

BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1 Orientasi Kanchah Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu menentukan tempat dimana penelitian dilaksanakan dan melakukan persiapan yang matang supaya penelitian dapat berjalan dengan lancar sesuai yang direncanakan. Orientasi kanchah penelitian bertujuan untuk mengetahui kondisi lingkungan untuk mengambil data penelitian. Tempat dan kanchah dalam penelitian dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata yang terletak di Jalan Pawiyatan IV/1, Bendan Dhuwur, Semarang.

Universitas Katolik Soegijapranata didirikan pada tanggal 5 Agustus 1982 sesuai dengan Keputusan Koordinator Kopertis Wilayah VI Jawa Tengah. Universitas Katolik Soegijapranata memiliki 10 fakultas, yaitu Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Kedokteran, Fakultas Psikologi, Fakultas Teknik, Fakultas Teknologi Pertanian, dan Fakultas Teknologi dan Lingkungan. Total seluruh mahasiswa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada tahun akademik 2018/2019 berjumlah 8.403 mahasiswa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan rasa syukur dan kesejahteraan subjektif mahasiswa. Adapun pertimbangan penelitian dalam menjadikan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai tempat penelitian:

1. Adanya permasalahan yang saat ini banyak dialami oleh mahasiswa berbagai angkatan dengan masalah yang beragam di Universitas Katolik Soegijapranata yang berkaitan dengan Kesejahteraan Subjektif.
2. Belum ada penelitian yang dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berkaitan dengan Kesejahteraan Subjektif dan Rasa Syukur.

Berdasarkan pertimbangan diatas, maka peneliti memutuskan untuk mengadakan penelitian. Populasi penelitian adalah mahasiswa ataupun mahasiswi aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2019 sampai dengan 2015 yang berusia 18 sampai dengan 25 tahun.

4.2 Persiapan Penelitian

Penelitian ini menggunakan teknik *Incidental Sampling*. Data penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *try out* terpakai, dimana peneliti hanya melakukan satu kali pengumpulan data yang sekaligus dilakukan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data dengan bantuan program SPSS 22.0 *for windows*. Beberapa hal yang harus dipersiapkan sebelum melakukan penelitian, yaitu sebagai berikut:

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala kesejahteraan subjektif dan skala rasa syukur. Masing-masing skala disusun berdasarkan aspek kesejahteraan subjektif dan aspek rasa syukur. Skala berbentuk skala sikap atau skala Likert yang membuat subjek memilih salah satu dari keempat alternatif jawaban yang sesuai dengan keadaannya.

1. Skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa

Skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa disusun berdasarkan aspek kesejahteraan subjektif yang terdiri dari aspek kognitif dan aspek afektif. Jumlah item keseluruhan adalah 24 item, yang terdiri dari 12 item *favorable* dan 12 item *unfavorable*.

Tabel 4.1 Blueprint skala Kesejahteraan Subjektif

Aspek	Nomer Item		Total
	Favorable	Unfavorable	
Kognitif	1,5,9,13,17,21	2,6,10,14,18,22	12
Afektif	3,7,11,15,19,23	4,8,12,16,20,24	12
Total	12	12	24

2. Skala Rasa Syukur

Skala Rasa Syukur disusun berdasarkan aspek rasa syukur yang terdiri dari kelimpahan (*sense of abundance*), apresiasi sosial (*social appreciation*), dan apresiasi sederhana (*simple appreciation*). Jumlah item keseluruhan adalah 24 item, yang terdiri dari 12 item *favorable* dan 12 item *unfavorable*.

Tabel 4.2 Blueprint skala Rasa Syukur

Aspek	Nomer Item		Total
	Favorable	Unfavorable	
Kelimpahan	1,7,13,19	2,8,14,20	8
Apresiasi sosial	3,9,15,21	4,10,16,22	8
Apresiasi sederhana	5,11,17,23	6,12,18,24	8
Total	12	12	24

4.2.2 Permohonan Izin

Pelaksanaan penelitian diawali dengan pengurusan surat izin penelitian yang dilakukan sebagai tanda diizinkannya penelitian berlangsung. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian yang diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai surat pengantar permohonan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata dengan nomor surat

0172/B.7.7/FP/X/2019 yang ditandatangani oleh Kepala Program Studi Dr. Suparmi, M.Si. pada tanggal 8 Oktober 2019.

