



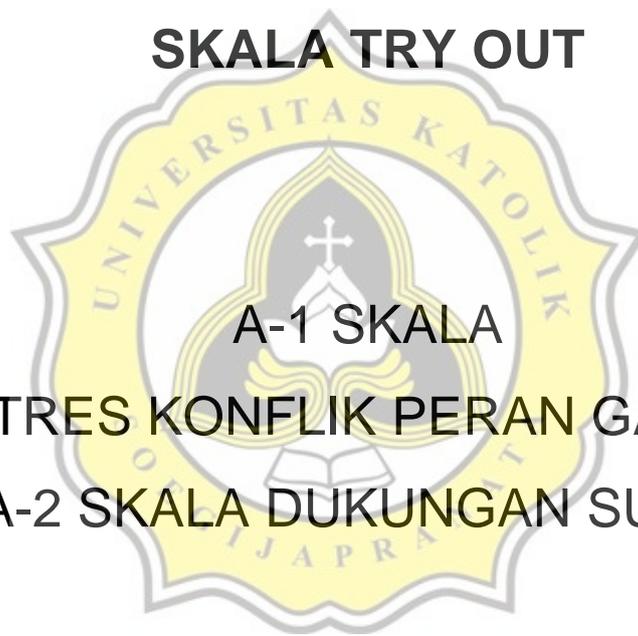
LAMPIRAN A

SKALA TRY OUT

A-1 SKALA

STRES KONFLIK PERAN GANDA

A-2 SKALA DUKUNGAN SUAMI





Kepada Yth.
Ibu Responden
Di tempat

Perkenalkan, nama saya Diah Hesti Permatasari. Saya adalah Mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang mengerjakan tugas akhir, yaitu skripsi. Tugas skripsi yang berkaitan dengan wanita karir, dengan dosen pembimbing Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.

Saya mohon untuk kesediaan Ibu menjadi responden skripsi ini, serta mengisi skala di bawah ini. Semua data dan jawaban yang Ibu berikan, akan dirahasiakan dan hanya dipakai untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, dalam pengisian skala penelitian ini diharapkan Ibu mengisi dengan jujur sesuai dengan keadaan yang dialami saat ini. Apabila Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan di bawah.

Atas kesediaan dan bantuan Ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Lembar Persetujuan

Nama/Inisial :
Usia :
Jumlah anak :
Tinggal dengan suami : 1. Ya 2. Tidak
Jabatan :
Pegawai tetap sejak tahun :

Dengan ini menyatakan bahwa diri saya bersedia dan tanpa adanya paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Diah Hesti Permatasari.

Semarang, Februari 2020
Responden

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban yang ada.
3. Berilah tanda (X) pada kolom pilihan jawaban di sebelah kanan pernyataan yang **paling sesuai dengan keadaan Anda**. Pilihan jawaban tersebut meliputi:

STS : **Sangat Tidak Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan Anda.

TS : **Tidak Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan Anda.

R : **Ragu-ragu**, apabila kalimat pernyataan membuat **Ragu** dengan keadaan Anda.

S : **Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sesuai** dengan keadaan Anda.

SS : **Sangat Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan Anda.

Contoh :

- Apabila jawaban Anda Sesuai dengan keadaan saat ini :

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya bekerja dengan giat				X	

4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban Anda, berilah dua garis (=) pada jawaban yang diganti, dan berilah tanda (X) pada jawaban baru.

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya bekerja dengan giat		X		X	

5. **Tidak ada jawaban salah**, karena semua jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Anda saat ini merupakan jawaban yang benar. Oleh karena itu, **isilah dengan sejujur-jujurnya**.
6. Pastikan untuk mengisi semua nomor pernyataan dan jangan sampai ada yang terlewat.

SKALA I

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya mengalami sulit tidur saat merasa bersalah kurang ada waktu untuk keluarga					
2	Saya merasa tertekan saat tidak mengerjakan tugas rumah tangga akibat lelah bekerja					
3	Saya tiba-tiba menyendiri dan gelisah memikirkan tugas rumah tangga di kantor					
4	Saya berkeringat dingin saat kesulitan memilih mendahulukan keluarga atau pekerjaan					
5	Muncul perasaan tertekan, karena merasa bersalah tidak ada waktu untuk keluarga					
6	Saya menangis karena lelah dengan pekerjaan kantor yang membuat tidak mengerjakan tugas rumah tangga					
7	Saya sulit tidur ketika gelisah ingin cepat pulang ke rumah mengurus keluarga					
8	Saya tertekan saat harus memilih antara mendahulukan kepentingan keluarga atau pekerjaan					
9	Saya mudah mengeluh karena merasa bersalah waktu untuk keluarga sedikit					
10	Saya mengalami otot pegal dan kaku karena pekerjaan kantor melelahkan yang membuat saya tidak mengerjakan tugas rumah tangga					
11	Saya merasa cemas dan gelisah ingin cepat pulang mengurus keluarga					
12	Saya menyendiri saat memikirkan harus mendahulukan kepentingan keluarga atau pekerjaan					

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
13	Saya sulit tidur saat merasa bersalah meninggalkan kantor untuk mengurus keluarga					
14	Muncul perasaan cemas ketika tidak masuk kantor karena lelah mengurus keluarga					
15	Saat berada di rumah bersama keluarga, saya memilih menyendiri memikirkan pekerjaan kantor yang belum selesai					
16	Saya sulit tidur karena memikirkan karir yang menghambat untuk menjadi ibu rumah tangga					
17	Saya cemas karena merasa bersalah meninggalkan kantor untuk mengurus keluarga					
18	Saya menyendiri saat di kantor akibat lelah mengurus rumah tangga					
19	Saya sulit tidur saat gelisah memikirkan pekerjaan kantor di rumah					
20	Berkarir membuat saya tertekan daripada menjadi ibu rumah tangga					
21	Saya suka menyendiri di kantor karena merasa bersalah meninggalkan tugas kantor untuk mengurus keluarga					
22	Saya sulit tidur saat tidak masuk kantor karena lelah mengurus keluarga					
23	Saya tertekan dan gelisah memikirkan pekerjaan kantor yang belum selesai di rumah					
24	Saya menangis tiba-tiba ketika memikirkan karir yang mengganggu saya menjadi ibu rumah tangga yang baik					



Kepada Yth.
Ibu Responden
Di tempat

Perkenalkan, nama saya Diah Hesti Permatasari. Saya adalah Mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang mengerjakan tugas akhir, yaitu skripsi. Tugas skripsi yang berkaitan dengan wanita karir, dengan dosen pembimbing Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.

