

HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI

SKRIPSI

Chika Afrida

15.E1.0144

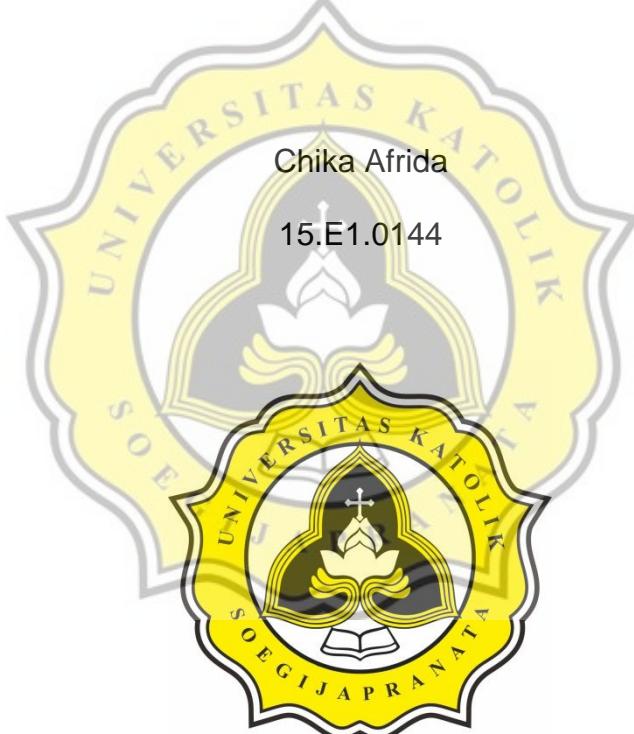


**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dan Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



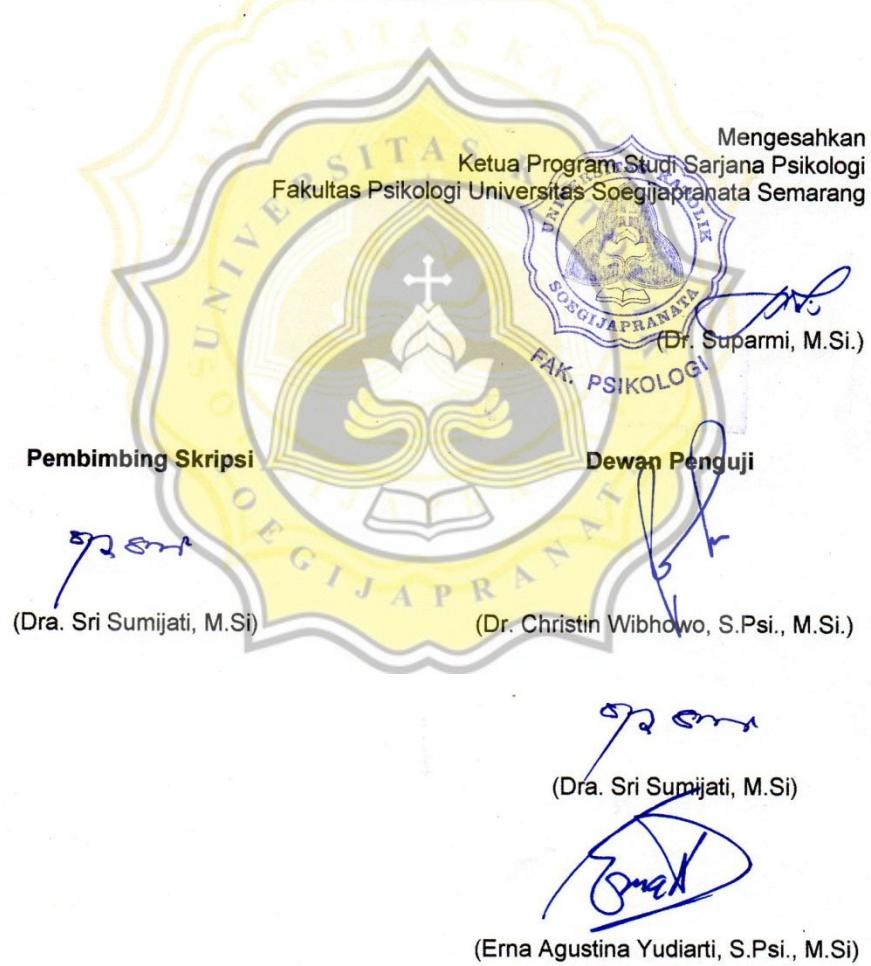
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

