

**MENINGKATKAN OPTIMISME REMAJA PANTI ASUHAN  
MELALUI PELATIHAN SANG PEMIMPI(N)**

SKRIPSI



PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**MENINGKATKAN OPTIMISME REMAJA PANTI ASUHAN  
MELALUI PELATIHAN SANG PEMIMPI(N)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ivana Nuariska Pratiwi

16.E1.0006



PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat – Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

14 April 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

**Pembimbing Skripsi**

**Dewan penguji**

(Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi, M.Si)

(Dr. Endang Widyorini, MS.)

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)

(Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi, M.Si)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan

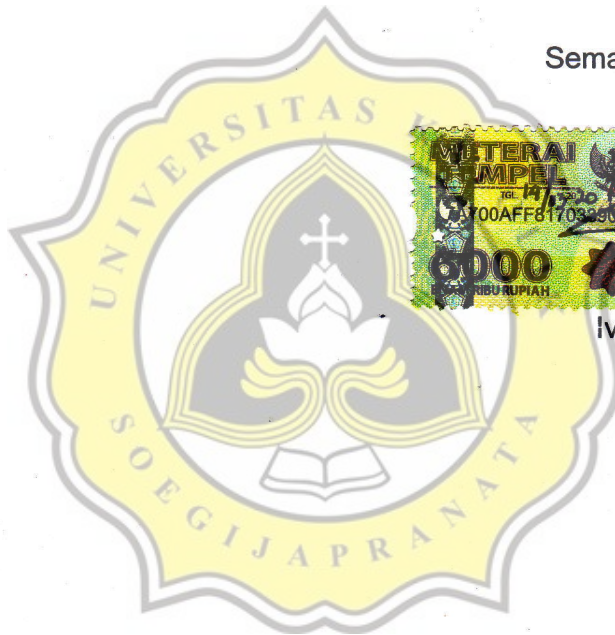
Semarang, 14 Maret 2020

Yang menyatakan



Ivana Nuariska Pratiwi

16.E1.0006



## HALAMAN PERSEMBAHAN



Sebuah karya yang akhirnya bisa aku persembahkan dengan menantang dan menantang diri sendiri dan membuktikan bahwa “Ivana bukan hanya bisa mengevaluasi”

## MOTTO

Menantang dan menentang orang lain memang mudah,

Tapi...

Menantang dan menentang diri sendiri?

Dirimu sendiri yang tau jawabannya



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ivana Nuariska Pratiwi  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Meningkatkan Optimisme Remaja Panti Asuhan Melalui Pelatihan Sang Pemimpi(n)”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 9 Juni 2020

Yang menyatakan



Ivana Nuariska Pratiwi

## UCAPAN TERIMAKASIH

“Tiada kata yang dapat terucap tuk mengungkapkan bahagia”. Puji Tuhan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Meningkatkan Optimisme Remaja Panti Asuhan Melalui Pelatihan Sang Pemimpi(n).

Penelitian ini dapat berjalan lancar berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing pertama bagi peneliti dan Widawati Hapsari, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen penguji saat proposal yang telah memberikan masukan kepada peneliti untuk memperbaiki proposal peneliti.
4. Dr. Endang Widyorini, MS., Kuriake Kharismawan, S.Psi. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan kepada peneliti untuk menyempurnakan skripsi yang telah peneliti buat.
5. Seluruh dosen dan staff tata usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah banyak membantu selama peneliti menempuh studi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
6. Mami Triana Julianti, Oh Tyas, Oh Mac yang tak ada henti-hentinya untuk *support* peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. *I love you so much !*
7. Suster Florentina Winarsi, AK selaku pihak panti asuhan Santo Thomas Bergas yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan kegiatan di panti asuhan.



