



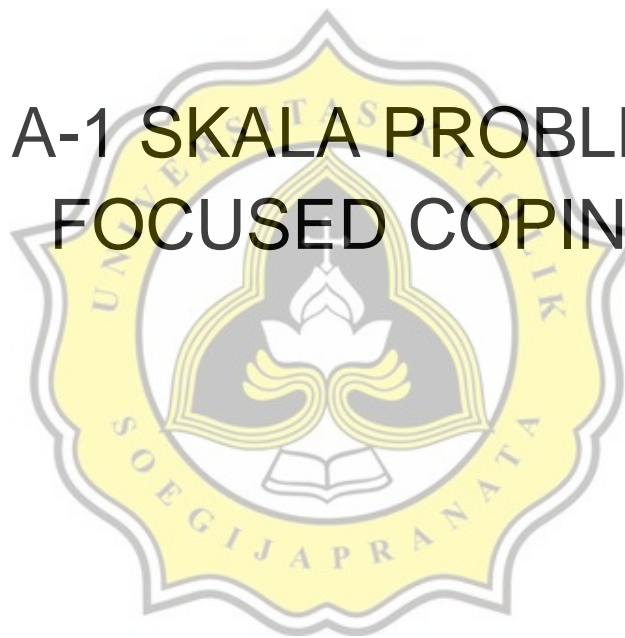
**LAMPIRAN A**  
**SKALA PENELITIAN**

**A-1 SKALA PROBLEM  
FOCUSED COPING**

**A-2 SKALA EMOTION  
FOCUSED COPING**

**A-3 SKALA SELF EFFICACY**

# A-1 SKALA PROBLEM FOCUSED COPING



**Nama (Inisial) :**

**Jabatan :**

### Petunjuk Pengisian Skala

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

**SS: Sangat Sesuai**

**S : Sesuai**

**TS : Tidak Sesuai**

**STS : Sangat Tidak Sesuai**

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( **X** ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda = pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( **X** ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
	X		

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
	<del>X</del>		X

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

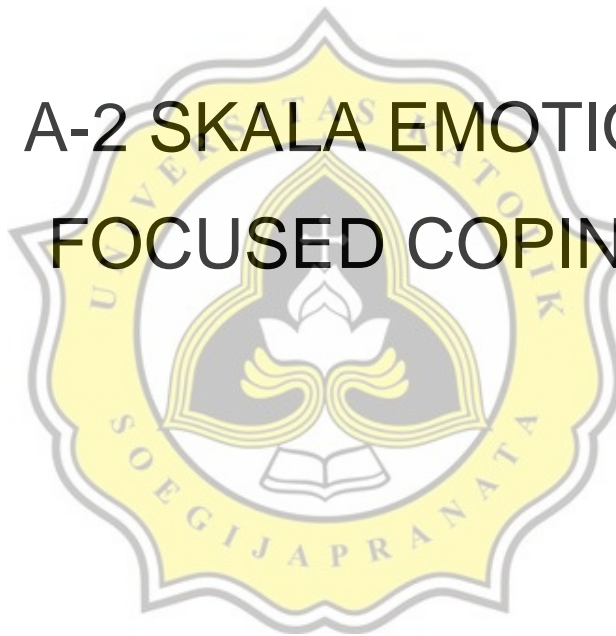
**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## Skala I

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mempertimbangkan suatu keputusan secara berhati-hati ketika menghadapi situasi yang sulit				
2.	Ketika menghadapi suatu tantangan, saya segera mengambil keputusan untuk menyelesaikan masalah Tersebut				
3	Saya mendapatkan bantuan dari atasan ketika saya menghadapi suatu permasalahan yang cukup sulit.				
4	Dalam menghadapi masalah, saya mencari informasi dari rekan kerja saya yang lebih berpengalaman.				
5	Saya melakukan plan B ketika plan A yang sudah dilakukan ternyata kurang berhasil.				
6	Seringkali setelah saya mengambil keputusan, saya akan menyusun secara lengkap hal-hal yang diperlukan.				
7	Saya memint pendapat orang lain saat menyelesaikan suatu permasalahan.				
8	Saya bertanya kepada atasan ketika saya menghadapi situasi yang membutuhkan keputusan.				
9	Saya tidak memiliki alternatif lain saat menghadapi situasi yang buntu.				
10	Saya tidak melakukan apapun ketika sedang berada pada situasi yang genting.				
11	Saya tidak suka melibatkan orang lain saat berada pada situasi yang bermasalah.				
12	Saya tidak berusaha mencari informasi ketika berada pada situasi bermasalah.				
13	Saya kurang mengevaluasi apa yang pernah saya putuskan ketika berada dibawah tekanan.				
14	Saya menunda untuk menyelesaikan masalah dengan rekan sekerja jika ada kesalahpahaman.				

15	Saat ada masalah yang berat, saya tidak membutuhkan nasehat dari orang lain.				
16	Saya tidak berkonsultasi dengan orang yang berpengalaman saat menghadapi masalah.				
17	Saya menyusun rencana untuk menanggulangi suatu masalah pekerjaan.				
18	Jika saya melakukan kesalahan, saya akan segera menyelesaikannya.				
19	Saya mengajak rekan kerja saya untuk bertukar pikiran saat saya pusing menyelesaikan pekerjaan.				
20	Saya berusaha mencari informasi baik dari atasan maupun rekan kerja saya mengenai pekerjaan yang belum saya pahami.				
21	Saya sulit belajar dari pengalaman saat sedang menghadapi masalah dalam pekerjaan.				
22	Saya tidak memiliki target untuk menyelesaikan pekerjaan.				
23	Saya tidak membutuhkan masukan atasan ketika saya mengalami masalah.				
24	Saya menyimpan sendiri kesulitan yang saya alami dalam menyelesaikan pekerjaan.				

# A-2 SKALA EMOTION FOCUSED COPING



## Skala II

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya seringkali membayangkan bahwa saya berada pada situasi yang menyenangkan meskipun saya memiliki banyak masalah.				
2	Saya mengabaikan situasi yang akhirnya berakibat konflik di lingkungan kerja saya.				
3	Jika ada masalah di kantor yang berhubungan dengan saya, saya cenderung menyalahkan diri sendiri.				
4	Saya merasa bahwa situasi sulit dalam hidup saya ini suatu saat nanti akan membuat saya menjadi pribadi yang tangguh.				
5	Saya cenderung untuk menghindari situasi yang kurang menguntungkan bagi saya.				
6	Ketika ada sedikit konflik dengan rekan sekerja, saya cenderung untuk diam dan menganggap seakan tidak ada masalah.				
7	Saat ada kejadian yang kurang menyenangkan saya merasa terbebani dengan kondisi tersebut.				
8	Setiap masalah yang terjadi merupakan sebuah proses pembelajaran bagi saya.				
9	Saya tidak pernah menolak tugas yang diberikan kepada saya				
10	Saya secara spontan menanggapi tugas yang ditawarkan oleh atasan saya.				
11	Saya mengintrospeksi diri jika mendapat suatu permasalahan.				
12	Saya merasa masalah yang saya hadapi tidak ada solusinya.				



