

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KEHARMONISAN RUMAH TANGGA PADA
PASANGAN YANG MENIKAH
DI USIA REMAJA**

SKRIPSI

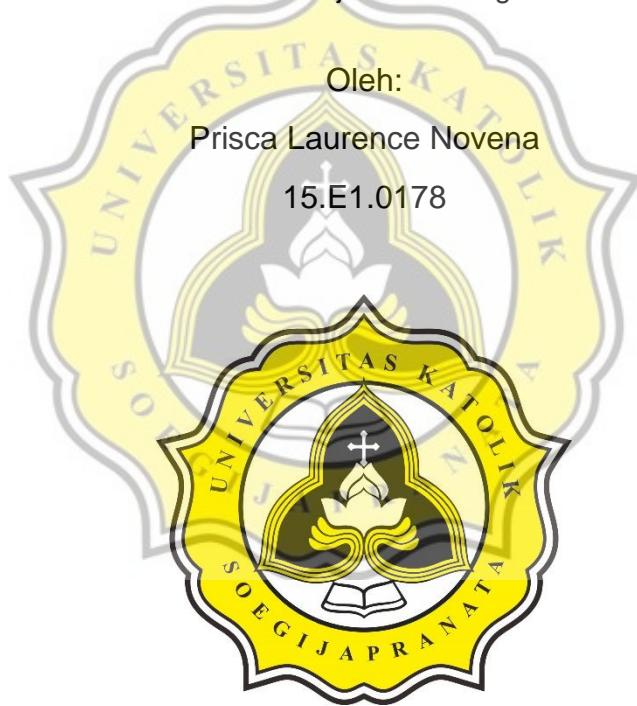


**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KEHARMONISAN RUMAH TANGGA PADA
PASANGAN YANG MENIKAH
DI USIA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Prisca Laurence Novena

15.E1.0178

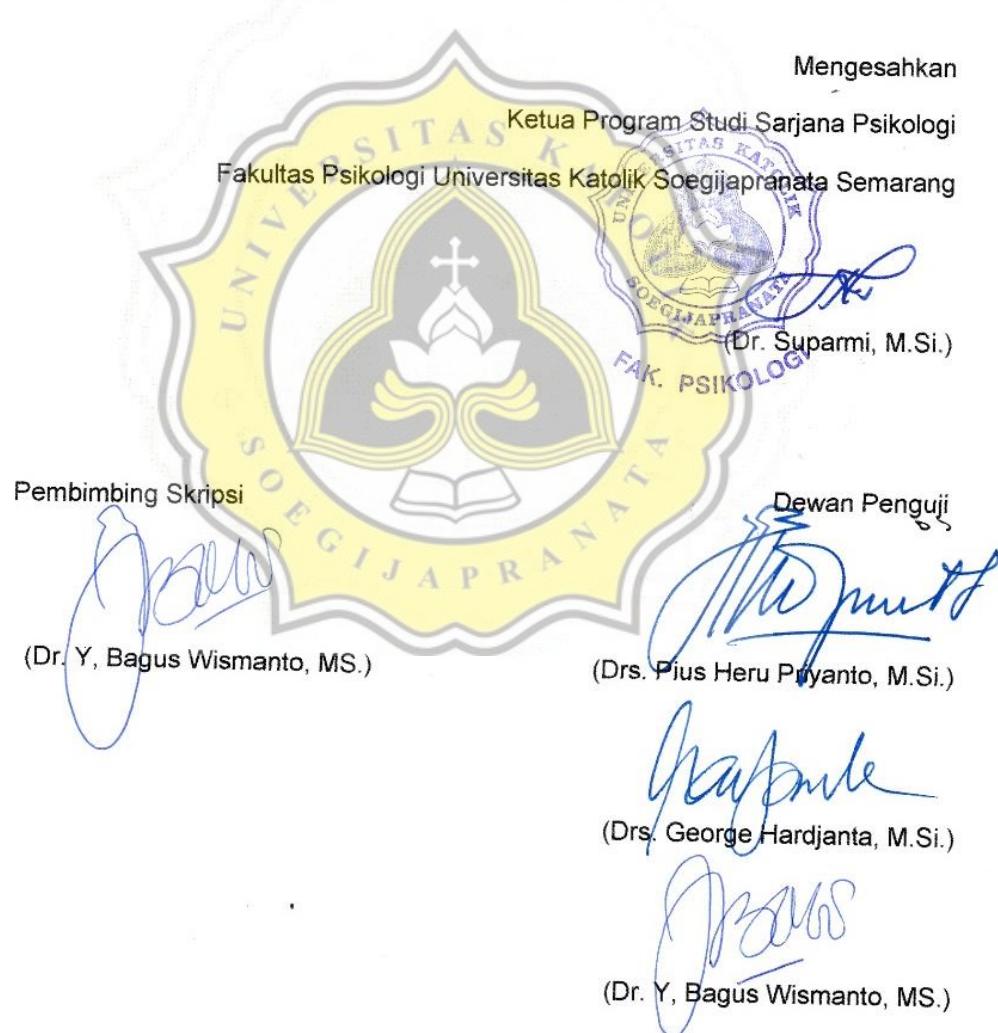
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

