

**HUBUNGAN ANTARA RELIGUSITAS DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
DEWASA AWAL YANG
BELUM MENIKAH**

SKRIPSI

Yessika Sola Gratia

16.E1.0064

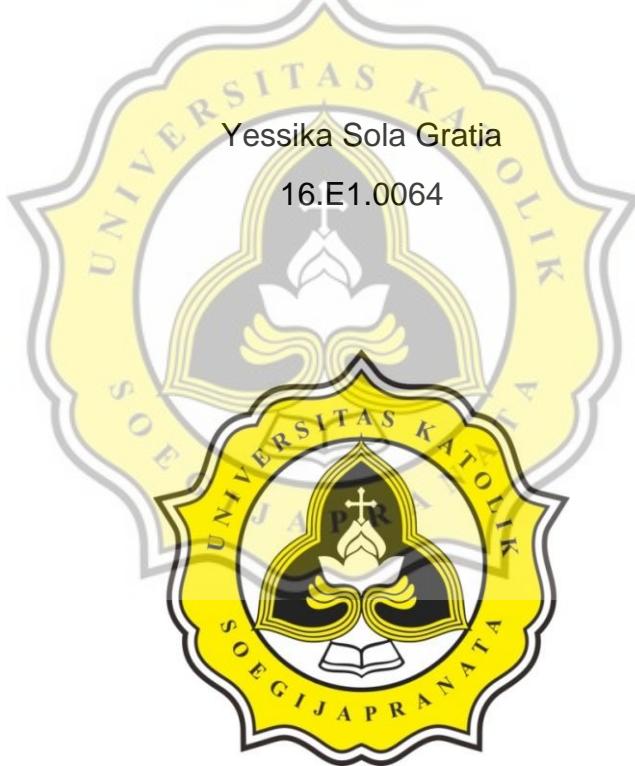


PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PADA DEWASA AWAL YANG
BELUM MENIKAH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal

3 April 2020

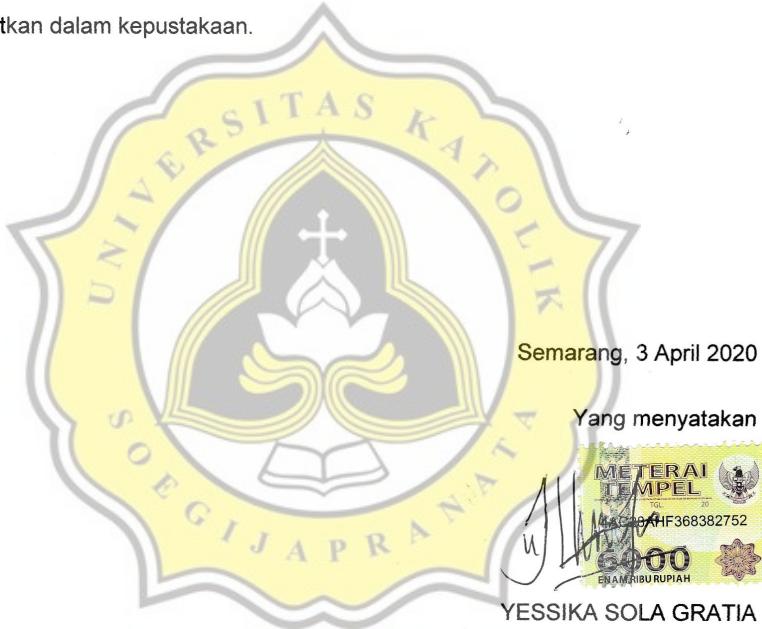


(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



16.E1.0064

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada

**“Tuhan Yesus Kristus, kedua orang tua tercinta dan kakak yang selalu memberikan doa
dan motivasi. Pemimpin rohani dan teman-teman yang berjuang bersama.”**



MOTTO

“Setiap proses yang Tuhan berikan akan membawa kepada pendewasaan”

“Informed, transformed, and empowered to be an impact”

-Valerie Batiste-

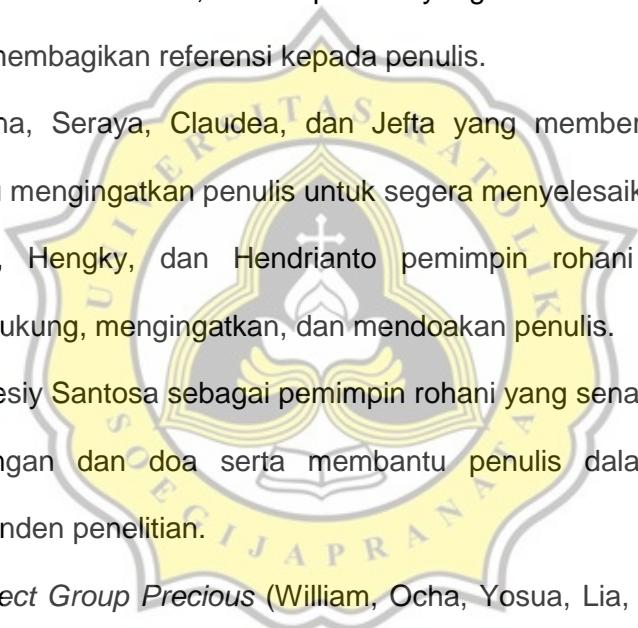


UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan atas berkat dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis pada Dewasa Awal yang Belum Menikah”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan dan doa dari banyak pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan dukungan bagi penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin bagi terlaksananya penelitian ini.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si., selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam menuntun penulis dan selalu memberi dukungan bagi penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si., selaku dosen wali kelas 01/2016 Fakultas Psikologi yang tidak hentinya memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan ilmunya dan membantu penulis dalam hal akademik maupun non akademik.

