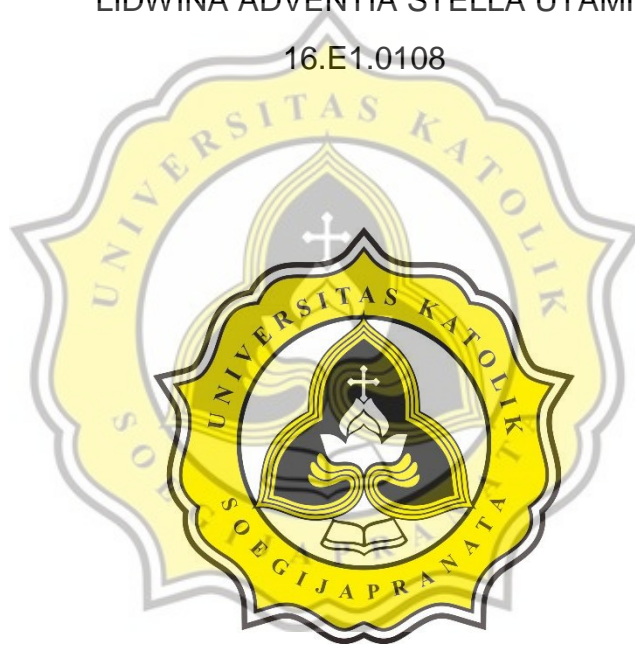


**PENCARIAN MAKNA HIDUP PADA ISTRI YANG
MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH
(*LONG DISTANCE MARRIAGE*)**

SKRIPSI

LIDWINA ADVENTIA STELLA UTAMI

16.E1.0108



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

**PENCARIAN MAKNA HIDUP PADA ISTRI YANG
MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH
(LONG DISTANCE MARRIAGE)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

LIDWINA ADVENTIA STELLA UTAMI

16.E1.0108



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
16 April 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M. Si)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji PSIKOLOGI

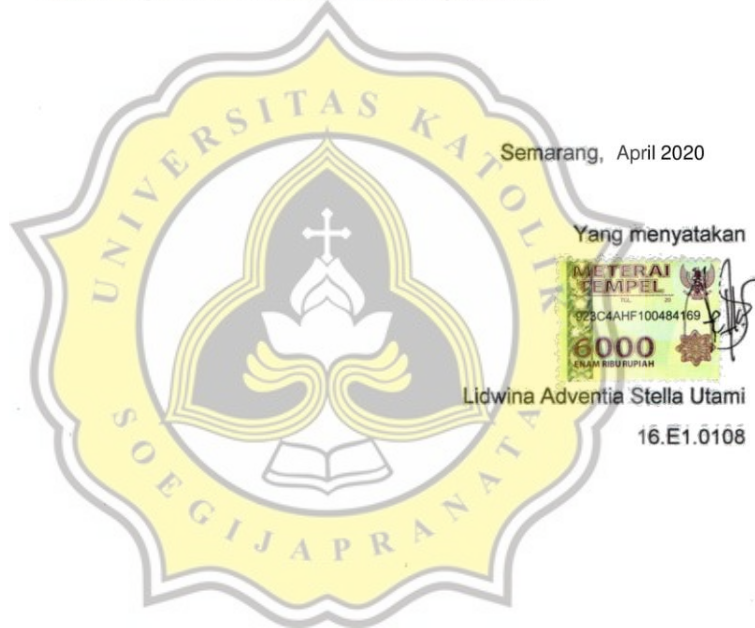
(Drs. George Hardjanta, M. Si)

(Damasia Linggarjati Novi, S. Psi., MA)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, April 2020

Yang menyatakan

Lidwina Adventia Stella Utami

16.E1.0108

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk Keluarga tercinta, sahabat dan teman-teman yang senantiasa ada untukku. Terlebih untuk Tuhan Yesus Kristus yang mendampingi hingga detik hari ini, bersama Santa Lidwina, Santa Maria Dominika dan Santo Thomas Aquinas.



MOTTO

“Berjuang mendapatkan Sesuatu”

“Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu” – Amsal 16 : 3



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus karena berkatNya telah memberkati dan membimbing penulis hingga menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Puji dan Syukur kepada Santa Lidwina, Santa Maria Dominika dan Santo Thomas Aquinas yang senantiasa menjadi pelindung penulis. Dalam pembuatan skripsi ini, tentu terdapat hambatan-hambatan yang dirasakan dan tentu saja mendapat dukungan dari lingkungan sekitar yang senantiasa mendukung, oleh sebab itu penulis ingin memanjatkan terima kasih kepada :

1. Dekanat Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang membantu segala urusan agar ujian proposal dan ujian skripsi bisa terlaksana dengan baik dan lancar.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen pembimbing peneliti yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga membimbing dan memberikan banyak arahan skripsi ini hingga selesai.
3. Erna Agustina Y., S. Psi., M. Si selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2016 yang senantiasa mendampingi kami kelas 02/2016
4. Drs. George Hardjanta, M. Si selaku dosen penguji ujian proposal dan dosen penguji ujian skripsi yang telah membantu dan membimbing skripsi ini dari revisi proposal hingga revisi akhir
5. Damasia Linggarjati Novi, S. Psi., MA selaku dosen penguji ujian skripsi yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyelesaian revisi akhir
6. Tenaga Kependidikan dan Tata Usaha Fakultas Psikologi yang membantu dalam penyelesaian administrasi ujian proposal hingga ujian akhir.
7. Para pegawai dan staf Perpustakaan yang senantiasa membantu penulis saat kesusahan dalam mencari buku dan siap sedia jika dibutuhkan.

