

**STRES MAHASISWI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Adi Widyo Omar Abdalla

15.E1.0244



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

**STRES MAHASISWI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Adi Widyo Omar Abdalla

15.E1.0244



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Unika Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

17 Januari 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Unika Soegijapranata Semarang



(Drs. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Kuriake Kharismawan, S.Psi, M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA)

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

(Kuriake Kharismawan, S.Psi, M.Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

NAMA : Adi Widyo Omar Abdalla

NIM : 15.E1.0244

JUDUL SKRIPSI : Tingkat Stres Perempuan Korban Kekerasan Seksual Ditinjau
Dari Dukungan Sosial

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh Gelar Kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Semarang, 16 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



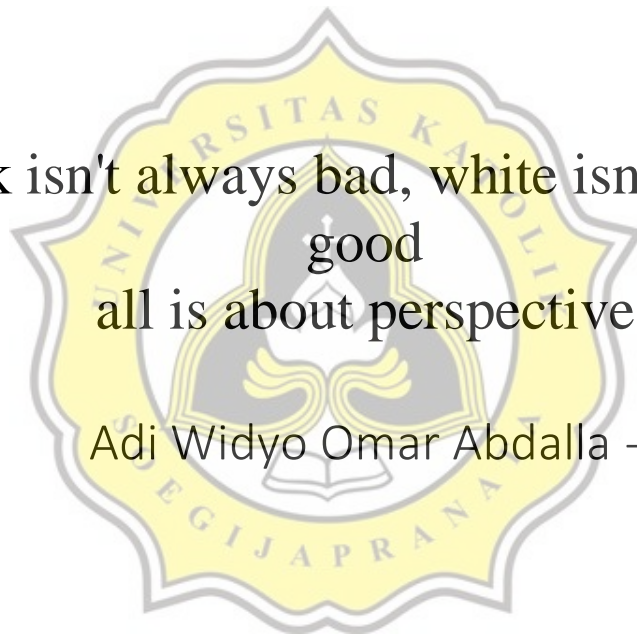
Adi Widyo Omar Abdalla

NIM 15.E1.0244

MOTTO

black isn't always bad, white isn't always
good
all is about perspective

Adi Widyo Omar Abdalla -



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena anugerah dan karunia-Nya lah sebuah skripsi berjudul “Tingkat Stres Perempuan Korban Kekerasan Seksual Ditinjau Dari Dukungan Sosial” ini dapat berjalan dan selesai dengan baik dan lancar.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa dukungan dan bantuan berbagai pihak dalam proses pembuatan skripsi baik secara langsung ataupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada;

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah tulus membimbing dan memberikan semangat, waktu, tenaga, dukungan, pikiran, dan kasih sayang dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. Augustina Sulastri, S.Psi., selaku dosen wali kelas 04 angkatan 2015 yang telah mendukung penulis dan seluruh mahasiswa kelas 04 dalam penulisan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dan mendukung peneliti selama menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan memberikan pelayanan sepenuh hati kepada seluruh mahasiswa.
5. Bapak Edi Widjanarko dan Ibu Sri Dewi Indrajati yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dengan tulus selama menjalani masa kuliah.

6. Rosario Berlian R., Zefanya Indra C.P., yang telah menjadi kawan seperjuangan selama menyelesaikan studi sarjana ini khususnya saat menyelesaikan skripsi ini.
7. Yumna Stia P.W. yang selalu memberikan bantuan dan semangat kepada penulis selama proses perkuliahan dan skripsi.
8. Para sahabat-sahabatku Mayumi, Dito, Yumna, Rio yang selalu berjuang bersama selama di kehidupan perkuliahan ini dan semoga persahabatan kita selalu awet dan langgeng.
9. Kawanku Benedictus Vito yang telah secara ikhlas meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Tanpa bantuan kawanku ini, tentu skripsi ini tidak akan dapat selesai dengan baik.
10. Teman-teman CTR yang telah memberikan ilmu dan pengalaman mengenai penanganan trauma khususnya nilai-nilai kehidupan tentang keikhlasan, berbagi, dan masih banyak lainnya.
11. Rekan-rekan organisasi kampus di BEMF Psikologi 2016/2017, BEMF Psikologi 2017/2018, CTR serta seluruh kegiatan lain di tempat dan waktu berbeda yang telah mengisi hari-hari semasa perkuliahan.
12. Seluruh anak kelas 04 2015 "Psychopat" yang selama kurang lebih 4 tahun sekelas dan sekelompok bersama. Terimakasih setiap kenangannya selama perkuliahan.
13. Seluruh insan yang terlibat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan doanya. Takbir.
14. Besar harapannya agar skripsi ini dapat berguna bagi siapaun yang membaca, membutuhkan, maupun mencari referensi disini. Penulis