Saya mohon untuk kesediaan Ibu menjadi responden skripsi ini, serta mengisi skala di bawah ini. Semua data dan jawaban yang Ibu berikan, akan dirahasiakan dan hanya dipakai untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, dalam pengisian skala penelitian ini diharapkan Ibu mengisi dengan jujur sesuai dengan keadaan yang dialami saat ini. Apabila Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan di bawah.

Atas kesediaan dan bantuan Ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Lembar Persetujuan

Nama/Inisial :
Usia :
Jumlah anak :
Tinggal dengan suami : 1. Ya 2. Tidak
Jabatan :
Pegawai tetap sejak tahun :

Dengan ini menyatakan bahwa diri saya bersedia dan tanpa adanya paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Diah Hesti Permatasari.

Semarang, Februari 2020
Responden

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban yang ada.
3. Berilah tanda (X) pada kolom pilihan jawaban di sebelah kanan pernyataan yang **paling sesuai dengan keadaan Anda**. Pilihan jawaban tersebut meliputi:

STS : **Sangat Tidak Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan Anda.

TS : **Tidak Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan Anda.

R : **Ragu-ragu**, apabila kalimat pernyataan membuat **Ragu** dengan keadaan Anda.

S : **Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sesuai** dengan keadaan Anda.

SS : **Sangat Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan Anda.

Contoh :

- Apabila jawaban Anda Sesuai dengan keadaan saat ini :

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya bekerja dengan giat				X	

4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban Anda, berilah dua garis (=) pada jawaban yang diganti, dan berilah tanda (X) pada jawaban baru.

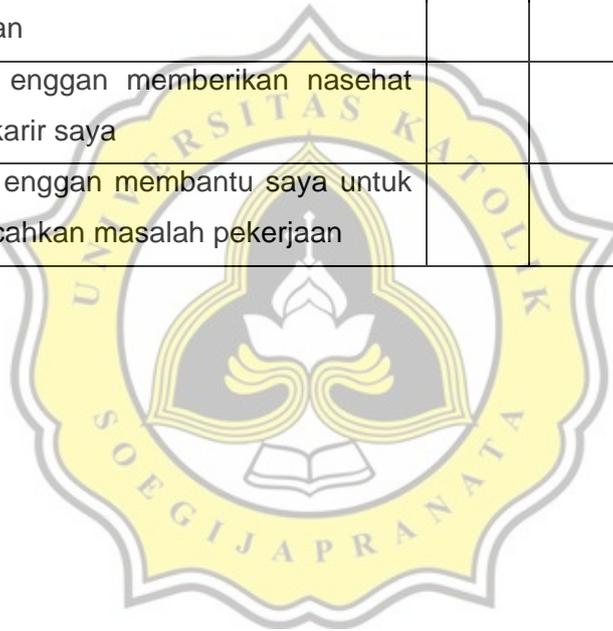
No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya bekerja dengan giat		X		X =	

5. **Tidak ada jawaban salah**, karena semua jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Anda saat ini merupakan jawaban yang benar. Oleh karena itu, **isilah dengan sejujur-jujurnya**.
6. Pastikan untuk mengisi semua nomor pernyataan dan jangan sampai ada yang terlewat.

SKALA II

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saat di rumah, suami saya ikut membantu mengerjakan tugas rumah tangga					
2	Suami memberikan waktu luang untuk saya menikmati hobi					
3	Suami terlihat cuek dengan saya saat terlihat lelah bekerja dan mengurus rumah tangga					
4	Suami tetap mengungkapkan rasa sayangnya, meski saya menjadi wanita karir					
5	Suami memberikan pujian pada pekerjaan kantor maupun pekerjaan rumah tangga					
6	Saya merasa suami tidak memerlukan ide yang saya utarakan					
7	Suami memberikan saran baik dalam hal pekerjaan maupun tugas rumah tangga					
8	Suami ikut memberikan solusi untuk masalah karir maupun dalam rumah tangga					
9	Suami menganggap tugas rumah tangga itu hanya dikerjakan istri seorang diri					
10	Suami kurang ada waktu mengajak saya <i>refreshing</i> untuk menghilangkan penat					

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
11	Saat saya lelah bekerja dan mengurus rumah tangga, suami tetap memberikan perhatian					
12	Saya merasa suami tidak romantis lagi sejak karir saya membaik					
13	Saya tidak mendengar ungkapan positif dari suami selama berkarir					
14	Suami mendengarkan dan menghargai pendapat yang saya utarakan					
15	Suami enggan memberikan nasehat untuk karir saya					
16	Suami enggan membantu saya untuk memecahkan masalah pekerjaan					



LAMPIRAN B

SKALA PENELITIAN

**B-1 SKALA STRES KONFLIK PERAN
GANDA**

B-2 SKALA DUKUNGAN SUAMI





Kepada Yth.
Ibu Responden
Di tempat

Perkenalkan, nama saya Diah Hesti Permatasari. Saya adalah Mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang mengerjakan tugas akhir, yaitu skripsi. Tugas skripsi yang berkaitan dengan wanita karir, dengan dosen pembimbing Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.

Saya mohon untuk kesediaan Ibu menjadi responden skripsi ini, serta mengisi skala di bawah ini. Semua data dan jawaban yang Ibu berikan, akan dirahasiakan dan hanya dipakai untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, dalam pengisian skala penelitian ini diharapkan Ibu mengisi dengan jujur sesuai dengan keadaan yang dialami saat ini. Apabila Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan di bawah.

