

**PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AWAL DITINJAU
DARI KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA**

SKRIPSI

Oleh :

ATIKA NOER FADILLA

08.40.0169



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2013

**PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AWAL DITINJAU
DARI KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

Atika Noer Fadilla

08.40.0169



FAKULTAS PSIKOLOGI

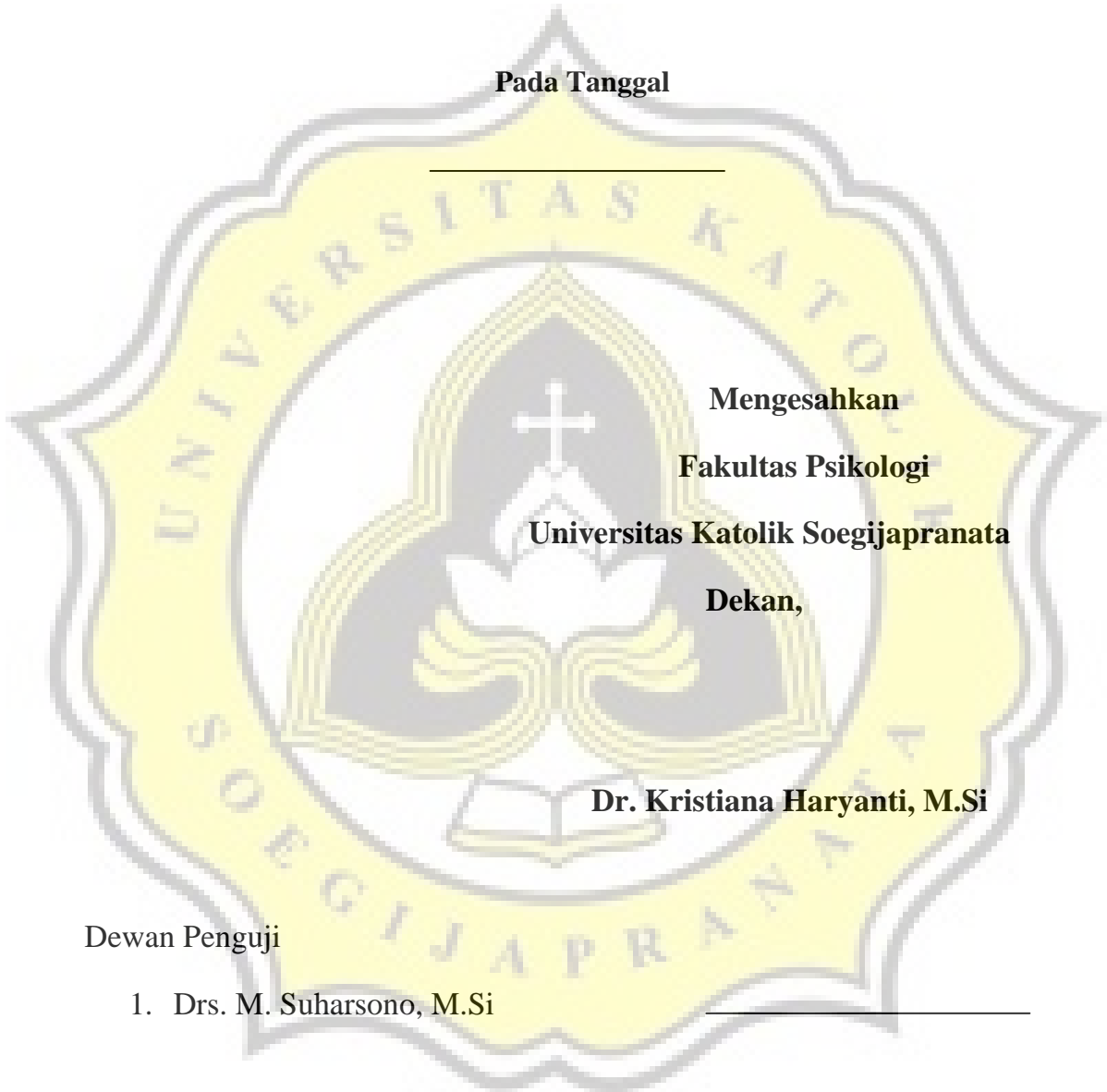
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2013

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

Dr. Kristiana Haryanti, M.Si

Dewan Penguji

1. Drs. M. Suharsono, M.Si

2. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes

3. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si

KUPERSEMBAHKAN KARYA TERINDAH INI UNTUK :

