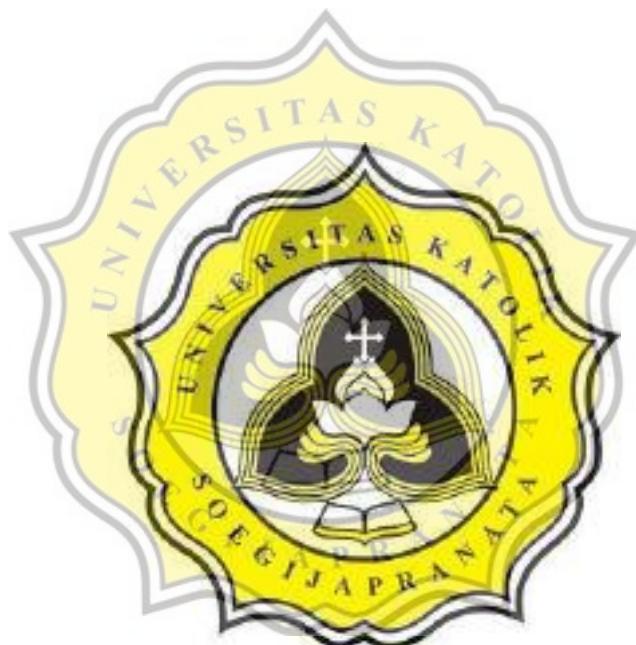


**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Rizvy Oktaviany

14.E1.0125



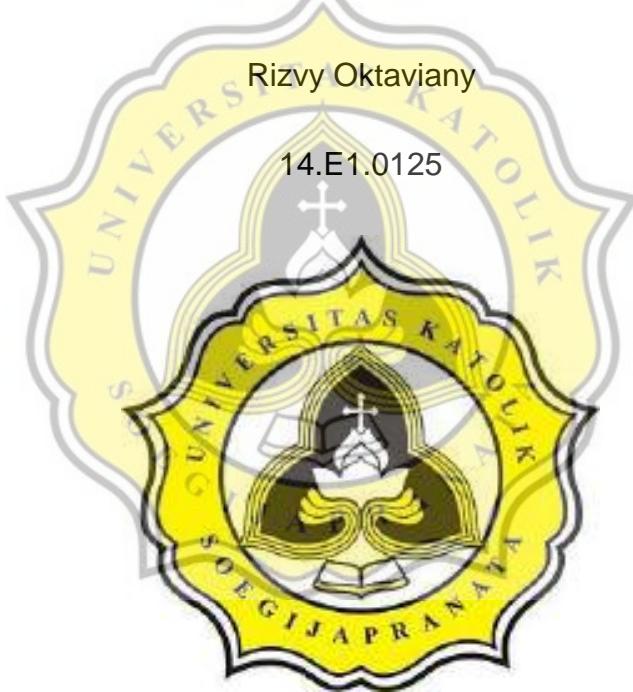
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Progam Studi Sarjana Psikologi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikolgi**

Oleh:



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan

Diterima untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

18 Desember 2019

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Sugarmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Pengaji

(Ema Agustina Yudiani, S.Psi, M.Si)

(Dr. Christen Wibowo, S.Psi, M.Si.)

(Ema Agustina Yudiani, S.Psi, M.Si.)

(Dra. Sri Sumiatyi, M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 18 Desember 2019

