

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara efikasi diri dan determinasi diri pada mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang, dimana semakin tinggi efikasi diri pada maka semakin tinggi pula determinasi diri pada mahasiswa dan begitu pula sebaliknya, sehingga hipotesis yang diajukan diterima.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian mengatakan bahwa terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan determinasi diri. Mahasiswa yang merasa kurang memiliki determinasi diri atau merasa tidak dapat mengambil keputusan berdasarkan diri sendiri, disarankan untuk lebih meningkatkan efikasi diri dengan lebih berinisiatif, berupaya dan meningkatkan ketekunan. Mahasiswa dapat berinisiatif memulai percakapan dengan orang lain terlebih dahulu, berupaya membuat jadwal belajar untuk meningkatkan nilai dan IPK, serta tidak mudah putus asa dalam menghadapi suatu masalah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang hendak melaksanakan penelitian serupa lebih dapat melakukan pendampingan kepada subjek ketika pengisian skala agar dapat melihat keseriusan subjek dan tidak ada kerja sama antar subjek dalam pengisian skala serta lebih memperjelas *item* yang ada untuk mempermudah

pengisian. Jumlah subjek yang digunakan lebih merata supaya dapat mencangkup mahasiswa setiap progdi sehingga mencangkup keseluruhan populasi serta lebih memperhatikan rentang usia subjek yang digunakan.

