

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Dalam penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara keberfungsian keluarga dengan kesejahteraan subjektif remaja. Semakin tinggi keberfungsian keluarga maka diikuti dengan kesejahteraan subjektif yang tinggi pula pada remaja. Pengaruh dari keberfungsian keluarga sendiri menyumbangkan secara efektif sebanyak 11,6% terhadap kesejahteraan subjektif remaja.

#### 6.2 Saran

##### 1. Bagi Orang tua

Peneliti menyarankan bahwa orang tua dapat mengembangkan keluarga yang berfungsi dengan baik sebagai penyedia fasilitas dan pemberi dukungan sosial bagi remaja di masa krisisnya. Orang tua dapat menjadi pendengar yang baik, mengatur dan memerhatikan perilaku remaja, melibatkan diri secara emosional dalam kegiatan-kegiatan remaja, dan mampu mengembangkan komunikasi yang jelas dan transparan bagi remaja. Hal ini dapat mengembangkan kesejahteraan subjektif remaja dan mencegah perilaku-perilaku maladaptif pada remaja.

##### 2. Bagi Praktisi dalam Bidang Keluarga

Praktisi dalam bidang keluarga dapat banyak memberikan wawasan dan menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam memberikan sosialisasi bagi orang tua yang memiliki anak pada usia remaja untuk mengembangkan kesejahteraan subjektif remaja.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti dapat mengkaji faktor-faktor kesejahteraan subjektif lainnya dengan variable bebas lain melihat sudah banyaknya penelitian mengenai keberfungsian keluarga dan kesejahteraan subjektif dengan hasil yang berhubungan positif antara kedua variable tersebut, selain itu faktor kesejahteraan subjektif banyak dan beberapa faktor tersebut belum banyak kajiannya seperti memiliki makna dan tujuan hidup, efikasi diri, *aggreableness and consciencetiousness*, dan hubungan positif pada orang lain.

