jadi bukit.kalo kelebihan oma, oma tuh bangga setua 73 ini aku masih bisa semua semua.. apapun bisa coba lewat WA, kalo ada temen-temen suka curhat sama oma. Terus kebiasaaan saya seperti sekarang ini oma bisa tularkan ama temen dekat.</p>
<p>Pernah gak sih oma punya konflik sama orang dekat oma?</p>	<p>Nah oma suka ndak seneng kalo ada anak ini, kok maksa ya.. oma tinggal sama mereka. Kan soale oma kan geraknya lambat ya.. oma juga jadi dibatasi gitu. Jadi kalo ditempat baru oma tuhndah seneng itu kalo diatur-atur, dibatesin gak bisa gerak bebas. Selama saya mampu, ada anak-cucu, oma pinjemin yan oma kasih.</p>
<p>Kalo kegiatan oma mau dirangkul dari buka mata sampai malam kembali tidur lagi nih, itu seperti apa keseharian yang runtutnya oma?</p>	<p>Kalo oma bangun pagi tuh, oma bangun jam 2. Jadi oma berdoa, oma gak mau tidur lagi terus oma abis itu kencing pagi. Terus jam 4 pagi kalo gak ada acara apa-apa, tiduran lagi. Bangunnya ya gak harus jam berapa gitu. Kalo ada acara, baru aku gak berani tidur lagi. Takut keablasen. Misal e ke gereja, atau ambil nomor antrian pagi. Oma tuh sampe ke rumah sakit paling enggak jam enam pagi. Oma ke panti wilasa maunya naik GoJek. Soale oma senengnya pake motor. Oma juga main WA. Ada... oma aktif</p>
<p>Kalo oma pernah coba nonton dari YouTube gak atau mungkin mencoba transaksi melalui <i>e-banking</i>?</p>	<p>Ohh.. kalo youtube oma cuman coba sama cucu aja. Oma gak pernah buka buka-buka itu sendirian. Kalo WA oma aktif, tapinya kata anak oma kalo mau ambil uang biar aja sini aku yang pegang, oma juga biarin mereka yang otak-atik,</p>

	aku wegah nek nunggu lama, jadi anak-anak aja yang urusin. Ya... dulu punya tapi sekarang anak oma yang pegang aja.
<p>Kemarin sebenarnya udah lengkap kan kemarin oma cerita jadi ketua PKK, nari digereja, angklung, paduang suara, jadikan ada yang namanya tugas perkembangan, ada tugas yang lansia pasti alami, namanya kesiapan menghadapi kematian, sempet ada kepikiran gak sih?</p>	<p>kalo oma 70 uda persiapan nata diri. Walaupun se happy kita kita harus nata diri. Siap untuk menghadapi kematian. Cara mendekatkan diri dan siap itu oma sering baca alkitab. Berdoa pada Tuhan, menata diri sewaktu-waktu diambil silahkan Tuhan. Ada kan yang kalau mati ndandap-ndandap gitu. Jadi ya oma bisa ada persiapan, sewaktu dipanggil Tuhan. Jadi oma udah siaplah. Kalo 70 itu udah persiapan, kalau lebih panjang lagi. Ya ada sih oma kepengenan, gak usah menyusahkan yang masih hidup, dibakar saja. Kan kalau dibakar anak gak perlu tengok-tengok. Anak oma asa sih ya “piye to kok kayak gitu?” anak oma yang pertama apa yg dikehendaki oma kita iya. Oma dikremasi saja, selesai. Sekarang kan anak-anak sibuk semua. Ini abis kerja ngegrab. Dua jam pulang, tiduran, mandi. Oma maunya ditabur dilauta aja sudah selesai, ditaro apatuh di tempat penitipan.. itukan masih ditengok. Oma maunya udahlah.. kita kan sudah jalan sendiri-sendiri gituloh. Oma maunya udah. Cuman ya yang setuju cuman anak kesatu tok dari yang enam. Kah kalo di tanem ya dateng baru dikerjain ok. Baru srek..srek bersihing gitu. Jadi oma dibakar aja</p>
<p>Kalo bapak atau ibu oma ada riwayat sakit apa gitu gak?</p>	<p>Ya itu kalo endak sakit itu. Ga ada. Memang dulu meninggalnya ditangan oma. Ternyata dulu ada orang yang guna-guna gitu ya. Soale dia tiba-tiba</p>

