

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang terletak di jalan Pawiyatan Luhur Sel. IV No.1 Bendan Duwur, Kec. Banyumanik, Kota Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata atau yang biasa disebut sebagai Unika Soegijapranata merupakan sebuah perguruan tinggi swasta yang berada dibawah naungan Yayasan Sandjojo dan memiliki motto "*Talenta Pro Patria et Humanitate*" (talenta terbaik yang dipersembahkan untuk bangsa serta kemanusiaan). Unika Soegijapranata berdiri pada tanggal 5 Agustus 1982 yang hingga saat ini merupakan Universitas sudah berstatus "Terakreditasi". Unika Soegijapranata memiliki visi yaitu menjadi komunitas akademik yang unggul dalam pendidikan, penelitian, dan pengabdian dengan dilandasi nilai-nilai kristiani: cinta kasih, keadilan dan kejujuran. Misi Unika Soegijapranata:

1. Menyelenggarakan pendidikan berkualitas secara akademik, di dukung dengan pengembangan kepribadian yang utuh serta potensi dalam kepemimpinan
2. Melakukan suatu penelitian guna pengembangan ilmu dan teknologi demi meningkatkan kesejahteraan manusia
3. Melakukan suatu pengabdian masyarakat sebagai penerapan ilmu dan teknologi yang telah dikembangkan dalam penelitian untuk kesejahteraan manusia

4. Memberikan fokus dan perhatian serta mencari pemecah pada berbagai masalah sosial budaya masyarakat melalui komunitas akademik
5. Mengembangkan jaringan kerja sama dengan berbagai institusi pendidikan, penelitian, dan pengabdian lokal baik nasional maupun internasional untuk meningkatkan kualitas pendidikan juga penelitian
6. Memperbaiki dan mengembangkan universitas secara, sehingga dapat mendukung untuk mencapai keunggulan.

Unika Soegijapranata hingga saat ini memiliki 1 Program Studi Diploma III, 22 Program Studi Sarjana, 8 Program Magister dan 1 Program Doktor. Pada program studi sarjana, Unika Soegijapranata membagi menjadi 10 Fakultas yaitu Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Teknologi Pertanian, Fakultas Psikologi, Fakultas Teknik, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan, dan Fakultas Kedokteran.

Karakteristik populasi penelitian ini adalah mahasiswa Unika Soegijapranata program studi sarjana yang dibagi menjadi 8 fakultas. Penelitian ini menggunakan mahasiswa semester awal hingga semester akhir.

#### **4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian**

Persiapan penelitian yang dilakukan peneliti dimulai dengan wawancara dan observasi, penyusunan alat ukur lalu perizinan penelitian yang akan dibahas sebagai berikut:

#### 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Pada penelitian ini menggunakan dua skala sebagai metode mengumpulkan data, yaitu skala determinasi diri dan skala efikasi diri yang disusun berdasarkan aspek – aspek setiap variabel.

##### 1. Skala Determinasi Diri

Skala determinasi diri dibuat berdasarkan empat karakteristik determinasi diri yaitu, *autonomus*, *self regulated*, *psychologically empowered* dan *self reliazed*. Skala ini terdiri dari 20 *item* dimana 12 *item favorable* dan 8 *item unfavorable*. Pada skala ini memiliki empat pilihan jawaban yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), dan Sangat Sesuai (SS). Sebaran *item* skala determinasi diri dapat dilihat pada tabel berikut

Tabel 4.1. Sebaran *item* Skala Determinasi Diri

Karakteristik	Nomor Item		Total
	<i>Favorabel</i>	<i>Unfavorabel</i>	
<i>Autonomus</i>	1,9,17	5,13	5
<i>Self Regulated</i>	2,10,18	6,14	5
<i>Psychologically empowered</i>	3,11,19	7,15	5
<i>Aaself Reliazed</i>	4,12,20	8,16	5
Total	12	8	20

##### 2. Skala Efikasi Diri

Pada skala efikasi diri terdiri dari tiga dimensi yaitu Inisiatif, Upaya, dan Ketekunan. Skala ini memiliki 15 *item*, dimana 9 *item favorable* dan 6 *item unfavorable* yang terdapat empat pilihan jawaban yaitu Sangat Tidak Sesuai

(STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), Sangat Sesuai (SS). Sebaran item skala efikasi diri dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 4.2 Sebaran *Item* Skala Efikasi Diri

Dimensi	Nomor Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Inisiatif	1,7,13	4,10	5
Upaya	2,8,14	5,11	5
Ketekunan	3,9,15	6,12	5
Total	9	6	15

#### 4.2.2. Perizinan Penelitian

Penelitian ini dapat berjalan dengan adanya perizinan penelitian dari pihak terkait, oleh karena itu peneliti mengajukan permohonan izin kepada pihak terkait yaitu Kepala Program Studi (Kaprodi) Fakultas Sarjana Psikologi. Permohonan izin yang diberikan berupa surat pengantar dari Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah disetujui oleh Kepala Program Studi (Kaprodi) Sarjana Psikologi dengan nomor surat 0368/B.7.3/FP/XI/2019.