Yang menyatakan

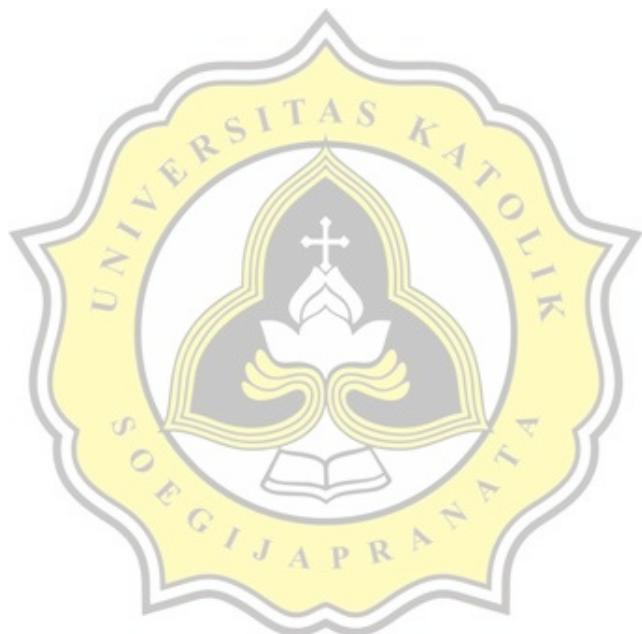


Rizvy Oktaviany

14.E1.0125

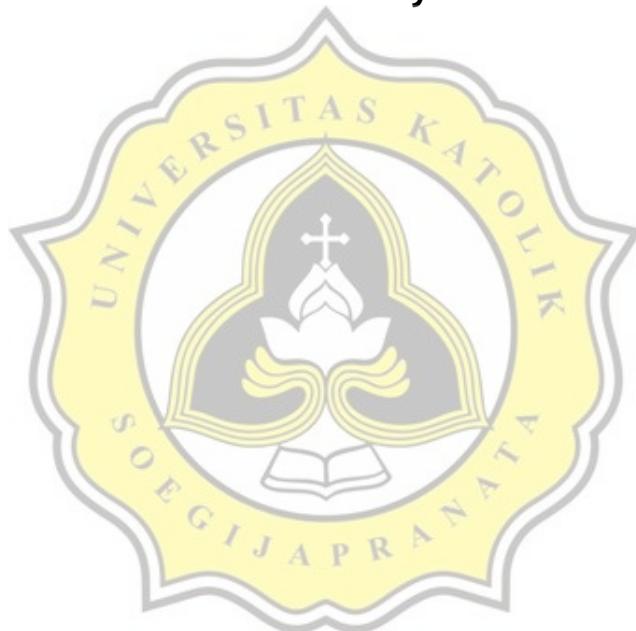
HALAMAN PERSEMPAHAN

HASIL KARYAKU INI KU PERSEMPAHKAN KEPADA TUHAN
YANG MAHA ESA, MAMAKU, KELUARGAKU, DAN ORANG-
ORANG YANG MENGASIHI DAN SAYA KASIHI..



MOTTO

**“Tuhan mendengar lebih dari apa yang kita ucapkan,
Menjawab lebih dari apa yang kita pinta,
Memberi lebih dari yang kita bayangkan, dengan
Waktu & Cara-Nya sendiri”**



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan perlindungan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam menyusun skripsi ini banyak kesulitan yang dilewati namun berkat bantuan dari berbagai pihak segala kesulitan itu dapat dilewati. Oleh karena itu, dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang ikut membantu dan meluangkan waktu serta pikiran selama penyusunan skripsi.

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Erna Agustina Yudiaty, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, masukan serta kritikan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak ilmu, pengalaman dan wawasan kepada peneliti.
5. Seluruh staff dan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi dan surat ijin demi kelancaran skripsi.
6. Kepada Mamaku Veronika Kristina Iriyani dan Kakaku Veddy terima kasih banyak untuk segala cinta kasih, doa yang tulus, serta dukungan materi dan immateri.
7. Teruntuk Gunawan S.P. terima kasih sudah menjadi teman spesial yang dengan sabar selalu menemani dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam keadaan apapun.
8. Kepada sahabat seperjuanganku Rully Indah yang selalu dengan tulus memberikan dukungan.
9. Kepada teman terbaikku Dini Surya P yang sudah setia membantu dan menemani saat melakukan penelitian.

10. Kepada Ketua dan Dosen STIEPARI lainnya yang telah mengijinkan melakukan penelitian serta banyak membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
11. Teruntuk sahabat-sahabatku Rika Dwi Ratnasari, Lidwina Aprilia, Henry Oky, Agita Marsha, dan Brigita Debby.
12. Kepada para subjek penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner penelitian.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
Peneliti berharap penelitian ini dapat berguna bagi pihak yang membutuhkan dan dapat menjadi literatur untuk penelitian selanjutnya.



