The logo of Universitas Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a white border. Inside the shield, there is a white cross at the top, a white book at the bottom, and a white figure in the center. The text 'UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA' is written in yellow around the inner edge of the shield.

LAMPIRAN A
SKALA PENELITIAN
A-1 SKALA STRES AKADEMIK
A-2 SKALA EFIKASI DIRI

A-1 SKALA STRES AKADEMIK



SKALA PENELITIAN

KATA PENGANTAR

Saya Nia Dewi Nugrahaningrum, merupakan mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang mana sedang melaksanakan penelitian guna sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Saya memohon kesediaan kepada Saudara/Saudari untuk mengisi skala yang ada. Adapun hal yang wajib diisi oleh Saudara/Saudari antara lain :

1. Identitas (boleh disamarkan) dan Data Responden yang sudah tersedia.
2. Pernyataan-pernyataan pada skala yang sudah tersedia.

Atas waktu dan kesediaan Saudara/Saudari untuk mengisi skala yang ada, peneliti mengucapkan terima kasih.

Peneliti,

(Nia Dewi N)

DATA RESPONDEN

Fakultas :

Jurusan :

Angkatan :

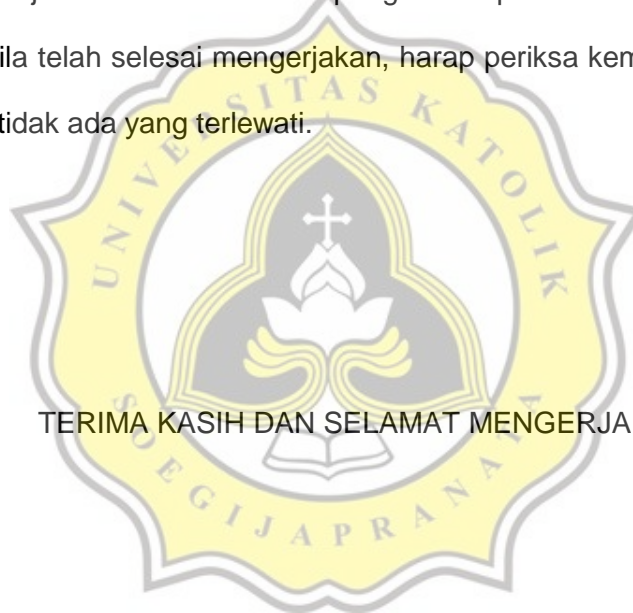
PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan yang tersedia dengan teliti.
2. Pilihlah salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang sesuai dengan Anda dengan memberi tanda silang (**X**) pada tempat yang sudah tersedia.
3. Pilihan jawaban yang tersedia, yaitu :
SS : apabila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan perasaan atau kondisi Anda.
S : apabila pernyataan **Sesuai** dengan perasaan atau kondisi Anda
TS : apabila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan perasaan atau kondisi Anda
STS : apabila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan perasaan atau kondisi Anda
4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban, anda dapat memberi tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian memberi tanda silang (**X**) kembali pada jawaban yang benar

Contoh :

SS	S	TS	STS
	X		X

5. Semua jawaban yang Anda jawab merupakan jawaban yang benar, oleh karena itu diharapkan untuk menjawab dengan sejujur-jujurnya dan sesuai dengan apa yang Anda rasakan.
6. Semua jawaban terjamin kerahasiaannya.
7. Semua jawaban tidak akan berpengaruh kepada diri Anda.
8. Apabila telah selesai mengerjakan, harap periksa kembali jawaban Anda, agar tidak ada yang terlewat.



TERIMA KASIH DAN SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mengalami sakit kepala saat mengerjakan tugas kuliah yang sulit				
2	Saya merasa mudah lelah ketika melakukan banyak kegiatan kampus				
3	Saya merasa cemas ketika saya mendapatkan nilai yang jelek				
4	Detak jantung saya berdebar kencang ketika akan menghadapi ujian yang saya anggap sulit				
5	Saya lebih suka menyendiri saat jeda kuliah				
6	Saya merasakan sakit punggung ketika mengerjakan banyak tugas kuliah				
7	Saya mengolok teman yang terlalu memperlihatkan kepandaiannya				
8	Saya merasa sulit tidur nyenyak ketika memikirkan banyak tugas kuliah				
9	Saya tiba-tiba menangis saat memikirkan banyak tugas kuliah yang belum terselesaikan				
10	Saya merasa gelisah ketika akan menghadapi ujian				
11	Saya memiliki pengalaman kegagalan di bidang akademik, sehingga membuat saya takut jika mengalami kegagalan lagi				
12	Saya sulit berkonsentrasi, ketika harus memahami beberapa materi kuliah sekaligus				

