

**HUBUNGAN ANTARA RESOLUSI KONFLIK DENGAN
KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN
PERKAWINAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Oleh

Yustinus Agrin Wicaksono
15.E1.0236



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HUBUNGAN ANTARA RESOLUSI KONFLIK DENGAN KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN PERKAWINAN JARAK JAUH

Ditujukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

SKRIPSI

Oleh

Yustinus Agrin Wicaksono
15.E1.0236



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGIFAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

13 April 2020

Mengesahkan

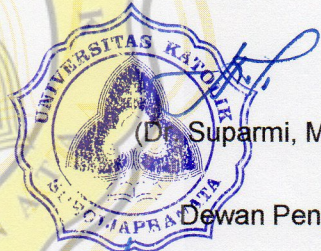
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Pembimbing Skripsi



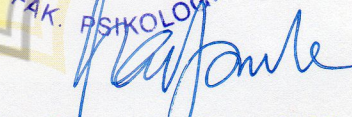
(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si.)



(D. Suparmi, M.Si)

Dewan Penguji

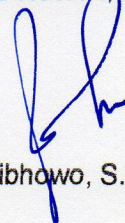
FAK. PSIKOLOGI



(Drs. George Hardjanto, M.Si)



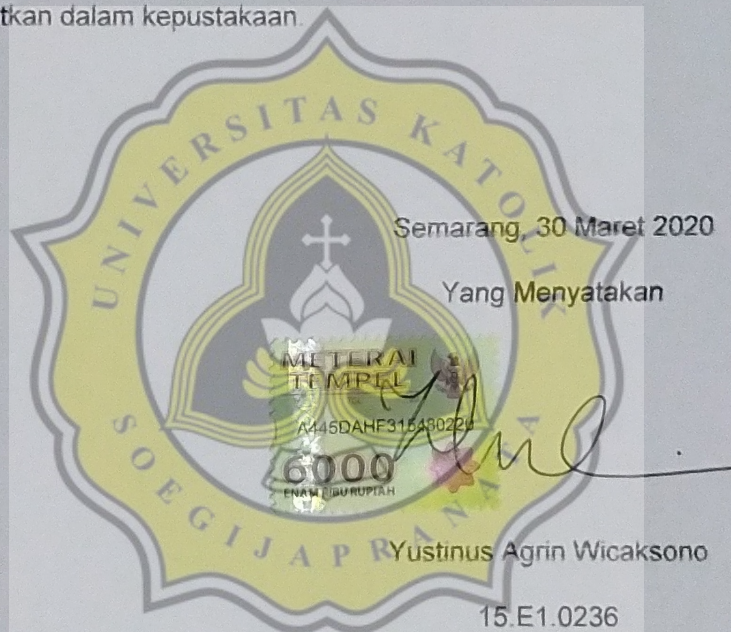
(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi, M.A)



(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si.)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yustinus Agrin Wicaksono

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan antara Resolusi Konflik dengan Kepuasan Perkawinan pada Pasangan Perkawinan Jaeak Jauh**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 14 Mei 2020

Yang menyatakan



Yustinus Agrin Wicaksono

UCAPAN TERIMAKASIH

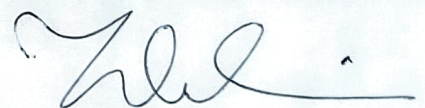
Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi syarat menjadi Sarjana Psikologi. Atas kemudahan, kekuatan, dan pengharapan dari Tuhan Yesus penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Resolusi Konflik dengan Kepuasan Perkawinan pada Pasangan Perkawinan Jarak Jauh”. Penyusunan skripsi ini juga atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi sumber inspirasi dan pemimpin bagi seluruh civitas akademik Fakultas Psikologi.
2. Dr. Suparmi, M. Si selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi sumber inspirasi penulis saat mencari topik penelitian.
3. Dr. Christin Wibowo, S. Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing penulis yang senantiasa selalu memberikan dukungan pada penulis melalui bimbingan *online*, mengajarkan kerja keras, dan pandai membaca kesempatan dalam segala hal.
4. Dr. Augustina Sulastri, Psi selaku dosen wali kelas 04/2015 yang selalu mengingatkan penulis untuk selalu memberikan yang terbaik dalam situasi apapun yang dihadapi serta menjadi sosok wanita yang inspiratif yang mandiri.

5. Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dan mendampingi dengan tulus dan ikhlas dalam mengenyam pendidikan S1 Psikologi selama ini.
6. Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjelaskan, dan membantu segala administrasi penulis selama ini.
7. Seluruh responden yang telah membantu penulis menjadi *volunteer* dalam penelitian ini sehingga penelitian ini berjalan dengan baik.
8. Mama, papa, bapak, almarhum ibuk, mas Ndut, dan Windut yang selama ini telah membantu dari proses pendidikan S1 hingga menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir studi ini.
9. Teman-teman terkasih Dion, Rumpita, Kos Perjaka, Resimen Mahasiswa Unika khususnya Yudha 39, Keluarga LUL Sapsi, Gengs Lorong FIF, Mas Mba RTCM FIF, rekan-rekan HR Tanya Psikologi yang telah mendukung, memberi semangat, dan membantu dalam penyusunan skripsi.

Penyusun menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca atas penelitian demi perkembangan ilmu psikologi ke depan.

Semarang, 13 April 2020

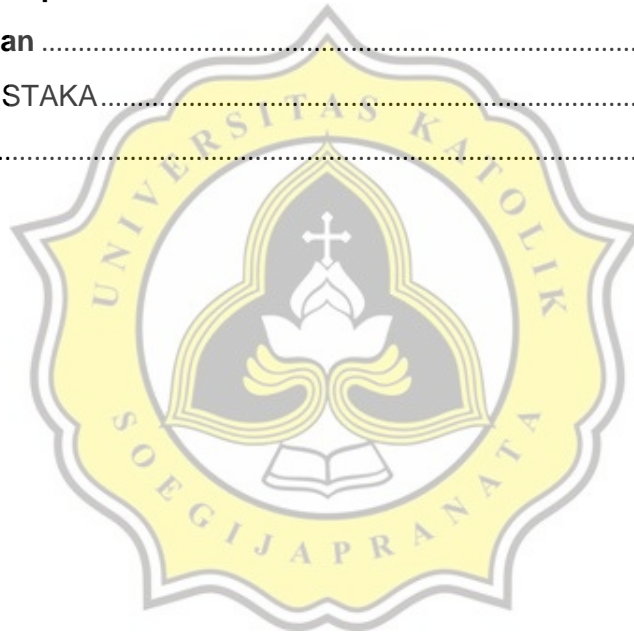


Yustinus Agrin Wicaksono

DAFTAR ISI

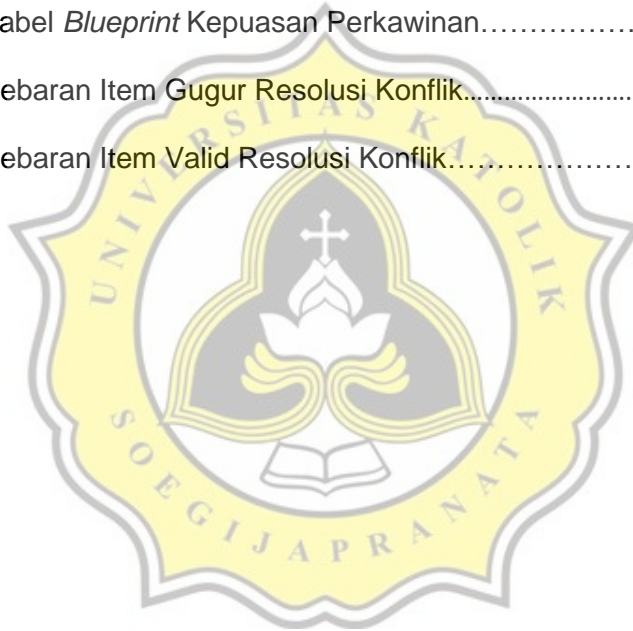
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	11
1.3. Manfaat Penelitian	11
BAB 2	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Kepuasan Perkawinan Jarak Jauh	12
2.2. Resolusi Konflik	24
2.3. Hubungan Resolusi Konflik dengan Kepuasan Perkawinan pada Pasangan Perkawinan Jarak Jauh	28
2.4. Hipotesis	31
BAB 3	32
METODE PENELITIAN	32
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan	32
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
3.3. Populasi dan Teknik Sampling	34
3.4. Metode Pengumpulan Data	35
3.5. Metode Analisis Data	37
BAB 4	38

