

BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan

Penelitian ini dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata yang terletak di Jalan Pawiyatan Luhur IV, No. 1, Bendan Dhuwur, Tinjomoyo, Banyumanik, Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata yang berada di bawah naungan Yayasan Sandjojo merupakan salah satu Perguruan Tinggi Swasta di Jawa Tengah yang berakreditasi institusi A. Universitas tersebut pada tahun 1964 merupakan cabang dari Universitas Katolik Atma Jaya Indonesia, kemudian pada tahun 1973 berganti nama menjadi Institut Teknologi Katolik Semarang (ITTS), hingga pada tanggal 5 Agustus 1982 berubah nama menjadi Universitas Katolik Soegijapranata.

Universitas Katolik Soegijapranata memiliki motto *Talenta Pro Patria et Humanitate* yang berarti talenta untuk tanah air dan kemanusiaan, selain itu terdapat 10 fakultas dan 8 program studi pascasarjana, yaitu Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Psikologi, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Teknik, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Teknologi Pertanian, Fakultas Kedokteran, dan Fakultas Teknologi dan Lingkungan. Program pascasarjana antara lain, Program Sains dan Magister Manajemen, Program Sains dan Magister Profesi Psikologi, Program Magister Hukum, Program Magister Arsitektur, Program Magister Lingkungan dan Perkotaan, Program Magister Akuntansi, Program Magister Teknologi Pangan, dan Program S2 Hukum Kesehatan.

Populasi yang digunakan oleh peneliti adalah fakultas Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata. Fakultas tersebut menjadi salah satu fakultas favorit yang dari tahun ke tahun selalu mengalami peningkatan jumlah mahasiswa. Peneliti memilih fakultas tersebut sebagai populasi dikarenakan menurut observasi, peneliti melihat tidak sedikit mahasiswa yang masih mengerjakan skripsi melebihi batas waktu pada umumnya, jika dibandingkan dengan mahasiswa pada fakultas lain. Hal ini dikarenakan, bobot skripsi pada tiap fakultas yang berbeda.

Di samping itu, di dalam Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dari angkatan 2012 hingga 2019, sejumlah 1.406 orang aktif dalam kegiatan perkuliahan semester gasal tahun 2019/2020. Dari jumlah tersebut, sebanyak 375 orang sedang dalam proses penyusunan skripsi. Hal ini berarti terdapat sekitar 26,67% mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

4.2.1. Pemilihan Subjek Penelitian

Subjek yang dipilih peneliti dalam melakukan penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

4.2.2. Perijinan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan permohonan ijin kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk melakukan penelitian. Surat ijin tersebut disetujui oleh Ketua Program Studi

Fakultas Psikologi dengan nomor surat 0347/B.7.3/FP/XI/2019 pada tanggal 07

November 2019. Setelah mendapat persetujuan, peneliti melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata pada tanggal 11 November

2019.

4.2.3. Penyusunan Alat Ukur

Dalam melakukan penelitian, peneliti menggunakan skala *problem focused coping* dan dukungan sosial sebagai alat ukur.

1. Skala *Problem Focused Coping*

Skala ini disusun berdasarkan aspek-aspek *problem focused coping*, yaitu *exercised caution*, *instrumental action*, dan *negotiation*. Skala tersebut terdiri dari dua puluh empat item skala. Dua belas item *favorable* dan dua belas item *unfavorable*. Skala *problem focused coping* selengkapnya dapat dilihat pada lampiran A-1.

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala *Problem Focused Coping*

Bentuk-Bentuk <i>Problem Focused Coping</i>	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
<i>Exercised Caution</i>	1, 7, 13, 19	2, 8, 14, 20	8
<i>Instrumental action</i>	3, 9, 15, 21	4, 10, 16, 22	8
<i>Negotiation</i>	5, 11, 17, 23	6, 12, 18, 24	8
Jumlah	12	12	24

2. Skala Dukungan Sosial

Skala yang dipakai peneliti untuk mengukur dukungan sosial adalah skala yang sesuai dengan jenis-jenis dukungan sosial yaitu, dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informatif. Skala tersebut terdiri dari enam belas item *favorable* dan enam belas item *unfavorable*. Skala dukungan sosial selengkapnya dapat dilihat pada lampiran A-2.

Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial

Jenis Dukungan Sosial	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Dukungan Emosional	1, 9, 17, 25	2, 10, 18, 26	8

Dukungan Penghargaan	3, 11, 19, 27	4, 12, 20, 28	8
Dukungan Instrumental	5, 13, 21, 29	6, 14, 22, 30	8
Dukungan Informatif	7, 15, 23, 31	8, 16, 24, 32	8
Jumlah	16	16	32

4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti mengambil subjek untuk berpartisipasi dalam penelitian dan melakukan penyebaran skala di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata pada hari Senin, tanggal 11 November 2019 kepada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Sebelum memberikan skala, peneliti menanyakan apakah orang tersebut merupakan mahasiswa tingkat akhir dan sudah mengambil mata kuliah skripsi, atau sedang dalam proses pengerjaan skripsi. Pertanyaan tersebut digunakan supaya mendapatkan subyek yang sesuai dengan kriteria penelitian. Oleh karena tidak semua mahasiswa sesuai dengan kriteria yang dicari oleh peneliti untuk dijadikan subyek, maka dalam satu hari peneliti hanya mendapatkan 10 skala yang terisi.

Pada tanggal 15 November 2019 peneliti kembali menyebarkan skala yang tersisa. Peneliti menitipkan skala di Pusat Psikologi Terapan (PPT) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sebanyak 26 skala. Hal ini karena di PPT ada sebagian teman-teman peneliti yaitu mahasiswa tingkat akhir yang sedang dalam proses pengerjaan skripsi dan sesuai dengan kriteria, sehingga dapat dijadikan subyek. Sebagian besar subjek meminta untuk mengisi di rumah. Selain itu subyek ikut membantu peneliti dalam menyebarkan skala dengan cara menyebarkan kepada temannya yang merupakan mahasiswa tingkat akhir dan sedang dalam proses pengerjaan skripsi. Pada tanggal yang sama peneliti juga menyebarkan skala di fakultas psikologi. Peneliti menemukan 14 orang yang sesuai

untuk dijadikan subyek, kemudian peneliti meminta mereka untuk mengisi skala. Subjek ditunggu peneliti untuk menyelesaikan skala tersebut.

Pada tanggal 21 November 2019 semua skala terkumpul di tangan peneliti. Hal ini dikarenakan beberapa subyek yang mengisi di rumah baru bisa mengumpulkan skala pada tanggal tersebut. Total skala yang terkumpul berjumlah 50.

Penelitian ini hanya menggunakan *try out* terpakai dan tidak melakukan uji coba skala. Hal ini dikarenakan keterbatasan waktu subjek yang tersedia. Setelah data terkumpul, peneliti melakukan uji coba skala dengan menggunakan bantuan program *Statistical Package for Social Science (SPSS) 16.0 for Windows*.

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

1. Skala *Problem Focused Coping*

Berdasarkan hasil uji validitas, pada putaran pertama untuk skala *problem focused coping* yang terdiri dari 24 item pernyataan terdapat 3 item yang gugur dan 21 item valid, kemudian peneliti melakukan putaran kedua dengan menghilangkan item gugur. Diperoleh hasil 21 item valid yang bergerak dari 0,298 sampai 0,757. Hasil dari uji reabilitas skala ini diperoleh koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,892. Hasil perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C-3.

Tabel 4.3. Sebaran Item Valid Skala *Problem Focused Coping*

Bentuk-Bentuk <i>Problem Focused Coping</i>	Favorable	Unfavorable	Jumlah
<i>Exercised Caution</i>	1, 7, 13, 19	2, 8*, 14, 20	8
<i>Instrumental action</i>	3, 9, 15, 21	4, 10, 16, 22	8

<i>Negotiation</i>	5, 11, 17, 23	6*, 12*, 18, 24	8
Jumlah	12	12	24

Keterangan : Tanda (*) item gugur.

2. Skala Dukungan Sosial

Berdasarkan uji validitas alat ukur, peneliti memperoleh 30 item valid dan 2 item gugur pada putaran pertama. Pada putaran kedua dengan menghilangkan 2 item gugur, diperoleh 30 item valid yang bergerak dari 0,302 sampai 0,665 dengan koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,905. Hasil perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C-4.

Tabel 4.4. Sebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial

Jenis Dukungan Sosial	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Dukungan Emosional	1, 9, 17, 25	2, 10, 18, 26	8
Dukungan Penghargaan	3, 11, 19, 27	4, 12, 20, 28	8
Dukungan Instrumental	5, 13, 21, 29	6*, 14, 22, 30	8
Dukungan Informatif	7, 15, 23, 31	8, 16, 24, 32*	8
Jumlah	16	16	32

Keterangan : Tanda (*) item gugur.

Data item yang gugur disisihkan dan data item yang valid ditabulasi ulang menjadi data penelitian (Lampiran C-3 dan C-4).