**ALLAH SWT , Keluarga, Almamater tercinta
dan Orang-orang yang kukasihi.**



MOTTO

**SEHEBAT APAPUN KARYA HASIL ORANG LAIN, LEBIH
HEBAT KARYA KECIL HASIL SENDIRI.**



**SEGALA SESUATU DAPAT DENGAN MUDAH KITA
LEWATI, APABILA KITA MAU BELAJAR, BERUSAHA,
DAN BERDOA.**

**KESEMPATAN KITA UNTUK BERHASIL DITENTUKAN
SEBERAPA BANYAK KITA PERCAYA DAN YAKIN
TERHADAP DIRI KITA SENDIRI**

(IDP)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih kepada ALLAH SWT, penulis panjatkan karena atas rahmatNya, karya ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi universitas Katolik Soegijapranata semarang yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian dan ujian skripsi.
2. Bapak Drs. M Suharsono M.Si selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa membimbing dengan sabar, tulus, dan memberikan saran-saran yang bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dosen penguji yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran-saran yang sangat penulis perlukan dalam mendapatkan data-data yang akurat.
4. Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen penguji yang juga telah membantu penulis dalam memberikan saran-saran yang membangun dan masukan yang penulis perlukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

5. Bapak Dr. A. Rahmad Djati, M.Si selaku wali kelas C angkatan 2008 yang telah memberikan dukungan sehingga karya tulis ini dapat terwujud.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh studi di bidang psikologi.
7. Seluruh Staf Tata Usaha dan Pengajar fakultas Psikologi Unversitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu segala urusan administrasi dan perijinan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyusun skripsi.
8. Seluruh Subyek Penelitian yang telah bersedia menjadi subyek pada penelitian ini.
9. Orang Tua, Kakak, Saudara-saudara yang selalu memberi semangat, dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Sahabat-sahabatku Aya, Eno, Tria, Wiwid, Maman, Domi, Edhy yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga memotivasi penulis untuk segera lulus.
11. Mas Yoyo yang selalu memberikan semangat dan membagi ilmunya dalam analisis data sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

12. Teman-teman kelas C angkatan 2008 atas pertemanan yang indah.

13. Teman – teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moral, material maupun spiritual selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata ijinkan penulis mengucapkan terimakasih sekali lagi pada semua pihak yang telah berperan membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang disampaikan akan diterima dengan terbuka oleh penulis sebagai bahan perbaikan dan penyempurnaan langkah – langkah selanjutnya demi hasil yang lebih bermanfaat.

