

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF MAHASISWA**

SKRIPSI

MICHAEL KHRISNA MAHENDRA

16. E1. 0060



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

MICHAEL CHRISNA MAHENDRA

16. E1. 0060



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

12 Maret 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M. Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Drs. George Hardjanta, M. Si)

(Drs. DP, Budi Susetyo, M. Si)

(Drs. Haryo Goeritno, M. Si)

(Drs. George Hardjanta, M. Si)

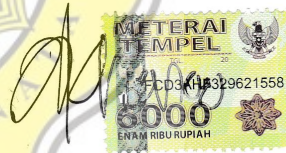
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga itdak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan



Semarang, 12 Maret 2020

Yang menyatakan



MICHAEL KHRISNA MAHENDRA

16.E1.0060

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini kepada

Tuhan Yang Maha Esa, Bapak Pramono, Ibu Theresia, dan Mbak Monic yang selalu mendukung setiap langkah perjalananku. Teman dan Sahabat yang berjuang tiada hentinya, mengukir sejuta kenangan yang tidak akan pernah terlupa.



MOTTO

“Tuhan tidak akan memberikan cobaan kepada Hamba-Nya melampaui batas kemampuan yang hamba-Nya miliki.”

“Everyone has their own happiness, but also their own struggles. So, just keep your life up!”

- Unknown



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan karena berkat rahmat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Rasa Syukur dan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tepat pada waktunya tanpa adanya doa, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

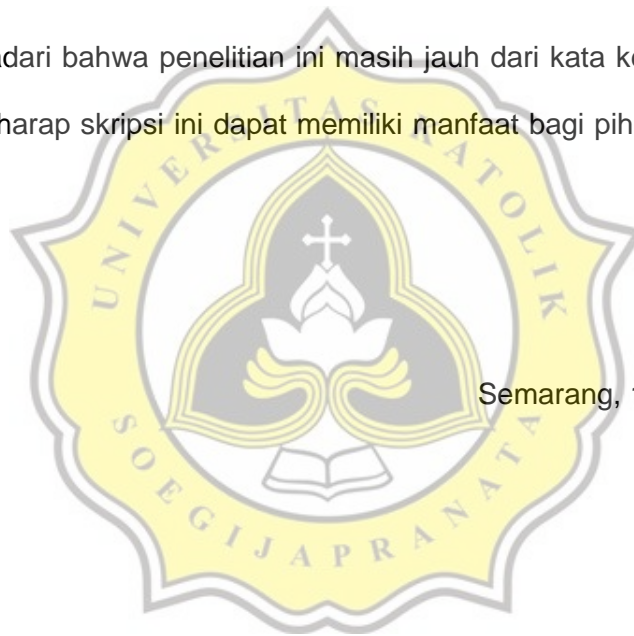
1. Dr. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin dan dukungan untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
3. Drs. George Hardjanta, M. Si., selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam memberikan motivasi dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Drs. Haryo Goeritno. M.Si., selaku dosen wali 01/2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat.

6. Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bersedia meluangkan waktunya disela-sela kesibukan untuk menjadi subjek penelitian dengan mengisi skala yang diberikan oleh penulis.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang dengan ramah melayani penulis dalam pencarian buku referensi yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu penulis yang selalu mengingatkan dan memberikan dukungan baik spiritual maupun materiil bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Monica Nurina Sari, kakak penulis yang memberikan motivasi, dorongan dan semangat bagi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Samario Samsuddin, sahabat penulis yang membantu dan menemani penulis sehingga turut aktif berkegiatan di dalam maupun di luar universitas, tempat keluh kesah penulis dari awal perkuliahan, serta memberikan dukungan untuk penulis dalam keadaan apapun. Terima kasih telah bersedia menjadi sahabat penulis selama ini, semangat untuk kedepannya!
11. Teman dekat penulis (Seraya, Yessika, Claudea, Lala, Jefta, Eka, Esti, Sunu, dan Titus) yang telah berdinamika dan menerima penulis selama perkuliahan, terima kasih atas canda dan tawanya selama ini.
12. Teman-teman GEMBEL 2016/2017 dan 2017/2018 telah menjadi pengalaman dan kekeluargaan yang tidak akan penulis dapatkan di tempat lain.
13. Teman-teman *AIESEC in Semarang 1819* dan *1920 (Talent Acquisition, IGV Project, EXPLORism Project, Incoming Global Entrepreneur, GE*

Project Coordinator) yang menerima dan memberikan pengalaman yang tidak terlupakan bagi penulis selama perkuliahan.