13	Saya segera menyelesaikan suatu permasalahan bila saya bertengkar dengan sesama rekan kerja.				
14	Saya dengan tanggap memberi respon yang baik pada situasi yang sulit tanpa mengabaikan setiap permasalahan yang ada				
15	Ketika berada pada situasi yang sulit saya tidak larut dalam keadaan tersebut.				
16	Saya tidak dapat melihat hikmah dari masalah yang ada.				
17	Saya bolos kerja ketika sedang ada masalah dikantor.				
18	Meninggalkan pekerjaan saya sementara waktu, mencoba beristirahat atau berlibur.				
19	Saya tidak mencampuradukan masalah yang saya alami dengan masalah lain saat bekerja.				
20	Saya berdoa ketika mengalami masalah di tempat kerja.				
21	Saya gelisah bila ada masalah yang belum terselesaikan.				
22	Saya menganggap bahwa suatu masalah di tempat kerja harus diselesaikan.				
23	Hati saya bertentangan dengan nasehat atasan.				
24	Saya tidak bisa melihat sisi positif dari situasi atau masalah di tempat kerja.				

## A-3 SKALA SELF EFFICACY



## Skala III

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya selalu mengerjakan tugas dari yang mudah kemudian tugas yang sulit.				
2	Saya sangat yakin terhadap kemampuan saya sebagai karyawan bank.				
3	Saya yakin dapat mengatur waktu saya untuk melaksanakan berbagai macam tanggung jawab.				
4	Saya kurang yakin bahwa saya bisa menyelesaikan tugas-tugas berat yang dibebankan kepada saya.				
5	Pengalaman yang sedikit membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya.				
6	Saya kurang mampu menyelesaikan tugas dengan baik				
7	Saya merasa yakin untuk mengerjakan semua tugas yang dibebankan kepada saya.				
8	Dengan pengalaman yang saya miliki, saya yakin mampu mengerjakan tugas baru yang belum pernah saya kerjakan.				
9	Saya senang jika saya dipercaya untuk menyelesaikan tugas yang lebih berat.				
10	Saya kurang percaya diri ketika menghadapi tantangan yang berat.				
11	Saya kurang yakin dapat menguasai suatu permasalahan yang belum pernah saya hadapi.				
12	Saya menjadi orang yang pesimis ketika mendapatkan tugas banyak.				
13	Saya mencoba untuk menyelesaikan tugas yang berat.				
14	Saya yakin dapat memberikan usaha yang terbaik karena pengalaman yang saya miliki.				

15	Ketika ada 2 tugas atau lebih yang diberikan, saya yakin dapat mengerjakannya dengan baik.				
16	Saya kurang mampu menghadapi tugas yang sangat berat.				
17	Saya mudah menyerah saat diberikan tugas yang belum pernah saya kerjakan.				
18	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan banyak tugas dalam waktu yang bersamaan.				
19	Saya adalah orang yang optimis dan tidak mudah menyerah ketika suatu tantangan terlihat lebih berat.				
20	Ketika menghadapi suatu tantangan, saya segera mengambil keputusan untuk menyelesaikan masalah tersebut.				
21	Saya pantas mendapatkan tugas yang lebih dari kemampuan saya.				
22	Saya menjadi pesimis ketika tidak ada jalan keluar dari masalah yang saya hadapi.				
23	Saya merasa pesimis ketika menghadapi situasi baru dan sulit.				
24	Saya merasa tidak sanggup ketika ada banyak tugas yang harus dikerjakan.				
25	Saya yakin terhadap kemampuan saya untuk menyelesaikan masalah yang terjadi				
26	Saya pernah melewati masa sulit dalam hidup, sehingga saya optimis dapat menyelesaikan masalah yang sedang saya hadapi sekarang.				
27	Tugas yang saya dapatkan memacu keyakinan saya terhadap diri sendiri untuk mendapatkan hasil terbaik.				
28	Saya tidak mengurutkan tugas-tugas yang diberikan dari yang mudah hingga tugas yang berat.				
29	Saya tidak memiliki keyakinan yang kuat untuk dapat memberikan usaha yang terbaik.				

## **LAMPIRAN B**

### **DATA UJI COBA**

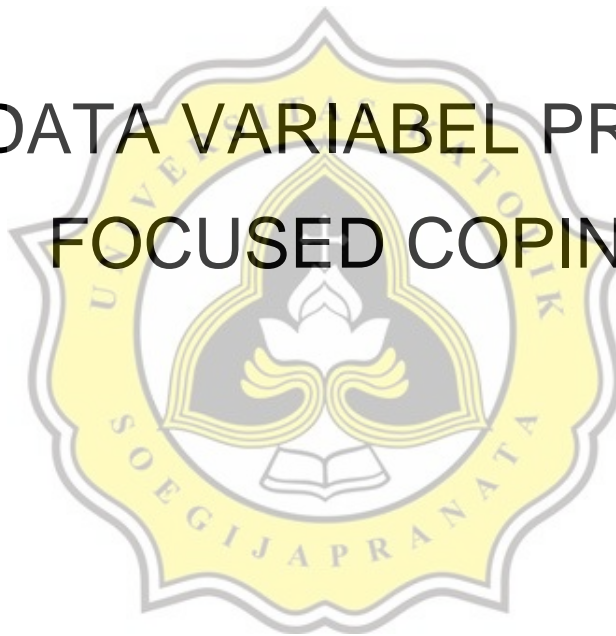


B-1 DATA VARIABEL PROBLEM  
FOCUSED COPING

B-2 DATA VARIABEL EMOTION  
FOCUSED COPING

B-3 DATA VARIABEL SELF  
EFFICACY

**B-1 DATA VARIABEL PROBLEM  
FOCUSED COPING**



NO	PFC1	PFC2	PFC3	PFC4	PFC5	PFC6	PFC7	PFC8	PFC9	PFC10	PFC11	PFC12	PFC13	PFC14	PFC15	PFC16	PFC17	PFC18	PFC19	PFC20	PFC21	PFC22	PFC23	PFC24	PFC	PFC_P	
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	94	83	
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96	84
3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	65	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	65	
5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	88	78	
6	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	65	
7	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	4	4	79	70	
8	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	65	
9	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	76	66	
10	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	80	70	
11	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	72	62	
12	3	2	3	4	2	2	4	3	4	3	3	2	4	4	3	2	3	2	3	2	4	2	3	4	72	63	
13	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	61	53	
14	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	63	54	
15	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	69	59	
16	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2	3	60	49	
17	4	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	2	3	3	4	2	3	2	3	69	58	
18	3	2	3	4	2	1	2	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	61	52	
19	3	2	3	4	2	1	2	2	2	4	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	2	2	2	3	61	50	
20	3	2	3	2	2	3	4	3	3	4	4	2	3	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	64	52	
21	3	3	3	4	3	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	71	62	
22	1	2	1	2	2	3	2	3	3	4	3	2	4	3	4	2	2	3	3	4	2	3	2	3	63	54	
23	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2	3	4	2	3	4	2	1	2	4	2	60	49	
24	4	3	2	3	1	3	2	3	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4	2	3	2	3	2	3	65	56	
25	4	4	1	4	2	1	3	1	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	2	3	2	3	3	71	59	
26	2	2	2	2	2	3	1	4	1	4	1	4	1	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	4	53	44	
27	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	4	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	4	2	53	45
28	4	2	2	2	1	1	3	4	4	4	1	1	2	3	4	4	2	2	2	2	2	1	1	3	57	48	
29	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67	60	
30	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68	61	
31	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71	60	
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	54	45	
33	2	1	2	4	4	1	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	75	64	
34	2	1	4	3	4	1	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	1	4	4	72	62	
35	2	3	3	3	1	2	1	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	68	58	
36	3	3	3	2	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66	59	
37	4	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	60	55	
38	4	2	2	2	3	3	3	4	3	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	2	76	66	
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	59	51	
40	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	66	56	
41	3	1	1	1	1	1	3	1	4	1	1	3	1	4	4	4	1	1	3	2	3	2	3	2	51	45	
42	4	4	3	3	1	2	2	1	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	73	64	
43	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	72	62	
44	4	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	67	58	
45	4	4	2	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	88	77	
46	3	1	1	1	2	2	3	1	4	4	3	2	2	4	4	3	1	4	2	3	2	3	2	3	60	50	
47	4	1	1	1	1	1	3	1	4	1	1	4	2	4	4	4	2	1	4	2	4	2	3	1	56	50	
48	4	3	2	3	1	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	72	62	
49	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	59	51	
50	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	2	4	1	3	3	4	3	4	3	4	4	72	66	
51	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	59	52	
52	4	4	2	2	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	81	72	
53	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53	44	
54	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	86	74	
55	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	61	52	
56	1	3	3	3	1	3	4	4	2	3	4	2	3	4	4	4	3	3	2	3	2	3	4	3	71	60	
57	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	76	66	
58	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	87	76	
59	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	65	
60	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	3	3	1	3	3	2	3	2	4	2	50	43	