13	Ketika menjawab soal ujian saya merasa kesulitan untuk mengingat materi yang sudah dipelajari				
14	Saya melamun saat dosen menjelaskan materi kuliah				
15	Saya merasa kesulitan menemukan solusi, ketika memiliki perbedaan pendapat dengan teman				
16	Teman - teman saya tertawa ketika ada teman lain membuat lelucon, tetapi saya tidak tertarik				





PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan yang tersedia dengan teliti.
2. Pilihlah salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang sesuai dengan Anda dengan memberi tanda silang (**X**) pada tempat yang sudah tersedia.
3. Pilihan jawaban yang tersedia, yaitu :

SS : apabila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan perasaan atau kondisi Anda.

S : apabila pernyataan **Sesuai** dengan perasaan atau kondisi Anda

TS : apabila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan perasaan atau kondisi Anda

STS : apabila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan perasaan atau kondisi Anda
4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban, anda dapat memberi tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian memberi tanda silang (**X**) kembali pada jawaban yang benar

Contoh :

SS	S	TS	STS
	=		X

5. Semua jawaban yang Anda jawab merupakan jawaban yang benar, oleh karena itu diharapkan untuk menjawab dengan sejujur-jujurnya dan sesuai dengan apa yang Anda rasakan.

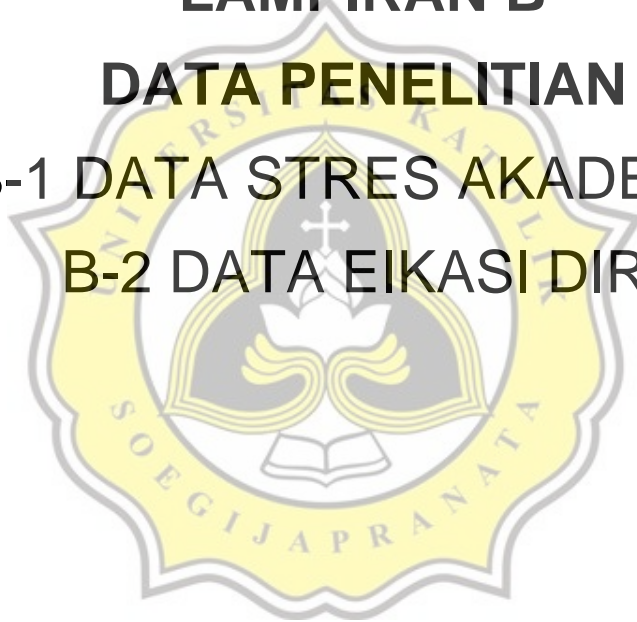
6. Semua jawaban terjamin kerahasiaannya.
7. Semua jawaban tidak akan berpengaruh kepada diri Anda.
8. Apabila telah selesai mengerjakan, harap periksa kembali jawaban Anda, agar tidak ada yang terlewat.

TERIMA KASIH DAN SELAMAT MENGERJAKAN



No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mempunyai kemampuan untuk berprestasi di berbagai bidang				
2	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas yang sulit				
3	Saya mampu menemukan cara penyelesaian tugas yang sulit				
4	Saya merasa tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dalam jumlah yang banyak dan deadline yang bersamaan				
5	Saya mampu menyelesaikan tugas yang dirasa sulit oleh teman-teman saya				
6	Saya menyerah terlebih dulu ketika mendapatkan tugas yang saya rasa sulit				
7	Tertantang mengerjakan tugas yang dirasa sulit oleh teman-teman saya				
8	Saya merasa tugas yang sulit menjadi hambatan bagi saya				
9	Saya malas untuk mengerjakan tugas yang sulit				
10	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki, meskipun banyak teman yang lebih pandai				

