

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN STRES KONFLIK PERAN GANDA  
PADA WANITA KARIR**

SKRIPSI

DIAH HESTI PERMATASARI

16.E1.0187



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN STRES KONFLIK PERAN GANDA  
PADA WANITA KARIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

DIAH HESTI PERMATASARI

16.E1.0187



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

## HALAMAN PENGESAHAN



Judul Tugas Akhir: : Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Stres Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karir

Diajukan oleh : Diah Hesti Permatasari

NIM : 16.E1.0187

Tanggal disetujui : 12 Mei 2020

Telah setuju oleh

Pembimbing 1 : Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si.

Penguji 1 : Dr. Endang Widyorini MS

Penguji 2 : Dra. Maria Yang Roswita M.S.I.

Penguji 3 : Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si.

Ketua Program Studi : Dr Suparmi M.S.I.

Dekan : Dr. Dra. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

[sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=16.E1.0187](http://sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=16.E1.0187)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 17 April 2020

Yang menyatakan



Diah Hesti Pernatasari

16.E1.0187



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diah Hesti Permatasari

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Stres Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karir”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Mei 2020

Yang menyatakan



Diah Hesti Permatasari

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas senantiasa limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Suami dan Stres Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karir”.

Terselesainya skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan materil maupun moril secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membantu menyusun skripsi ini.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku Dosen Wali kelas 03 angkatan 2016 dan Sekretaris Laboratorium Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu serta memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku Kepala Laboratorium Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
5. Para anggota HMR Bank BNI Kota Semarang yang telah membantu proses perijinan penelitian.
6. Seluruh responden pegawai Bank BNI, BRI, dan Bank Jateng yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian skripsi ini.
7. Keluarga penulis, terutama Mama dan Adik yang selalu senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis sepanjang proses penyusunan, baik dukungan finansial maupun dukungan emosional.



8. Khusus untuk tante penulis, Tante Anik yang selalu sabar memberikan dukungan serta membantu peneliti mencari responden untuk skripsi ini.
9. Bagus Prihatnanto, yang telah dengan sabar mendampingi dan membantu penulis dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Listiyanto Pradono selaku mas penulis yang sudah membantu dalam proses *try out* skripsi ini.
11. Sahabat penulis sejak SMP sampai sekarang, Dani yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta selalu mengingatkan penulis untuk selalu menjaga kesehatan selama proses pembuatan skripsi ini.
12. Sahabat penulis sejak SMA, Annas yang membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat penulis selama perkuliahan Yasah, Wina, Thya, Nabilla, dan Rindang yang selalu memberikan dukungan, dan motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Laboran Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Mas Deddy Dharmawan yang dengan sabar membantu dan mengajari penulis proses analisis statistik program SPSS.
15. Teman-teman Asisten Laboratorium Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Asti, Wina, dan Titus selaku *partner* penulis sebagai Asisten Laboratorium Psikologi periode 2019/2020 yang telah berjuang bersama dan saling berbagi cerita dalam dinamika penyusunan skripsi ini.
16. Kakak tingkat penulis, Mba Martha, Mba Richa, dan Mba Audrey yang senantiasa sabar memberikan saran dan membantu penulis memberikan saran saat kesusahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
17. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini belum dapat dikatakan sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan senantiasa akan menerima kritik maupun saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya.