14. Teman-teman satu kepanitiaan Socrates 2017, Unika Health Day 2017, dan PTMB 2017 yang telah memberikan kesempatan dan peluang bagi penulis untuk berkembang dan berdinamika selama perkuliahan.
15. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan pembelajaran, pengalaman, motivasi, dan dukungan untuk penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Maka, penulis berharap skripsi ini dapat memiliki manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.



Semarang, 12 Maret 2020

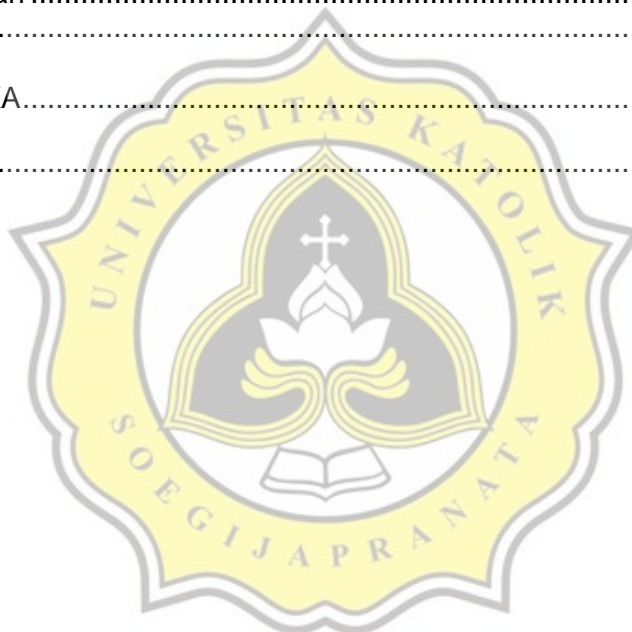
Penulis

Michael Khrisna Mahendra

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Persembahan	iv
Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	8
1.3 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa.....	9
2.2 Rasa Syukur	15
2.3 Dinamika Hubungan Rasa Syukur dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa	18
2.4 Hipotesis.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Metode Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.4 Subjek Penelitian	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
3.7 Metode Analisis Data	26

BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	28
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	28
4.2 Persiapan Penelitian	29
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
 BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	 33
5.1 Hasil Penelitian	33
5.2 Pembahasan.....	34
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	 38
6.1 Kesimpulan	38
6.2 Saran	38
 DAFTAR PUSTAKA.....	 39
LAMPIRAN	43



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa	25
Tabel 3.2 Blueprint Skala Rasa Syukur.....	26
Tabel 4.1 Blueprint Skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa	30
Tabel 4.2 Blueprint Skala Rasa Syukur.....	30
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas skala Rasa Syukur.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
A Skala Penelitian.....	44
A-1 Skala Kesejahteraan Subektif Mahasiswa	45
A-2 Skala Rasa Syukur	51
B Data Uji Coba	55
B-1 Data Uji Coba Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa	56
B-2 Data Uji Coba Rasa Syukur.....	62
C Uji Validitas dan Reliabilitas	68
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa.....	69
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Rasa Syukur	72
D Data Uji Coba.....	55
D-1 Data Penelitian Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa	56
D-2 Data Penelitian Rasa Syukur.....	62
E Uji Asumsi	76
D-1 Uji Normalitas.....	77
D-2 Uji Linearitas	83
E Uji Hipotesis	95
F Surat Penelitian	97
F-1 Surat Izin Penelitian.....	98
F-2 Surat Bukti Penelitian	100

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara rasa syukur dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara rasa syukur dan kesejahteraan subjektif mahasiswa. Penelitian dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan teknik sampling insidental dengan menggunakan *google form* dan subjek sebanyak 124 mahasiswa. Untuk mengungkapkan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa menggunakan Skala Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa, dan Rasa Syukur menggunakan Skala Rasa Syukur. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi Pearson. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara rasa syukur dan kesejahteraan subjektif mahasiswa yang ditunjukkan dari $r_{xy} = 0,633$ ($p > 0,05$).

Kata Kunci: Rasa Syukur, Kesejahteraan Subjektif, Mahasiswa.



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the correlation between gratitude and subjective well-being among university students. The hypothesis in this study is that there is a correlation between gratitude and subjective well-being among university students. The study was conducted in Soegijapranata Catholic University with incidental sampling using Google Form for 124 university students. The aim of this research is to reveal Subjective Well-Being of students using Subjective Well-Being Student Scale, and Gratitude with Gratitude Scale. Data analyzed using Spearman method. The result showed that there was a very significant correlation between gratitude and subjective well-being, this was evidenced by the value of $r_{xy} = 0,633$ ($p > 0,05$).

Keywords: *Gratitude, Subjective Well-Being, University Student.*

