

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DAN KEBAHAGIAAN
PADA ISTRI YANG SUAMINYA BERSELINGKUH**

SKRIPSI

Deanda Sunggawa Dewi

15.E1.0199

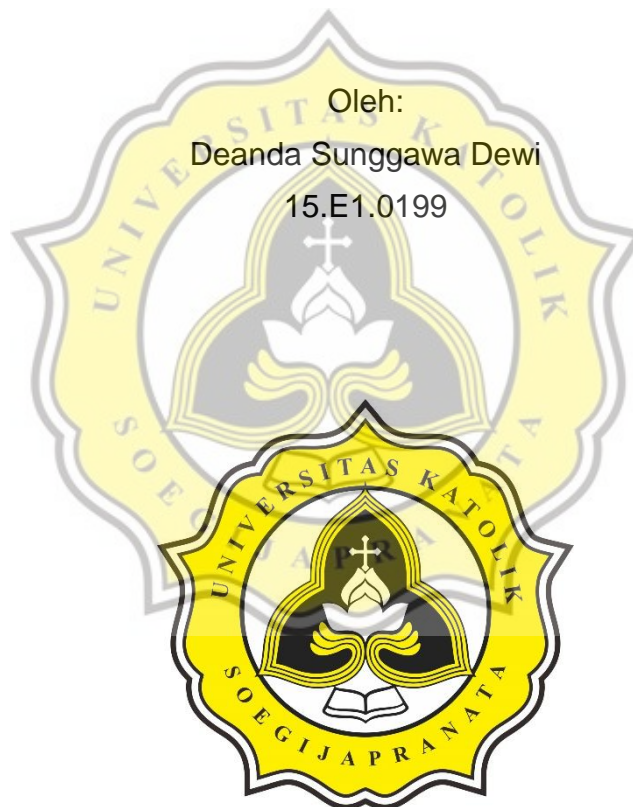


**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DAN KEBAHAGIAAN PADA ISTRI YANG SUAMINYA BERSELINGKUH

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

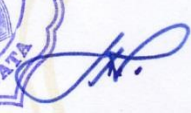
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

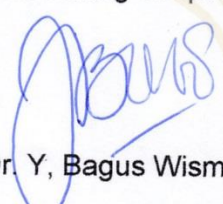
Pada Tanggal
20 Januari 2020

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

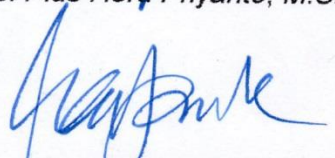

(Dr. Suparmi, M.Si.)

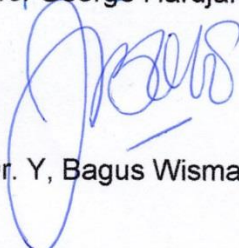
Pembimbing Skripsi


(Dr. Y, Bagus Wismanto, MS.)

Dewan Penguji


(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)


(Drs. George Hardjanta, M.Si.)


(Dr. Y, Bagus Wismanto, MS.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 17 Desember 2019

Yang menyatakan

Deanda Sunggawa Dewi

15.E1.0199

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mendukung, membimbing, dan membantu selama proses penelitian. Terima kasih peneliti diucapkan kepada:

1. Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang telah mengizinkan dan memberikan kesempatan pada peneliti untuk menyusun skripsi ini.
3. Kepada Kepala Program Studi Psikologi Universitas Soegijapranata yang telah memberikan ijin dalam menyusun skripsi ini.
4. Kepada Bapak Dr. Y. Bagus Wisnanto, MS. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, bantuan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan kesempatan dan ilmu bagi peneliti agar dapat menyelesaikan tugas akhir untuk mencapai gelar sarjana.
6. Kepada kedua orang tua dan keluarga besar yang selama ini selalu membantu memberikan inspirasi, perhatian, kasih sayang dan doa yang tiada henti untuk kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepada Prisca Laurence, Putri Lenggono dan seluruh sahabat juga teman-teman peneliti yang telah membantu, mendukung, memberi masukan dan doa

