

**GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA
DI ERA DIGITAL**

SKRIPSI

Renova Lydia

16.E1.0209



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA DI ERA DIGITAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Renova Lydia
16.E1.0209



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

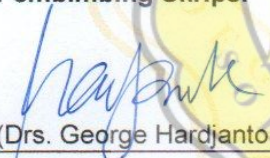
12 Maret 2020

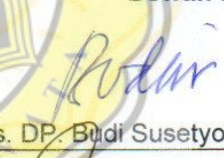
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

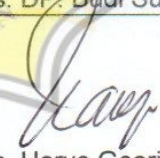
Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji


(Drs. George Hardjanto, M.Si)


(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.)


(C.V.R. Abimanyu, S.Psi.,M.Psi.)


(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)


(Drs. George Hardjanto, M. Si)

HALAMAN PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”
- Filipi 4:6

“Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”
- Kolose 3:23

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”
- Amsal 23:18

HALAMAN PERSEMBAHAN



**Teruntuk
Mama, Papa dan seluruh keluarga serta rekan-rekan yang selalu
mendukung**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, dengan segala rahmat dan karunia-Nya yang memberikan penguatan dan tuntunan kepada penulis dalam pengerjaan karya skripsi ini dengan baik. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, motivasi, dan doa dari orang-orang terdekat penulis yang selalu ada selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Ibu Dr. Suparmi, M.Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Bapak Drs. George Hardjanto, M. Si selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, tenaga, dan pikiran beliau dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi ini
4. Bapak C.V.R. Abimanyu, S.Psi., M.Psi., selaku pembimbing kedua yang banyak memberi waktu, tenaga, dan dukungan beliau dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi
5. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan nasehat selama penulis kuliah dan penyusunan skripsi
6. Ibu Monika Windriya Satyajati, S.Psi., M.Psi., dan Ibu Widawati Hapsari, S.Psi., M.Psi yang selalu mendukung penulis untuk berkembang, mendengarkan keluh kesah, memberi nasehat ,dan mempelajari banyak hal baru sampai saat ini, sungguh penulis mengucapkan syukur atas kebaikan yang telah diberikan
7. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menuangkan dan membagi ilmu dari awal semester hingga saat ini
8. Kedua Orang Tua penulis Mama dan Papa, terimakasih untuk segala kasih sayang,dukungan, nasehat dan doa yang tiada henti papa dan mama berikan

9. Rommel Manasye Siagian abang penulis, yang selalu mengingatkan persiapan skripsi dengan serius dan sebaik mungkin
10. Papi Pdt. Edwart Kristian Tambunan dan Mami Devi Indriani sebagai orang tua penulis selama berdomisili di Semarang, atas dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis setiap harinya
11. Opung Boru Suwarti, nenek penulis, yang dimasa tuanya tetap selalu mendukung dan ada untuk penulis disetiap keadaan.
12. Kak Ervina Kumalasari, Kak Vinda Fourensia. Kak Ika Dewi, Mba Martha Kak Felicia Wiyarta yang semasa penulis menjadi mahasiswa baru hingga mahasiswa tingkat akhir , mau mengenalkan dunia kuliah dan pola berperilaku untuk dapat lulus tepat waktu. Semua pengalaman yang diberikan sangat berguna untuk penulis
13. Mas Basilius Oda Sanjaya dan Ko Jonatan Haryono yang sudah penulis anggap sebagai kakak sendiri. Atas segala dukungan, kepercayaan, dan hati serta telinganya yang selalu ada untuk penulis dalam berkeluh kesah, sangatlah berharga.
14. Arykamto Girsang, Felicia Elisabeth, dan teman baik penulis. Penulis mengucapkan syukur karena boleh mengenal baik dan percaya padamu. Penguatan dan waktu yang kalian berikan untuk penulis
15. Nadia Lativayuniar, Satrio Borneo, Sherin Flaurensia, yang tetap bertahan dan selalu mendukung penulis dari awal semester hingga akhirnya penulis membuat karya skripsi ini
16. Kak Yoga Pramaditya kakak mentor sejak di bangku SMP, Vania Arista, dan Caroline Wynne teman belajar dan susah bersama sejak SMP hingga sekarang sama-sama mengejar gelar sarjana. Terima kasih karena mau berbagi pengalaman dan cerita kalian selama ini
17. Rekan Ikatan Duta Wisata Kabupaten Semarang yang selalu mendukung penulis
18. Seluruh subjek penelitian skripsi, terimakasih karena telah bersedia menyediakan waktunya untuk penulis