- 
6. Seluruh Staf dan Tenaga Kependidikan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bersedia melayani penulis dalam kebutuhan penulisan skripsi ini.
 7. Seluruh responden yang telah menyediakan waktunya untuk menjadi subjek penelitian dengan mengisi skala yang diberikan penulis.
 8. Kedua orang tua penulis yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan secara penuh selama proses penyusunan skripsi.
 9. Steaven Octavianus, kakak penulis yang telah memberikan dukungan dan membagikan referensi kepada penulis.
 10. Khrisna, Seraya, Claudea, dan Jefta yang memberikan motivasi dan selalu mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
 11. Lydia, Hengky, dan Hendrianto pemimpin rohani yang senantiasa mendukung, mengingatkan, dan mendoakan penulis.
 12. Ko Desiy Santosa sebagai pemimpin rohani yang senantiasa memberikan dukungan dan doa serta membantu penulis dalam mengumpulkan responden penelitian.
 13. *Connect Group Precious* (William, Ocha, Yosua, Lia, Lala, Nando, Inne, Monic, Andre, dan Gesnado) yang memberikan dukungan spiritual bagi terlaksananya penulisan skripsi ini.
 14. Departemen Ihub GMS Semarang sebagai rekan pelayanan dan pemberi motivasi secara spiritual bagi penulis.
 15. Estianti, Lala, Titus, Eka, dan Sunu teman-teman penulis yang telah menerima penulis dan mendukung selama kegiatan perkuliahan maupun penulisan skripsi.

16. Teman-teman *Coach Dwelling Place* atas motivasi dan doa yang diberikan selama proses penyusunan skripsi.
17. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan pengalaman dan pembelajaran kepada penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan pihak yang membutuhkan.



Semarang, 3 April 2020

Penulis

Yessika Sola Gratia

16.E1.0064

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Persembahan	iv
Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	10
1.3. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kesejahteraan Psikologis Dewasa Awal yang Belum Menikah.....	11
2.2. Religiusitas.....	18
2.3. Hubungan Antara Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis Dewasa Awal yang Belum Menikah	21
2.4. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Metode Penelitian Kuantitatif.....	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.4. Subjek Penelitian	27
3.5. Teknik Pengumpulan Data	28
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
3.7. Metode Analisis Data	31
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	32
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	32
4.2. Persiapan Penelitian	32
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
5.1. Hasil Penelitian	38
5.2. Pembahasan.....	39

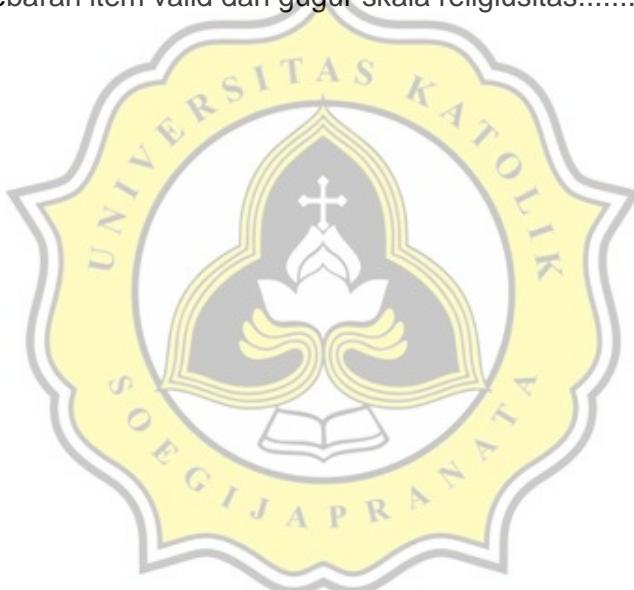
BAB VI PENUTUP	44
6.1. Kesimpulan	44
6.2. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	52