LAMPIRAN B
DATA PENELITIAN
B-1 DATA STRES AKADEMIK
B-2 DATA EIKASI DIRI



B-1 DATA STRES AKADEMIK



S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	STRES
2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	37
4	4	4	3	3	4	1	4	3	3	3	3	3	2	2	2	48
3	3	4	4	2	4	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	45
3	4	4	3	2	4	2	4	3	2	3	4	3	4	3	2	50
2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	37
2	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	40
2	2	3	3	3	2	1	2	1	3	2	2	2	2	2	1	33
3	3	4	3	1	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	2	41
3	2	4	2	1	3	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2	33
3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	48
3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	44
2	4	3	1	1	3	1	1	1	1	3	2	3	2	2	3	33
1	2	3	3	1	3	2	3	1	1	4	1	3	3	1	1	33
3	3	2	3	2	4	1	3	1	3	2	2	2	3	2	1	37
2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	41
3	2	3	4	3	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	2	39
3	2	4	3	2	3	1	3	1	3	3	2	3	2	2	2	39
2	3	4	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	1	35
4	4	4	4	2	4	2	4	2	3	3	3	4	4	4	2	53
3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	45
4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	3	3	4	4	2	1	51
2	3	2	2	1	3	3	1	2	2	2	3	4	4	2	2	38
3	2	3	2	4	4	1	2	2	3	4	2	3	2	4	4	45
2	3	4	2	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	39
4	4	3	2	3	3	4	4	2	2	4	3	4	3	3	3	51
4	2	4	4	2	3	3	1	2	2	2	3	3	2	3	1	41
4	3	4	3	3	3	1	3	3	2	4	4	3	2	2	3	47
2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	1	2	40
2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	41
1	3	3	3	3	3	1	3	1	2	4	3	2	2	2	2	38
4	3	3	4	1	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	2	48
2	3	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	31
2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	28
3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	1	38
3	4	4	3	1	3	2	2	1	3	4	3	2	3	1	1	40
3	4	4	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3	2	3	2	51
2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	40
3	2	3	2	2	4	1	2	3	2	4	2	2	2	2	2	38
2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	50

4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	36
2	3	4	3	1	4	3	2	3	2	4	3	2	3	2	2	43
4	2	3	3	2	4	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	42
2	4	4	4	1	4	1	4	4	2	4	4	2	1	1	1	43
3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	41
3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	50
4	4	4	3	1	2	1	3	1	3	4	3	3	2	2	1	41
2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	2	2	39
3	3	3	3	2	3	2	2	2	4	3	4	3	3	2	2	44
3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	43
2	3	3	2	1	3	2	1	1	2	3	4	3	1	1	1	33
3	3	2	3	1	4	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	39
2	3	4	3	2	4	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	46
3	3	4	4	1	2	2	4	4	4	4	4	4	1	2	3	49
3	2	3	3	1	4	1	4	4	4	3	3	3	2	2	1	43
3	3	4	4	2	4	2	1	2	3	3	3	2	2	3	2	43
3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	42
3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	42
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
3	3	1	2	4	1	1	3	2	4	3	2	3	2	1	3	38
3	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	1	31
3	4	3	2	1	1	1	3	1	3	3	3	1	1	1	2	33
3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	45
4	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	3	1	3	3	51
2	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	2	2	46
3	3	3	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	1	38
2	3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	39
3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	2	45
4	3	4	4	2	3	2	3	4	3	1	4	3	3	3	2	48
2	2	2	3	1	2	1	3	1	3	2	3	3	2	2	1	33
2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	35
3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	40
3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	43
2	3	3	2	1	3	2	1	1	2	3	2	3	1	1	1	31
3	3	2	3	1	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	38
2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	42
3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	39
3	2	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	1	39
3	3	2	2	2	3	2	1	2	3	3	3	2	2	3	2	38
3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	42

3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	42
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
3	3	1	2	3	1	1	3	2	2	3	2	3	2	1	3	35
3	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	1	31
3	3	3	2	1	1	1	3	1	3	3	3	1	1	1	2	32
3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	45
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	1	3	3	44
2	3	3	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	39
3	3	3	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	1	38
2	3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	39
3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	43
3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	2	40
2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	3	34
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	3	34
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	3	33