**B-2 DATA VARIABEL EMOTION  
FOCUSED COPING**



NO	EFC1	EFC2	EFC3	EFC4	EFC5	EFC6	EFC7	EFC8	EFC9	EFC10	EFC11	EFC12	EFC13	EFC14	EFC15	EFC16	EFC17	EFC18	EFC19	EFC20	EFC21	EFC22	EFC23	EFC24
1	3	1	2	4	1	3	2	4	1	2	1	4	1	1	1	4	1	3	4	4	3	4	2	1
2	4	2	4	4	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4
3	3	2	2	3	4	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	4	3	3	2	3
4	2	3	3	3	3	2	3	4	1	1	1	4	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3
5	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	4	4
6	3	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3
7	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3
8	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3
9	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3
10	3	3	2	4	3	2	3	4	2	2	2	3	1	2	2	4	1	3	3	4	2	1	2	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	2	1	1	3	3	3	1	3	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	3	1	3	1	3	1
13	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	1	4	3	4	3	2	4	4
14	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
15	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3
16	4	3	3	4	1	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3
17	4	3	3	4	1	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3
18	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	4	4	4	1	1	4	4
19	3	2	1	4	4	4	1	4	3	2	3	4	2	2	3	3	1	1	1	2	2	3	2	3
20	4	3	3	4	1	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3
21	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
22	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
23	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	3
24	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4
25	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	3	3	1	4	4	4	1	3	2	1	4	4	4	4	1	4	2	2	1	1	4	2	4	4
29	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
31	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
34	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2
35	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4
36	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
37	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
39	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
40	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
41	4	1	1	1	4	1	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	2	2	4	4	4	1	4
42	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3
43	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
45	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
48	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
49	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
51	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4
52	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3
53	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
54	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3
55	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
56	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
57	3	3	4	4	1	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4
58	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
59	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4
60	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4

## B-3 DATA VARIABEL SELF EFFICACY



NO	SE1	SE2	SE3	SE4	SE5	SE6	SE7	SE8	SE9	SE10	SE11	SE12	SE13	SE14	SE15	SE16	SE17	SE18	SE19	SE20	SE21	SE22	SE23	SE24	SE25	SE26	SE27	SE28	SE29	
1	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	
2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	
4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	
5	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
7	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
10	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	
13	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	
14	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	
15	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	
16	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	
17	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	
18	4	4	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
19	4	4	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
20	4	4	3	1	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	
21	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	
22	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	
23	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	1	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	3	3
24	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4
25	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	
26	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	2	4	4	4	2	2	3	3	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	3	3	2	3	3
28	4	4	4	1	4	4	3	4	4	2	4	3	2	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	2
29	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
30	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
31	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	1	3	3
32	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3	2	4	4
34	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
35	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	3	3	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3
39	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	4	3
40	4	4	2	4	2	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	3	3	2
41	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3
42	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
43	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
44	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
45	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4
46	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
47	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
48	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3
49	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
50	3	3	4	1	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
51	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
52	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	1	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
53	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
54	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
55	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
56	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
58	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3
59	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
60	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3

# **LAMPIRAN C**

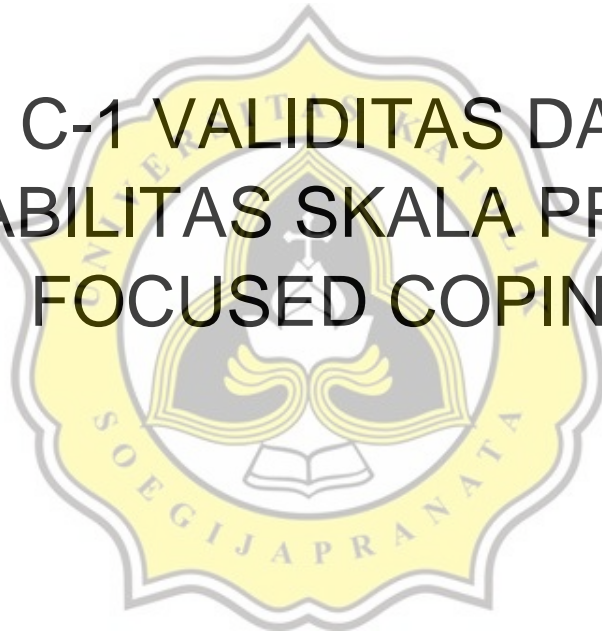
## **VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR**

**C-1 VALIDITAS DAN  
RELIABILITAS SKALA PROBLEM  
FOCUSED COPING**

**C-2 VALIDITAS DAN  
RELIABILITAS SKALA EMOTION  
FOCUSED COPING**

**C-3 VALIDITAS DAN  
RELIABILITAS SKALA SELF  
EFFICACY**

**C-1 VALIDITAS DAN  
RELIABILITAS SKALA PROBLEM  
FOCUSED COPING**



## SKALA PROBLEM FOCUSED COPING (1)

## Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.895	24

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	65.75	99.038	.492	.891
PFC2	66.03	96.745	.608	.887
PFC3	66.25	100.360	.487	.891
PFC4	65.97	97.897	.595	.888
PFC5	66.38	98.444	.584	.888
PFC6	66.23	99.267	.554	.889
PFC7	66.05	99.879	.581	.888
PFC8	65.90	99.786	.527	.890
PFC9	65.80	100.705	.474	.891
PFC10	65.63	103.829	.214	.899
PFC11	65.78	105.562	.199	.897
PFC12	65.80	100.637	.541	.889
PFC13	65.87	98.524	.635	.887

PFC14	65.75	102.055	.450	.891
PFC15	65.48	104.152	.332	.894
PFC16	65.48	104.186	.266	.896
PFC17	66.08	97.976	.704	.886
PFC18	65.80	100.942	.559	.889
PFC19	65.75	103.614	.426	.892
PFC20	65.72	100.274	.616	.888
PFC21	65.83	101.802	.520	.890
PFC22	66.03	101.694	.496	.891
PFC23	65.62	104.342	.312	.894
PFC24	65.87	101.101	.579	.889



