

## **BAB 4**

### **PENGUMPULAN DATA PENELITIAN**

#### **4.1. Orientasi Kancan**

Pada penelitian kali ini peneliti melakukan penelitian terhadap remaja panti asuhan. Panti asuhan yang menjadi tujuan peneliti adalah Panti Asuhan St. Thomas, Bergas, Ungaran. Panti asuhan ini bernaung di bawah Yayasan Katolik Abdi Kristus dan dikelola juga oleh para suster ordo Abdi Kristus. Letak panti asuhan ini tepatnya di Jalan Diponegoro No. 741, Ungaran, Ungaran Barat, Semarang, Jawa Tengah.

Mayoritas anak-anak yang tinggal pada panti asuhan ini berasal dari luar Jawa, seperti dari Kalimantan, NTT, Sumatra. Jumlah anak yang tinggal pada panti asuhan ini adalah 23 orang. Alasan peneliti memilih panti asuhan ini untuk menjadi target penelitian karena remaja yang tinggal di panti asuhan ini sekarang sedang menempuh pendidikan kelas 12 SMK. Pada penelitian ini peneliti akan mengikutsertakan semua remaja yang tinggal di Panti Asuhan St. Thomas, Bergas.

#### **4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian**

Pada persiapan pengumpulan data penelitian, hal yang dipersiapkan antara lain penyusunan alat ukur dan perijinan penelitian.

##### **4.2.1. Penyusunan alat ukur**

Alat ukur yang digunakan oleh peneliti adalah skala optimisme dan modul Pelatihan Sang Pemimpi(n).

1. Skala optimisme

Skala ini digunakan untuk mengukur tingkat optimisme pada remaja panti asuhan. Skala disusun berdasarkan tiga aspek pada optimisme yang disebar dalam 15 item pernyataan. Sebaran item sebagai berikut :

Tabel 4.1. Tabel Sebaran Item Optimisme

No	Aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	<i>Permanence</i>	1, 10, 14	7, 15	5
2	<i>Pervassiveness</i>	5, 8, 12	3, 11	5
3	<i>Personalization</i>	4, 9	2, 13, 6	5
<b>Jumlah</b>		<b>8</b>	<b>7</b>	<b>15</b>

## 2. Modul Pelatihan Sang Pemimpi(n)

Penyusunan modul Pelatihan Sang Pemimpi(n) yang akan digunakan sebagai panduan penelitian dibimbing oleh Ibu Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si. dan Bapak Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi, M.Psi. selaku dosen kelas matakuliah rancangan pelatihan.

Validasi modul Pelatihan Sang Pemimpi(n) menggunakan *expert judgment* yang dilakukan oleh panel yang berpengalaman dan berkompeten pada bidang pelatihan kepemimpinan.

### 4.2.2. Perijinan penelitian

Peneliti mengajukan perijinan kepada Kepala Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan pihak Panti Asuhan St. Thomas, Bergas. Surat perijinan diterbitkan 21 Februari 2020 dengan nomor 0804/B.7.3/FP/II/2020. Sebelumnya juga sudah ada surat perijinan yang diajukan

oleh para dosen pembimbing penelitian payung ini. Surat yang kami ajukan ini tetap kami sampaikan pada pengelola panti asuhan.

#### 4.2.3. Kriteria Trainer

Pelatihan Sang Pemimpi(n) diberikan oleh seorang trainer atau yang ahli dalam bidang pelatihan kepemimpinan yang memenuhi kriteria sebagai berikut:

- a. Psikolog / praktisi psikologi yang memiliki pemahaman dasar mengenai pelatihan kepemimpinan
- b. Memiliki pengalaman dalam bidang pemahaman dasar mengenai pelatihan kepemimpinan
- c. Memiliki pengalaman menangani pelatihan secara individu maupun kelompok
- d. Bersedia dan berkomitmen menjalankan tanggung jawab sebagai trainer