E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9	E10	EFIKASI
2	2	2	3	2	2	2	3	2	4	24
2	3	3	2	2	4	2	2	4	3	27
3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	25
3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	23
3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	27
3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	28
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	28
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	27
3	2	3	2	2	2	3	1	2	2	22
3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	27
3	4	3	3	3	3	2	2	2	4	29
3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	34
3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	33
2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	26
4	3	3	3	3	4	2	2	3	2	29
3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	35
2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	28
3	1	2	1	2	3	2	1	2	3	20
2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	23
3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	25
3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	23
3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	25
2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	23
2	1	3	1	3	3	2	2	2	4	23
3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	33
2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	28
3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	30
2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	23
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29
2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	21
3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	27
2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	25
3	3	3	2	3	4	4	3	2	4	31
3	2	3	2	2	3	3	1	2	3	24
2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	17
2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	26
2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	30
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	30

3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	24
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	28
3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	24
2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	20
2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	21
4	4	3	3	3	2	3	2	1	4	29
3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	24
2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	25
2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	25
3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	23
3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	25
3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	26
2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	29



LAMPIRAN C
VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT
UKUR

C-1 UJI VALIDITAS DAN
RELIABILITAS SKALA STRES
AKADEMIK

C-2 UJI VALIDITAS DAN
RELIABILITAS SKALA EFIKASI DIRI

**C-1 UJI VALIDITAS DAN
RELIABILITAS SKALA STRES
AKADEMIK**



Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.815	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	54.15	57.618	.603	.797
y2	54.00	58.718	.506	.802
y3	53.78	60.384	.364	.808
y4	54.03	57.102	.617	.796
y5	54.85	61.413	.327	.810
y6	53.93	61.251	.258	.813
y7	54.83	62.661	.170	.816
y8	54.70	61.138	.287	.811
y9	54.05	59.228	.384	.807
y10	54.58	56.046	.516	.799
y11	53.63	59.522	.386	.807
y12	54.75	62.295	.197	.815
y13	54.73	62.563	.166	.816
y14	54.48	57.692	.377	.808
y15	54.08	58.379	.448	.804
y16	54.95	63.792	.074	.819
y17	55.00	62.872	.172	.815
y18	54.40	57.836	.482	.802

y19	53.95	61.997	.342	.810
y20	54.03	60.743	.282	.812
y21	54.58	56.558	.573	.797
y22	54.48	61.128	.274	.812
y23	55.15	61.362	.300	.811
y24	54.78	60.794	.306	.810

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.830	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	41.68	46.071	.603	.812
y2	41.53	47.435	.466	.819
y3	41.30	48.523	.365	.824
y4	41.55	45.433	.635	.810
y5	42.38	48.907	.394	.823
y8	42.23	49.922	.215	.831
y9	41.58	46.456	.477	.818
y10	42.10	45.169	.473	.819
y11	41.15	47.926	.370	.824
y14	42.00	46.564	.342	.828
y15	41.60	46.503	.468	.819
y18	41.93	46.071	.497	.817

y19	41.48	49.333	.440	.822
y20	41.55	47.946	.364	.824
y21	42.10	44.759	.604	.810
y22	42.00	48.872	.305	.827
y23	42.68	49.712	.268	.828
y24	42.30	48.626	.333	.826

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.831	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	39.60	43.733	.576	.815
y2	39.45	44.869	.460	.821
y3	39.23	45.769	.376	.825
y4	39.48	42.666	.656	.810
y5	40.30	46.318	.385	.825
y9	39.50	43.692	.492	.819
y10	40.03	42.999	.441	.823
y11	39.08	45.353	.363	.826
y14	39.93	43.815	.352	.830
y15	39.53	43.640	.493	.819

y18	39.85	43.567	.489	.819
y19	39.40	46.708	.433	.824
y20	39.48	45.179	.376	.826
y21	40.03	42.076	.617	.811
y22	39.93	46.071	.319	.828
y23	40.60	47.221	.246	.831
y24	40.23	46.025	.327	.828