## SKALA PROBLEM FOCUSED COPING 2

## Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	21

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	56.45	84.964	.506	.901
PFC2	56.73	82.877	.620	.897
PFC3	56.95	86.184	.504	.900
PFC4	56.67	84.531	.571	.899
PFC5	57.08	84.823	.574	.899
PFC6	56.93	85.419	.554	.899
PFC7	56.75	86.428	.550	.899
PFC8	56.60	86.108	.513	.900
PFC9	56.50	86.763	.474	.901
PFC12	56.50	86.051	.590	.898
PFC13	56.57	85.334	.593	.898
PFC14	56.45	88.150	.441	.902
PFC15	56.18	89.779	.346	.904
PFC17	56.78	84.206	.707	.895
PFC18	56.50	87.305	.534	.900
PFC19	56.45	89.438	.429	.902
PFC20	56.42	86.383	.616	.898
PFC21	56.53	87.101	.576	.899



PFC22	56.73	87.351	.522	.900
PFC23	56.32	89.779	.340	.904
PFC24	56.57	87.199	.574	.899



C-2 VALIDITAS DAN  
RELIABILITAS SKALA EMOTION  
FOCUSED COPING



## SKALA EMOTION FOCUSED COPING 1

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.911	24

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
EFC1	68.18	101.881	.635	.906
EFC2	68.48	97.406	.758	.902
EFC3	68.60	98.380	.644	.904
EFC4	68.00	104.678	.328	.910
EFC5	68.65	106.164	.124	.917
EFC6	68.40	100.278	.606	.905
EFC7	68.40	98.549	.626	.905
EFC8	68.12	105.291	.285	.911
EFC9	68.52	98.525	.628	.905
EFC10	68.67	99.141	.698	.904
EFC11	68.48	98.593	.656	.904
EFC12	68.37	107.219	.117	.915
EFC13	68.53	98.897	.567	.906
EFC14	68.52	98.423	.693	.903
EFC15	68.58	101.196	.469	.908

EFC16	68.27	104.741	.339	.910
EFC17	68.58	96.145	.701	.903
EFC18	68.47	101.745	.505	.907
EFC19	68.43	106.114	.229	.912
EFC20	68.20	101.485	.520	.907
EFC21	68.42	98.891	.672	.904
EFC22	68.42	98.145	.661	.904
EFC23	68.37	101.355	.572	.906
EFC24	68.17	101.836	.544	.907



## SKALA EMOTION FOCUSED COPING 2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.926	20

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
EFC1	56.22	89.257	.618	.922
EFC2	56.52	84.661	.776	.918
EFC3	56.63	85.423	.669	.921
EFC4	56.03	91.762	.322	.927
EFC6	56.43	87.741	.593	.922
EFC7	56.43	85.538	.654	.921
EFC9	56.55	85.404	.664	.921
EFC10	56.70	86.180	.725	.920
EFC11	56.52	85.779	.671	.921
EFC13	56.57	85.911	.591	.923
EFC14	56.55	85.370	.728	.919
EFC15	56.62	88.444	.467	.925
EFC16	56.30	92.112	.309	.927
EFC17	56.62	83.596	.708	.920
EFC18	56.50	89.237	.482	.924
EFC20	56.23	89.233	.479	.925
EFC21	56.45	86.353	.666	.921
EFC22	56.45	85.574	.661	.921

EFC23	56.40	88.414	.585	.923
EFC24	56.20	89.281	.523	.924



**C-3 VALIDITAS DAN  
RELIABILITAS SKALA SELF  
EFFICACY**



## SKALA SELF EFFICACY 1

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.831	29

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	87.13	41.473	.388	.825
SE2	87.22	41.596	.355	.826
SE3	87.40	40.142	.491	.820
SE4	87.62	41.020	.239	.834
SE5	87.08	41.366	.364	.825
SE6	87.25	40.767	.463	.822
SE7	87.25	40.699	.504	.820
SE8	87.22	40.986	.508	.821
SE9	87.22	41.122	.422	.823
SE10	87.27	41.012	.504	.821
SE11	87.27	42.843	.169	.833
SE12	87.40	41.532	.437	.823
SE13	87.23	41.199	.486	.822
SE14	87.25	41.140	.471	.822
SE15	87.33	41.650	.285	.829
SE16	87.27	41.012	.469	.822
SE17	87.20	42.061	.438	.824
SE18	87.30	42.214	.265	.829
SE19	87.30	42.247	.279	.828



SE20	87.15	42.096	.357	.826
SE21	87.23	40.928	.408	.824
SE22	87.25	41.919	.324	.827
SE23	87.20	41.281	.449	.823
SE24	87.17	41.497	.430	.823
SE25	87.37	42.507	.308	.827
SE26	87.37	43.355	.130	.833
SE27	87.22	44.105	.050	.834
SE28	87.67	43.073	.135	.834
SE29	87.38	43.868	.096	.833



## SKALA SELF EFFICACY 2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.854	20

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	59.98	27.135	.453	.847
SE2	60.07	27.216	.420	.849
SE3	60.25	26.089	.541	.843
SE5	59.93	27.148	.405	.849
SE6	60.10	27.278	.400	.849
SE7	60.10	26.634	.547	.843
SE8	60.07	27.012	.526	.844
SE9	60.07	26.640	.523	.844
SE10	60.12	27.393	.451	.847
SE12	60.25	27.547	.438	.848
SE13	60.08	27.603	.420	.848
SE14	60.10	27.583	.402	.849
SE16	60.12	26.952	.500	.845
SE17	60.05	27.913	.457	.848
SE20	60.00	27.593	.443	.848
SE21	60.08	26.688	.465	.847
SE22	60.10	27.719	.348	.851
SE23	60.05	27.235	.470	.846
SE24	60.02	27.440	.445	.847

SE25	60.22	29.223	.122	.858
------	-------	--------	------	------



### SKALA SELF EFFICACY 3

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.858	19

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	56.95	26.319	.463	.851
SE2	57.03	26.338	.440	.852
SE3	57.22	25.325	.544	.848
SE5	56.90	26.397	.403	.854
SE6	57.07	26.538	.396	.854
SE7	57.07	25.962	.532	.848
SE8	57.03	26.236	.529	.849
SE9	57.03	25.762	.545	.848
SE10	57.08	26.790	.419	.853
SE12	57.22	26.884	.416	.853
SE13	57.05	26.930	.401	.854
SE14	57.07	26.911	.383	.855
SE16	57.08	26.112	.516	.849
SE17	57.02	27.068	.475	.852
SE20	56.97	26.779	.453	.852
SE21	57.05	25.879	.474	.851
SE22	57.07	26.877	.361	.856
SE23	57.02	26.525	.460	.852
SE24	56.98	26.627	.455	.852