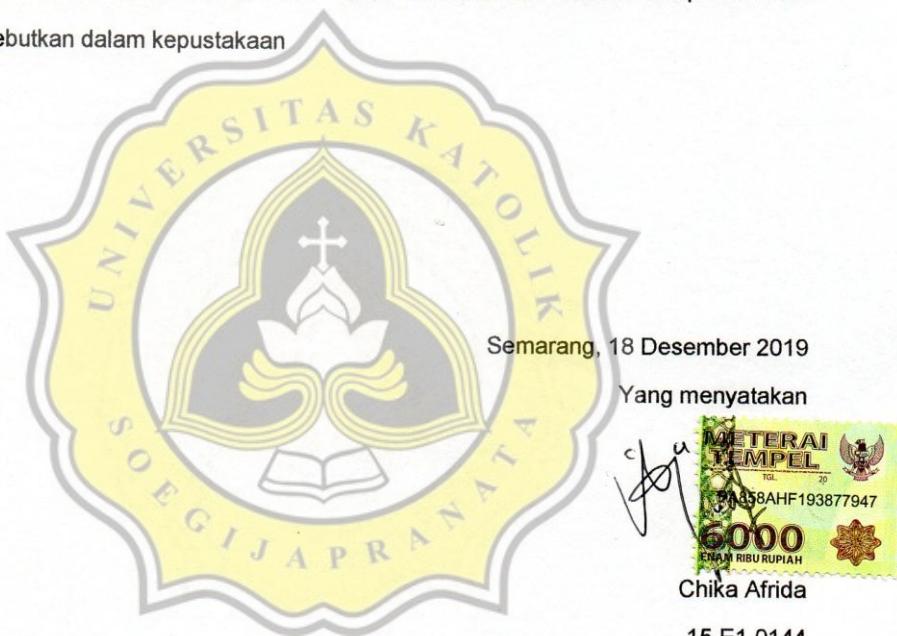
Pada Tanggal

18 Desember 2019



PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan



Chika Afrida

15.E1.0144

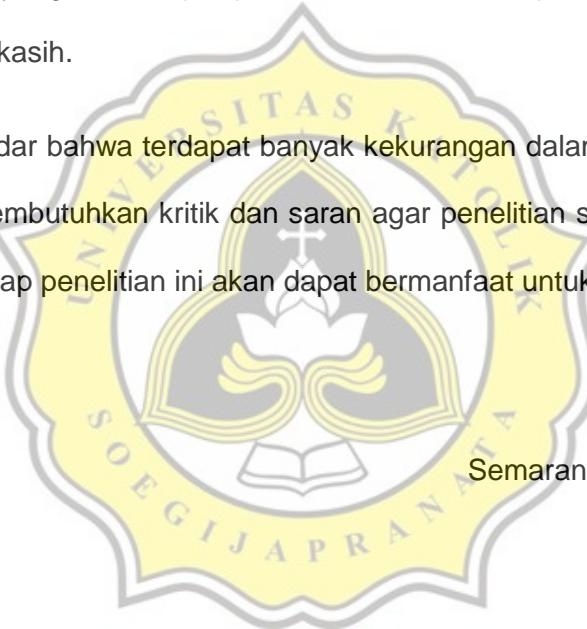
UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, hidayat, dan ridha-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan dapat berjalan dengan lancar tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dan telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si., selaku dosen wali peneliti.
4. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas katolik Soegijapranata Semarang yang telah membagikan ilmunya kepada peneliti selama berkuliah.
5. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi selama berkuliah dan saat penyusunan skripsi.
6. Seluruh subjek yang terlibat dalam pengambilan data peneliti yang bersedia meluangkan waktu dan tenaga.
7. Kepada Mama dan Papa yang telah memberikan dukungan moral, doa, materi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
8. Terimakasih kepada EXO Kai, NCT Johnny dan Cho Seungyoun yang menjadi *support system* saat peneliti merasa *down*. Kemudian EXO dan NCT yang selalu menghibur peneliti dengan lagu-lagunya.

9. Sahabat-sahabat saya Y oanita, Cindy, Sagita, Maria, Yesi, dan teman-teman lainnya yang memberikan semangat saat peneliti senang maupun sedih. Kemudian kepada Kak Efriza yang juga selalu memberikan semangat kepada saya agar lekas menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Kelas 02 angkatan 2015 yang sudah bersama selama empat tahun.
11. Segenap pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapan terima kasih.