Atas kesediaan dan bantuan Ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Lembar Persetujuan

Nama/Inisial :
Usia :
Jumlah anak :
Tinggal dengan suami : 1. Ya 2. Tidak
Jabatan :
Pegawai tetap sejak tahun :

Dengan ini menyatakan bahwa diri saya bersedia dan tanpa adanya paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Diah Hesti Permatasari.

Semarang, Februari 2020
Responden

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban yang ada.
3. Berilah tanda (X) pada kolom pilihan jawaban di sebelah kanan pernyataan yang **paling sesuai dengan keadaan Anda**. Pilihan jawaban tersebut meliputi:

STS : **Sangat Tidak Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan Anda.

TS : **Tidak Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan Anda.

R : **Ragu-ragu**, apabila kalimat pernyataan membuat **Ragu** dengan keadaan Anda.

S : **Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sesuai** dengan keadaan Anda.

SS : **Sangat Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan Anda.

Contoh :

- Apabila jawaban Anda Sesuai dengan keadaan saat ini :

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya bekerja dengan giat				X	

4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban Anda, berilah dua garis (=) pada jawaban yang diganti, dan berilah tanda (X) pada jawaban baru.

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya bekerja dengan giat		X		X =	

5. **Tidak ada jawaban salah**, karena semua jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Anda saat ini merupakan jawaban yang benar. Oleh karena itu, **isilah dengan sejujur-jujurnya**.
6. Pastikan untuk mengisi semua nomor pernyataan dan jangan sampai ada yang terlewat.

SKALA I

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya mengalami sulit tidur saat merasa bersalah kurang ada waktu untuk keluarga					
2	Saya merasa tertekan saat tidak mengerjakan tugas rumah tangga akibat lelah bekerja					
3	Saya tiba-tiba menyendiri dan gelisah memikirkan tugas rumah tangga di kantor					
4	Saya berkeringat dingin saat kesulitan memilih mendahulukan keluarga atau pekerjaan					
5	Muncul perasaan tertekan, karena merasa bersalah tidak ada waktu untuk keluarga					
6	Saya menangis karena lelah dengan pekerjaan kantor yang membuat tidak mengerjakan tugas rumah tangga					
7	Saya sulit tidur ketika gelisah ingin cepat pulang ke rumah mengurus keluarga					
8	Saya tertekan saat harus memilih antara mendahulukan kepentingan keluarga atau pekerjaan					
9	Saya mudah mengeluh karena merasa bersalah waktu untuk keluarga sedikit					
10	Saya mengalami otot pegal dan kaku karena pekerjaan kantor melelahkan yang membuat saya tidak mengerjakan tugas rumah tangga					
11	Saya merasa cemas dan gelisah ingin cepat pulang mengurus keluarga					
12	Saya menyendiri saat memikirkan harus mendahulukan kepentingan keluarga atau pekerjaan					

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
13	Saya sulit tidur saat merasa bersalah meninggalkan kantor untuk mengurus keluarga					
14	Muncul perasaan cemas ketika tidak masuk kantor karena lelah mengurus keluarga					
15	Saat berada di rumah bersama keluarga, saya memilih menyendiri memikirkan pekerjaan kantor yang belum selesai					
16	Saya sulit tidur karena memikirkan karir yang menghambat untuk menjadi ibu rumah tangga					
17	Saya cemas karena merasa bersalah meninggalkan kantor untuk mengurus keluarga					
18	Saya menyendiri saat di kantor akibat lelah mengurus rumah tangga					
19	Saya sulit tidur saat gelisah memikirkan pekerjaan kantor di rumah					
20	Berkarir membuat saya tertekan daripada menjadi ibu rumah tangga					
21	Saya suka menyendiri di kantor karena merasa bersalah meninggalkan tugas kantor untuk mengurus keluarga					
22	Saya sulit tidur saat tidak masuk kantor karena lelah mengurus keluarga					
23	Saya tertekan dan gelisah memikirkan pekerjaan kantor yang belum selesai di rumah					
24	Saya menangis tiba-tiba ketika memikirkan karir yang mengganggu saya menjadi ibu rumah tangga yang baik					



Kepada Yth.
Ibu Responden
Di tempat

Perkenalkan, nama saya Diah Hesti Permatasari. Saya adalah Mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang mengerjakan tugas akhir, yaitu skripsi. Tugas skripsi yang berkaitan dengan wanita karir, dengan dosen pembimbing Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.

Saya mohon untuk kesediaan Ibu menjadi responden skripsi ini, serta mengisi skala di bawah ini. Semua data dan jawaban yang Ibu berikan, akan dirahasiakan dan hanya dipakai untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, dalam pengisian skala penelitian ini diharapkan Ibu mengisi dengan jujur sesuai dengan keadaan yang dialami saat ini. Apabila Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan di bawah.

Atas kesediaan dan bantuan Ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Lembar Persetujuan

Nama/Inisial :
Usia :
Jumlah anak :
Tinggal dengan suami : 1. Ya 2. Tidak
Jabatan :
Pegawai tetap sejak tahun :

Dengan ini menyatakan bahwa diri saya bersedia dan tanpa adanya paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Diah Hesti Permatasari.

Semarang, Februari 2020
Responden

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban yang ada.
3. Berilah tanda (X) pada kolom pilihan jawaban di sebelah kanan pernyataan yang **paling sesuai dengan keadaan Anda**. Pilihan jawaban tersebut meliputi:

STS : **Sangat Tidak Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan Anda.

TS : **Tidak Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan Anda.

R : **Ragu-ragu**, apabila kalimat pernyataan membuat **Ragu** dengan keadaan Anda.

S : **Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sesuai** dengan keadaan Anda.

SS : **Sangat Sesuai**, apabila kalimat pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan Anda.

Contoh :

- Apabila jawaban Anda Sesuai dengan keadaan saat ini :

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya bekerja dengan giat				X	

4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban Anda, berilah dua garis (=) pada jawaban yang diganti, dan berilah tanda (X) pada jawaban baru.

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya bekerja dengan giat		X		X	

5. **Tidak ada jawaban salah**, karena semua jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Anda saat ini merupakan jawaban yang benar. Oleh karena itu, **isilah dengan sejujur-jujurnya**.
6. Pastikan untuk mengisi semua nomor pernyataan dan jangan sampai ada yang terlewat.