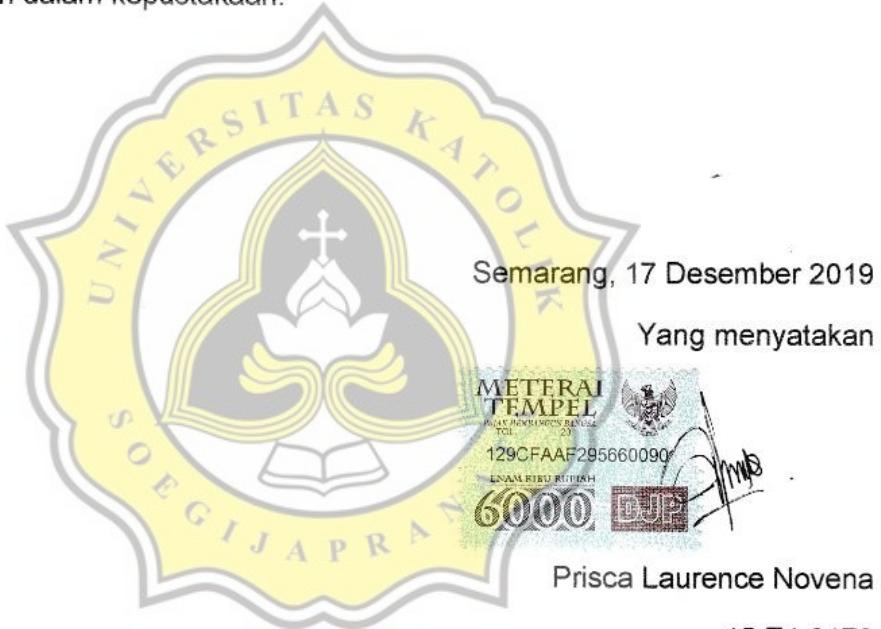
Pada Tanggal

20 Januari 2020



PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

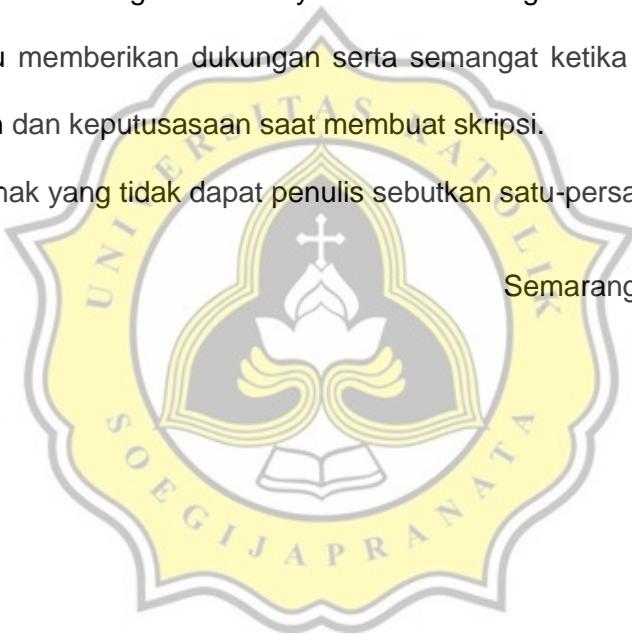


UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Pada Pasangan Yang Menikah Di Usia Remaja**". Tanpa campur tangan Tuhan, penulis tidak akan mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penulis baik secara materi maupun non materi selama proses pembuatan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini penulis berikan kepada :

- 
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan dan Dra. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
 2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS., selaku Dosen Pembimbing yang sangat tegas namun tetap sabar dalam membimbing proses pembuatan skripsi dari awal hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
 3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. dan Drs. George Hardjanta, M.Si., selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan demi tercapainya kualitas skripsi yang lebih baik.
 4. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS., selaku dosen wali yang telah mendukung dan mendampingi selama masa perkuliahan.
 5. Seluruh subyek yang telah bersedia untuk membantu pengambilan data penelitian.
 6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah banyak memberikan dukungan berupa materi maupun semangat serta doa kepada penulis.

7. Imanuel Ginsandi yang selalu setia memberikan waktu, dukungan, semangat, dan doa setiap waktu.
8. Deanda Sunggawa, Putri Lenggono dan Desy Sari sebagai sahabat yang selalu ada dalam suka dan duka, selalu memberikan dukungan dan semangat, merawat penulis ketika sakit, serta selalu menjadi tempat keluh kesah penulis dari awal kuliah sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Gabby Viega sahabat sejak SD, Evander Sudarko sahabat sejak SMP, yang selalu sedia meluangkan waktunya untuk mendengar keluh kesah, menghibur dan selalu memberikan dukungan serta semangat ketika penulis mengalami kejemuhan dan keputusasaan saat membuat skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.