8. Anak-anak Panti Asuhan Santo Thomas, Bergas yang telah meluangkan waktunya ditengah persiapan menuju Ujian Nasional untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kak Indra dan Fr. Tommy yang sudah mau meluangkan waktu dan direpoti untuk bimbingan maupun koreksi secara online.
10. Agnes, Fedora, Lauren, Melia, Fanya, Sella, Louis, Yunita rekan seperjuangan dari semester 1 hingga seterusnya, terimakasih atas *sharing* ilmu, bahan *ghibah* dan canda tawanya.
11. Hanna, Lena, Betha, Alin teman saat membuat atribut PTMB yang akhirnya dipertemukan kembali diakhir semester, *thankyou support* dan waktu *dolan-nya guys!*
12. Rekan-rekan “budak fakultas” baik di SMF Psikologi 2017/2018 dan SMF Psikologi 2018/2019 maupun rekan-rekan “anak Bu Tina” GLORY 9. Terimakasih sudah mau belajar dan berkembang bersama.
13. Seluruh keluarga besar “*Karmen Kids*” dan rekan-rekan yang tidak dapat disebutkan oleh peneliti satu persatu. Terimakasih atas dukungan, semangatnya dan sudah membantu peneliti untuk memantapkan hati untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian payung ini.

Peneliti berharap supaya skripsi maupun Pelatihan Sang Pemimpi(n) ini dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya, pembaca dan siapapun yang membutuhkan.

Penulis



Ivana Nuariska Pratiwi

## DAFTAR ISI

Judul-----	i
Halaman Pengesahan-----	ii
Pernyataan -----	iii
Halaman Persembahan-----	iv
Motto -----	v
Ucapan Terimakasih-----	vi
Daftar Isi-----	viii
Daftar Tabel -----	x
Daftar Lampiran -----	xi
Abstrak-----	xii
<i>Abstract</i> -----	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> -----	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah-----	1
1.2. Tujuan Penelitian-----	6
1.3. Manfaat Penelitian-----	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> -----	<b>7</b>
2.1. Optimisme Remaja Panti Asuhan-----	7
2.1.1. Pengertian optimisme remaja panti asuhan-----	7
2.1.2. Aspek optimisme-----	9
2.1.3. Faktor yang mempengaruhi optimisme-----	11
2.2. Pelatihan Sang Pemimpi(n)-----	13
2.2.1. Pengertian pelatihan kepemimpinan-----	13
2.2.2. Ciri-ciri kepemimpinan-----	14
2.3. Dinamika Pelatihan Kepemimpinan Untuk Meningkatkan Optimisme Pada Remaja Panti Asuhan-----	16
2.4. Hipotesis-----	18
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> -----	<b>19</b>
3.1. Jenis Penelitian-----	19
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel-----	19
3.2.1. Identifikasi variabel-----	19
3.2.2. Definisi operasional variabel-----	19
3.3. Subjek Penelitian-----	20

3.3.1.	Populasi -----	20
3.3.2.	Teknik pengambilan sampel-----	21
3.4.	Desain Eksperimen -----	21
3.5.	Metode Pengumpulan Data-----	22
3.6.	Uji Coba Alat Ukur-----	23
3.6.1.	Uji Validitas-----	23
3.6.2.	Uji Reliabilitas-----	24
3.7.	Rancangan Eksperimen -----	24
3.7.1.	Material yang dibutuhkan-----	24
3.7.2.	Prosedur pelaksanaan -----	24
3.8.	Teknik Analisis Data -----	25
<b>BAB 4</b>	<b>PENGUMPULAN DATA PENELITIAN -----</b>	<b>26</b>
4.1.	Orientasi Kanchah -----	26
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian-----	26
4.2.1.	Penyusunan alat ukur -----	26
4.2.2.	Perijinan penelitian -----	27
4.3.	Uji Coba Alat Ukur-----	28
4.3.1.	Validitas dan reliabilitas skala optimisme -----	28
4.3.2.	Validitas modul Pelatihan Sang Pemimpi(n) -----	29
4.4.	Pengumpulan Data Penelitian -----	30
4.4.1.	Persiapan eksperimen -----	30
4.4.2.	Pelaksanaan eksperimen -----	30
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN-----</b>	<b>31</b>
5.1.	Hasil Analisis Data -----	31
5.2.	Pembahasan-----	32
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN -----</b>	<b>34</b>
6.1.	Kesimpulan-----	34
6.2.	Saran-----	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> -----		<b>36</b>
<b>LAMPIRAN</b> -----		<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Optimisme-----	23
Tabel 3.2 Rancangan Pelaksanaan Pelatihan Sang Pemimpi(n) -----	24
Tabel 4.1. Tabel Sebaran Item Optimisme -----	27
Tabel 4.2. Tabel Rincian CFA -----	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Optimisme -----	41
Lampiran B Modul Pelatihan Sang Pemimpi(n) -----	43
Lampiran C Perijinan Penelitian -----	44
Lampiran D Surat Bukti Penelitian -----	45
Lampiran E Hasil Validasi Skala -----	46
Lampiran F Hasil Reliabilitas -----	48
Lampiran G Hasil <i>Expert Judgment</i> -----	49
Lampiran H Jurnal Kegiatan -----	50
Lampiran I Hasil Pre-test Post-test -----	51
Lampiran J Hasil <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> -----	52
Lampiran K Dokumentasi Kegiatan -----	53
Lampiran L Hasil Plagscan -----	54