8. kepada peneliti. Terima kasih telah menjadi teman dan sahabat terbaik, tanpa kalian peneliti tidak bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Seluruh subjek penelitian dan pihak-pihak lain yang berperan dalam penelitian, tentunya tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan dan juga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Semarang, 20 Januari 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman Judul | i |
| Halaman Pengesahan..... | ii |
| Pernyataan Bebas Plagiasi | iii |
| Ucapan Terima Kasih..... | iv |
| Daftar Isi | vi |
| Daftar Tabel | viii |
| Daftar Lampiran | ix |
| Abstrak | x |
| Abstract | xi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar belakang masalah..... | 1 |
| 1.2. Tujuan penelitian..... | 6 |
| 1.3. Manfaat penelitian..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Kebahagiaan istri yang suaminya berselingkuh | 7 |
| 2.2. Pemaafan..... | 16 |
| 2.3. Hubungan antara pemaafan dan kebahagiaan | 20 |
| 2.4. Hipotesis | 24 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1. Jenis penelitian | 23 |
| 3.2. Identifikasi variabel penelitian | 23 |
| 3.3. Definisi operasional variabel..... | 23 |
| 3.4. Populasi dan sampel..... | 24 |
| 3.5. Teknik pengumpulan data..... | 25 |
| 3.6. Metode analisis data | 27 |
| BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN | |
| 4.1 Orientasi kancah | 28 |
| 4.2 Persiapan pengumpulan data penelitian..... | 28 |
| 4.3 Uji coba alat ukur | 30 |
| 4.4 Pengumpulan data penelitian | 32 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 5.1 Uji asumsi..... | 34 |
| 5.2 Pembahasan | 34 |

| | |
|-------------------------|---------------------|
| BAB 6 PENUTUP | |
| 6.1 | Kesimpulan 37 |
| 6.2 | Saran..... 37 |
| DAFTAR PUSTAKA 38 | |
| LAMPIRAN 41 | |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1. Blueprint skala tingkat kebahagiaan | 26 |
| Tabel 3.2. Blueprint skala TRIM-18 | 26 |
| Tabel 4.1. Sebaran item skala kebahagiaan..... | 29 |
| Tabel 4.2. Sebaran item skala TRIM-18 | 30 |
| Tabel 4.3. Sebaran item skala kebahagiaan valid | 31 |
| Tabel 4.4. Sebaran item skala TRIM-18 valid..... | 32 |
| Tabel 4.5. Jadwal pengumpulan data | 33 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| A. Informed Consent..... | 42 |
| B. Alat Ukur Penelitian..... | 44 |
| C. Data Uji Coba..... | 50 |
| D. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 61 |
| E. Data Penelitian..... | 68 |
| F. Uji Normalitas..... | 75 |
| G. Uji Linearitas..... | 78 |
| H. Uji Korelasi..... | 81 |
| I. Plagiasi..... | 85 |



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan positif antara pemaafan dan kebahagiaan pada istri yang suaminya berselingkuh. Hipotesis yang digunakan adalah “Ada hubungan positif antara pemaafan dan kebahagiaan pada istri yang suaminya berselingkuh”. Subjek penelitian ini adalah 50 orang istri di wilayah Semarang Barat yang dipilih menggunakan Teknik *quota snowball sampling* dengan kriteria menyatakan pernah diselingkuhi oleh suami, masih berstatus suami istri dan usia pernikahan minimal 10 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah skala kebahagiaan dan TRIM-18. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* oleh Pearson. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan dengan $r_{xy} = 0,551$ $p=0,000$. Dengan demikian hipotesis diterima dan dapat disimpulkan terdapat hubungan antara pemaafan dan kebahagiaan pada istri yang suaminya berselingkuh.

Kata kunci : pemaafan, kebahagiaan, perselingkuhan



ABSTRACT

This study aims to determine the positive correlation between forgiveness and happiness in wives whose husbands have an affair. The hypothesis used is "There is a positive correlation between forgiveness and happiness in the wife whose husband is having an affair". The subjects of this study were 50 wives in the West Semarang area who were selected using the *quota* snowball sampling technique with the criteria of having been cheated on by a husband, still married and minimum marriage age of 10 years. The measuring instruments used are the happiness scale and TRIM-18. The data analysis technique used is the product moment correlation by Pearson. The results showed a significant correlation with $r_{xy} = 0.551$ $p=0,000$. Thus the hypothesis is accepted and it can be concluded that there is a relationship between forgiveness and happiness in the wife whose husband is having an affair

Keywords: forgiveness, happiness, affair