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	38
4.1. Persiapan Pengumpulan Data	38
4.2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	45
BAB 5	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
5.1. Hasil Penelitian	47
5.2. Pembahasan	48
BAB 6	54
PENUTUP	54
6.1. Kesimpulan	54
6.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Permasalahan yang dialami Istri	5
Tabel 1. 2. Permasalahan yang dialami Suami	5
Tabel 3. 1. Rancangan Blueprint Skala Resolusi Konflik.....	36
Tabel 3. 2. Rancangan Blueprint Skala Kepuasan Perkawinan Jarak Jauh.....	36
Tabel 4. 1. Tabel <i>Blueprint</i> Resolusi Konflik.....	40
Tabel 4. 2. Tabel <i>Blueprint</i> Kepuasan Perkawinan.....	40
Tabel 4. 3. Sebaran Item Gugur Resolusi Konflik.....	44
Tabel 4. 4. Sebaran Item Valid Resolusi Konflik.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Uji Coba.....	62
LAMPIRAN B Data Uji Coba.....	69
LAMPIRAN C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	74
LAMPIRAN D Skala Penelitian Utama.....	83
LAMPIRAN E Data Penelitian Utama.....	87
LAMPIRAN F Hasil Uji Asumsi.....	92
LAMPIRAN G Hasil Uji Hipotesis.....	97
LAMPIRAN H Hasil Uji Tambahan Korelasi Tiap Aspek.....	99
LAMPIRAN I Hasil Uji Perbedaan.....	102



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resolusi konflik dengan kepuasan perkawinan pada pasangan perkawinan jarak jauh. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah “ada hubungan positif antara resolusi konflik dengan kepuasan perkawinan pada pasangan perkawinan jarak jauh.” Subjek pada penelitian ini adalah pasangan yang menjalani perkawinan jarak jauh, pasangan yang memiliki usia perkawinan 2-7 tahun, dan keduanya sedang bekerja. Jumlah keseluruhan subjek penelitian sebanyak 50 orang. Dalam penelitian kuantitatif ini alat ukur yang digunakan diantaranya skala kepuasan perkawinan dan skala resolusi konflik yang akan dianalisis menggunakan korelasi *Product Moment Pearson*. Berdasarkan hasil pengujian didapatkan skor koefisien korelasi dengan $r_{xy}= 0,639$ ($p<0,01$). Menurut hasil pengujian, maka kesimpulan yang didapatkan adalah adanya hubungan positif antara resolusi konflik dan kepuasan perkawinan pada pasangan perkawinan jarak jauh dengan nilai signifikansi sangat signifikan. Sumbangan efektif resolusi konflik terhadap kepuasan perkawinan pada pasangan perkawinan jarak jauh sebesar 40,83%.

Kata kunci: kepuasan perkawinan, resolusi konflik, perkawinan jarak jauh.



ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between conflict resolution with marital satisfaction in long distance marriage couples. The hypothesis proposed in this study was that there is a positive relationship between conflict resolution with marital satisfaction in long distance marriage couples. Subjects of this research were couples who are in long distance marriage, age of marriage 2-7 years, and couples who work. Total subjects in this research were 50 subjects. This research used quantitative method with conflict resolution scale, marital satisfaction scale and Product Moment Pearson as the correlation technique analysis. The results were obtained $r_{xy}=0,639$ ($p<0,01$), it was meant that there was a positive relationship between conflict resolution with marital satisfaction in long distance marriage couples and very significant. The conflict resolution provide an effective contribution of 40,83% on marital satisfaction.

Keywords: marital satisfaction, conflict resolution, long distance marriage.