	<p>bilang ya ya ya... lupa gitu loh. Dulu kan 50 juta itukan banyak ya.. dulu tuh susah banget, dulu oma punya uang 800 juta, saya masih bodoh, tak bilang uang muka. Yang beli dulu masak mau nunggu saya dua tahun. Padahal satu tahun ndak ada yg mau kontrak ndak ada. Jadi ibu oma meninggal umur 84. Bapaknya oma meninggal 94 tahun. Itu bapak sampe anu, pikun biasanya sampe di mesjid pulangnye bisa lali. Itu bisa sampe sana kaligawe sana untungnya dia nanya masih Inget kamu tau kampung pesaten.? Endak sih. Kalo sakit parah ndak ada. Nenek oma juga gak ada sakit yang harus dirawat, endak. Mungkin Cuma pola makan aja. Saya herannya gitu ya kok nenek kakek gak parah-parah amat gak pernah sampe tiduran, sakit gitu.</p>
Berarti oma diumur 73 ini masih ikut olahraga?	Masih di puskesmas. Jadi kalo abis senam di sini abis itu nari, aduhh kaki oma suka sakit sedikit
Tapi oma minum obat?	Ada obat gula. Tapi ya itu kata dokter jangan sampe putus. Ya omakan kadang kalo tidur oma gak pernah pake kipas angin
Oma suka bikin pembukuan buat uang gak sih?	Enggak. Oma semenjak gak ada opa gak pernah pembukuan. Oma cuman inget-inget aja kalo mau beli <i>makeup</i> itu pake uang oma. Kita punya perasaan sama kan oma mau minta tuh piye gitu hahaha..
Oma tapi sekarang masih mainan gojek oma?	Oh masih, sekarang lebih pinter lagi. Sekarang oma bisa beli <i>Gopay</i> . Kalao masih sisa 15ribu, oma tambah lagi 25 ribu. Nanti satu minggu itu nambah lagi sedikit. Saya bilang sama Tuhan terima kasih Tuhan. Karena saya bilang cukup

	Tuhan, dikasih kesempatan bisa aplikasi gojek. Soale bisa masuk sampe rumah.
Waktu dulu opa meninggal, oma perasaanya gimana?	2001 opa gak ada, ada anak anak kan sering menghibur. Terutama anak pertama itu. Oma kan opa sudah tenang. Opa kan sudah gembira. Kenapa kok kita menangis. Ya tapi itu memang.. semenjak itu yaaa keluar semua makanan sukaan opa. Setiap keinget yang sedih oma berdoa aja. Yang menghibur oma. Ya karena sifat oma seneng bergaul oma lupa udah.



TRIANGULASI SUBJEK

TRIANGULASI SUBJEK 1

PERTANYAAN	JAWABAN
Selamat sore, terimakasih sudah mau menyediakan waktu untuk ditanya-tanya nih. Kalau boleh tau kan kamu sering sama oma, nah rafael itu cucu oma yang keberapa dari berapa?terus juga yang kamu inget dari mama kamu itu dia orangnya kayak	iya, em.. kau cucu keempat dari tujuh bersaudara. Mama aku anak ke empat dari lima. Emm oma sih... orangnya baik, em.. apa ya...dia suka ngejait. Nejitnya super.. ya abis minta model apa juga dibikin. Jadi selain dia suka jait, dia sering sih bikin baju

gimana sih?	model cewe, tapi terus cowo juga masih mau batik.
Kalo sehari-harinya oma tuh kayak gimana boleh gak ceritain?	Jam empat setengah lima udah bangun. Biasanya langsung rapih-rapih.. bersihin rumah, nyetrika baju. Baju aku suka juga disetrikain.
Terus yang kamu tau pergaulan oma sama teman-temannya gimana sih?	Dia itu orangnya ramah terbuka. Jadi dia banyak temennya, gengnya. Dia di gereja juga ikut lansia, entah ikut kunjungan, main angklung, kolintang, nari, paduan suara.
Katanya oma juga pernah sakit katarak? Info kesehatan tentang oma itu gimana sih?	Kalo sakit yang sampe gak bis abangun tuh jarang sih. Gak adalah. Iya dulu pernah operasi katarak sih
Oma katanya sering juga di perhatiin anak-anaknya, sering ngasih..bener?	Ohh iya perhatian banget. Kalau dia minta ke anak-anaknya sih seringnya dicari pokoknya gak minta sih orangnya. Sekalinya di minta langsung dicariin.
Terus menurut kamu, omamu yang sekarang itu tergolong panajng umur gak sih? Terolong sukses gak sih?	Oh iya jelas.. dia gak sakit-sakitan. Orangnya juga gak suka sedih, hepi hepi aja.
Kalau tentang opa kamu? Sosok dia sebelum meninggal gimana sih?	Dia itu orangnya ya gak jauh beda sih....baik ya sama aku. Terus ceria, tapi semua cerita, dia tuh orangnya juga tegas, terus ramah.
Terus oma kalau melakukan apa-apa bagaimana?katanya dia juga sering pakai <i>gojek</i> , sering juga main <i>youtube</i> kalau malam?	Semua sendiri sih selama bisa dikerjakan yang dikerjakan sendiri. ya tapi kalau ada yang perlu dibantu ya dibantu. Oh kalo sama main maelm-malem iya. Kalo butuh hiburan ya iya suka