Peneliti sadar bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. untuk itu, peneliti membutuhkan kritik dan saran agar penelitian selanjutnya lebih baik. Peneliti berharap penelitian ini akan dapat bermanfaat untuk berbagai pihak.



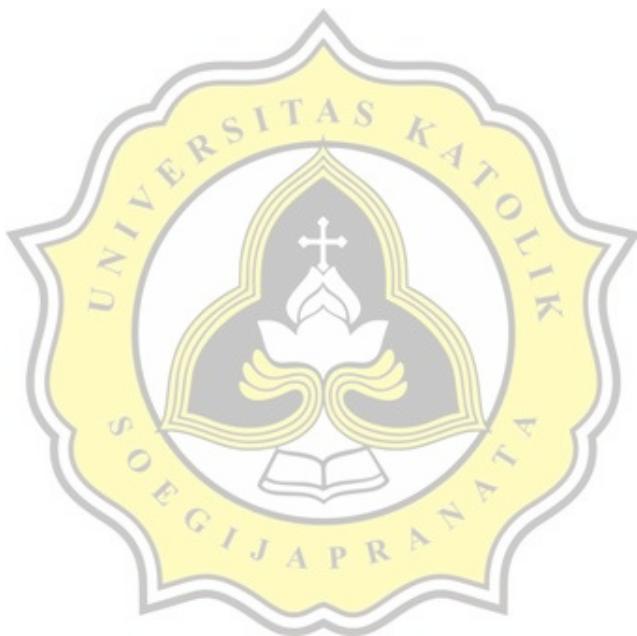
Semarang, 18 Desember 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman pengesahan.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Ucapan Terima Kasih	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.01.Latar Belakang Masalah.....	1
1.02.Tujuan Penelitian	5
1.03.Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.01. Kepercayaan Diri.....	7
2.02. Citra Diri	13
2.03. Hubungan antara Citra Diri dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi.....	17
2.04. Hipotesis	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21
3.01. Jenis Penelitian	21
3.02. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	21
3.03. Subjek Penelitian.....	22
3.04. Teknik Pengumpulan Data	23
3.05. Metode Analisis Data.....	26
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	27
4.01. Orientasi Kancah.....	27
4.02. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	28
4.03. Pengumpulan Data Penelitian	30
4.04. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
5.01. Hasil Penelitian.....	33
5.02. Pembahasan	34
BAB 6 PENUTUP	36
6.01. Kesimpulan.....	37
6.02. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	42



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.01. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri	24
Tabel 3.02. <i>Blue Print</i> Skala Citra Diri.....	25
Tabel 4.01. Sebaran <i>Item</i> Skala Kepercayaan Diri.....	29
Tabel 4.02. Sebaran <i>Item</i> Skala Citra Diri.....	29
Tabel 4.03. Sebaran <i>Item</i> Skala Kepercayaan Diri.....	31
Tabel 4.04. Sebaran <i>Item</i> Skala Citra Diri.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Alat Ukur Penelitian	43
B. Data Kasar Penelitian.....	52
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	59
D. Uji Akhir.....	71
E. Hasil Analisis Data	78
F. Surat Bukti Penelitian	80



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi. Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara citra diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata dengan usia 18-27 tahun. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 40 mahasiswi. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Skala Kepercayaan Diri dan Skala Citra Diri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan yaitu korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan ada korelasi positif yang signifikan ($r_{xy} = 0,765$, $p<0,01$), maka hipotesis dalam penelitian ini diterima, sehingga dapat disimpulkan yaitu ada hubungan positif antara citra diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi.

Kata kunci: citra diri, kepercayaan diri, mahasiswi



ABSTRACT

The study aims to determine the relationship between self image and self confidence in female college student. The hypothesis in this study is there is a positive relationship between self image and self confidence in female college student. The subjects in this study were female college students in The Catholic University of Soegijapranata. The number of samples in this study were 40 female college students. Measuring instruments used in this study were Self Image Scale and Self Confidence Scale. Measuring instruments used in this study have been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is product moment correlation. The result showed a significant positive correlation ($r_{xy} = 0,765$, $p<0,01$), the hypothesis in this study was accepted, so it can be concluded there is positive relationship between self image and self confidence in female college student.

Keyword: self image, self confidence, female college student.