#### 4.3. Uji Coba Alat Ukur

##### 4.3.1. Validitas dan reliabilitas skala optimisme

Uji validitas skala optimisme menggunakan CFA pada 15 item skala optimisme dengan uji coba pada 170 subjek yakni siswa SMA/SMK dan mahasiswa. Terdapat 14 item valid dengan rincian sebagai berikut :

Tabel 4.2. Tabel Rincian CFA

Faktor 1		Faktor 2		Faktor 3		Faktor 4	
No	Nilai	No	Nilai	No	Nilai	No	Nilai
1	0,773	3	0,707	4	0,513	2	0,749
9	0,512	7	0,585	5	0,625	12	0,672
10	0,638	11	0,766	8	0,769		
13	0,491	15	0,675				
14	0,690						

Terdapat 14 item yang valid dan satu item yang gugur. Satu item yang gugur disebabkan karena item nomor 6 memiliki nilai dibawah 0,3. Berdasarkan hasil uji coba skala optimisme muncul satu faktor baru yaitu faktor keempat. Dua nomor item yang masuk pada faktor keempat memiliki kaitan dengan kontrol emosi. Faktor keempat yang berkaitan dengan kontrol emosi tersebut sesuai dengan salah satu teori yang dikemukakan oleh McGinnis (dalam Mahendra, 2018) tentang aspek optimisme. McGinnis (dalam Mahendra, 2018) mengungkapkan bahwa salah satu aspek optimisme adalah selalu merasa gembira bahkan ketika berada pada posisi tidak bisa merasa bahagia. Hal ini merupakan bentuk respon emosi yang tetap positif dan mampu mempertahankannya meskipun dilanda suatu masalah. Hasil selengkapnya tertera pada lampiran E.

Skala optimisme dengan taraf signifikansi 5% memiliki hasil reliabilitas dengan nilai koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,750. Hasil reliabilitas yang didapat lebih besar dari 0,5, maka dari itu dapat disimpulkan bahwa skala ini memiliki reliabilitas tinggi dalam mengukur optimisme pada remaja panti asuhan.

#### **4.3.2. Validitas modul Pelatihan Sang Pemimpi(n)**

Modul Pelatihan Sang Pemimpi(n) yang telah divalidasi oleh tiga orang panel yang berpengalaman dan berkompeten pada bidang pelatihan kepemimpinan dengan memberikan penilaian pada item kesesuaian teori, tujuan tepat sasaran, kejelasan klasifikasi, instruksi praktis, agenda kegiatan memadai.

Berdasarkan hasil *expert judgment* yang diberikan oleh para panel, secara keseluruhan modul yang dibuat sudah baik akan tetapi masih ada beberapa poin yang bisa diperbaiki dan ditingkatkan lagi. Beberapa hal yang masih bisa

ditingkatkan antara lain memperjelas kembali tujuan pada tiap bagian modul dan agenda kegiatan antar sesinya.

#### **4.4. Pengumpulan Data Penelitian**

##### **4.4.1. Persiapan eksperimen**

Peneliti melakukan eksperimen ini bersamaan dengan mata kuliah praktek rancangan pelatihan. Persiapan eksperimen diawali dengan pembuatan modul pelatihan yang dibimbing langsung oleh dosen mata kuliah tersebut yaitu Ibu Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si dan Bapak Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi, M.Psi.

Penelitian ini juga menggunakan *pre-test* dan *post-test* yang akan diberikan pada seluruh subjek yang akan menerima perlakuan berupa Pelatihan Sang Pemimpi(n).

##### **4.4.2. Pelaksanaan eksperimen**

Pelaksanaan eksperimen diawali dengan pemberian *pre-test* skala optimisme pada subjek. Awal pertemuan ini hanya dihadiri oleh subjek dan peneliti untuk *building rapport* serta membagikan *pre-test* skala optimisme.

Pelatihan Sang Pemimpi(n) dimulai pada tanggal 26 Oktober 2019 dan berakhir pada 28 Februari 2020. Pertemuan terakhir dilakukan untuk *follow up* dengan subjek. Selama pertemuan dengan subjek dilakukan di aula pertemuan Panti Asuhan St. Thomas. Jurnal kegiatan selengkapnya terdapat pada lampiran H.