**LAMPIRAN D**  
**DATA PENELITIAN**



NO	PFC1	PFC2	PFC3	PFC4	PFC5	PFC6	PFC7
1	4	4	4	4	4	4	4
2	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	4	3	4	3	3
4	4	3	4	3	3	3	3
5	4	4	4	4	3	3	4
6	4	3	3	3	3	3	3
7	4	3	3	4	3	3	3
8	3	2	3	4	4	4	3
9	3	3	3	4	3	3	3
10	4	3	3	3	3	4	3
11	3	3	3	3	3	2	3
12	3	2	3	4	2	2	4
13	2	3	2	2	2	3	2
14	2	2	2	4	2	2	3
15	2	3	3	2	2	3	2
16	2	2	2	2	2	2	2
17	4	2	2	2	2	3	3
18	3	2	3	4	2	1	2
19	3	2	3	4	2	1	2
20	3	2	3	2	2	3	4
21	3	3	3	4	3	2	3
22	1	2	1	2	2	3	2
23	3	2	1	2	2	2	2
24	4	3	2	3	1	3	2
25	4	4	1	4	2	1	3
26	2	2	2	2	2	3	1
27	1	1	1	2	2	2	2
28	4	2	2	2	1	1	3
29	3	3	3	3	2	2	2
30	3	3	3	2	2	3	2

31	3	3	3	3	2	2	2
32	2	2	2	2	2	2	2
33	2	1	2	4	4	1	4
34	2	1	4	3	4	1	3
35	2	3	3	3	1	2	1
36	3	3	3	2	2	2	2
37	4	3	3	3	2	2	2
38	4	2	2	2	3	3	3
39	2	2	2	2	2	2	2
40	2	2	2	2	2	3	3
41	3	1	1	1	1	1	3
42	4	4	3	3	1	2	2
43	2	4	3	3	3	3	3
44	4	4	2	2	2	3	2
45	4	4	2	4	2	4	3
46	3	1	1	1	2	2	3
47	4	1	1	1	1	1	3
48	4	3	2	3	1	3	3
49	2	4	3	3	2	3	2
50	3	4	3	3	2	3	2
51	2	2	2	2	2	2	2
52	4	4	2	2	4	3	4
53	2	2	2	2	2	2	2
54	4	4	2	4	4	3	4
55	2	2	2	2	2	2	2
56	1	3	3	3	1	3	4
57	4	4	3	3	3	3	3
58	4	4	2	3	3	4	3
59	4	4	3	3	3	3	3
60	1	1	1	1	2	2	2

PFC8	PFC9	PFC12	PFC13	PFC14	PFC15	PFC17
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	3	4	4	3
3	3	3	3	3	4	3
3	4	4	3	4	3	2
3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	3	3	4	3
3	4	3	3	3	3	3
3	4	4	3	2	3	3
3	4	3	2	4	4	2
3	3	2	2	3	3	2
2	2	3	2	2	3	2
3	3	3	4	3	4	3
3	2	3	3	3	2	3
3	3	2	4	3	3	2
2	2	2	3	2	2	2
2	2	2	3	3	2	2
3	3	2	3	2	2	2
3	2	3	3	3	3	3
3	3	2	4	3	4	2
2	2	3	3	2	3	2
3	1	4	4	1	4	4
1	4	2	4	4	4	2
4	1	1	2	2	1	2
2	2	3	1	2	3	2
4	4	1	2	3	4	2
3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3



3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	3	3	2
3	3	3	4	3	3	4
3	3	2	4	3	4	3
3	2	3	3	2	4	3
3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	2	3	3
4	3	4	2	4	4	2
2	2	3	2	2	3	2
3	3	3	2	3	3	2
1	4	3	1	4	4	1
1	4	3	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	2	3	3	2
4	4	4	4	4	4	4
1	4	2	2	4	4	1
1	4	4	2	4	4	2
2	2	3	3	3	4	3
2	2	2	3	3	2	3
3	2	4	3	2	4	3
3	3	3	2	2	3	2
4	3	4	4	4	3	4
2	2	2	2	2	3	2
4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	3	2	2
4	2	2	3	4	4	3
3	3	3	3	3	4	3
4	4	4	4	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	1	2	3	1

PFC18	PFC19	PFC20	PFC21	PFC22	PFC23	PFC24
4	4	4	4	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	3	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3
4	2	3	3	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	4	4
4	2	2	3	3	3	3
3	2	4	2	3	4	3
3	2	3	3	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	2	3	3	3
2	3	2	2	2	2	3
3	3	4	2	3	2	3
2	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	2	2	3
2	3	3	2	2	2	2
3	3	4	3	3	3	2
3	3	4	2	3	2	3
3	4	2	1	2	4	2
2	3	2	3	2	3	2
2	4	2	3	2	3	3
3	2	2	2	2	4	2
3	3	2	3	2	4	2
2	2	2	2	1	1	3
3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3

3	3	3	3	3	3	3
3	2	2	2	2	2	2
4	3	3	4	2	4	3
3	3	4	3	1	4	4
3	3	4	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	2	3	2
4	4	4	4	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3
1	3	2	3	2	3	2
3	3	4	3	4	3	4
2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3
3	4	4	4	3	4	4
4	2	3	2	3	2	3
1	4	2	4	2	3	1
3	3	4	3	3	4	3
2	2	2	2	2	3	2
3	4	3	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	4	3	3	4
2	2	3	2	2	2	2
4	4	4	4	1	2	2
3	3	3	3	2	3	3
3	2	3	2	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	2	4	2

NO	EFC1	EFC2	EFC3	EFC4	EFC6	EFC7
1	3	1	2	4	3	2
2	4	2	4	4	4	3
3	3	2	2	3	3	3
4	2	3	3	3	2	3
5	3	2	3	3	2	3
6	3	2	3	4	2	2
7	4	4	4	4	3	4
8	3	3	2	4	3	2
9	3	2	2	3	2	2
10	3	3	2	4	2	3
11	3	3	3	3	3	3
12	2	1	1	3	3	1
13	4	4	3	3	3	3
14	3	3	3	3	3	4
15	4	3	3	3	3	2
16	4	3	3	4	3	4
17	4	3	3	4	3	4
18	4	1	1	4	1	1
19	3	2	1	4	4	1
20	4	3	3	4	3	4
21	4	4	3	3	4	4
22	3	3	3	3	3	3
23	3	3	3	3	4	4
24	3	4	3	4	3	3
25	3	3	2	3	2	3
26	4	4	4	4	4	4
27	4	4	4	4	4	4
28	3	3	1	4	4	1
29	3	3	3	3	3	3
30	3	3	3	3	3	3

31	3	3	3	3	3	3
32	3	3	3	3	3	3
33	4	4	4	4	4	4
34	2	2	3	2	2	3
35	3	3	3	3	4	4
36	3	3	4	4	3	3
37	3	3	3	4	3	4
38	3	3	2	3	2	3
39	3	3	2	3	3	3
40	3	3	2	3	3	3
41	4	1	1	1	1	1
42	4	4	4	3	3	3
43	3	3	3	3	3	3
44	3	3	3	3	3	3
45	2	2	3	2	2	2
46	3	3	3	4	3	3
47	3	3	2	3	3	3
48	2	2	2	2	3	3
49	3	3	3	4	3	3
50	3	3	3	4	3	3
51	4	4	4	4	4	4
52	3	3	2	3	3	3
53	3	3	2	3	2	3
54	4	4	3	4	4	3
55	3	3	3	4	3	3
56	3	3	4	4	4	4
57	3	3	4	4	3	3
58	3	3	3	4	3	3
59	3	3	3	3	3	3
60	4	4	3	4	4	4