SKALA II

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Suami terlihat cuek dengan saya saat terlihat lelah bekerja dan mengurus rumah tangga					
2	Suami tetap mengungkapkan rasa sayangnya, meski saya menjadi wanita karir					
3	Suami memberikan pujian pada pekerjaan kantor maupun pekerjaan rumah tangga					
4	Saya merasa suami tidak memerlukan ide yang saya utarakan					
5	Suami memberikan saran baik dalam hal pekerjaan maupun tugas rumah tangga					
6	Suami ikut memberikan solusi untuk masalah karir maupun dalam rumah tangga					
7	Suami menganggap tugas rumah tangga itu hanya dikerjakan istri seorang diri					
8	Suami kurang ada waktu mengajak saya <i>refreshing</i> untuk menghilangkan penat					
9	Saat saya lelah bekerja dan mengurus rumah tangga, suami tetap memberikan perhatian					
10	Saya merasa suami tidak romantis lagi sejak karir saya membaik					
11	Saya tidak mendengar ungkapan positif dari suami selama berkarir					

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
12	Suami mendengarkan dan menghargai pendapat yang saya utarakan					
13	Suami enggan memberikan nasehat untuk karir saya					
14	Suami enggan membantu saya untuk memecahkan masalah pekerjaan					



LAMPIRAN C

DATA TRY OUT



**C-1 DATA VARIABEL
STRES KONFLIK PERAN GANDA**

**C-2 DATA VARIABEL
DUKUNGAN SUAMI**



25	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	43
26	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	66
27	4	2	2	2	5	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	61
28	4	4	1	1	4	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	37
29	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	62
30	5	4	2	5	4	3	4	5	2	2	4	2	4	4	1	1	5	1	2	1	1	2	2	2	2	68
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48
32	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27
33	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	57
34	4	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	47
35	4	4	2	2	4	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	46
36	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	73
37	3	2	2	3	3	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	42
38	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	40
39	3	3	1	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	43
40	1	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	38
41	3	2	3	1	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	41
42	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	45
43	2	2	3	1	3	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	41
44	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	44
45	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	42



LAMPIRAN D

DATA PENELITIAN



**D-1 DATA VARIABEL
STRES KONFLIK PERAN GANDA
D-2 DATA VARIABEL
DUKUNGAN SUAMI**



No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y_Tot
1	2	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60
2	2	2	4	2	5	1	2	4	4	4	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	61
3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	4	4	4	4	5	4	87
4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	81
5	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52
6	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54
7	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	62
8	2	3	2	2	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
9	2	4	2	2	4	2	4	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	1	4	4	3	2	70
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50
11	3	2	2	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	67
12	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54
13	2	3	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	76
14	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	74
15	4	2	2	4	4	4	2	4	5	4	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	67
16	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	4	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	1	59
17	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54
18	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	78
19	4	2	1	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	4	2	3	4	2	1	1	1	3	1	2	52
20	4	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	64
21	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58
22	2	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	2	2	5	2	2	5	4	2	2	2	2	84
23	2	4	4	4	4	5	2	5	4	4	4	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	73
24	4	5	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	71



**D-2 DATA VARIABEL
DUKUNGAN SUAMI**

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X_Tot
1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	54
2	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	65
3	2	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	48
4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	30
5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	62
6	3	4	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	49
7	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	54
8	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	55
9	3	2	4	2	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	41
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56
11	4	4	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	40
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	55
13	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	50
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
15	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	59
16	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	67
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56
18	4	4	4	2	5	2	3	2	3	3	4	3	3	3	45
19	1	3	4	1	3	4	1	1	3	2	2	3	2	2	32
20	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	52
21	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	62
22	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	46
23	2	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	48
24	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	61

25	4	4	3	4	4	2	2	2	3	4	4	4	4	4	48
26	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	54
27	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	52
28	2	2	4	2	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	40
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	58
30	4	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	38
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	52
32	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	48
33	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	46
34	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	61
35	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	67
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56
37	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	44
38	1	2	4	1	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	28
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	54
40	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	51

LAMPIRAN E

VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR

- 
- E-1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
STRES KONFLIK PERAN GANDA
- E-2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
DUKUNGAN SUAMI

**E-1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
STRES KONFLIK PERAN GANDA**



**UJI VALIDITAS ITEM DAN RELIABILITAS
SKALA STRES KONFLIK PERAN GANDA**

PUTARAN 1

Reliability

Scale: Stres Konflik Peran Ganda

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.950	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	51.24	229.553	.613	.949
Y2	51.49	229.256	.614	.949
Y3	52.11	238.283	.589	.949
Y4	51.93	235.518	.485	.950
Y5	51.11	226.465	.652	.948
Y6	52.02	234.522	.625	.948
Y7	51.69	223.401	.837	.946
Y8	51.73	220.564	.800	.946
Y9	52.04	235.225	.561	.949
Y10	51.69	226.037	.700	.947
Y11	51.58	221.340	.786	.946
Y12	52.00	229.636	.680	.948
Y13	51.80	228.891	.696	.947
Y14	51.58	222.249	.803	.946
Y15	52.11	237.283	.469	.950
Y16	52.18	230.331	.690	.948
Y17	51.93	224.655	.717	.947
Y18	52.20	237.527	.569	.949
Y19	51.80	227.982	.677	.948
Y20	52.07	232.427	.620	.948
Y21	52.24	236.462	.597	.949
Y22	51.84	228.271	.674	.948
Y23	52.09	234.401	.573	.949
Y24	52.07	239.336	.536	.949

E-2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
DUKUNGAN SUAMI



**UJI VALIDITAS ITEM DAN RELIABILITAS
SKALA DUKUNGAN SUAMI**

PUTARAN 1

Reliability

Scale: Dukungan Suami

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.876	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	62.76	40.871	.374	.876
X2	62.80	41.436	.294	.880
X3	62.89	39.737	.508	.870
X4	62.56	40.571	.635	.866
X5	62.73	41.155	.338	.878
X6	62.80	38.709	.577	.866
X7	62.69	40.492	.736	.864
X8	62.58	39.886	.641	.865
X9	62.76	39.053	.503	.870
X10	62.87	39.845	.462	.872
X11	62.60	41.473	.466	.871
X12	62.67	40.682	.617	.867
X13	62.87	38.027	.585	.866
X14	62.71	39.256	.657	.864
X15	62.73	39.564	.672	.864
X16	62.67	39.091	.563	.867