Semarang, 26 Maret 2013

Penulis

DAFTAR ISI

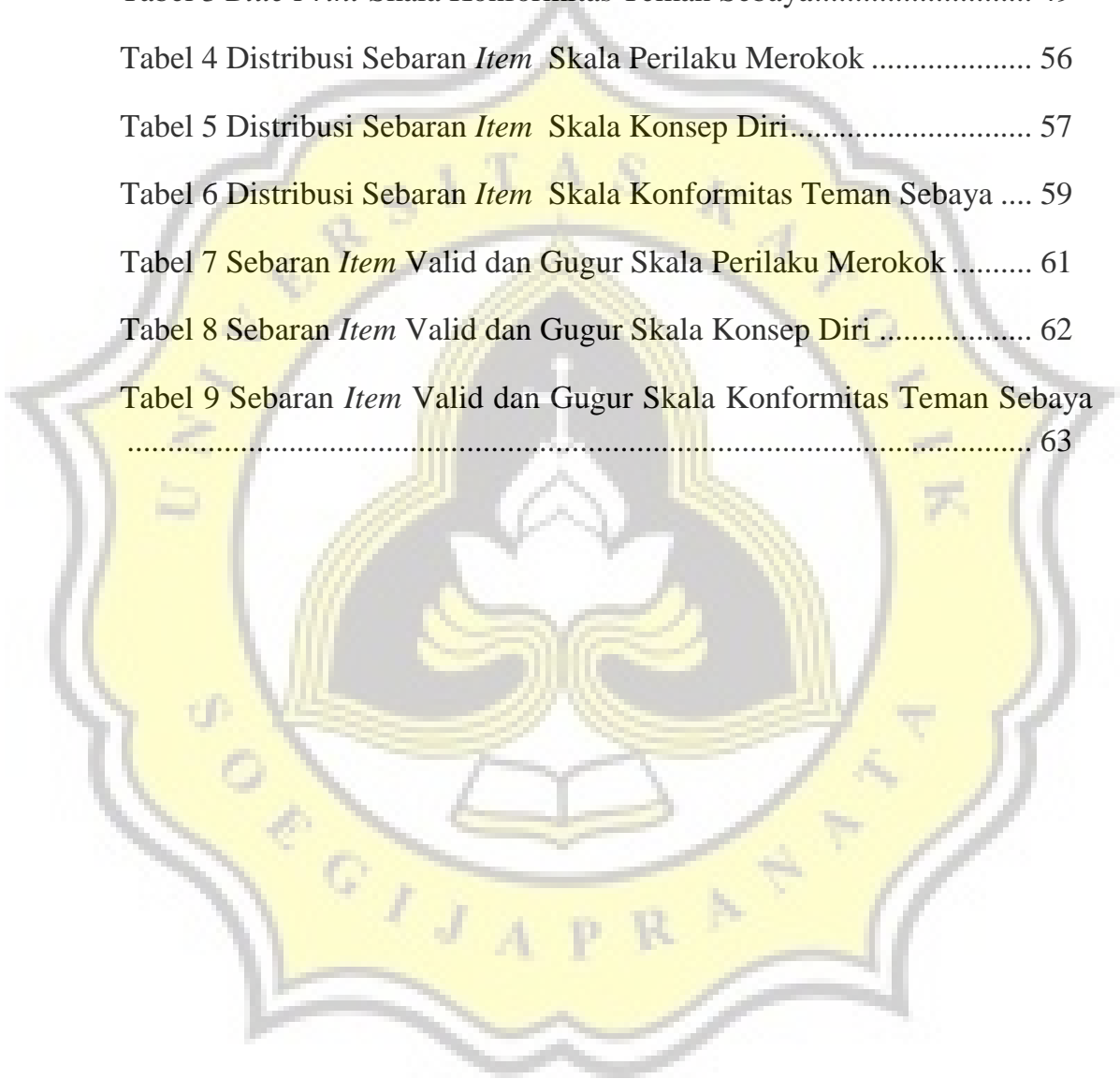
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	13
C. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PENELITIAN	15
A. Perilaku Merokok Pada Remaja Awal.....	15
1. Pengertian Perilaku Merokok Pada Remaja Awal	15
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	17
3. Aspek –aspek Perilaku Merokok.....	20
4. Tipe-tipe Perilaku Merokok.....	21
B. Konsep Diri	23
1. Pengertian Konsep Diri.....	23
2. Aspek-aspek Konsep Diri.....	25
C. Konformitas Teman Sebaya.....	27

1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya	27
2. Aspek-aspek Konformitas Teman Sebaya	28
D. Hubungan Antara Konsep Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Awal.....	30
E. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Awal.....	36
F. Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Awal	38
G. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	42
B. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	42
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
1. Perilaku Merokok	42
2. Konsep Diri	43
3. Konformitas Teman Sebaya	43
D. Subjek Penelitian	44
1. Populasi.....	44
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	45
E. Metode Pengumpulan Data	45
1. Skala Perilaku Merokok	46
2. Skala Konsep Diri.....	47
3. Skala Konformitas Teman Sebaya	48
F. Uji Coba Alat Ukur.....	50

1. Validitas	50
2. Reliabilitas	51
3. Teknik Analisis Data	51
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	53
A. Orientasi Kanchah	53
B. Persiapan penelitian.....	54
1. Penyusunan Alat Ukur.....	54
2. Perijinan Penelitian.....	59
3. Pelaksanaan Penelitian	60
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	60
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	60
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	63
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian.....	64
1. Uji Asumsi.....	64
2. Uji Hipotesis	66
B. Pembahasan	66
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok	47
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri	48
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya.....	49
Tabel 4 Distribusi Sebaran <i>Item</i> Skala Perilaku Merokok	56
Tabel 5 Distribusi Sebaran <i>Item</i> Skala Konsep Diri.....	57
Tabel 6 Distribusi Sebaran <i>Item</i> Skala Konformitas Teman Sebaya	59
Tabel 7 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Perilaku Merokok	61
Tabel 8 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Konsep Diri	62
Tabel 9 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Konformitas Teman Sebaya	63



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : SKALA.....	78
A-1 : Skala Konsep Diri.....	78
A-2 :Skala Konformitas Teman Sebaya.....	83
A-3 : Skala Perilaku Merokok.....	86
LAMPIRAN B : DATA PENELITIAN.....	89
B-1 : Data Penelitian Konsep Diri	89
B-2 :Data Penelitian Konformitas Teman Sebaya	91
B-3 : Data Penelitian Perilaku Merokok	93
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA	95
LAMPIRAN D : UJI ASUMSI.....	104
LAMPIRAN E : UJI HIPOTESIS.....	113
LAMPIRAN F : SURAT IJIN PENELITIAN	115
LAMPIRAN G : SURAT BUKTI PENELITIAN	117