

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PROBLEM
FOCUSED COPING* PADA MAHASISWA YANG
SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Hana Sri Cihnaningsih

15.E1.0134



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PROBLEM FOCUSED COPING*
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi

Oleh:

Hana Sri Cihnaningsih

15.E1.0134



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewa Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

22 Januari 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

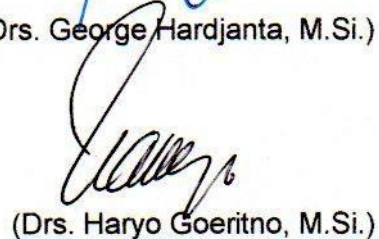


(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji



(Drs. George Hardjanta, M.Si.)



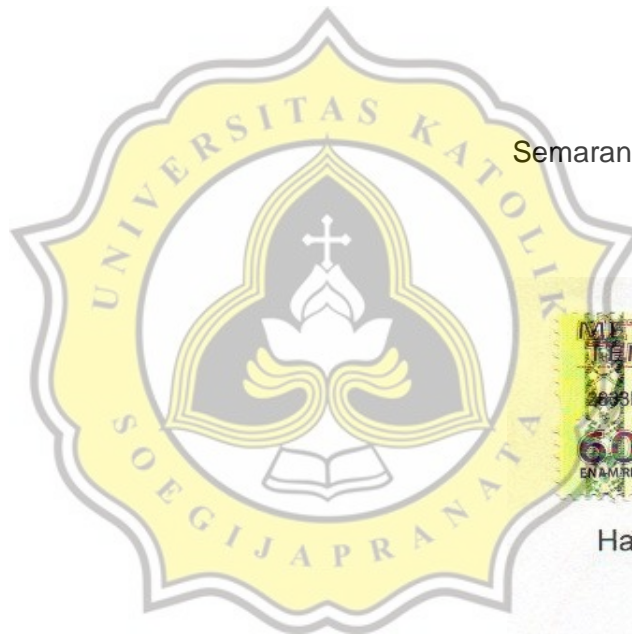
(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)



(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 10 Januari 2020

Yang menyatakan



Hana Sri Cihnaningsih

15.E1.0134

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi”.

Penelitian ini disusun guna untuk memperoleh gelar sarjana psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini tidak akan dapat berjalan dengan lancar apabila tidak mendapat dukungan dari pihak-pihak yang bersangkutan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
2. Esthi Rahayu, S. Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan bimbingan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi,
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2015,
4. Seluruh dosen fakultas psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan ilmu kepada penulis,
5. Drs. George Hardjanta, M.Si, dan Drs. Haryo Goeritno, M.Si, selaku dosen penguji yang memberikan saran dan bimbingan selama masa revisi,
6. Seluruh staff Tata Usaha, yang telah memberikan pelayanan, administrasi serta perijinan,
7. Perpustakaan Unika Soegijapranata, yang telah membantu penulis mencari referensi dalam penyusunan penelitian ini,
8. Orang tua dan seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan *support* agar penelitian ini dapat berjalan dengan sukses dan lancar,
9. Teman-teman peneliti yang selalu memberikan semangat juga membantu dalam proses penelitian,
10. Untuk seluruh subjek yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari jika penelitian ini tidak sempurna. Oleh karena itu, peneliti terbuka untuk pemberian kritik ataupun saran yang dapat membangun sehingga dapat menjadikan penelitian ini lebih bermanfaat bagi semua orang, terkhusus bagi peneliti selanjutnya.

Semarang, 10 Januari 2020

peneliti

DAFTAR ISI

Judul	i
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak.....	x
<i>Abstract</i>	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. <i>Problem Focused Coping</i> pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi	10
2.2. Dukungan Sosial.....	17
2.3. Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Problem Focused Coping</i> pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi	19
2.4. Hipotesis	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan	23
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.4. Subyek Penelitian.....	24

3.5. Metode Pengumpulan Data.....	25
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	27
3.7. Metode Analisis Data.....	28
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	29
4.1. Orientasi Kancah	29
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	30
4.3. Pengumpulan Data Penelitian.....	32
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
5.1. Uji Asumsi.....	35
5.2. Hasil Analisis Data.....	36
5.3. Pembahasan.....	36
5.4. Keterbatasan Penelitian	40
BAB 6 PENUTUP.....	41
6.1. Kesimpulan.....	41
6.2. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
DAFTAR TABEL	
Tabel 3.1 <i>Blue Print Problem Focused Coping</i>	26
Tabel 3.2 <i>Blue Print Dukungan Sosial</i>	27

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala <i>Problem Focused Coping</i>	31
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	32
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid Skala <i>Problem Focused Coping</i>	34
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	46
Lampiran A Skala Penelitian	47
Lampiran A-1 Skala <i>Problem Focused Coping</i>	48
Lampiran A-2 Skala Dukungan Sosial	51
Lampiran B Tabulasi Skala Penelitian	54
Lampiran B-1 Tabulasi Skala Penelitian <i>Problem Focused Coping</i>	55
Lampiran B-2 Tabulasi Skala Dukungan Sosial	59
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
Lampiran C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Problem Focused Coping</i>	63
Lampiran C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial	66
Lampiran C-3 Tabulasi Skala Penelitian <i>Problem Focused Coping</i> (Valid)	69
Lampiran C-4 Tabulasi Skala Dukungan Sosial (Valid)	73
Lampiran D Hasil Analisis Data	77
Lampiran D-1 Uji Normalitas	78
Lampiran D-2 Uji Linearitas	80
Lampiran D-3 Uji Hipotesis	82
Lampiran E Perijinan	83

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan yang positif antara dukungan sosial dan *problem focused coping*. Subyek pada penelitian ini adalah 50 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Alat ukur yang digunakan adalah skala *problem focused coping* dan skala dukungan sosial. Metode dalam analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan dengan nilai korelasi sebesar 0,617 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan sosial dengan *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

Kata kunci: dukungan sosial, *problem focused coping*, mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi



ABSTRACT

The aims of this study is to determine the correlation between social support with problem focused coping of student who are working on their thesis. The hypothesis there is positive correlation between social support with problem focused coping. The subjects in this study were 50 students who were working on their thesis. The measuring instrument used was the scale of problem focused coping and the scale of social support. The method in data analysis uses product moment correlation. The results of data analysis showed that there was a very significant correlation with a correlation value of 0.617 with $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Thus the proposed hypothesis is accepted, these results concluded that there is correlation of social support with problem focused coping on students who are working on thesis.

Keywords: *social support, problem focused coping, students who are working on thesis*