Semarang, 17 April 2020

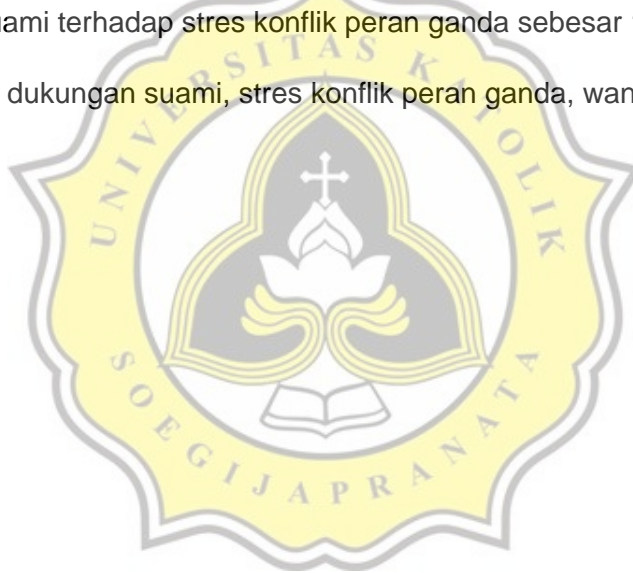


Diah Hesti Permatasari

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dan stres konflik peran ganda pada wanita karir. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan suami dengan stres konflik peran ganda pada wanita karir, semakin tinggi dukungan suami maka semakin rendah stres konflik peran ganda pada wanita karir dan begitu pula sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah wanita karir yang bekerja sebagai pegawai bank di Kota Semarang, antara lain Bank BNI, Bank BRI, dan Bank Jateng. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala. Penelitian ini menggunakan analisis korelasi *Product Moment*. Hasil Analisa *Product Moment* diperoleh  $r_{xy} = - 0,344$  dengan  $p$  sebesar 0,022 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan suami dan stres konflik peran ganda pada wanita karir. Adapun sumbangan efektif dukungan suami terhadap stres konflik peran ganda sebesar 10%.

**Kata kunci** : dukungan suami, stres konflik peran ganda, wanita karir

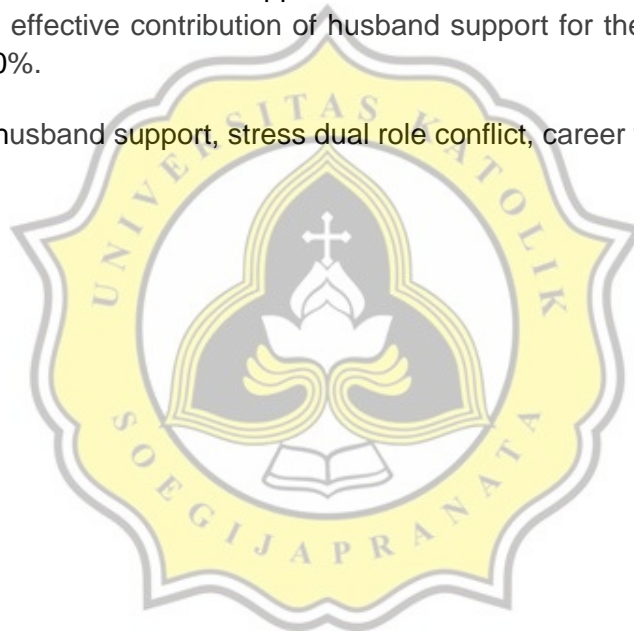




## ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between husband support and stress dual role conflict in career women. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between husband support with the stress of dual role conflict in career women, the higher the husband's support, the lower the stress of dual role conflict in career women and vice versa. The subjects of this study were career women who worked as bank employees in Semarang City, including BNI Bank, BRI Bank, and Central Java Bank. This research uses quantitative methods with a scale measuring instrument. This study uses Product Moment correlation analysis. Product Moment Analysis Results obtained  $r_{xy} = -0.344$  with  $p$  of 0.022 ( $p < 0.05$ ). This shows that there is a significant negative relationship between husband support and the stress of dual role conflict in career women. The effective contribution of husband support for the stress of dual role conflict by 10%.

**Keywords:** husband support, stress dual role conflict, career woman



## DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Persyaratan Bebas Plagiasi .....	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Abstraksi.....	vi
Abstract .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran.....	x
<b>Bab 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
<b>Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Stres Konflik Peran Ganda.....	10
2.2. Dukungan Suami.....	20
2.3. Dinamika Hubungan Antara Dukungan Suami dan Stres Konflik Peran Ganda Wanita Karir .....	23
2.4. Hipotesis.....	29
<b>Bab 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan.....	30
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
3.4. Subjek Penelitian.....	31
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	32
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34
3.7. Metode Analisis Data .....	34

Bab 4	PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	35
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian .....	35
4.2.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3.	Uji Coba Alat Ukur .....	38
4.4.	Pelaksanaan Penelitian.....	40
Bab 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43
5.1.	Hasil Penelitian.....	43
5.2.	Pembahasan .....	44
Bab 6	PENUTUP.....	47
6.1.	Kesimpulan.....	47
6.2.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	.....	48
LAMPIRAN	.....	55



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Jumlah Item Skala Stres Konflik Peran Ganda .....	33
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Jumlah Item Skala Dukungan Suami .....	33
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Stres Konflik Peran Ganda .....	37
Tabel 4.2. Sebaran Item Dukungan Suami .....	38
Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres Konflik Peran Ganda .....	39
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Suami Putaran I.....	40
Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Suami Putaran II.....	40
Tabel 4.6. Sebaran Item Skala Dukungan Suami yang Telah Valid .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

A. Skala <i>Try Out</i> .....	55
B. Skala Penelitian.....	56
C. Data <i>Try Out</i> .....	77
D. Data Penelitian .....	84
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	91
F. Uji Asumsi.....	102
G. Uji Hipotesis.....	110
H. Surat Bukti Penelitian .....	112