EFC9	EFC10	EFC11	EFC13	EFC14	EFC15	EFC16	EFC17
1	2	1	1	1	1	4	1
4	3	2	4	4	4	4	3
2	2	2	2	2	2	3	2
1	1	1	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	1
2	2	2	2	2	2	3	2
3	3	3	4	3	3	4	3
3	2	2	2	2	2	3	1
2	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	1	2	2	4	1
3	3	3	3	3	2	3	3
1	3	3	1	3	1	3	1
3	3	4	3	2	3	3	1
4	3	4	3	3	3	3	3
4	3	4	3	4	3	2	3
4	3	3	3	3	2	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3
1	1	1	1	1	1	4	1
3	2	3	2	2	3	3	1
4	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	4	4	4	4	3
4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	3	1	4	3
3	4	3	4	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	4
4	4	4	4	4	1	4	4
4	3	4	1	4	4	4	4
3	2	1	4	4	4	1	4
3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3

3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3
4	4	4	4	4	4	4	4
2	2	2	2	2	2	2	1
3	3	3	3	3	3	3	4
3	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3
4	1	4	4	1	4	4	4
3	4	4	1	4	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	4	4	4	3	4	4
3	2	3	3	2	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	3	4
2	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	4	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	4	3	4	4	3
4	3	4	3	3	3	4	4

EFC18	EFC20	EFC21	EFC22	EFC23	EFC24
3	4	3	4	2	1
2	4	4	4	4	4
2	4	3	3	2	3
4	2	2	2	3	3
2	3	2	1	4	4
3	3	2	2	2	3
3	4	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	3
3	4	2	1	2	3
3	3	3	3	3	3
1	1	3	1	3	1
4	4	3	2	4	4
3	3	3	3	4	4
4	3	3	2	3	3
2	4	3	3	3	3
2	4	3	3	3	3
4	4	1	1	4	4
1	2	2	3	2	3
2	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3
3	4	4	3	3	3
3	3	4	4	3	4
3	4	4	3	3	4
3	3	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4
2	1	1	4	2	4
3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3



3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
2	2	2	1	2	2
3	3	3	3	3	4
3	3	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	3	3
3	3	2	3	3	3
2	4	4	4	1	4
4	4	4	3	4	3
3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
2	2	3	3	2	3
3	3	2	3	3	3
4	4	3	4	4	3
3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	4
3	3	4	4	3	4
3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	3	4
4	4	3	4	4	4

NO	SE1	SE2	SE3	SE5	SE6	SE7
1	4	4	4	3	4	4
2	2	3	3	3	4	3
3	3	4	3	3	3	3
4	4	4	3	2	3	3
5	3	4	4	4	4	4
6	3	3	3	3	3	3
7	2	3	3	3	4	3
8	3	3	3	3	3	3
9	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	4	3	3
11	3	3	3	3	3	3
12	4	4	4	4	4	4
13	4	4	3	3	3	2
14	3	4	3	3	3	4
15	3	3	2	3	3	3
16	3	3	2	3	3	3
17	4	3	4	4	3	4
18	4	4	3	4	3	4
19	4	4	3	4	3	4
20	4	4	3	4	3	4
21	4	3	3	3	4	4
22	3	4	3	3	3	3
23	3	3	3	3	4	4
24	3	3	3	4	3	3
25	3	4	3	3	2	3
26	3	3	2	3	3	3
27	3	3	2	4	4	2
28	4	4	4	4	4	3
29	3	3	3	3	3	3

31	3	3	4	3	3	3
32	3	2	3	3	3	3
33	4	3	2	3	3	3
34	4	4	4	4	4	4
35	3	3	3	3	4	4
36	3	3	4	4	3	3
37	3	3	3	4	3	4
38	4	3	4	4	3	3
39	4	4	2	4	4	4
40	4	4	2	2	2	2
41	3	2	2	3	3	3
42	3	3	2	3	2	3
43	3	3	3	3	3	3
44	3	3	3	3	3	3
45	4	3	3	4	4	3
46	3	3	3	4	3	3
47	3	3	3	4	3	3
48	3	3	4	3	3	3
49	3	3	3	4	3	3
50	3	3	4	4	3	3
51	3	3	2	3	2	3
52	4	3	4	3	3	3
53	3	2	2	2	2	2
54	4	2	3	4	4	3
55	3	3	3	4	3	3
56	3	3	3	4	3	3
57	3	3	2	3	2	3
58	3	3	3	3	3	3
59	2	3	3	3	4	3
60	4	3	3	2	3	2

3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	2	3
3	3	4	3	4	2	3	3
3	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	3	3	3	4
3	3	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	3	3	4	4
3	4	4	3	4	3	4	4
4	4	2	2	4	2	4	4
3	2	3	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	4	4	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	4	4	3
3	3	3	2	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	3	4
2	2	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	3	3	4	4
3	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	2	2	3	3

SE20	SE21	SE22	SE23	SE24	SE
3	4	3	4	4	106
3	3	3	3	3	88
3	4	3	3	3	91
3	4	3	3	3	93
3	3	3	3	3	97
3	3	3	3	3	87
3	3	3	3	3	88
3	3	3	3	3	87
3	3	3	3	3	87
3	3	3	3	3	90
3	4	4	4	4	89
4	3	3	3	3	101
3	3	2	3	3	90
3	3	3	4	4	94
4	3	3	4	3	85
3	2	3	3	3	83
4	4	4	4	3	103
4	3	3	3	3	89
4	3	3	3	3	89
4	3	3	3	3	92
3	3	3	3	3	99
4	4	3	3	3	92
3	4	4	3	4	93
4	4	3	3	4	99
3	4	4	4	4	91
3	2	3	3	3	84
2	2	4	2	4	84
4	4	4	4	4	96
3	3	3	3	3	85
3	3	3	3	3	82

4	4	4	4	3	90
3	3	3	3	3	83
4	3	2	4	4	93
3	3	3	3	3	101
3	3	3	3	4	94
3	4	3	3	3	91
3	3	3	3	3	87
4	4	4	4	4	97
4	3	4	4	4	101
4	4	4	2	4	88
3	2	3	3	3	84
3	3	3	3	3	84
3	3	3	3	3	87
3	3	3	3	3	85
4	3	4	4	3	106
3	3	3	3	3	87
3	3	3	3	3	88
3	4	4	3	4	95
3	3	3	3	3	89
3	4	4	3	4	95
3	2	3	3	3	82
4	4	3	4	3	97
3	3	3	3	2	76
3	3	3	4	4	96
3	3	3	3	3	87
3	3	3	3	3	86
3	3	3	3	3	84
3	2	3	3	3	95
3	3	3	4	3	89
3	2	1	2	2	73

<b>PFC</b>
94
96
74
74
88
74
79
74
76
80
72
72
61
63
69
60
69
61
61
64
71
63
60
65
71
53
53
57
67
68



71
54
75
72
68
66
60
76
59
66
51
73
72
67
88
60
56
72
59
72
59
81
53
86
61
71
76
87
74
50





EFC
57
83
65
61
58
59
84
63
58
61
71
47
74
78
75
73
74
54
60
74
82
76
78
83
71
90
89
64
71



69
71
69
93
49
80
76
72
68
68
68
68
83
71
71
50
73
67
61
73
73
90
65
66
89
72
79
80
71
78
87