DAFTAR TABEL

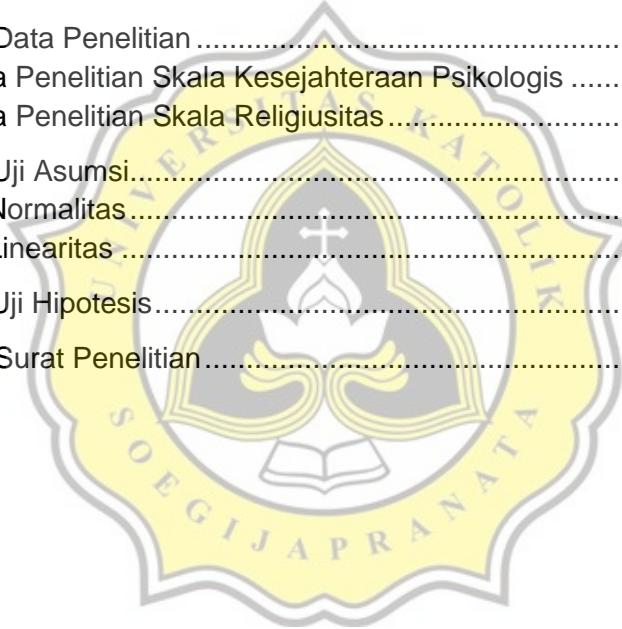
Halaman

Tabel 3.1. Blueprint jumlah item skala kesejahteraan psikologis dewasa awal yang belum menikah	29
Tabel 3.2. Blueprint jumlah item skala religiusitas.....	30
Tabel 4.1. Blueprint sebaran item skala kesejahteraan psikologis dewasa awal yang belum menikah	33
Tabel 4.2. Blueprint sebaran item skala religiusitas	34
Tabel 4.3. Sebaran item valid dan gugur skala kesejahteraan psikologis dewasa awal yang belum menikah.....	36
Tabel 4.4. Sebaran item valid dan gugur skala religiusitas.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

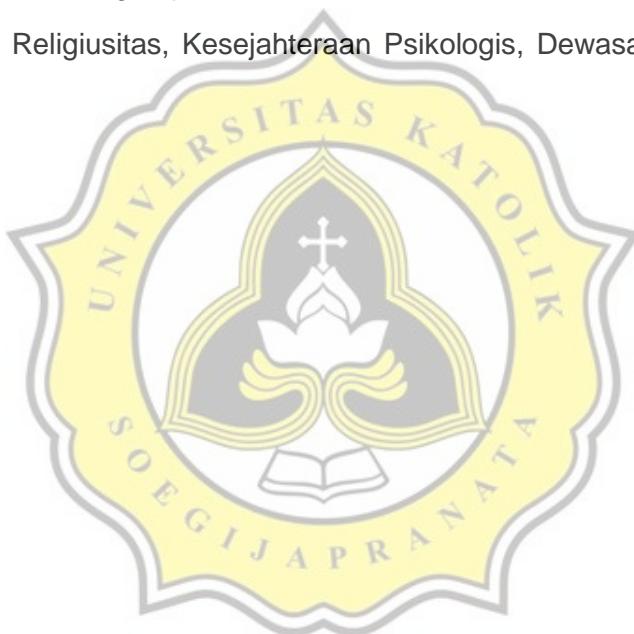
	Halaman
Lampiran A Skala Penelitian.....	53
A-1 Skala Kesejahteraan Psikologis	54
A-2 Skala Religiusitas	58
Lampiran B Data Uji Coba	61
B-1 Data Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis.....	62
B-2 Data Uji Coba Skala Religiusitas	66
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	70
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis	71
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Religiusitas.....	77
Lampiran D Data Penelitian	83
D-1 Data Penelitian Skala Kesejahteraan Psikologis	84
D-2 Data Penelitian Skala Religiusitas	87
Lampiran E Uji Asumsi.....	90
E-1 Uji Normalitas.....	91
E-2 Uji Linearitas	94
Lampiran F Uji Hipotesis.....	96
Lampiran G Surat Penelitian.....	98



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada dewasa awal yang belum menikah. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara religiusitas dan kesejahteraan psikologis pada dewasa awal yang belum menikah. Penelitian dilakukan di Semarang Barat dengan metode sampel insidental dan subjek penelitian sebanyak 35 dewasa awal. Untuk mengungkapkan kesejahteraan psikologis dewasa awal yang belum menikah menggunakan skala kesejahteraan psikologis dewasa awal yang belum menikah dan religiusitas menggunakan skala religiusitas. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan positif antara religiusitas dan kesejahteraan psikologis dewasa awal yang belum menikah dengan $r_{xy}=0,706$ dengan $p < 0,01$.

Kata Kunci: Religiusitas, Kesejahteraan Psikologis, Dewasa Awal yang Belum Menikah



ABSTRACT

This study aims to examine the correlation between religiosity and psychological well-being on early adult who have not yet been married. The hypothesis in this study is that there is a correlation between religiosity and psychological well-being on early adult who have not yet been married. The study was conducted at West Semarang with incidental sampling method with 35 early adult. To reveal psychological well-being on early adult who have not yet been married is used psychological well-being scale and to reveal religiosity is used religiosity scale. Data was analyzed using Product Moment. The result showed that there was a positive correlation between religiosity and psychological well-being on early adult who have not yet been married with $r_{xy}=0,706$ and $p<0,01$.

Keywords: *Religiosity, Psychological Well-Being, Early Adult Who Have Not Yet Been Married*