# MENINGKATKAN OPTIMISME REMAJA PANTI ASUHAN MELALUI PELATIHAN SANG PEMIMPI(N)

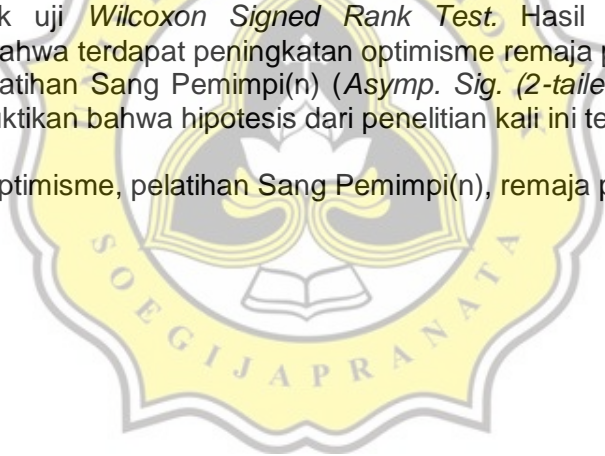
Ivana Nuariska Pratiwi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh Pelatihan Sang Pemimpi(n) terhadap peningkatan optimisme remaja panti asuhan. Hipotesis yang diajukan pada penelitian kali ini adalah ada peningkatan optimisme remaja panti asuhan setelah mendapatkan pelatihan kepemimpinan dibandingkan sebelum menerima pelatihan. Subjek pada penelitian kali ini adalah 21 remaja Panti Asuhan Santo Thomas, Bergas. Desain eksperimen yang digunakan adalah *one-group pretest-post test design*. Peneliti menggunakan teknik analisis non-parametrik uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa terdapat peningkatan optimisme remaja panti asuhan setelah menerima Pelatihan Sang Pemimpi(n) (*Asymp. Sig. (2-tailed)* = 0,015;  $p < 0,05$ ). Hal ini membuktikan bahwa hipotesis dari penelitian kali ini terbukti.

**Kata kunci:** optimisme, pelatihan Sang Pemimpi(n), remaja panti asuhan



**INCREASE OPTIMISM OF TEENAGE ORPHANAGE  
THROUGH SANG PEMIMPI(N) TRAINING**

**Ivana Nuariska Pratiwi**

*Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University Semarang*

**ABSTRACT**

*The aim of this experiment is to find out there is an influence of Sang Pemimpi(n) training on increasing optimism of orphan teenager. The hypothesis of this experiment is there is an increase optimism of teenage orphanage after getting leadership training compared to before getting training. The subject of this experiment were 21 teenagers Santo Thomas orphanage. The design of this experiment was one-group pretest-post test design. Researcher used non-parametric analysis techniques Wilcoxon Signed Rank Test. The result show that there is an increase in optimism of orphan teenager after getting Sang Pemimpi(n) training (Asymp. Sig. (2-tailed) = 0,015;  $p < 0,05$ ). The result of this experiment confirmed the hypothesis.*

**Keyword:** *optimism, Sang Pemimpi(n) training, orphan teenager*