	buka youtube. Awalnya nanya-nanya, terus lama-lama bisa sendiri. oma termasuk yang gampang belajar ish orangnya
Menurutmu oma termasuk orang yang mampu memberikan makna hidup bagi orang sekelilingnya gak sih?	Oh ya jelas, em.. soalnya dia life stylenya itu seneng terus sih. Kalo dibandingin juga sama lansia lain, orangnya sering bahagia dari apa yang dimiliki.

TRIANGULASI SUBJEK 2

PERTANYAAN

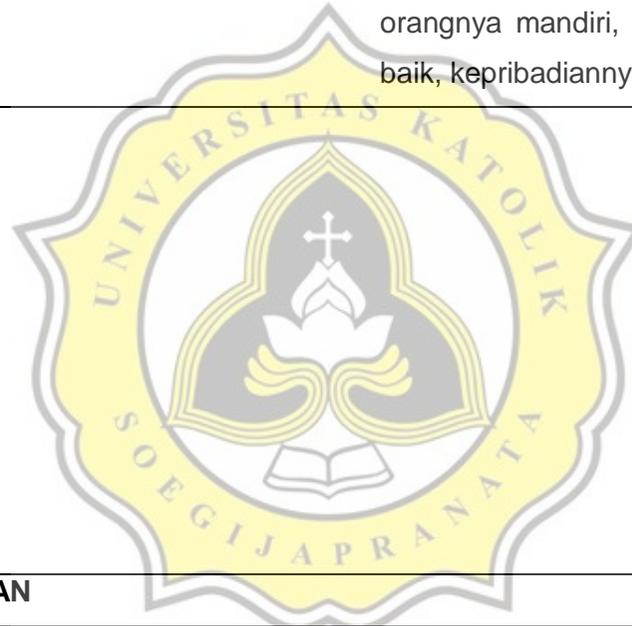
Nah oma kan, ini katanya satu geng sama oma araino, mau nanya-nanya sedikit nih. Menurut oma, dia itu kayak gimana sih? Terus udah berapa lama kenal?

JAWABAN

Kalo kenal sih udah lama...sekitar tiga tahun lalu, 2015 apalah ya... ini apasih.. oma kanmasuk ke komisi lansia gereja, terus kenalan-kenalan kok deket. Oma duduk kalo kebaktian suka dijagain dudukannya, awas ini buat ibu suwarti gitu haha..

	maunya disebelah saya gitu. Pokoknya dia perhatian banget sama kita deh.
Dlu oma udah jadi anggota tetap di lansia?	Iya udah. soalnya dulu juga uda jadi ketua lansia. terus di angajak-ngajak kan ayoo ikut angklung, ayo ikut kolintang.. aktif gitu jadi ya akrab lah. Dia punya anak 4 apa lina gitu.. ada anak angkatnya satu di Manado. Dulu sih dia orang sibuk. Dia kan kerja di BNI di Kalimantan. Terus disamping itu dia juga suka borong proyek perumahan. Duu dia juga orang beradalah. Semenjak suaminya pindah, pindah juga di kesini ke Semarang
Katanya omanya baru meninggal.. bulan agus apa mei ya?	Bulan April. Itu katanya tiba-tiba aja sih. Kan pak arai mau ke apotek belik obat buat istrinya. Tau-tau dia lemes, dia panggil anaknya minta anter ke rumah sakit. Jangan bilang mamah ya gitu.. gak taunya sampe rumah sakit gak tertolong. Dia gak punya penyakit padahal, bu arainya yang suka sakit dengkulnya. Makanya kemaren itu mendadak kan, oma aja dikasih tau gak percaya kemarin tuh.
Waktu itu oma ngelayat?	Dibawa kerumah iya...waktu itu. Suaminya juga aktif juga di lansia, cuman dia bukan pengurus. Dia tim perkunjungan dulu dia. Dulu kalo bu arainya ikut vocal group sama angklung. Tadinya di nari, tapi sekarang suka pake tongkat karena