Semarang, 9 Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Ucapan Terimakasih.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	8
1.3. Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Keharmonisan Rumah Tangga pada Pasangan yang Menikah di Usia Remaja	10
2.2. Kematangan Emosi.....	16
2.3. Hubungan antara Kematangan Emosi dan Keharmonisan Rumah Tangga pada Pasangan yang Menikah di Usia Remaja.....	19
2.4. Hipotesis	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis penelitian	23
3.2. Identifikasi variabel penelitian	23
3.3. Definisi operasional variabel	23
3.4. Populasi dan sampel.....	24
3.5. Teknik pengumpulan data	25
3.6. Metode analisis data	27
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	
4.1. Orientasi kancah	28
4.2. Persiapan pengumpulan data penelitian.....	29
4.3. Pengumpulan data penelitian.....	30

4.4. Uji coba alat ukur	31
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1. Hasil penelitian.....	34
5.2. Pembahasan.....	35
5.3. Keterbatasan penelitian.....	38
BAB 6 PENUTUP	
6.1. Kesimpulan	39
6.2. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	44



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data usia perkawinan pertama perempuan di Indonesia tahun 2010	1
Tabel 3.1 Blueprint skala keharmonisan rumah tangga	26
Tabel 3.2 Blueprint skala kematangan emosi	26
Tabel 4.1 Distribusi sebaran item keharmonisan rumah tangga.....	29
Tabel 4.2 Distribusi sebaran item kematangan emosi.....	30
Tabel 4.3 Sebaran item valid dan gugur skala keharmonisan rumah tangga ..	32
Tabel 4.4 Sebaran item valid dan gugur skala kematangan emosi	32



DAFTAR LAMPIRAN

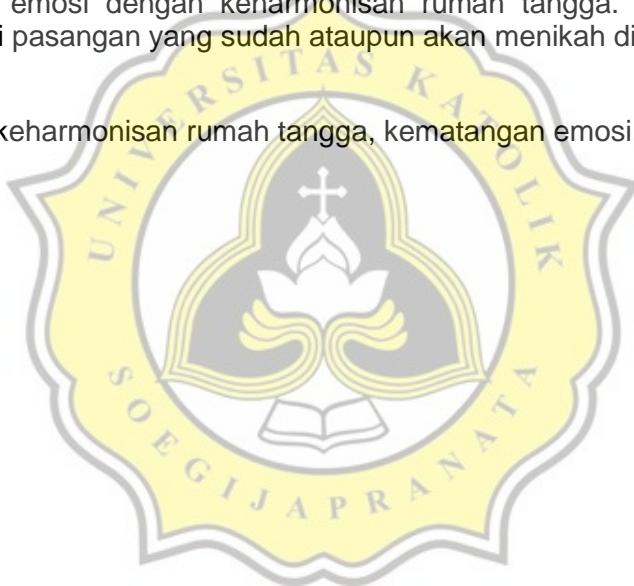
Informed Consent	45
Lampiran A : Skala Penelitian.....	46
Lampiran B : Data Uji Coba	52
Lampiran C : Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
Lampiran D : Data Penelitian	63
Lampiran E : Uji Normalitas	70
Lampiran F : Uji Linearitas	72
Lampiran G : Uji Korelasi.....	78
Lampiran H : Uji Beda	82



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi terhadap keharmonisan rumah tangga pada pasangan yang menikah di usia remaja. Hipotesis yang diajukan adalah "Ada hubungan yang positif antara kematangan emosi terhadap keharmonisan rumah tangga pada pasangan yang menikah di usia remaja". Subjek penelitian berjumlah 40 subjek yang merupakan 20 pasangan suami istri dengan kriteria laki-laki menikah di usia 13-19 tahun dengan usia maksimal saat ini 34 tahun sedangkan perempuan menikah di usia 13-16 tahun dengan usia maksimal saat ini 31 tahun, status pernikahan masih menikah, dan usia pernikahan 5-15 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik *snowball* insidental dengan alat ukur skala keharmonisan rumah tangga dan skala kematangan emosi. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dan didapatkan hasil korelasi yang signifikan yaitu $r_{xy} = 0,363$ ($p < 0,05$) yang berarti hipotesis diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan antara kematangan emosi dengan keharmonisan rumah tangga. Hasil penelitian ini berguna bagi pasangan yang sudah ataupun akan menikah di usia remaja.

Kata kunci : keharmonisan rumah tangga, kematangan emosi, menikah muda.



ABSTRACT

This study aims to determine a relationship between emotional maturity and family harmony in couples that married at their teen age. The proposed hypothesis is "There is a positive relationship between emotional maturity and family harmony in couples that married at their teen age." The research subjects total are 40 subjects, which is 20 married couples with criteria for men to marry at the age of 13-19 years old with the current maximum age is 34 years old while women are married at the age of 13-16 years old with the current maximum age is 31 years, marital status is still married, and marriage age is 5-15 years old. This study uses a correlational quantitative method with incidental snowball techniques with a instrument of family harmony and emotional maturity scale. Data analysis technique uses product moment correlation and the result is $r_{xy} = 0.363$ ($p < 0.05$), which means it is significant correlation and the hypothesis is accepted, so it is concluded that there is a relationship between emotional maturity and family harmony. The results of this study are useful for couples who have or will get married at their teen age.

Keywords : family harmony, emotional maturity, young married.

