

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada wanita karir yang bekerja sebagai pegawai bank di Kota Semarang, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara stres konflik peran ganda dengan dukungan suami, semakin tinggi dukungan suami maka semakin rendah stres konflik peran ganda. Sumbangan efektif dukungan suami terhadap stres konflik peran ganda sebesar 10%.

6.2 Saran

Berikut adalah saran – saran yang dapat diajukan peneliti, berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa di Kota Semarang, hendaknya memperluas kriteria subjek penelitian, supaya mendapatkan jumlah sampel yang lebih banyak. Selain itu, selama proses pengisian skala berlangsung, sebaiknya subjek didampingi agar meminimalisir skala yang tidak terisi secara lengkap dan pengisian skala yang hanya asal mengisi.

2. Bagi wanita karir pegawai bank

Wanita karir diharapkan untuk menjaga komunikasi dengan suami, karena komunikasi yang terjaga akan membuat hubungan yang positif dengan suami. Selain itu, dapat membagi peran bersama suami dalam mengurus tugas rumah tangga.

3. Bagi instansi perbankan di Semarang

Instansi perbankan di Semarang diharapkan memiliki program rutin atau kegiatan yang dapat mengurangi resiko pegawai mengalami stres. Beberapa program atau kegiatan rutin tersebut diharapkan dapat mengikutsertakan keluarga pegawai, agar tetap terjalinnya ikatan keluarga yang harmonis.