

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian peneliti mendapatkan kesimpulan bahwa ada hubungan positif antara resolusi konflik dengan kepuasan perkawinan pada pasangan perkawinan jarak jauh. Semakin tinggi resolusi konflik maka semakin tinggi pula kepuasan perkawinan, begitu juga sebaliknya. Sumbangan efektif resolusi konflik terhadap kepuasan perkawinan sebesar 40,83%.

6.2. Saran

Berikut ini saran dari peneliti bagi:

- a. Bagi pasangan perkawinan jarak jauh yang bekerja

Pasangan suami istri yang menjalani perkawinan jarak jauh dan keduanya bekerja diharapkan tetap menjaga dan meningkatkan adanya resolusi konflik melalui teknik komunikasi yang terbuka antar pasangan. Selain itu pasangan perkawinan jarak jauh yang keduanya bekerja juga sebaiknya meningkatkan kemampuan untuk berpikir dengan jernih ketika menghadapi konflik rumah tangga. Hal ini untuk menjaga keharmonisan pasangan suami istri dalam menjalani perkawinan jarak jauh.

- b. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang menggunakan media *google form* atau skala *online* dapat mempertimbangkan keamanan dan keabsahan data yang diisi responden. Hal yang dapat dilakukan adalah menambah

keamanan agar satu orang hanya dapat mengisi sekali dalam *google form*. Selain itu ada keamanan tambahan dimana ketika menjawab pertanyaan konfirmasi dan tidak sesuai dengan kriteria, responden tidak dapat melanjutkan ke tahap selanjutnya. Hal ini akan memudahkan peneliti agar tidak melakukan *cross check* beberapa kali.