Semarang, 12 Maret 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	9
1.3 Manfaat Penelitian	9
1.3.1 Manfaat Teoritis	9
1.3.2 Manfaat Praktis	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Successful Aging</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Successful Aging</i>	11
2.1.2 Aspek-aspek <i>Successful Aging</i>	12
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Successful Aging</i>	14
2.2 Era Digital	17
2.2.1 Pengertian Era Digital	17
2.2.2 Perubahan di Era Digital	18
2.3 Lansia	19
2.3.1 Definisi Lansia	19
2.3.2 Batasan Usia Lansia	20
2.3.3 Tugas Perkembangan Lansia	21
2.4 Gambaran <i>Successful Aging</i> Pada Lansia di Era Digital	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian Kualitatif.....	25
3.2 Tema yang diungkap	26
3.3 Subjek Penelitian	26
3.4 Metode Pengumpulan Data	26
3.4.1 Wawancara	26
3.4.2 Observasi	27
3.5 Uji Keabsahan dan Keandalan	28
3.6 Metode Analisis Data	29

BAB 4	PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	30
4.1	Orientasi Kancah Penelitian dan Persiapan Penelitian.....	30
4.2	Orientasi Kancah Penelitian	30
4.3	Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	30
4.4	Hasil Pengumpulan Data Subjek.....	33
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	74
5.1	Rangkuman Hasil Seluruh Subjek.....	74
5.2	Pembahasan.....	79
5.3	Kelemahan Penelitian.....	82
BAB 6	PENUTUP.....	83
6.1	Kesimpulan.....	83
6.2	Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel. 4.01. Jadwal Pertemuan Subjek.....	31
Tabel. 4.02. Waktu Pelaksanaan Triangulasi.....	31
Tabel. 4.03. Intensitas Tema Subjek 1.....	40
Tabel. 4.04. Intensitas Tema Subjek 2.....	52
Tabel 4.05. Intensitas Tema Subjek 3.....	65
Tabel 5.01. Intensitas Tema Seluruh Subjek.....	70



DAFTAR SKEMA

Skema . Gambaran <i>Successful Aging</i> Di Era Digital Pada Lansia.....	24
Skema . Gambaran <i>Successful Aging</i> Di Era Digital Pada Lansia 2.....	43
Skema . Gambaran <i>Successful Aging</i> Di Era Digital Pada Lansia 3.....	56
Skema . Gambaran <i>Successful Aging</i> Di Era Digital Pada Lansia 4.....	68
Skema . Gambaran <i>Successful Aging</i> Di Era Digital Pada Lansia Seluruh Subjek.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.01. Matriks Interkorelasi Subjek 1.....	41
Gambar 4.02. Matriks Interkorelasi Subjek 2.....	53
Gambar 4.03. Matriks Interkorelasi Subjek 3.....	66
Gambar 5.01. Matriks Interkorelasi Seluruh Subjek.....	72



DAFTAR LAMPIRAN

- A. Observasi.....
- B. Verbatim.....
- C. Surat Bukti Penelitian.....



ABSTRAK
GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* DI ERA DIGITAL PADA LANSIA
Renova Lydia

16.E1.0209

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *successful aging* di era digital pada lansia. Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif deskriptif fenomenologis kepada tiga subjek berusia 73 tahun keatas. Kemudian hasil temuan dianalisa dengan tugas perkembangan lansia, faktor-faktor *Successful Aging* yang dikemukakan oleh *Mac Arthur Fondation* sehingga ditemukan gambaran *successful aging* pada lansia. Hasil penelitian menunjukkan gambaran penuaan yang berhasil yang dapat diteladani ialah ; umur panjang, dapat melakukan kegiatan secara mandiri, sehat mental jasmani, dan rohani, dapat memberi makna hidup bagi orang disekelilingnya, aktif secara sosial, menggunakan teknologi, tidak berkonflik dan mampu mengampuni, mampu memberikan sebagian hartanya untuk sesama dan pelayanan, dapat berjalan dan mendapat penghasilan

Kata Kunci : *successful aging*, lansia, era digital

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SUCCESSFUL AGING IN DIGITAL ERA IN ELDERLY

RENOVA LYDIA

16.E1.0209

Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University, Semarang

This study aims to determine the description of successful aging in digital era in elderly. This research was conducted with a qualitative descriptive phenomenological method to three subjects aged 73 years and above. Then the findings are analyzed with the task and factors of elderly developmenta by Mac Arhur Foundation!. The result showed a picture of successful aging that can emulated are : able to carry out activities independtly, mentally healthy physically, and spiritually, can give meaning to life for those around them, have no conflict and able to forgive, able to give apart of this wealth to others and services, can sell and get income.

Keywords : successful aging, elderly, digital era