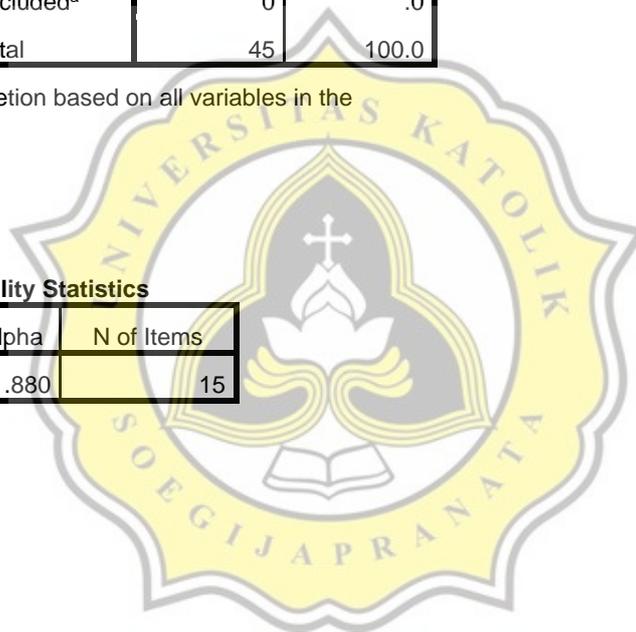
PUTARAN 2***Reliability*****Scale: Dukungan Suami****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

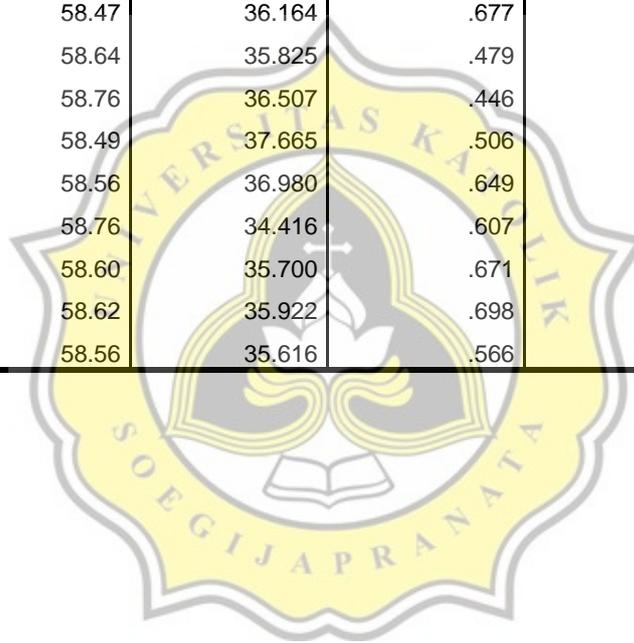
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	15



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	58.64	38.143	.285	.885
X3	58.78	36.359	.496	.874
X4	58.44	37.071	.634	.870
X5	58.62	37.422	.359	.881
X6	58.69	35.310	.573	.871
X7	58.58	36.977	.739	.868
X8	58.47	36.164	.677	.867
X9	58.64	35.825	.479	.876
X10	58.76	36.507	.446	.877
X11	58.49	37.665	.506	.874
X12	58.56	36.980	.649	.869
X13	58.76	34.416	.607	.869
X14	58.60	35.700	.671	.867
X15	58.62	35.922	.698	.866
X16	58.56	35.616	.566	.871



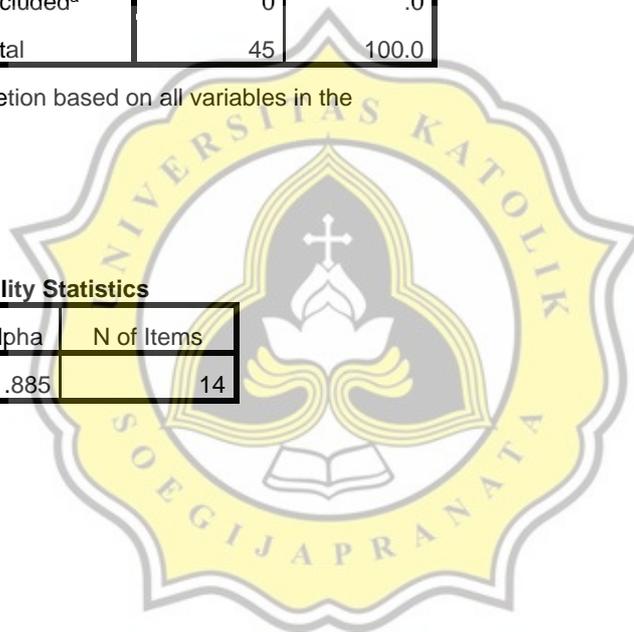
PUTARAN 3***Reliability*****Scale: Dukungan Suami****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

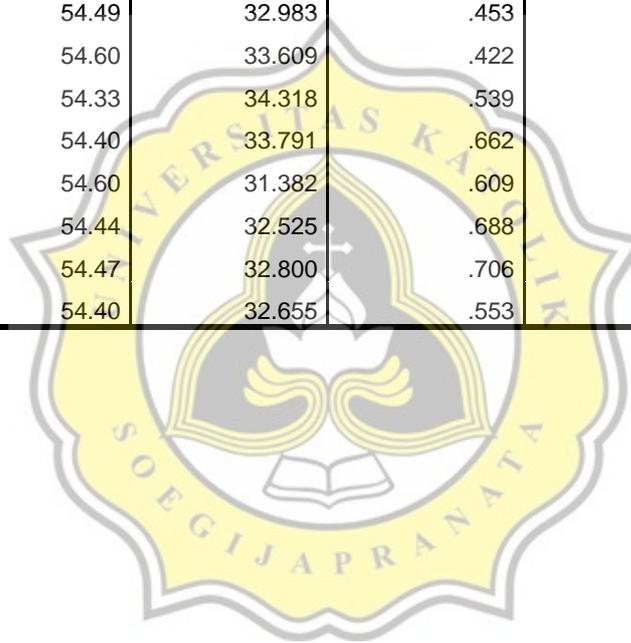
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	14



