

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

Chika Afrida

15.E1.0144



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019**

# HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dan Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



Chika Afrida

15.E1.0144

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal  
18 Desember 2019

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparni, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si.)

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

(Erna Agustina Yudiarti, S.Psi., M.Si)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan



Semarang, 18 Desember 2019

Yang menyatakan



Chika Afrida

15.E1.0144

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, hidayat, dan ridha-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan dapat berjalan dengan lancar tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dan telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si., selaku dosen wali peneliti.
4. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas katolik Soegijapranata Semarang yang telah membagikan ilmunya kepada peneliti selama berkuliah.
5. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi selama berkuliah dan saat penyusunan skripsi.
6. Seluruh subjek yang terlibat dalam pengambilan data peneliti yang bersedia meluangkan waktu dan tenaga.
7. Kepada Mama dan Papa yang telah memberikan dukungan moral, doa, materi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
8. Terimakasih kepada EXO Kai, NCT Johnny dan Cho Seungyun yang menjadi *support system* saat peneliti merasa *down*. Kemudian EXO dan NCT yang selalu menghibur peneliti dengan lagu-lagunya.

9. Sahabat-sahabat saya Yonita, Cindy, Sagita, Maria, Yesi, dan teman-teman lainnya yang memberikan semangat saat peneliti senang maupun sedih. Kemudian kepada Kak Efriza yang juga selalu memberikan semangat kepada saya agar lekas menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Kelas 02 angkatan 2015 yang sudah bersama selama empat tahun.
11. Segenap pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti sadar bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Untuk itu, peneliti membutuhkan kritik dan saran agar penelitian selanjutnya lebih baik. Peneliti berharap penelitian ini akan dapat bermanfaat untuk berbagai pihak.

Semarang, 18 Desember 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman pengesahan.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Ucapan Terima Kasih .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak .....	x
Abstract .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.01.Latar Belakang Masalah.....	1
1.02.Tujuan Penelitian .....	5
1.03.Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.01. Kepercayaan Diri.....	7
2.02. Citra Diri .....	13
2.03. Hubungan antara Citra Diri dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi.....	17
2.04. Hipotesis .....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21
3.01. Jenis Penelitian .....	21
3.02. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	21
3.03. Subjek Penelitian.....	22
3.04. Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.05. Metode Analisis Data.....	26
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	27
4.01. Orientasi Kanchah.....	27
4.02. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	28
4.03. Pengumpulan Data Penelitian .....	30
4.04. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
5.01. Hasil Penelitian.....	33
5.02. Pembahasan .....	34
BAB 6 PENUTUP .....	36
6.01. Kesimpulan.....	37
6.02. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN .....	42





## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.01. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri .....	24
Tabel 3.02. <i>Blue Print</i> Skala Citra Diri.....	25
Tabel 4.01. Sebaran <i>Item</i> Skala Kepercayaan Diri.....	29
Tabel 4.02. Sebaran <i>Item</i> Skala Citra Diri.....	29
Tabel 4.03. Sebaran <i>Item</i> Skala Kepercayaan Diri.....	31
Tabel 4.04. Sebaran <i>Item</i> Skala Citra Diri.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	
A. Alat Ukur Penelitian .....	43
B. Data Kasar Penelitian.....	52
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	59
D. Uji Akhir.....	71
E. Hasil Analisis Data .....	78
F. Surat Bukti Penelitian .....	80



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi. Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara citra diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata dengan usia 18-27 tahun. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 40 mahasiswi. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Skala Kepercayaan Diri dan Skala Citra Diri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan yaitu korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan ada korelasi positif yang signifikan ( $r_{xy} = 0,765$ ,  $p < 0,01$ ), maka hipotesis dalam penelitian ini diterima, sehingga dapat disimpulkan yaitu ada hubungan positif antara citra diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi.

**Kata kunci:** citra diri, kepercayaan diri, mahasiswi



## ABSTRACT

The study aims to determine the relationship between self image and self confidence in female college student. The hypothesis in this study is there is a positive relationship between self image and self confidence in female college student. The subjects in this study were female college students in The Catholic University of Soegijapranata. The number of samples in this study were 40 female college students. Measuring instruments used in this study were Self Image Scale and Self Confidence Scale. Measuring instruments used in this study have been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is product moment correlation. The result showed a significant positive correlation ( $r_{xy} = 0,765$ ,  $p < 0,01$ ), the hypothesis in this study was accepted, so it can be concluded there is positive relationship between self image and self confidence in female college student.

**Keyword:** self image, self confidence, female college student.