**LAMPIRAN E**  
**UJI ASUMSI**

**E-1 UJI NORMALITAS**

**E-2 UJI LINEARITAS**

## E-1 UJI NORMALITAS



## UJI NORMALITAS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

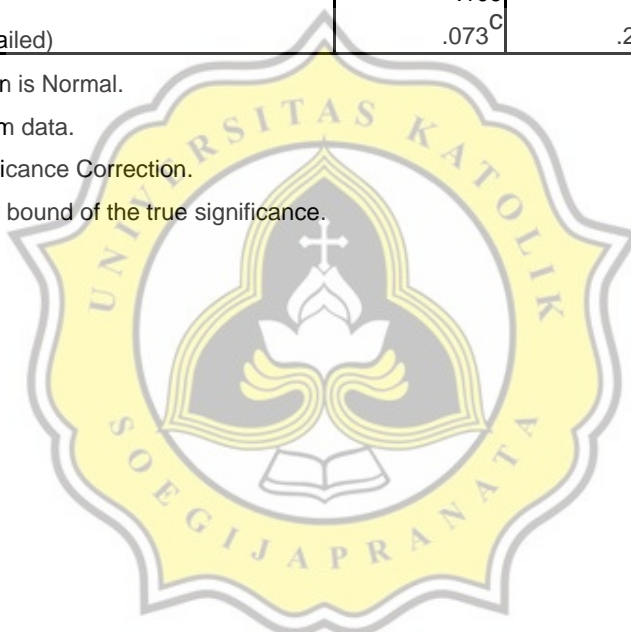
		Self Efficacy	Problem Focused Coping	Emotion Focused Coping
N		60	60	60
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	60.22	59.43	59.42
	Std. Deviation	5.406	9.741	9.814
Most Extreme Differences	Absolute	.109	.100	.107
	Positive	.109	.100	.061
	Negative	-.062	-.046	-.107
Test Statistic		.109	.100	.107
Asymp. Sig. (2-tailed)		.073 <sup>c</sup>	.200 <sup>c,d</sup>	.084 <sup>c</sup>

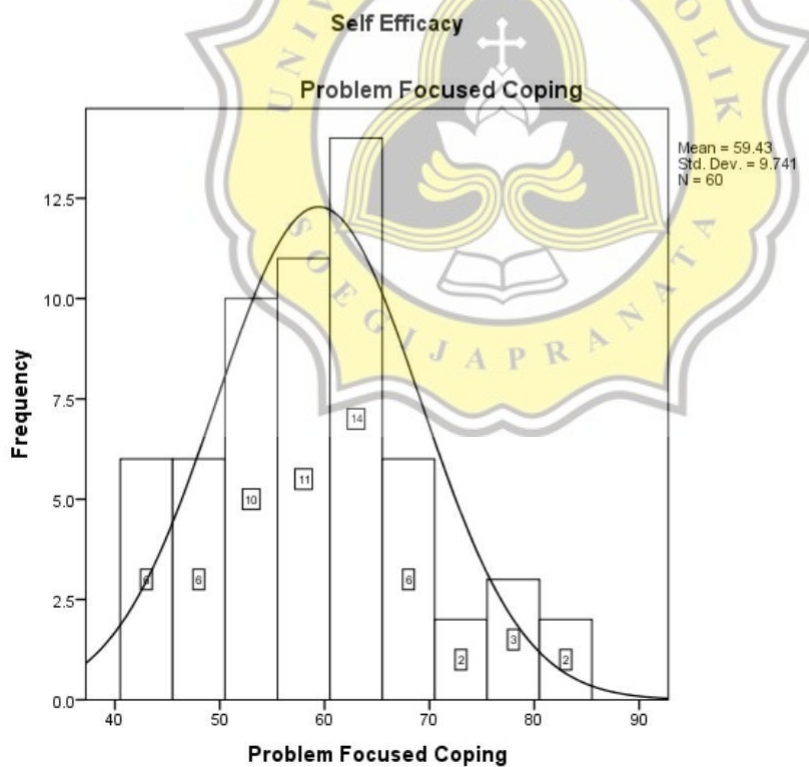
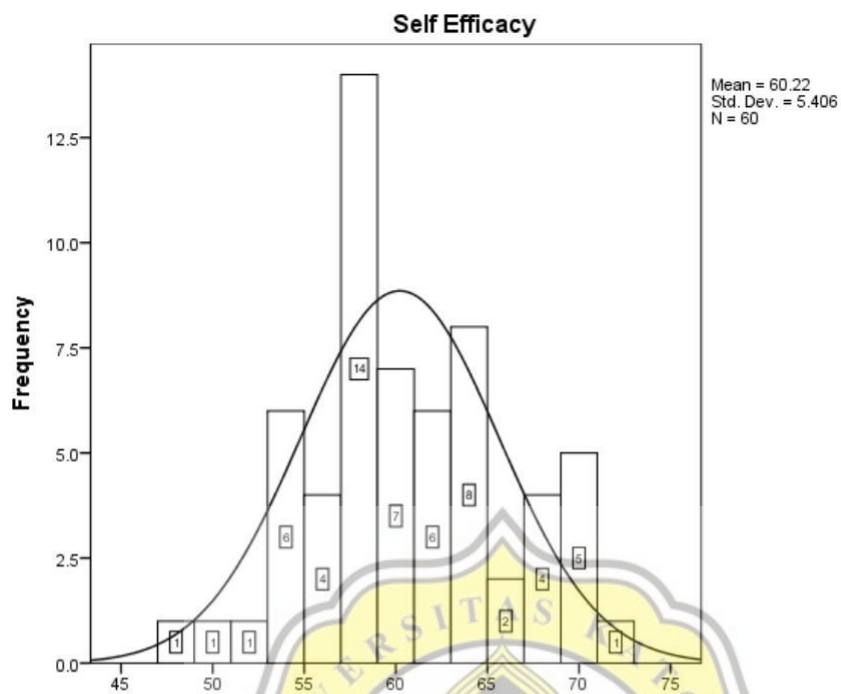
a. Test distribution is Normal.

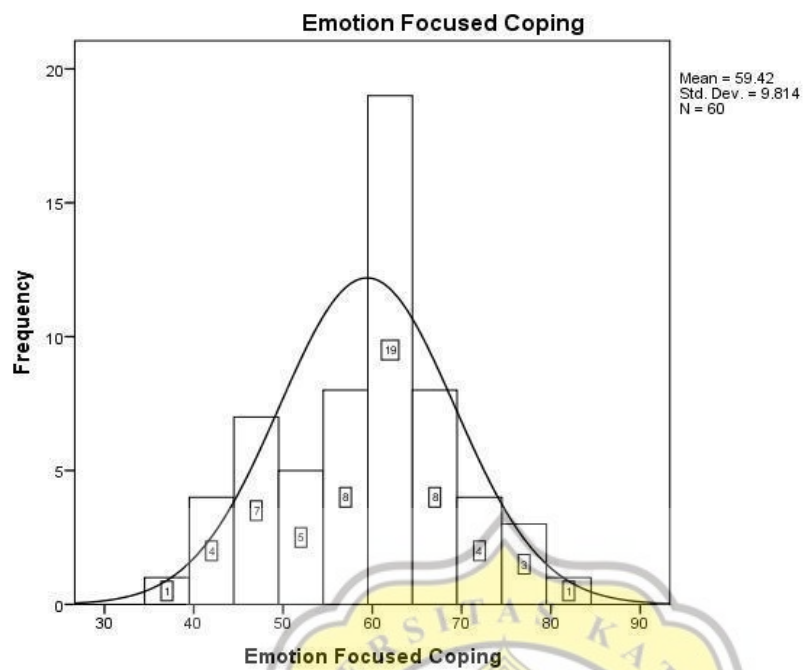
b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.