#### 4.3. Uji Coba Alat Ukur

Penelitian ini diawali dengan melakukan uji coba alat ukur atau *try out* dengan menggunakan Skala Determinasi Diri terdiri dari 20 item dan Skala Efikasi Diri terdiri dari 15 item, sehingga total item yang digunakan adalah 35 item. Uji coba alat ukur ini akan diberikan kepada 73 mahasiswa Unika Soegijapranata semester awal hingga semester akhir pada tanggal 11 – 12 November 2019. Tujuan dilakukannya uji coba alat ukur ini adalah untuk mengetahui validitas alat ukur serta mengetahui tingkat reliabilitas alat ukur yang akan digunakan untuk mengukur tingkat reliabilitas skala.

#### 4.3.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Skala Determinasi Diri

Perhitungan uji validitas alat ukur kepada 73 mahasiswa memperoleh hasil bahwa Skala Determinasi Diri dari 35 *item* yang di uji coba terdapat 14 *item valid* dan 6 *item* yang gugur. Koefisien validitas yang diukur berdasarkan perhitungan tabel r dimana  $df = 71$  dengan minimal koefisien 0,1940 yang dilihat dari tingkat signifikansi 0,05. Pada Skala Determinasi Diri berkisar antara 0,201 hingga 0,488.

Pada perhitungan uji koefisien reliabilitas *Cronbach Alpha* pada skala determinasi diri sebesar 0,736. Hasil perhitungan untuk validitas dan reliabilitas skala determinasi dapat dilihat pada lampiran E-1, lalu untuk sebaran *item valid* dan *item gugur* dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 4.3. Hasil Uji Coba *Item* Skala Determinasi Diri

Karakteristik	Nomor Item		<i>Item Gugur</i>	<i>Item Valid</i>
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>		
<i>Autonomus</i>	1*,9*,17*	5*,13	4	1
<i>Self Regulated</i>	2,10,18	6,14	0	5
<i>Psychologically empowered</i>	3,11,19	7,15	0	5
<i>Aaself Reliazed</i>	4,12,20	8*,16*	2	3
Total	20		6	14

Keterangan: nomor item dengan (\*) adalah item gugur

#### 4.3.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Skala Efikasi Diri

Berdasarkan hasil perhitungan uji validitas alat ukur skala efikasi diri yang telah dilakukan kepada 73 mahasiswa dan terdiri dari 20 *item* memperoleh hasil 9 *item valid*, 6 *item* gugur. Koefisien validitas yang diukur berdasarkan perhitungan tabel r dimana  $df = 71$  dengan minimal koefisien 0,1940 yang dilihat

dari tingkat signifikansi 0,05. Pada Skala Determinasi Diri berkisar antara 0,313 hingga 0,495.

Hasil perhitungan uji koefisien reliabilitas *Cronbach Alpha* pada skala efikasi diri sebesar 0,700. Hasil perhitungan validitas dan reliabilitas pada skala efikasi diri dapat dilihat pada lampiran E-2, kemudian untuk sebaran *item* valid dan *item* gugur skala efikasi diri dapat dilihat pada tabel berikut

Tabel 4.4. Hasil Uji Coba *Item* Skala Efikasi Diri

Dimensi	Nomor Item		<i>Item</i> Gugur	<i>Item</i> Valid
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>		
Inisiatif	1*,7,13	4,10	1	4
Upaya	2*,8*,14*	5,11*	4	1
Ketekunan	3,9,15*	6,12	1	4
Total	15		6	9

Keterangan: nomor item dengan (\*) adalah item gugur

#### 4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian dilakukan menggunakan subjek mahasiswa di Unika Soegijapranata Semarang menggunakan teknik *Quota Accidental Sampling*.

Peneliti meminta surat kepada Ketua Program Studi (Kaprogdi) Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata untuk membuat surat keterangan penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 18 – 20 November 2019. Ketika surat sudah dikeluarkan peneliti mengambil data pada mahasiswa di setiap fakultas. Peneliti awalnya mencari mahasiswa di kantin Thomas Aquinas (TA) dan kantin Sporthall (SH) akan tetapi terdapat beberapa fakultas yang belum ditemui seperti fakultas Bahasa dan Seni (FBS) serta fakultas Ilmu Komputer (Fikom) dan fakultas Teknik

(FT) sehingga peneliti menuju ke gedung Hendricus Constant (HC) dimana mahasiswa FBS, Fikom, dan FT berada.

#### 4.5. Tabel Rincian Subjek Penelitian

Fakultas	Jumlah Mahasiswa
Fakultas Ekonomi dan Bisnis	22
Fakultas Teknologi Pertanian	23
Fakultas Hukum dan Komunikasi	8
Fakultas Psikologi	9
Fakultas Ilmu Komputer	10
Fakultas Bahasa dan Seni	7
Fakultas Teknik	15
Fakultas Arsitektur dan Desain	6
<b>Total</b>	<b>100</b>