sangat menerima segala kritik dan saran demi perbaikan atas segala kekurangan yang ada dalam skripsi ini. Penulis selalu berdoa agar setiap insan yang terlibat selalu mendapatkan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL-----	i
HALAMAN PENGESAHAN -----	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI-----	iii
MOTTO -----	iv
UCAPAN TERIMA KASIH -----	v
DAFTAR ISI -----	viii
DAFTAR TABEL -----	x
DAFTAR LAMPIRAN -----	xi
ABSTRAK-----	xii
ABSTRACT-----	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN -----	1
1.1. Latar Belakang Masalah-----	1
1.2. Tujuan Penelitian -----	9
1.3. Manfaat Penelitian-----	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA-----	11
2.1. Stres Mahasiswi Korban Kekerasan Seksual-----	11
2.2. Dukungan Sosial-----	17
2.3. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Stres Mahasiswi Korban Kekerasan Seksual-----	21
2.4. Hipotesis -----	23
BAB 3 METODE PENELITIAN-----	24
3.1. Metode Penelitian -----	24
3.2. Jenis Penelitian -----	24
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian -----	25
3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian -----	25
3.5. Subjek Penelitian -----	26
3.6. Teknik pengumpulan data-----	27
3.7. Metode Analisis Data -----	30
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN -----	31
4.1. Orientasi Kacah -----	31
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian -----	32
4.3. Uji coba alat ukur -----	34
4.4. Pengumpulan data penelitian -----	34

4.5. Uji Validitas dan Reliabilitas -----	35
4.6. Penyusunan Ulang Skala Penelitian -----	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN-----	39
5.1. Hasil Penelitian-----	39
5.2. Pembahasan-----	40
BAB 6 PENUTUP-----	45
6.1. Kesimpulan-----	45
6.2. Saran-----	45
DAFTAR PUSTAKA-----	47
LAMPIRAN -----	50



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Blue print skala Stres Mahasiswi Korban Kekerasan Seksual-----	28
Tabel 3.2. Blue print skala Dukungan Sosial-----	29
Tabel 4.1. Sebaran <i>Items</i> Skala Stres Mahasiswi Korban Kekerasan Seksual --	33
Tabel 4.2. Sebaran <i>Items</i> Skala Dukungan Sosial -----	34
Tabel 4.3. Sebaran <i>Items</i> Valid dan Gugur Skala Stres Mahasiswi Korban Kekerasan Seksual-----	36
Tabel 4.4. Sebaran <i>Items</i> Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial -----	37
Tabel 4.5. Sebaran <i>Items</i> Valid Skala Stres Mahasiswi Korban Kekerasan Seksual -----	37
Tabel 4.6. Sebaran <i>Items</i> Valid Skala Dukungan Sosial-----	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A SKALA <i>TRY OUT</i> -----	51
LAMPIRAN A-1 <i>TRY OUT</i> STRES MAHASISWI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL -----	54
LAMPIRAN A-2 SKALA <i>TRY OUT</i> DUKUNGAN SOSIAL-----	56
LAMPIRAN B DATA <i>TRY OUT</i> -----	58
LAMPIRAN B-1 DATA VARIABEL STRES MAHASISWI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL -----	59
LAMPIRAN B-2 DATA VARIABEL DUKUNGAN SOSIAL-----	63
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR-----	67
LAMPIRAN C-1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA STRES MAHASISWI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL-----	68
LAMPIRAN C-2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA DUKUNGAN SOSIAL -----	75
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN -----	82
LAMPIRAN SKALA D-1 SKALA PENELITIAN STRES-----	85
LAMPIRAN SKALA D-2 PENELITIAN DUKUNGAN SOSIAL -----	86
LAMPIRAN E DATA PENELITIAN-----	88
LAMPIRAN E-1 DATA VARIABEL STRES-----	89
LAMPIRAN E-2 DATA VARIABEL DUKUNGAN SOSIAL-----	93
LAMPIRAN F UJI ASUMSI-----	96
LAMPIRAN F-1 UJI NORMALITAS-----	97
LAMPIRAN F-2 UJI LINIEARITAS-----	100
LAMPIRAN G UJI KORELASI ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES MAHASISWI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL -----	103
LAMPIRAN H UJI KORELASI PER ASPEK-----	105
LAMPIRAN I-----	108
LAMPIRAN I-1 SURAT IJIN PENELITIAN-----	109
LAMPIRAN I-2 SURAT BUKTI PENELITIAN -----	110
LAMPIRAN J BUKTI <i>PLAG SCAN</i> -----	111

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa korban kekerasan seksual. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa korban kekerasan seksual”. Penelitian ini dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Subyek penelitian yang digunakan sebanyak 40 mahasiswa yang pernah mengalami kekerasan seksual. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif antara tingkat stres dan dukungan sosial dengan nilai signifikansi 0.001 ($p > 0.05$). Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima.

Kata Kunci : stres, dukungan sosial, mahasiswa korban kekerasan seksual



ABSTRACT

This study aims to look at the relationship between social support and stress in female victims of sexual violence. The hypothesis in this study is "There is a negative relationship between social support and stress on female victims of sexual violence". This research was conducted at Soegijapranata Catholic University Semarang. Research subjects used as many as 40 female students who had experienced sexual violence. The results showed a negative relationship between stress levels and social support with a significance value of 0.001 ($p > 0.05$). Thus the research hypothesis was accepted.

Keywords : stress levels, social support, female students of sexual assault victims

