

## BAB 6 PENUTUP

### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diatas, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dan *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, dengan sumbangan efektif 38,1% yang diberikan oleh dukungan sosial. Maka dari itu, hipotesis peneliti diterima.

### 6.2. Saran

#### 1. Bagi Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Saran bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi yaitu untuk tetap terhubung dan bergabung pada lingkungan sosial yang memberikan dampak positif, sehingga dapat mengatasi masalah-masalah yang dapat menghambat pengerjaan skripsi melalui tindakan secara langsung. Selain itu, mahasiswa perlu mengetahui bahwa dukungan dari teman dan keluarga merupakan dukungan efektif yang dapat membantu dalam pemecahan masalah.

#### 2. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan tema *problem focused coping*, diharapkan untuk bisa mengembangkan lebih baik dengan menemukan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *problem focused coping*, dan dengan menggunakan kriteria subyek lain yang sesuai agar penelitian dapat lebih tepat sasaran.