<p>Menurut oma sendiri oma araino itu gambaran lansia yang seperti apa sih?</p>	<p>dengkulnya sakit itu.</p> <hr/> <p>Baik kok dia sama semua orang. suka ngasih.. kalo ada yang dia liat kayak orang kekurangan, dia suka bantu. Dia tempat cerita-cerita semua kita lansia-lansia sih.. karena kan dia juga besar pensiunnya ja besar dia, besar banget. Jauhlah. Dia juga orangnya mandiri, bisa apa-apa ga perlu dibantulah.. ekonomi baik, kepribadiannya juga baik, banyak kenalan dia disana.</p>
---	--



TRIANGULASI SUBJEK 3

PERTANYAAN	JAWABAN
<p>Nah oma kalo kali ini aku mau nanya-nanya ke oma tentang oma safuan. Kan oma aku sering perhatiin seringnya ngobrol sama oma abis pulang gereja, nah oma bisa ceritain gak</p>	<p>Ya.. sejak mau masuk lansialah.. begitu kenal dekat. Diakan kalo di lansia suka bawa makanan bawa dagangan, bawa nasi gudangan, tempe bacem, nagasari, pisang rebus, tahu bacem,</p>

deketnya sama oma itu kapan? Dan gara-gara apa gitu oma..

nanti kalau oma mau beli, suka gak mau dibayar. Hehe.. tapi oma paksa aja biar mau dibayar. Dia baik kok sama semua lansia di gereja, suka lucu-lucuan, suka joget-joget gitu orangnya. Dia juga ikut angklung, menari, paduan suara. Cuman belum lama ini dia kena itu sih... penyakit kayak struk ringan.. apa itu namanya ya, yang tiba-tiba mulutnya miring gitu.. dulu sempet liat juga diterapi sih. Tapi dia tuh masih semangat. Tiap hari kan suka diterapi, tapi dia kalo rabu tetep ikut... semangatnya besar gitu. Angklung juga tetep ikut.

Sehari-harinya oma safuan gimana sih yang oma tau?

Kayaknya sih orangnya ya.. sederhana banget sih..gak begitu kaya raya begitu, tapi cukup aja orangnya. Buat sehari-hari ya cukup sih, disini rumah kan ada juga pensiunan suaminya, anaknya juga tinggal bareng satu sama mantu anaknya. Anaknya enem tapi ada yang di Jakarta, mana-mana.. gitu.

Dia kerja apa oma tau?

Dia sih gaktau ya, suaminya dulu si PJKa pensiunan PJKa. Kalo dianya sih aktif di PAUD tetep, di ketua PKK, ketua posyandu.

Berarti perekonomian, sosial, kesehatan masih baik menurut oma?

Iya baik. Dulu waktu dia balspasi dia tau, kita juga jenguk, tau. Sekarang yang saya tau dia gaka da penyakit aja sih. Gerakan aja nari emang dia lambat, supaya pelan-pelan dia jalan. Ya.. yang tekenal juga dia intinya suka jualan, usaha sendiri gitu.

Yang oma tau oma deket sama siapa sih?

Kadang kalo ke PKK juga dia bawa itu dagangan, jualin di situ.

Kayaknay mah semuaa.. deket sama semua dia si. Usia juga sama. Kadang kalo gereja juga dia suka naek Gojek. Kadang pulang kegiatan juga dianter sama coster gereja mauk nganterin dia.



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : S. W.

Umur : 73 Th.

Jenis Kelamin : P.

Pendidikan : S.M.A. Tdk. Lulus.

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dengan judul " Gambaran Successful Aging Di Era Digital Pada Lansia" yang dilakukan oleh :

Nama : Renova Lydia

NIM : 16.E1.0209

Fakultas : Psikologi

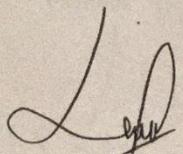
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang

Ketersediaan ini bersifat tidak memaksa, dan diberikan setelah subjek mendapat keterangan, tujuan, dan topik penelitian. Dilakukan berdasarkan kerelaan untuk memberikan keterangan informasi terkait penelitian. Segala bentuk informasi yang terkumpul menjadi tanggung jawab peneliti dan akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti akan bertanggung jawab bila terjadi dampak negatif dari penelitian.