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X3	54.62	33.286	.493	.880
X4	54.29	33.892	.645	.874
X5	54.47	34.209	.366	.887
X6	54.53	32.300	.569	.876
X7	54.42	33.840	.744	.872
X8	54.31	32.946	.698	.871
X9	54.49	32.983	.453	.883
X10	54.60	33.609	.422	.884
X11	54.33	34.318	.539	.878
X12	54.40	33.791	.662	.874
X13	54.60	31.382	.609	.875
X14	54.44	32.525	.688	.871
X15	54.47	32.800	.706	.871
X16	54.40	32.655	.553	.877



LAMPIRAN F

UJI ASUMSI



F-1 UJI NORMALITAS

F-2 UJI LINIERITAS

F-1 UJI NORMALITAS

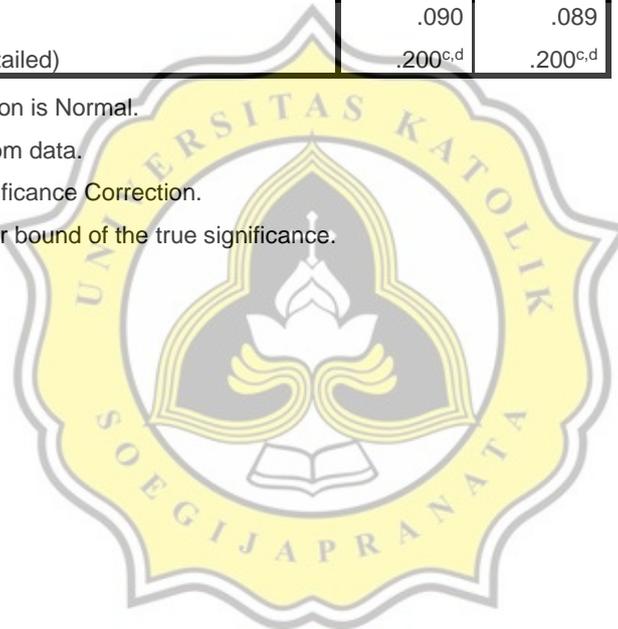


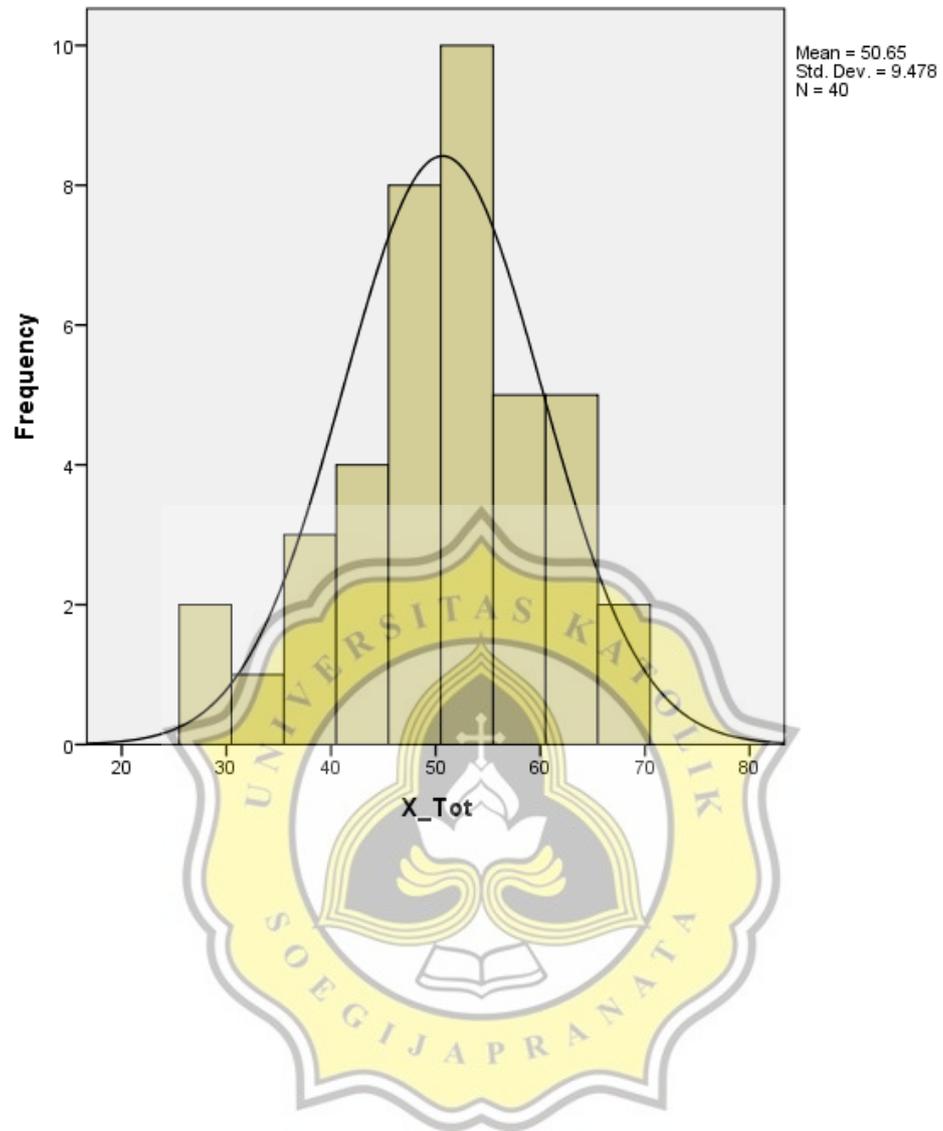
UJI NORMALITAS

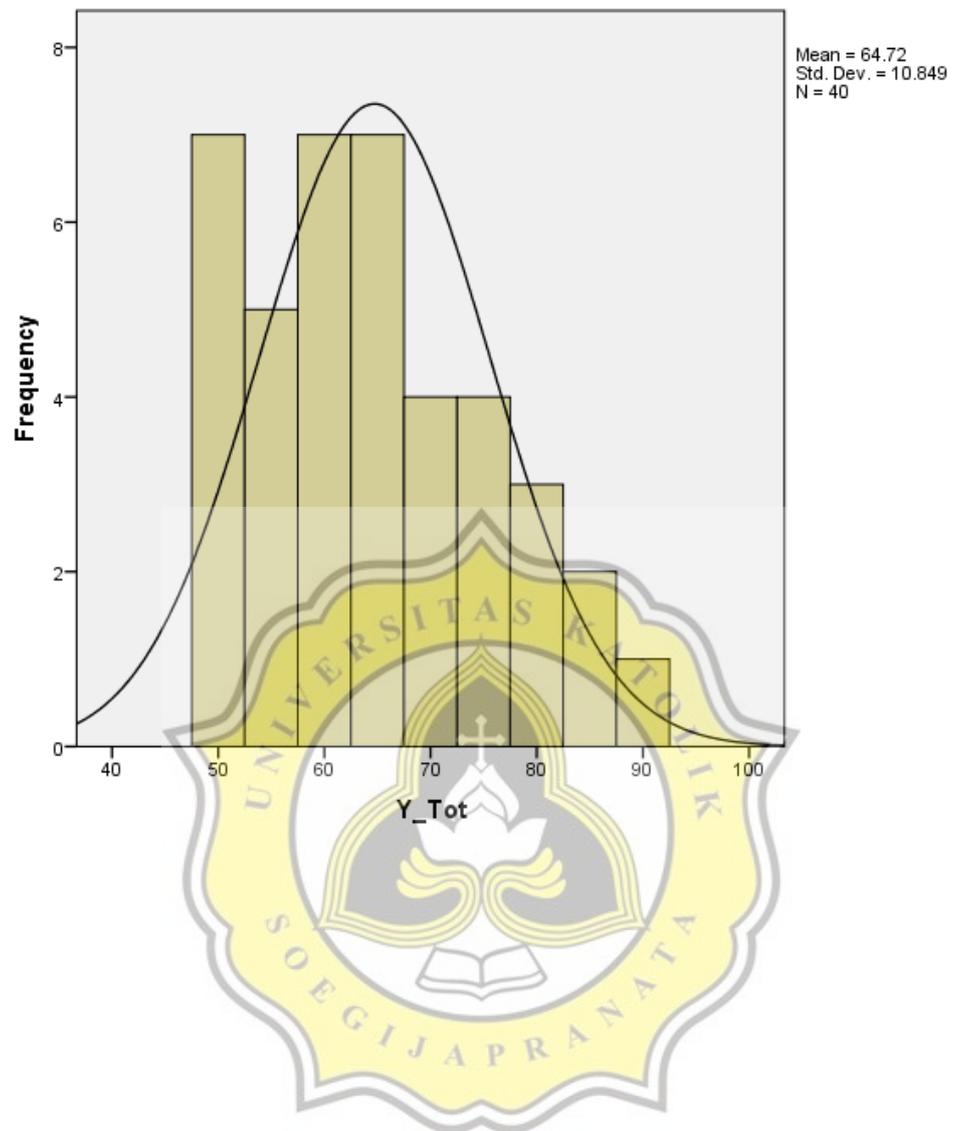
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X_Tot	Y_Tot
N		40	40
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	50.65	64.73
