

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Mengacu pada penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial dengan stres mahasiswi korban kekerasan seksual. Hal tersebut berarti apabila seseorang memiliki dukungan sosial yang tinggi, maka akan semakin rendah stresnya. Begitu pula sebaliknya.

#### **6.2. Saran**

Berdasarkan penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang sudah dituliskan, maka peneliti dapat mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi mahasiswi korban kekerasan seksual**

Bagi mahasiswi korban kekerasan seksual disarankan untuk tidak ragu bercerita kepada orang terdekatnya perihal permasalahan yang dialaminya.

##### **2. Bagi lingkungan mahasiswi korban kekerasan seksual**

Hendaknya lingkungan sekitar korban kekerasan seperti keluarga, teman, dosen untuk lebih memperhatikan jika ada orang terdekatnya yang menjadi korban kekerasan. Diharapkan agar lingkungan sekitar korban kekerasan bersedia menjadi tempat bercerita dan tempat meminta dukungan bagi para korban kekerasan.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan untuk melakukan penelitian yang ada hubungannya dengan stres dapat melihat faktor-faktor lain yang memengaruhi stres. Adapun beberapa contohnya antara lain hakekat atau sumber ketegangan stres dan toleransi terhadap stres.