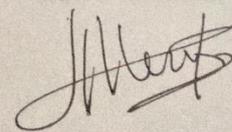
Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dipergunakan dengan sebagaimana seharusnya.

Semarang, 16-09. 2019

Peneliti


(Renova Lydia)

Subjek Penelitian


(S.W.)

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : E.D
 Umur : 73th
 Jenis Kelamin : P
 Pendidikan : SIKD (SEKOLAH KEPANDAIAN PUTRI)

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dengan judul " Gambaran Successful Aging Di Era Digital Pada Lansia" yang dilakukan oleh :

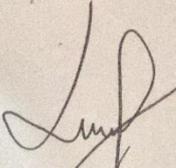
Nama : Renova Lydia
 NIM : 16.E1.0209
 Fakultas : Psikologi
 Universitas : Universitas Katolik Soegjapranata, Semarang

Ketersediaan ini bersifat tidak memaksa, dan diberikan setelah subjek mendapat keterangan, tujuan, dan topik penelitian. Dilakukan berdasarkan kerelaan untuk memberikan keterangan informasi terkait penelitian. Segala bentuk informasi yang terkumpul menjadi tanggung jawab peneliti dan akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti akan bertanggung jawab bila terjadi dampak negatif dari penelitian.

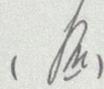
Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dipergunakan dengan sebagaimana seharusnya.

Semarang, ..10..SEPTEMBER2019..

Peneliti


 (Renova Lydia)

Subjek Penelitian

ED


SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : K N

Umur : 8 - 7 - 1945 / 74 Tahun

Jenis Kelamin : PEREMPUAN

Pendidikan : SI Ekonomi Univ. Lambung Mangkurat

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dengan judul " Gambaran Successful Aging Di Era Digital Pada Lansia" yang dilakukan oleh :

Nama : Renova Lydia

NIM : 16.E1.0209

Fakultas : Psikologi

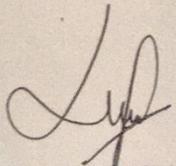
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang

Ketersediaan ini bersifat tidak memaksa, dan diberikan setelah subjek mendapat keterangan, tujuan, dan topik penelitian. Dilakukan berdasarkan kerelaan untuk memberikan keterangan informasi terkait penelitian. Segala bentuk informasi yang terkumpul menjadi tanggung jawab peneliti dan akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti akan bertanggung jawab bila terjadi dampak negatif dari penelitian.

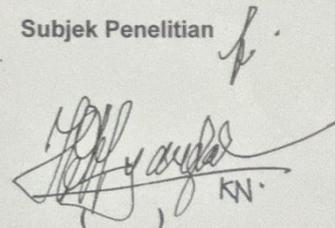
Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dipergunakan dengan sebagaimana seharusnya.

Semarang, 21 September 2019

Peneliti


(Renova Lydia)

Subjek Penelitian


K N



2.27% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #9727850

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Kondisi lanjut usia adalah suatu tahap perkembangan akhir manusia. Hal ini akan dialami oleh setiap individu dan tidak dapat dihindarkan. Menurut UU RI No. 34 13 Tahun 1998, tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, yang dikatakan dengan Lanjut Usia (lansia) adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Sama seperti yang dipaparkan oleh Papalia, Olds, dan Feldman (2008), bahwa lansia adalah individu memasuki usia 65 tahun, yang dikategorikan kedalam lansia muda. Hal ini terkait dengan data dalam Buletin Jendela Data Informasi Kesehatan (2013) bahwa pada saat ini separuh lanjut usia di dunia berada di kawasan Asia. Pertumbuhan lansia semakin meningkat jauh di negara berkembang, beberapa diantaranya mengalami penyakit degeneratif. Diperkirakan sekitar 75 % di tahun 2050 lansia akan mengalami penyakit degeneratif yang parah dan menyebabkan tidak dapat berkegiatan. Data yang dipaparkan menjelaskan perkembangan usia produktif pada kelompok umur 0-14 tahun dan 15-19 tahun menurun pada 2010-2035, sementara umur lansia 50-64 dan 65+ mengalami proyeksi yang naik pada 2010-2035. Badan Pusat Statistik tahun 2010 (dalam Parasari & Made, 2015) menjelaskan, jumlah penduduk di Indonesia telah mencapai angka 237.641.326 jiwa, dimana usia lanjut (60 tahun