## UJI LINIERITAS SELF-EFFICACY DAN PROBLEM FOCUSED COPING

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	60
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

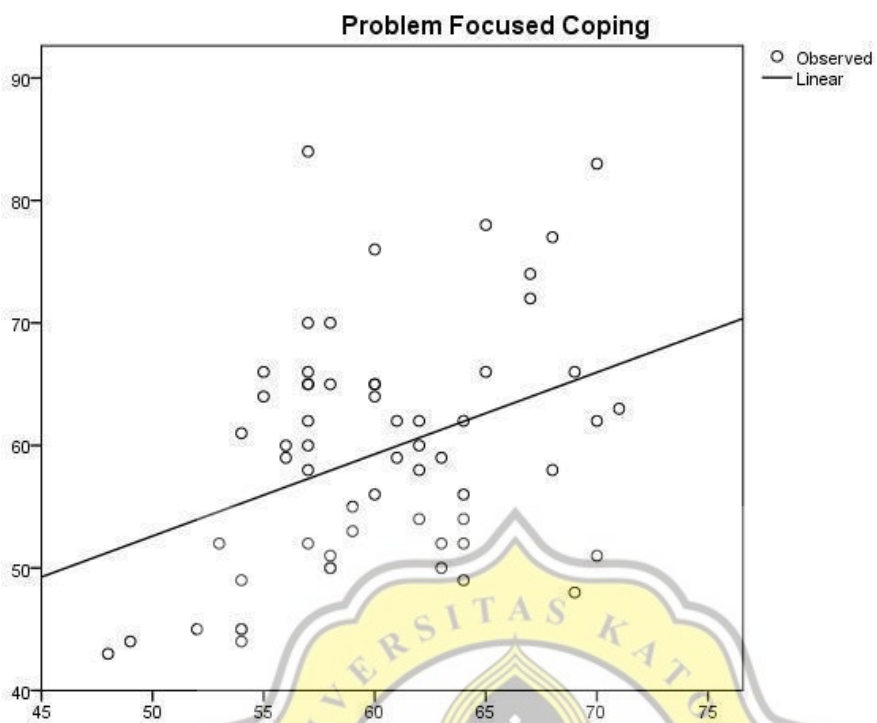
	Variables	
	Dependent	Independent
	Problem Focused Coping	Self Efficacy
Number of Positive Values	60	60
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Problem Focused Coping

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.138	9.251	1	58	.004	19.187	.668

The independent variable is Self Efficacy.



Self Efficacy

## UJI LINIERITAS SELF-EFFICACY DAN EMOTION FOCUSED COPING

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	60
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	Emotion	
	Focused Coping	Self Efficacy
Number of Positive Values	60	60
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Emotion Focused Coping

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.168	11.721	1	58	.001	104.240	-.744

The independent variable is Self Efficacy.



# LAMPIRAN F

# UJI HIPOTESIS



**HIPOTESIS 1**  
**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN PROBLEM FOCUSED COPING**

**Correlations**

		Self Efficacy	Problem Focused Coping
Self Efficacy	Pearson Correlation	1	.371**
	Sig. (1-tailed)		.002
	N	60	60
Problem Focused Coping	Pearson Correlation	.371**	1
	Sig. (1-tailed)	.002	
	N	60	60

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

**HIPOTESIS 2**  
**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN EMOTION FOCUSED COPING**

**Correlations**

		Self Efficacy	Emotion Focused Coping
Self Efficacy	Pearson Correlation	1	-.410**
	Sig. (1-tailed)		.001
	N	60	60
Emotion Focused Coping	Pearson Correlation	-.410**	1
	Sig. (1-tailed)	.001	
	N	60	60

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

# **LAMPIRAN G**

## **BUKTI PENELITIAN**

**G-1 SURAT PERMOHONAN  
IJIN PENELITIAN**

**G-2 SURAT BUKTI  
MELAKUKAN PENELITIAN**



020/Unika/FP/R-QSR/I/07

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Nomor : 377/B.7.3/FP/XI/2019  
 Lamp. : -  
 Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 14 Nopember 2019

Kepada Yth.

Pimpinan Bank Muamalat Cabang Kudus  
 Jl. A. Yani Panjunan, Ruko A. Yani No. 19-20  
 Kudus

Dengan hormat,

Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

Nama : Yositanada Anggraeni ~~Wulandari~~ Wulandari  
 NIM / NIRM : 15.E1.0200  
 Tempat/Tgl/Lahir : Kudus, 17 Juni 1997  
 Alamat : Jl. Menur 26, Nganguk, Kudus

untuk mengadakan penelitian di Bank Muamalat Indonesia Cabang Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Coping Stress Pada Karyawan Bank", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing *Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA*

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Tembusan :

- Yang bersangkutan

Doc. by D/srt penelitian





**Bank Muamalat**

No. 221/B/BMI-KDS/XI/2019

Kudus, 26 November 2019  
29 Rabi'ul Awwal 1441 H

**Perihal : Surat Keterangan Riset**

***Assalamu'alaikum Waruhmatullahi Wabarakatuh,***

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah Nya kepada kita semua dalam menjalankan segala aktivitas sehari-hari, Amin.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sugeng Hernowo  
Jabatan : Branch Manager  
Perusahaan : Bank Muamalat Indonesia Cabang Kudus  
Alamat : Jl A. Yani No 19-20 Panjunan Kudus

Dengan ini menerangkan bahwa ;

Nama : Yositanada Anggraeni Wulandari  
NIM : 15.E1.0200  
Fak/Jurusan : Psikologi / S-1 Psikologi  
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata

telah melakukan penelitian di Bank Muamalat Indonesia Cabang Kudus dalam rangka penulisan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Self Efficacy dengan Coping Stress Pada Karyawan Bank".

Demikian surat keterangan ini kami buat atas permintaan yang bersangkutan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.***

PT. BANK MUAMALAT INDONESIA, Tbk.  
CABANG KUDUS

**Sugeng Hernowo**  
**Branch Manager**

Submission author:  
15e10200 YOSITANADA ANGGRAENI WULAND...

Check ID:  
15887107

Check date:  
14.01.2020 05:20:57 GMT+0

Check type:  
Doc vs Internet + Library

Report date:  
17.01.2020 07:41:42 GMT+0

User ID:  
28064



File name: 15.E1.0200\_Yositanada Anggraeni Wulandari.docx

File ID: 20184002 Page count: 15 Word count: 10282 Character count: 76676 File size: 59.19 KB

## 7.93% Matches

Highest match: 3.02% with library source. File ID: 9759867

No Internet Sources Found

7.93% Library matches

Page 17

## 11.1% Quotes

Quotes 46

Page 18

No references found

## 50.2% Exclusions

Sources less than 8 words or 1% were automatically excluded

6.31% Internet exclusions 130

Page 19

49.6% Library exclusions 520

Page 22

## Replacement

No replaced characters found