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.831	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	37.98	41.204	.575	.815
y2	37.83	42.302	.459	.821
y3	37.60	42.913	.404	.824
y4	37.85	40.028	.671	.809
y5	38.68	43.661	.391	.825
y9	37.88	41.189	.489	.819
y10	38.40	40.964	.401	.826
y11	37.45	42.767	.363	.827
y14	38.30	41.036	.369	.829

y15	37.90	40.964	.506	.818
y18	38.23	41.256	.467	.820
y19	37.78	44.025	.443	.824
y20	37.85	42.285	.407	.824
y21	38.40	39.733	.603	.811
y22	38.30	43.446	.320	.829
y24	38.60	43.733	.294	.830



C-2 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA EFIKASI DIRI



Case Processing Summary

	N	%
Valid	40	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.741	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	45.33	22.379	.309	.731
x2	45.15	21.823	.482	.720
x3	45.23	21.563	.536	.716
x4	45.58	20.866	.394	.723
x5	45.40	22.195	.268	.735
x6	45.20	20.574	.592	.706
x7	45.43	22.712	.224	.738
x8	45.73	22.666	.194	.741
x9	45.60	22.759	.187	.741
x10	46.03	21.974	.282	.734

x11	45.48	21.794	.389	.724
x12	45.43	20.097	.587	.703
x13	45.08	24.379	-.068	.757
x14	45.60	20.656	.427	.719
x15	44.85	22.131	.350	.728
x16	45.43	22.661	.189	.742
x17	45.28	22.820	.274	.734
x18	45.08	22.122	.205	.743

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.789	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted

x1	29.35	15.156	.390	.778
x2	29.18	14.866	.532	.767
x3	29.25	14.808	.542	.766
x4	29.60	14.451	.349	.786
x5	29.43	15.020	.329	.785
x6	29.23	13.666	.673	.750
x10	30.05	15.228	.263	.793
x11	29.50	14.923	.408	.777
x12	29.45	13.382	.634	.751
x14	29.63	13.471	.533	.763
x15	28.88	15.035	.410	.776
x17	29.30	16.215	.182	.794

Case Processing Summary

	N	%
Valid	40	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	40	100.0

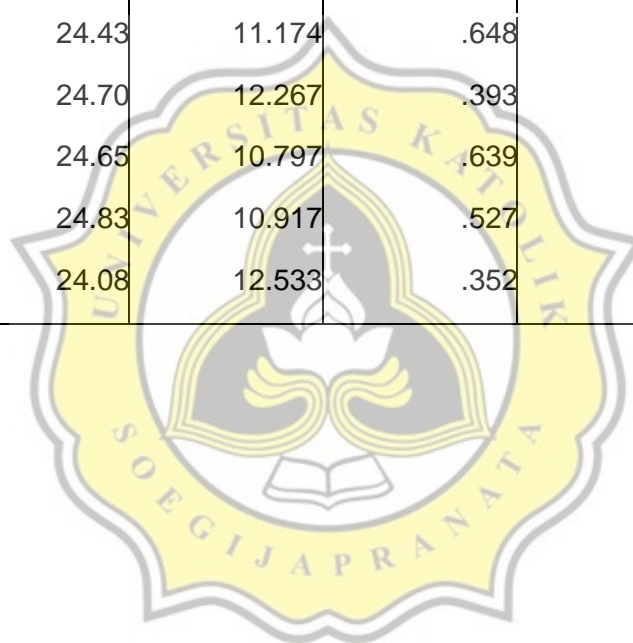
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.797	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	24.55	12.254	.437	.784
x2	24.38	12.087	.557	.773
x3	24.45	12.254	.500	.778
x4	24.80	11.549	.393	.793
x5	24.63	12.240	.340	.795
x6	24.43	11.174	.648	.759
x11	24.70	12.267	.393	.788
x12	24.65	10.797	.639	.757
x14	24.83	10.917	.527	.773
x15	24.08	12.533	.352	.792





