

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DETERMINASI DIRI  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK  
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Sintya Dyah Kusumastuti

15.E1.0162



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DETERMINASI DIRI  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK  
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat – syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Sintya Dyah Kusumastuti

15.E1.0162



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana

Pada Tanggal

16 Januari 2020

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

  
Dr. Suparmi, M.Si

Dosen Pembimbing

  
(Dr. Suparmi, M.Si)

Dewan Penguji

  
Penguji 1  
(Dr. Suparmi, M.Si.)

  
Penguji 2  
(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA)

  
Penguji 3  
(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terlibat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan

Semarang, 16 Januari 2020



*Sintya Dyah Kusumastuti*  
Sintya Dyah Kusumastuti

15.E1.0162

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberi berkah, kemampuan dan kekuatan yang luar biasa untuk penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Determinasi Diri dan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang”. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari pihak lain, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin pembuatan skripsi.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sekaligus Dosen Pembimbing yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. A. Rachmad Djati, M.S selaku dosen wali yang telah membimbing selama proses perkuliahan dari semester satu hingga sekarang.
4. Drs, Haryo Goeritno, Msi dan Drs. George Hardjanta, M.Si selaku Ketua dan Sekretaris Laboratorium Psikologi yang bersedia memberikan ilmu dan tempat untuk belajar sekaligus tempat membuat skripsi.
5. Mahasiswa Unika Soegijapranata yang bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden penelitian ini
6. Orangtua dan kakak serta adik yang tercinta yang selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk segera lulus.

7. Novrat Pijar Ardandi yang selalu menjadi tempat bertukar pikiran, berkeluh kesah, membangkitkan semangat dan tempat untuk menghilangkan stress sejenak dengan segala masalah yang ada bahkan menjadi sasaran amarah waktu stress skripsi.
8. Teman- teman asisten laboratorium, Martha, Eka, Tisa, Vivi dan Mas Deddy selaku Laboran yang telah menjadi tempat bertukar pikiran dan tempat informasi terbaru mengenai skripsi dan wisuda.
9. Teman – teman kelas 03 yang sudah menjadi teman berjuang selama 4 tahun ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena kurangnya pengalaman dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, dengan terbuka penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun.

Semarang, 16 Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.3.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Determinasi Diri.....	9
2.1.1. Pengertian Determinasi Diri pada Mahasiswa.....	9
2.1.2. Faktor yang mempengaruhi Determinasi Diri.....	10
2.1.3. Karakteristik Determinasi Diri.....	11
2.2. Efikasi Diri.....	12
2.2.1. Pengertian Efikasi Diri.....	12
2.2.2 Dimensi Efikasi Diri.....	13
2.3. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Determinasi Diri pada Mahasiswa.....	14
2.4. Hipotesis.....	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan.....	19
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.3.1. Determinasi diri pada mahasiswa.....	19
3.3.2. Efikasi diri.....	20

3.4. Subyek Penelitian.....	20
3.4.1. Populasi.....	20
3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel .....	20
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	21
3.5.1. Skala Determinasi diri pada Mahasiswa .....	21
3.5.2. Skala Efikasi diri.....	22
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	23
3.6.1. Uji Validitas Alat Ukur .....	23
3.6.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	23
3.7. Metode Analisis Data .....	24
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	25
4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	25
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	26
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur.....	27
4.2.2. Perizinan Penelitian .....	28
4.3. Uji Coba Alat Ukur.....	28
4.3.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Skala Determinasi Diri .....	29
4.3.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Skala Efikasi Diri.....	29
4.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	30
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
5.1. Hasil Penelitian.....	32
5.1.1. Uji Asumsi.....	32
5.1.2. Hasil Analisis Data .....	33
5.2. Pembahasan.....	33
BAB 6 PENUTUP .....	36
6.1. Kesimpulan.....	37
6.2. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN .....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> jumlah <i>item</i> skala determinasi diri.....	22
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> jumlah <i>item</i> skala efikasi diri .....	23
Tabel 4.1. Sebaran <i>item</i> Skala Determinasi Diri .....	27
Tabel 4.2 Sebaran <i>Item</i> Skala Efikasi Diri.....	28
Tabel 4.3. Hasil Uji Coba <i>Item</i> Skala Determinasi Diri.....	29
Tabel 4.4. Hasil Uji Coba <i>Item</i> Skala Efikasi Diri .....	30
Tabel 4.5. Jumlah Subjek setiap Fakultas.....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	42
Lampiran Skala Try Out.....	43
A-1 Skala Determinasi Diri.....	44
A-2 Skala Efikasi Diri.....	49
Lampiran B Skala Penelitian.....	53
B-1 Skala Determinasi Diri.....	54
B-2 Skala Efikasi Diri.....	59
Lampiran C Data Try Out.....	63
C-1 Data Determinasi Diri.....	64
C-2 Data Efikasi Diri.....	66
Lampiran D Data Penelitian.....	68
D-1 Data Variabel Determinasi Diri.....	69
D-2 Data Variabel Efikasi Diri.....	70
Lampiran E Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	71
E-1 Validitas Dan Reliabilitas Skala Determinasi Diri.....	72
E-2 Validitas Dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	76
Lampiran F Uji Asumsi.....	78
F-1 Uji Normalitas.....	79
F-2 Uji Linieritas.....	83
Lampiran G Uji Hipotesis.....	86
Lampiran H Surat Izin Penelitian.....	90
H-1 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	92
H-2 Surat Keterangan Penelitian.....	94

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan determinasi diri pada Mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang. Hipotesis penelitian adalah terdapat hubungan positif antara efikasi diri dan determinasi diri pada mahasiswa. Penelitian di lakukan di Unika Soegijapranata Semarang. Teknik pengambilan sampling menggunakan *accidental sampling* dengan total subjek sebanyak 100 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, alat ukur yang digunakan Skala Determinasi Diri dan Skala Efikasi Diri. Teknik analisis dengan korelasi *Spearman rho* dan memperoleh hasil  $r_{xy} = 0,511$  dengan  $p$  sebesar 0,00 ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dan determinasi diri pada mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang, dan hipotesis di terima.

**Kata Kunci:** Efikasi Diri, Determinasi Diri, Mahasiswa



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self efficacy and self determination of students of Semarang Soegijapranata Catholic University. The hypothesis proposed in this study was that there is a positive relationship between self efficacy and self determination for students. The research was conducted at Unika Soegijapranata Semarang. Sampling was done using accidental sampling with a total of 100 students. This research used quantitative methods, using Self Determination Scale and Self Efficacy Scale. Analysis technique with Spearman rho correlation and obtained  $r_{xy} = 0.511$  with p equal to 0.00 ( $p < 0.01$ ). This showed that there was a very significant positive relationship between self-efficacy and self-determination for Soegijapranata Catholic University Semarang students.

**Keywords:** self efficacy, self determination, students