4.3 Pelaksanaan Penelitian

Peneliti melakukan pengambilan data menggunakan metode *try out* terpakai dan dilakukan selama empat hari pada tanggal 9 Oktober 2019 sampai 11 Oktober 2019. Subjek yang didapatkan dalam penelitian ini sebanyak 124 mahasiswa yang terdiri dari 34 mahasiswa dan 90 mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Try out* terpakai adalah sebuah metode pengumpulan data yang dilakukan dalam satu kali pengambilan data yang juga digunakan untuk pengujian statistika seperti validitas, reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data.

Subjek dalam penelitian ini merupakan mahasiswa dari fakultas-fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata dapat dilihat pada tabel 4.3.

Tabel 4.3 Sebaran subjek berdasarkan fakultas.

No	Fakultas	Jumlah	Presetase
1	Fakultas Ekonomi dan Bisnis	42	34%
2	Fakultas Psikologi	31	25%
3	Fakultas Arsitektur dan Desain	15	12%
4	Fakultas Teknologi Pertanian	9	7%
5	Fakultas Hukum dan Komunikasi	7	6%
6	Fakultas Fakultas Kedokteran	6	5%
7	Fakultas Teknik	5	4%
8	Fakultas Ilmu Komputer	4	3%
9	Fakultas Bahasa dan Sastra	4	3%
10	Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan	1	1%
Total		124	100%

Peneliti menggunakan metode *try out* terpakai dan subjek mengisi kuisisioner skala melalui *google form* agar efisiensi dalam segi waktu, tenaga, dan

biaya. Selain itu, peneliti menggunakan *google form* mengingat mayoritas subjek di populasi memiliki *smartphone* untuk mengakses internet yang sehingga *google form* akan mudah dijangkau oleh masing-masing subjek. Form yang telah terisi dilakukan skoring dan dilakukan tabulasi sehingga menghasilkan data yang dapat dilihat pada lampiran B.

4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa

Setelah selesai melakukan pengumpulan data, maka selanjutnya peneliti melakukan uji validitas untuk skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa. Pengujian validitas menggunakan metode *Product Moment* yang dikorelasikan dengan metode *Part Whole*, diketahui bahwa semua item skala valid menggunakan program SPSS *for windows* 22.0. Berdasarkan uji validitas pada skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa menunjukkan terdapat 24 item valid dan tidak ada item yang gugur dengan rentang koefisien antara 0,180 sampai dengan 0,509.

Hasil uji reliabilitas pada skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,830 dengan pengujian satu kali putaran. Hasil penghitungan uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C-1.

4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Rasa Syukur

Berdasarkan uji validitas pada skala Rasa Syukur menunjukkan terdapat 21 item valid dan 3 item yang gugur dengan rentang koefisien antara 0,238 sampai dengan 0,564. Sebaran item valid dan tidak valid dapat dilihat melalui tabel 4.3.

Hasil uji reliabilitas pada skala Rasa Syukur menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,820 dengan pengujian tiga kali putaran. Hasil penghitungan uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C-2.

Tabel 4.4 Blueprint skala Rasa Syukur

Aspek	Item		Total
	Favorable	Unfavorable	
Kelimpahan	1,7*,13,19	2,8,14,20	7
Apresiasi sosial	3,9,15,21	4,10,16,22	8
Apresiasi sederhana	5,11,17*,23	6,12,18,24*	6
Total	10	11	21

Keterangan:

Tanda (*) : Item Gugur

Setelah dilakukan uji coba skala Rasa syukur sehingga terdapat item yang valid dan item yang gugur yaitu item nomer 7, nomer 17 dan nomer 24. Item yang gugur tersebut disisihkan dan item valid ditabulasi ulang sehingga menghasilkan data penelitian yang dapat dilihat pada lampiran D.