	Std. Deviation	9.478	10.849
Most Extreme Differences	Absolute	.090	.089
	Positive	.061	.089
	Negative	-.090	-.087
Test Statistic		.090	.089
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.







F-2 UJI LINIERITAS



UJI LINIERITAS

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Y_Tot
Equation	1	Linear
Independent Variable		X_Tot
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	40
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

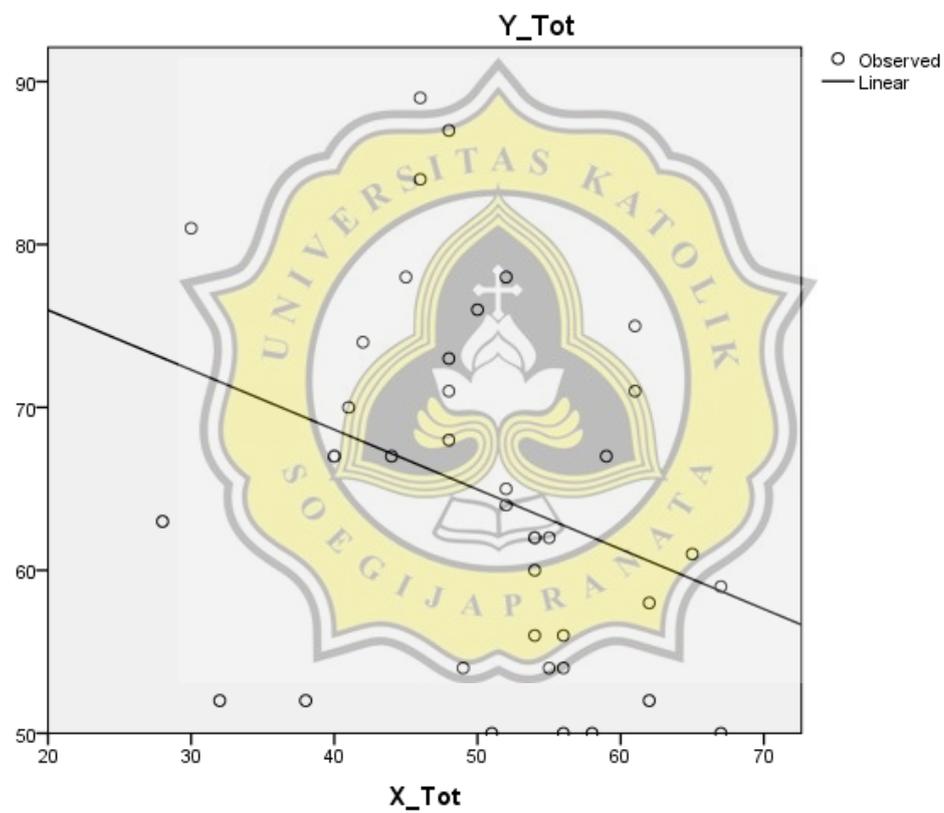
	Variables	
	Dependent	Independent
	Y_Tot	X_Tot
Number of Positive Values	40	40
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Y_Tot

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.103	4.355	1	38	.044	83.317	-.367

The independent variable is X_Tot.





