

**HUBUNGAN ANTARA KEPEMIMPINAN OTENTIK DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KARYAWAN
GENERASI Y**

SKRIPSI

**Rosario Berlian R.
15.E1.0291**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KEPEMIMPINAN OTENTIK DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KARYAWAN
GENERASI Y**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Rosario Berlian R.
15.E1.0291



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

13 Januari 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Unika Soegijapranata Semarang

Pembimbing Skripsi



(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi, M.Si.)

Dewan Penguji



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)



(Drs. George Hardjanta, M.Si)



(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi, M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 16 Desember 2019

Yang menyatakan,



Rosario Berlian R.

NIM 15.E1.0291

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan bahagia,
karya ini saya persembahkan untuk,
Tuhan Yang Maha Esa,
kedua orang tua saya,
seluruh keluarga dan saudara,
seluruh teman dan sahabat,
yang setia dan selalu mendukung serta berdoa dalam pembuatan karya ini.



MOTTO

“Every saint has a past, every sinner has a future.”

Luke 5 : 27 - 32

“Menunda skripsi = Menunda resepsi”

Rosario Berlian R.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Segala suka maupun duka dalam penyusunan skripsi banyak dihadapi oleh penulis, namun penulis mampu melewati hambatan yang ada.

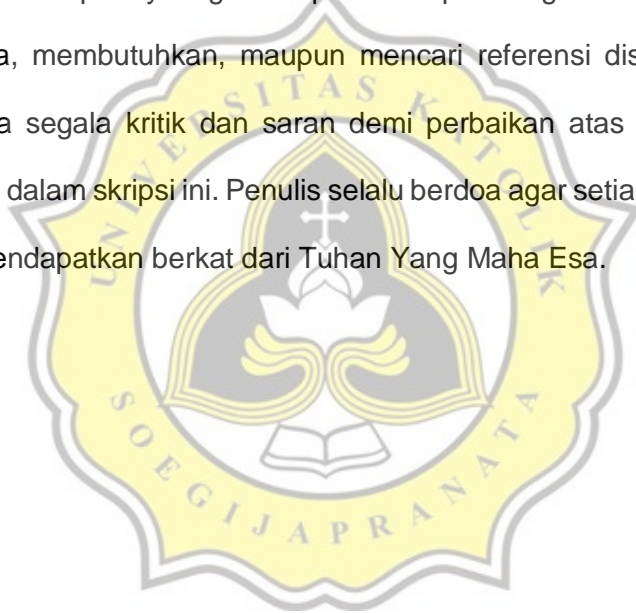
Berkat kesempatan dan kekuatan dari-Nya, penulis juga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis juga ingin menghaturkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang mendampingi dan memberikan banyak bimbingan serta semangat selama penyusunan skripsi ini.
3. PT. Indonesia Central Valutamas, Jakarta Barat, DKI Jakarta yang telah memberi ijin penelitian.
4. Seluruh karyawan yang atas kesediaan dan kerjasamanya berkenan menjadi subjek dalam membantu mengisi skala penelitian
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
6. Dukungan dan semangat yang tiada henti dari keluarga tersayang, Kedua Orangtuaku, serta kakak-kakakku.
7. Catharina Benita Irawan, Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan doanya. Berhasil membuat penulis harus cepat lulus agar tidak terdahului.

8. Untuk Zefa, Omar, teman seperjuangan dan teman kerja yang sangat gigih.
9. Untuk Indra yang selalu membantu saya dalam dunia skripsi.
10. Untuk Mayumi, Yumna, dan Dito yang menjadi teman penulis selama masa perkuliahan.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang penulis mager buat menyebutkan satu persatu, penulis haturkan terima kasih.

Besar harapannya agar skripsi ini dapat berguna bagi siapapun yang membaca, membutuhkan, maupun mencari referensi disini. Penulis sangat menerima segala kritik dan saran demi perbaikan atas segala kekurangan yang ada dalam skripsi ini. Penulis selalu berdoa agar setiap insan yang terlibat selalu mendapatkan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa.

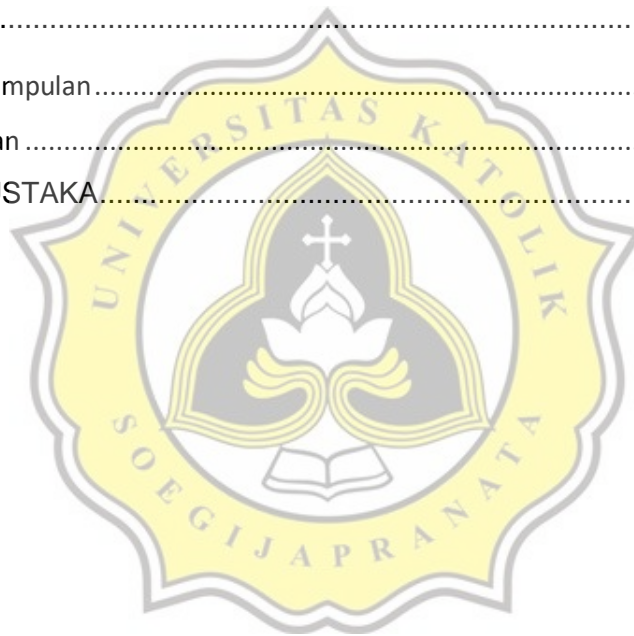
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
BAB 1	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	8
1.3. Manfaat Penelitian	8
BAB 2	9
2.1. <i>Psychological Well-Being</i> pada Karyawan Generasi Y	9
2.2. Kepemimpinan Otentik.....	22
2.3. Dinamika Hubungan antara Kepemimpinan Otentik dengan <i>Psychological Well-being</i> pada Karyawan Generasi Y.....	25
2.4. Hipotesis.....	27
BAB 3	28
3.1. Jenis Penelitian	28
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	28
3.3. Subjek Penelitian	30
3.4. Metode Pengumpulan Data	30
3.5. Validitas dan Reliabilitas	32
3.6. Teknik Analisis data.....	33
BAB 4	34