D-1 UJI NORMALITAS

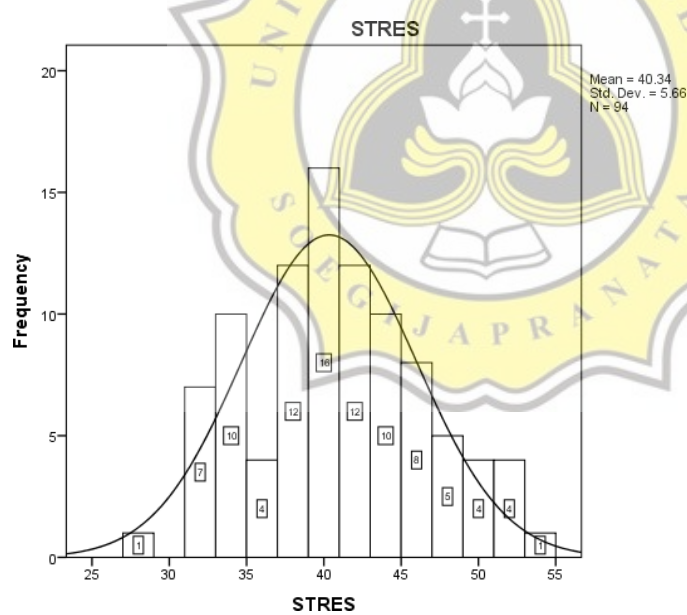


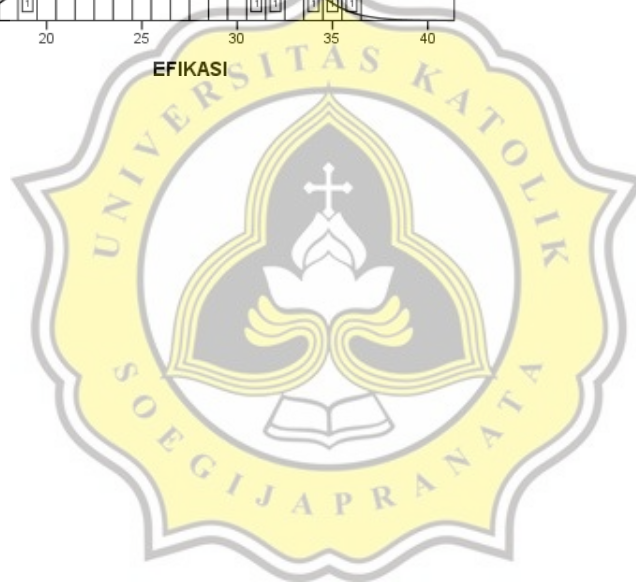
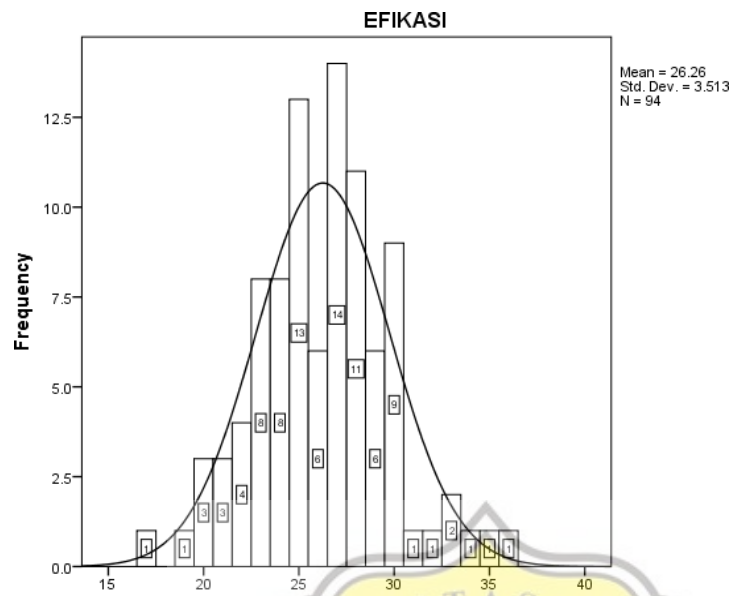
Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		STRES	EFIKASI
N		94	94
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	40.34	26.26
	Std. Deviation	5.660	3.513
Most Extreme Differences	Absolute	.074	.084
	Positive	.073	.076
	Negative	-.074	-.084
Test Statistic		.074	.084
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.099 ^c

- Test distribution is Normal.
- Calculated from data.
- Lilliefors Significance Correction.
- This is a lower bound of the true significance.







