

BAB 6

PENUTUP

6.01. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan hasil yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara citra diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi. Sumbangan efektif yang diperoleh pada penelitian ini sebesar 58,5%. Hal ini berarti citra diri mempengaruhi kepercayaan diri sebesar 58,5% dan sisanya sebesar 41,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain seperti harga diri, pengalaman, dan pendidikan.

6.02. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran yaitu:

1. Mahasiswi

Mahasiswi lebih merasa yakin dengan kemampuan yang dimiliki, serta selalu merasa optimis dengan apa yang hendak dilakukan, bersikap objektif, memiliki rasa bertanggung jawab atas apa yang dilakukan, serta berpikir secara rasional dan realistis agar semakin merasa percaya diri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang kepercayaan diri, diharapkan agar mencari variabel bebas yang lain seperti konsep diri, harga diri, pengalaman, dan pendidikan. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat lebih cermat dalam memilih alternatif jawaban pada skala penelitian sehingga

tidak terjadi kesalahan dalam penulisan alternatif jawaban, kemudian peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian di luar Universitas Katolik Soegijapranata sehingga peneliti mendapatkan hasil yang berbeda dan dapat membandingkan dengan penelitian sebelumnya.