4.1. Orientasi Kanchah	34
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	36
4.3. Permohonan ijin penelitian	37
4.4. Pengumpulan Data Penelitian.....	37
4.5. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
BAB 5	40
5.1. Hasil Penelitian	40
5.2. Pembahasan	41
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB 6	47
6.1. Kesimpulan.....	47
6.2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49



DAFTAR TABEL

Tabel 3.01. Blueprint skala <i>psychological well-being</i>	31
Tabel 3.02. <i>Blueprint</i> Skala Kepemimpinan Otentik	32



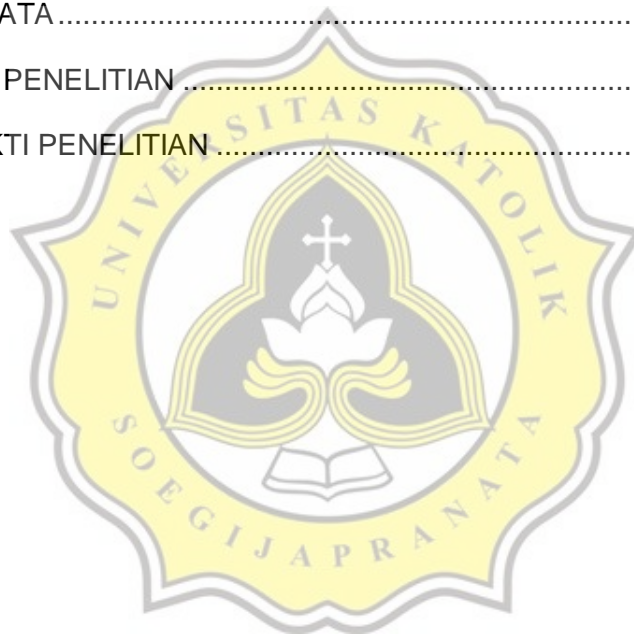
DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Grafik 4.2. Grafik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	36
Grafik 4.3. Grafik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

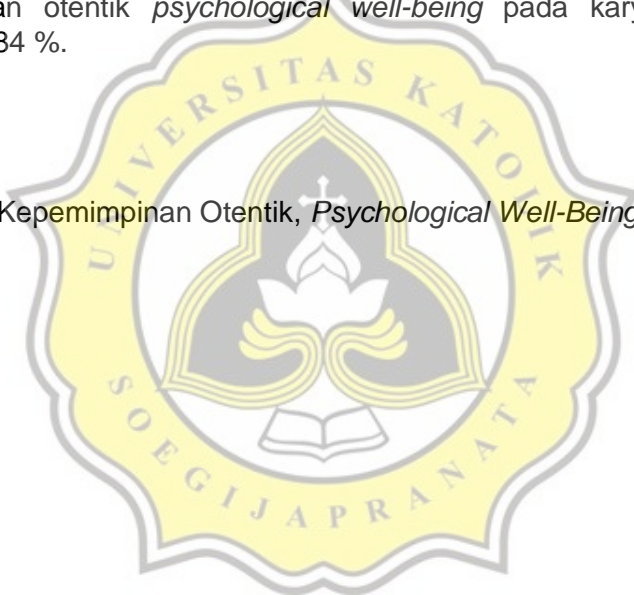
LAMPIRAN SKALA PENELITIAN	53
DATA KEPEMIMPINAN OTENTIK.....	66
DATA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING	63
UJI ASUMSI	65
UJI NORMALITAS	66
UJI LINIERITAS.....	69
ANALISIS DATA.....	72
SURAT IJIN PENELITIAN	77
SURAT BUKTI PENELITIAN	76



Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepemimpinan otentik dengan *psychological well-being* pada karyawan Generasi Y. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kepemimpinan otentik dengan *psychological well-being* pada karyawan Generasi Y. Subjek penelitian ini adalah 38 karyawan perusahaan X yang bergerak dalam bidang jasa penukaran uang. X, berusia 19 tahun – 39 tahun. Penelitian ini menggunakan studi populasi. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Perihal pengumpulan data, penelitian ini menggunakan Skala Kepemimpinan Otentik dan Skala *Psychological Well-Being*. Metode analisis data yang digunakan adalah *correlation product moment pearson*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa $r_{xy} = 0,372$ dengan $p < 0,05$ artinya ada hubungan positif yang signifikan antara kepemimpinan otentik dengan *psychological well-being*. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Sumbangan efektif kepemimpinan otentik *psychological well-being* pada karyawan generasi Y sebesar 13,84 %.

Kata kunci: Kepemimpinan Otentik, *Psychological Well-Being*, Generasi Y



Abstract

The purpose of this research to determine the correlation between authentic leadership and psychological well-being on gen y employees. Hypothesis of this research was correlation between authentic leadership and psychological well-being on gen y employees. Subject in this research were 38 employee in company engaged in the field of money exchange services, aged 19 – 39 years old. This research used population studies. The research was using quantitative correlational method. This research used Authentic Leadership Scale and Psychological Well-Being Scale for collecting data. Data analysis methods used correlation product moment pearson. The analysis result indicated that $r_{xy} = 0,372$ with $p < 0,05$, which means that there is a significant correlation between authentic leadership and psychological well-being on gen y employees. Therefore, researchers proposed hypothesis is accepted. The effective contribution of authentic leadership to psychological well-being on gen y employees was 13, 84 %.

Keywords: *Authentic Leadership, Psychological Well-Being, Gen Y*