D-2 UJI LINEARITAS

Uji Linieritas

Case Processing Summary

	N
Total Cases	94
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

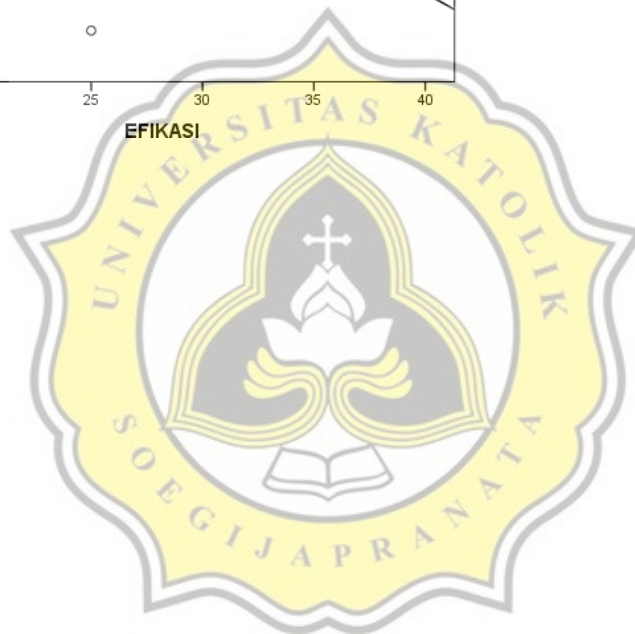
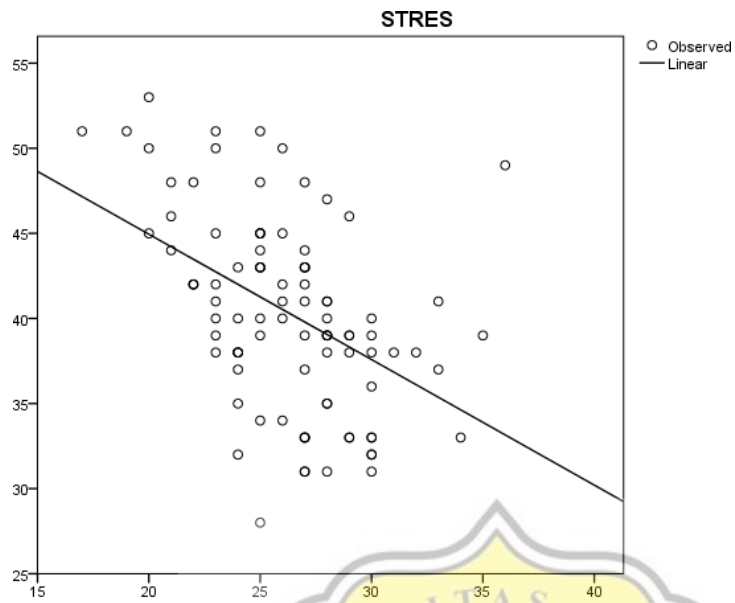
	Variables	
	Dependent	Independent
	STRES	EFIKASI
Number of Positive Values	94	94
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: STRES

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.209	24.364	1	92	.000	59.695	-.737

The independent variable is EFIKASI.

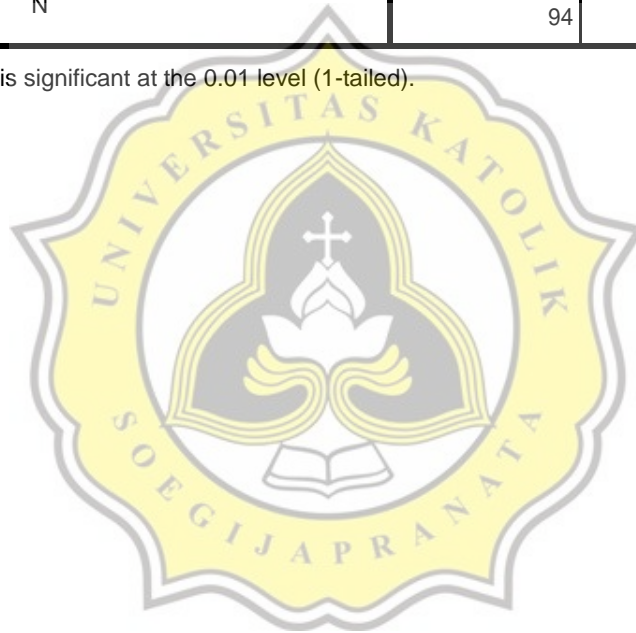




Correlations

		STRES	EFIKASI
STRES	Pearson Correlation	1	-.458**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	94	94
EFIKASI	Pearson Correlation	-.458**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	94	94

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



The logo of Universitas Klaten is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. It features a central figure, possibly a religious or historical symbol, surrounded by the text 'UNIVERSITAS KLATEN' in a circular arrangement. The text is in a serif font, and the entire logo is rendered in a light, semi-transparent yellow color.