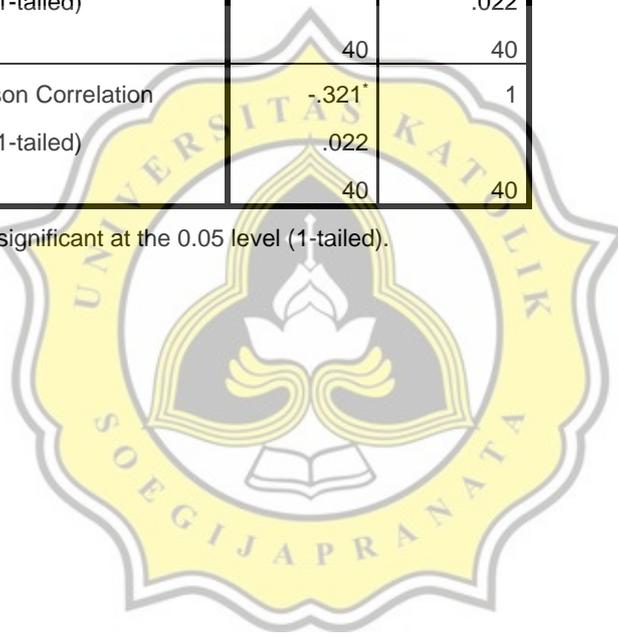
UJI HIPOTESIS

Correlations

Correlations

		X_Tot	Y_Tot
X_Tot	Pearson Correlation	1	-.321*
	Sig. (1-tailed)		.022
	N	40	40
Y_Tot	Pearson Correlation	-.321*	1
	Sig. (1-tailed)	.022	
	N	40	40

*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).



LAMPIRAN H

SURAT BUKTI PENELITIAN



H-1 SURAT PERMOHONAN IZIN
PENELITIAN

H-2 SURAT KETERANGAN PENELITIAN



H-1

SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

020/Unika/FP/R-QSR/I/07

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



N o m o r : 0721/B.7.3/FP/I/2020
 Lamp. : -
 H a l a m a t : **Ijin Penelitian**

Semarang, 28 Januari 2020

Kepada Yth.
Pimpinan BNI Kantor Wilayah Semarang
Jl. MT. Haryono No. 16
Semarang

Dengan hormat,

Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

N a m a : **Diah Hesti Permatasari**
 NIM / NIRM : **16.E1.0187**
 Tempat / Tgl / Lahir : Semarang, 11 Maret 1998
 A l a m a t : Jl. Kapri Raya No. 4 Pondok Beringin, Semarang

untuk mengadakan penelitian di Bank BNI Kanwil Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Stres Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karir**", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing **Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,


Dr. Suparmi, M.Si.
NPP:058.1.1992.105

Tembusan :
 - Yang bersangkutan

Doc. by D/srt penelitian

H-2 SURAT KETERANGAN PENELITIAN



INFORMED CONSENT
SURAT PERNYATAAN TUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : *Diesha*
Usia : *29*
Pekerjaan : *Pelaksana*

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA untuk terlibat dalam penelitian yang berkaitan dengan "Wanita Karir" yang diselenggarakan oleh Diah Hesti Permatasari.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Informasi yang saya berikan berdasarkan kejujuran tanpa kebohongan dan berdasarkan fakta yang ada.
3. Saya mendapatkan hak untuk identitas dan informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN dan tidak disampaikan secara terbuka kepada umum.
4. Apabila dirasa ada ketidakcocokan, maka saya berhak menolak atau menarik diri dari kebersediaan untuk terlibat dalam penelitian ini

Dalam menandatangani lembar ini, Saya TIDAK ADA PAKSAAN dari pihak manapun, sehingga saya bersedia untuk mengikuti penelitian ini.

Semarang, Februari 2020

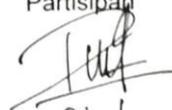
Mengetahui,

Peneliti



(Diah Hesti Permatasari)

Partisipan



(Diesha)



5.65% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.46% IN QUOTES 

Report #10072728

BAB 1 PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Masalah Perkembangan zaman saat ini dapat dikatakan sangat pesat, terlebih pertumbuhan penduduk.

Pertumbuhan penduduk yang pesat menyebabkan kebutuhan akan pekerjaan untuk memenuhi biaya hidup juga semakin meningkat. Oleh karena itu manusia membutuhkan pekerjaan, dan bekerja menjadi salah satu hal yang sangat penting dalam kehidupan. Selain itu, kebutuhan ekonomi yang terus meningkat mengakibatkan setiap orang merebutkan pekerjaan, berupa posisi pekerjaan atau jabatan, serta gaji, guna memenuhi kebutuhan ekonomi. Hal ini

mendorong wanita ikut serta dalam persaingan dunia kerja untuk memenuhi kebutuhan ekonomi, khususnya kebutuhan rumah tangga. Di Indonesia, wanita yang bekerja untuk memenuhi kebutuhan rumah tangga bukanlah hal baru.

Menurut sumber Data Bank Dunia (dalam Widowati, 2018), menunjukkan 50,7% perempuan Indonesia berusia 15 tahun ke atas berpartisipasi dalam angkatan kerja (baik yang sudah bekerja, maupun yang sedang mencari pekerjaan).

Dikutip dari media online oleh Priherdityo (2016), diberitakan Indonesia berada di posisi ke-enam wanita karir terbanyak di dunia dengan presentase 36%