8. Ayah, Ibu, Adik, Eyang, Kakung dan Utu, Keluarga besar Trah Wagiso di Sulawesi, Keluarga besar Darius Soeharto di Jakarta dan sekitarnya, Keluarga besar dimanapun berada, Lahuone gengs alias persepupuan Mbah Bambang, terima kasih atas doa dan dukungan, yang selalu mendengar keluh kesah dan mendukung dalam bentuk apapun.
9. Teman-teman peneliti selama berkuliah, khususnya kelas 02/2016 yang selalu bersama selama empat tahun, teman-teman Kost Violet yang sering memberikan dukungan dan semangat
10. Keluarga besar GRATIA CHOIR. Terima kasih, kalian menjadi keluarga terbaik selama tinggal di Semarang. Membantu penulis mengembangkan diri lebih baik dan berdinamika dengan banyak orang, sukses untuk kalian semua. *Love you, guys!*
11. Sahabat-sahabat dan teman-teman yang selalu ada dan begitu baik. Terima kasih untuk selalu ada, saling mendoakan dan saling mendukung. Andreas Adi, Sandro, Hanna, Caecil, Andrea, Suryana, Priscella, Yemima, Debby, Rina, Maya, Kak Cici, Devi.
12. Teman-teman gereja, SD – SMA yang ada di Kendari, Yogyakarta dan dimana saja yang selama ini berkomunikasi baik dan selalu mendoakanku. Terima kasih banyak!
13. Sahabat Psikologi Unika, yang menjadi tempat penulis berdinamika dan terjun ke bidang ilmu psikologi, mencoba hal baru. Terima kasih Bu Monika Satyajati dan pengurus sahabat psikologi.
14. Ketiga subjek yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dan terbuka atas informasi yang diberikan. Terima kasih atas segalanya Bu, Semoga selalu bahagia dan sehat selalu

15. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan penulis dan tidak bisa disebutkan satu per satu. Tuhan memberkati.

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penelitian ini, harapannya semoga ke depan penelitian ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Semarang, April 2020

Penulis



ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian ini adalah menemukan makna hidup dari istri yang menjalani pernikahan jarak jauh dengan suami yang bekerja di pulau yang berbeda dengan tempat tinggal partisipan. Subjek penelitian sebanyak tiga partisipan yang berlokasi di Muntilan, Yogyakarta dan Temanggung. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dan metode pencarian subjek menggunakan *purposive* sampling. Analisis data menunjukkan bahwa seluruh partisipan mengalami proses menemukan makna hidup seperti memahami diri dan bertindak positif. Cara menemukan makna hidup pada masing-masing partisipan berbeda karena respon yang diberikan saat menjalani pernikahan jarak jauh berbeda-beda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga partisipan menemukan makna hidup dari menjalani pernikahan jarak jauh, yaitu menjadikan pernikahan jarak jauh sebagai nikmat pernikahan, tetap menghormati, menghargai, mempercayai dan memahami pasangan, dan menjadi lebih berkarya dengan menjalani pernikahan jarak jauh.

Kata kunci : pernikahan jarak jauh, makna hidup



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR MATRIKS.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Makna Hidup Pada Istri Yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh (LDM) 9	
2.2. Proses Pencarian Makna Hidup.....	12
BAB 3 METODE PENELITIAN	20
3.1. Jenis Penelitian	20
3.2. Tema Yang Diungkap.....	21
3.3. Subjek penelitian	21
3.4. Metode Pengumpulan Data	22
3.5. Uji Keabsahan Data	24
3.6. Analisis Data.....	25
BAB 4 LAPORAN PENELITIAN	27
4.1. Orientasi Kacah Penelitian.....	27
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	27
4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	28
4.4. Pengumpulan Data.....	29
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
5.1. Hasil Penelitian.....	65
5.2. Pembahasan	70
5.3. Keterbatasan Penelitian	76
BAB 6 PENUTUP.....	78
6.1. Kesimpulan	78
6.2. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Intensitas Subjek M	39
Tabel 4. 2 Intensitas Subjek C.....	50
Tabel 4. 3 Intensitas Subjek K.....	62
Tabel 5. 1 Intensitas Seluruh Subjek.....	65



DAFTAR MATRIKS

Matriks 4. 1 Matriks Subjek M.....	39
Matriks 4. 2 Matriks Subjek C.....	51
Matriks 4. 3 Matriks Subjek K.....	63
Matriks 5. 1 Matriks Seluruh Subjek.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Skema Pencarian Makna Hidup Pada Subjek M.....	40
Gambar 4. 2 Skema Pencarian Makna Hidup Pada Subjek C	52
Gambar 4. 3 Skema Pencarian Makna Hidup Pada Subjek K	64
Gambar 5. 1 Skema Pencarian Makna Hidup Pada Seluruh Subjek	67



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Panduan Wawancara dan Observasi.....	83
LAMPIRAN B Rekapitan Hasil Wawancara	90
LAMPIRAN C Informed Consent	266