LAMPIRAN F
SURAT BUKTI PENELITIAN
E1- SURAT BUKTI MELAKUKAN
PENELITIAN
E-2 SURAT PERMOHONAN IJIN
PENELITIAN

**E1- SURAT BUKTI MELAKUKAN
PENELITIAN**



**Fakultas Teknologi Pertanian
Program Studi Teknologi Pangan**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555,8505003(hunting) Fax.(024) 8415429 - 8445265
e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Nomor : 00447/B.7.3/FTP/01/2020
Lamp : -
Hal : Telah Melakukan Penelitian

15 Januari 2020

Kepada
Yth. Ka. Progd. Sarjana Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasar Surat Nomor : 481/B.7.3/FP/XII/2019 tertanggal 05 Desember 2019 perihal permohonan ijin penelitian dan Surat Nomor : 00362/B.7.3/FTP/12/2019 tentang pemberian ijin melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi atas :

Nama Mahasiswa : Nia Dewi Nugrahaningrum

NIM : 15.E1.0167

Bersama ini kami menerangkan bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Fakultas Teknologi Pertanian.

Demikian keterangan ini dibuat, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.



Dekan,

Dr. R. Probo Y. Nugrahedhi, S.TP., M.Sc.

NPP. 0581 2001 244

E-2 SURAT PERMOHONAN IJIN
PENELITIAN



020/Unika/FP/R-QSR/1/07

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555,8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



N o m o r : 481/B.7.3/FP/XII/2019
 Lamp. : -
 H a l : **Ijin Penelitian**

Semarang, 05 Desember 2019

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Teknologi Pangan, Unika Soegijapranata Semarang
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1
Semarang

Dengan hormat,

Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

N a m a : **Nia Dewi Nugrahaningrum**
 NIM / NIRM : **15.E1.0167**
 Tempat /Tgl/Lahir : **Jepara, 09 Mei 1997**
 A l a m a t : **Jerukwangi, RT 01/09 Bangsri, Jepara**

untuk mengadakan penelitian di Fakultas Teknologi Pangan, Unika Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan antara Efikasi Diri dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa**", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing **Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,

Dr. Suparmi, M.Si.
NPP:058.1.1992.105

Tembusan :

- Yang bersangkutan

LAMPIRAN G
PLAGIASI





8.25% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #10524698

BAB 1 PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Mahasiswa merupakan generasi muda yang menjadi harapan bangsa untuk mempertahankan hal-hal baik yang sudah diperjuangkan dan mengubah hal-hal buruk bangsa menjadi perubahan yang sangat baik di era yang akan datang (Barseli & Ildil, 2017). Menurut Susantoro ADDIN (dalam Irawan, Nurharsono, & Raharjo, 2017) mahasiswa adalah sekelompok anak muda yang memiliki usia mulai dari 19 tahun sampai 28 tahun, di mana pada usia tersebut mengalami peralihan dari masa remaja menuju ke masa dewasa. Dalam tahap tersebut seorang individu memiliki status yang tidak jelas dan mengalami keraguan dalam menjalankan sebuah peran dalam hidupnya ADDIN (Ahyani & Astuti, 2018). Menurut Hurlock ADDIN (dalam Aryani, 2016) masa remaja merupakan usia transisi dari anak-anak menuju dewasa yang sering disebut dengan periode storm and stres. Dalam kondisi peralihan masa remaja menuju ke masa dewasa seorang individu dikatakan masih dalam tahap kematangan mental dan sosial rendah yang mengharuskan individu tersebut menghadapi berbagai tekanan emosi, psikologi, dan sosial yang tentunya saling bertentangan dan sangat mudah membuat individu mengalami stres (ADDIN Hernawati, 2006). Menurut National Safety Council ADDIN (dalam Aryani, 2016) ada dua konsep yaitu: stres yang mempunyai respon baik 'eustres' dan stres yang