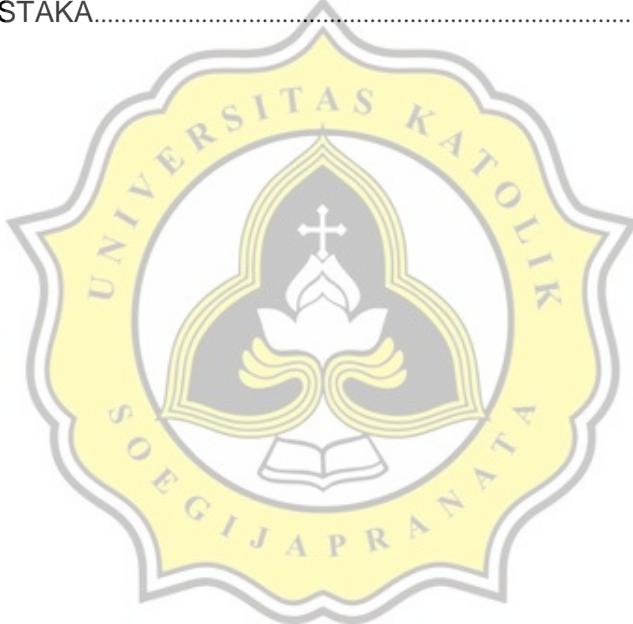
Semarang, 18 Desember 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan bebas plagiasi.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Perilaku Asertif	9
2.2. Kepercayaan Diri.....	16
2.3. Kerangka Teori.....	20
2.4. Hipotesis.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan.....	24
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3. Definisi Operasional Penelitian	25
3.4. Subjek Penelitian.....	27
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	27
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	31
3.7. Metode Analisis Data	31
BAB 4 LAPORAN PENELITIAN.....	32

4.1.	Orientasi Kancah Penelitian	32
4.2.	Persiapan Penelitian	34
4.3.	Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	40
5.1.	Hasil Penelitian	40
5.2.	Pembahasan.....	41
BAB 6	PENUTUP	47
6.1.	Kesimpulan	47
6.2.	Saran	47
	DAFTAR PUSTAKA.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 3.01 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Asertif	29
Tabel 3.02 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri.....	30
Tabel 4.01 Sebaran Item Skala Perilaku Asertif	35
Tabel 4.02 Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri.....	36
Tabel 4.03 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Asertif	38
Tabel 4.04 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri	39



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	53
A-1. Skala Perilaku Asertif	54
A-2. Skala Kepercayaan Diri	56
LAMPIRAN B UJI COBA DATA PENELITIAN	58
B-1. Uji Data Penelitian Perilaku Asertif	59
B-2. Uji Data Penelitian Kepercayaan Diri	61
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	63
C-1.Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku Asertif.....	64
C-2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri	70
LAMPIRAN D ITEM VALID SKALA PENELITIAN.....	74
D-1.Item Valid Skala Penelitian Perilaku Asertif	75
D-2.Item Valid Skala Penelitian Kepercayaan Diri	76
LAMPIRAN E DATA PENELITIAN.....	78
E-1.Data Penelitian Perilaku Asertif	79
E-2.Data Penelitian Kepercayaan Diri.....	81
LAMPIRAN F UJI ASUMSI.....	83
F-1 Uji Normalitas.....	84
F-2 Uji Linieritas.....	87
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS	90
LAMPIRAN H SURAT PERIJINAN	92
LAMPIRAN I BUKTI PENELITIAN	94

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kepercayaan diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Penelitian ini dilakukan pada 50 orang dan menggunakan teknik insidental *sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur skala. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala kepercayaan diri dan skala perilaku asertif. Hasil analisis data dengan teknik korelasi *product moment* diperoleh hasil sebesar $r_{xy}=0,817$ dengan $p<0,01$ yang terdapat hubungan positif yang korelasinya sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Sumbangan efektif yang diperoleh sebesar 66,74%. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu semakin tinggi kepercayaan diri maka akan semakin tinggi perilaku asertif pada mahasiswa dan begitu sebaliknya.

Kata kunci : Kepercayaan diri, perilaku asertif

ABSTRACT

This research has a particular purpose that is to make people understand the relationship between the self-confidence and assertive behavior on college student. The hypothesis of this research that there is a positive relationship between the self-confidence and assertive behavior on college student. This research was conducted on 50 people. Here, it used an accidental sampling technique. In this research, the researcher used the quantitative methods with the gauge scale. The collection of the data in this research used two scales, they are the self-confidence scale and scale of assertive behavior. The results of the data analysis with the Product Moment correlation technique gleaned the results with the amount of $r_{xy} = 0.817$ with $p < 0.01$ containing which there is a positive relationship which the correlation is very significant between the self-confidence and assertive behavior on college student. Effective contribution earned 66.74%. So, the hypothesis which put forward in this study is received, that is the higher the self-confidence the higher in getting assertive behavior as well as on college students are so contrary.

Key words: Self-confidence, assertive behavior

